



如果你闭上眼睛、捏着鼻子,能分辨出几种碳酸饮料味道?记者通过实验证实“盲饮”情况下,很难分辨。专家称,只有视觉、嗅觉、味觉一起才能感知味道。

# 闭眼捏鼻喝可乐雪碧傻傻分不清

## 《瑞报实验室》证实:只有视觉、嗅觉、味觉一起才能分辨味道

记者 欧苗苗 文/图

很多年轻人喜欢喝碳酸饮料,有人更是自嘲“就是闭上眼睛也知道自己在喝的是什么饮料!但近日微信朋友圈里转发的一则消息称,不看、不闻的情况下,人是分不出可乐和雪碧,引发网友热议。昨日,记者邀请10名志愿者一起做“盲饮”实验,看看蒙上眼睛、捏着鼻子是否能分辨出几种碳酸饮料味道。

### [实验目的]

### 不看不闻是否分辨出碳酸饮料

记者从南大超市买来可乐、雪碧和芬达3种碳酸型饮料,邀请10位志愿者试喝这3种碳酸饮料,然后分别说出是哪一种碳酸饮料。

我可是10年的碳酸饮料爱好者,蒙着眼睛我都能辨认出可乐和雪碧的味道!市民张先生在实验前自信满满地说。

可是当他蒙上眼睛、捏着鼻子喝完记者递给他的3杯碳酸饮料,懵了!怎么是一个味?除了芬达可以辨认出来,其余两种只能靠猜了。第一杯是可乐,第二杯是雪碧,第三杯是芬达。不过,张全部答错了,正确顺序应该是雪碧、芬达和可乐。

第二名志愿者小茹是个女孩子,她也很自信地

说:我就是喝碳酸饮料长大的,就算蒙着眼睛也知道是什么饮料。

然而,小茹蒙着眼、捏着鼻子喝第一杯饮料时就犹豫了:第一杯是可乐吧,哦错了,应该是雪碧。其实这杯是可乐。喝第二杯和第三杯时,她也是犹豫再三分别报出了芬达和可乐,不过除了第二杯的芬达说对,第三杯的可乐回答错误。

接下来的几位志愿者,在实验前都觉得自己会容易分辨出雪碧、可乐、芬达3种饮料的味道,但结果除了志愿者林先生能正确分辨出3种饮料的味道外,其他人都无法完全正确地分辨出3种饮料。

### [实验结论]

### 大多数人难辨别

蒙上眼睛、捏住鼻子,10人中只有1人能正确分辨出可乐、雪碧、芬达3种味道,其他9人中,大部分人可以分辨出芬达

的味道,但在分辨可乐、雪碧时都回答错误。这说明在不看、不闻情况下,大多数人分辨不出碳酸型饮料。



小茹在分辨碳酸饮料



张先生在分辨碳酸饮料

### [专家解读]

### 吃喝主要靠嗅觉、味觉、视觉感官分辨味道

视觉、嗅觉、味觉一起才能感知味道。市人民医院体检中心健康管理部副主任谢海波介绍,吃喝主要是靠嗅觉、味觉、视觉三种感官,看到好吃的、闻到气味舒服的容易引起食欲,酸甜苦辣咸4种基本味道是通过舌头感知,而其他味道,要借助嗅觉等感知。

谢海波说,如果蒙着眼睛、捂着鼻子,视觉功能丧失、嗅觉功能下降,就只能靠味觉来感受。而几种碳酸型饮料的成分比较相似,所以一般人很难分辨出来。通过嗅觉,可以感受碳酸饮料中的二氧化碳的浓烈程度,帮助分辨。

就像捂着鼻子喝中药一样,有些气味闻不到容易下口。谢海波说,但给小孩子喂中药时注意不要捂着鼻子,以免呛到。

碳酸饮料虽然好喝,但不宜多饮。谢海波说,因为碳酸饮料主要成分为糖、色素、香料及碳酸水等,除热量外,几乎没有营养成分,大量的二氧化碳抑制饮料中细菌的同时,对人体内的有益菌也会产生抑

制作用,消化系统会受到破坏。碳酸饮料如果一下子喝得太多,释放出的二氧化碳很容易引起腹胀,甚至造成胃肠功能紊乱,继而对新陈代谢和身体发育造成不良影响。另外,过多饮用碳酸饮料,会产生大量热量,很容易引起肥胖。白开水是最好的饮料,它不含卡路里,不用消化就能为人体直接吸收利用。所以,口渴还是要多喝白开水。



## 政务微信公号 掌上行政服务

瑞安日报新媒体中心——微信公号高级功能定制开发专家

微信公众平台+微网站开发,提供资讯内容维护

瑞安日报

瑞安日报新媒体中心 联系电话: 65820169

部分案例



瑞安发布



清廉瑞安



瑞安交警



平安瑞安



瑞安旅游



瑞安财税

