

## 女神训练营之美容课

## 美容让皮肤更年轻



文 | 吴超琪 图 | 孙凇

容颜 不是女神的全部,但一定是每个女神必备的。这个看脸的世界,要成为瞩目的女神,第一步就是保养好脸蛋。在女神训练营第三期开营这天,第11班的学员也迎来她们的第一节课——美容课。

现代女性在空气污染、日晒、精神压力等因素的影响下,皮肤变得又干又涩,如何来拯救肌肤,来自瑞安华利美人轻奢保养工作室的吕华超作为此次的美容导师,以沙龙的形式为学员带来一场让皮肤更年轻的奥妙探讨。

在课程开始前,吕老师让助理为每位学员发了一份问卷调查,帮学员更好地了解自己的皮肤,同时,对学员进行了肌肤含水量测试。

在当下流行的观念里,女人似乎拥有高超的化妆技术就可以变女神,而吕老师教给学员的是如何在素颜状态下呈现肌肤最好的状态。人的器官是有保质期的,皮肤在18岁之后开始衰老,保养的意义在于坚持。

这节课,吕老师还邀请了一名模特,为学员展示如何进行卸妆,并逐一展示专业日常皮肤护理的流程。卸妆要从下往上,提拉脸部,这样也能更好的清洁毛孔。皮脂腺的健康直接关系皮肤的好坏。即便是简单的卸妆动作,日常生活中也还是有许多人做错。吕老师一边为学员讲解护肤的原理,为其建立科学的护肤保养观念,让她们更加了解自己的皮肤,一边将护肤技巧细化到各个动作,让学员更直观护肤手法。

阳光、电脑辐射、日光灯 都会对皮肤造成难以修复的伤害。吕老师强调在护肤过程中,还有一点尤其重要——就是防晒,而且应该是随时随地的。

老师的课程中有很多护肤干货,如果不是这节课,也许在接下来的几年中,我还会一直重复错误的护肤,平时因为要出席一些场合,也会化些妆,不过现在看来,美容才是最好的化妆,当一个女人卸妆后的底子才是最真实的。学员倪丽君说。

