

寒潮已在“双十二”打包发货

近期我市可暂别雾霾

本报讯(记者 蔡玲玲 通讯员 陈洋洋) 周一,迎接市民的是绵绵雨水,不过气温并没因雨水来扰而下降,昨日市区最高气温依旧稳定在17℃左右,最低气温也没有跌破个位数。不过,这些温暖潮湿气象只是前奏。一股冷空气已在“双十二”打包发货,预计今天下午开始抵达我市,气温也会随之明显下降。对于我市来说,过程最低气温将出现在周五、周六早晨,气温大概在4℃—5℃。

根据我市气象台最新预测,市区今天,小雨转阴到多云,13—17℃ 周三,阴转多云,10—14℃ 周四,多云到晴,6—12℃。好在冷空气带来的雨水比较短暂,明天起天气会慢慢转好,有太阳的日子很快又会回来。不过即使有太阳到来,也不会有前阵子这样温暖,迎接我们的是晴冷感觉。同时,还要面对呼呼的偏北风,体感寒意将更加明显。

寒潮真会挑时间!东西伯利亚极为寒冷的空气,将伴随着你双十二淘到的宝贝一起抵达了。@中国天气网 开玩笑说:“这股冷空气,难道

是马云搬来的救兵吗?”今年下半年首次寒潮到来,是11月11日前两三天,大家都默默往“双十一”的购物车里添加一堆冬装。恰逢“双十二”,类似情况又再次上演了。

除了冷空气,大家最关心的就是雾霾情况了。上周五晚,我市发布了下半年首个雾霾黄色预警信号。雾霾对于我们的影响相信大家都知道,所以相对于可能出现的雾霾天气,小伙伴们记得做好防霾工作。

在雾霾天出门,除戴口罩外,建议大家外出尽量戴上帽子、围巾等,裸露部位越少越好,可以起到一定防护作用。尽量不要在雾霾天锻炼,因为污染对整个身体系统损害远远超出两天的体育锻炼能带给你的益处,出现极端雾霾天气时,你可以进行各种室内训练,也能起到相应锻炼目的。

从雾霾的户外进入室内,必须做三件事:洗脸、漱口、清理鼻腔。洗脸最好用温水,可以将附着在皮肤上的雾霾颗粒有效清洁干净。漱口目的是清除附着在口腔里的脏东西。

为了保持室内空气的流通,冬天还需要定期开窗,除非遇到雾霾非常严重的日子。

不过,冷空气是雾霾最大敌人。冷空气来的日子里,这几天大伙儿至少不用担心出门再有雾霾侵扰了。



接受赠送免费流量,请多个心眼

本报讯(通讯员 金明 记者 杨微微) 很多人都接到过通信运营商客服的来电,要赠送流量,当接到时,你会选择接受吗?近期,杨先生就遇到此类烦心事。

12月初,市市场监管局接到杨先生的来电,“两个月前,某通信运营商的客服打电话给我,说可以免费赠送两个月的500M流量,到日期截止时会联系我取消。”杨先生当时抱着占便宜心理接受“赠送”,一晃把这事给忘记了。后突然想起来,就电联该运营商,客服称其开通的是30元500M的流量。“我问我什么申请过?公司、家里都是无线网络,我一般用不着。说好的月底提醒我的,怎么不提醒?”无奈之下,杨先生便拨打了12315。

11月底,陈先生来电称,办理了某通信运营商腾讯定向流量包每月15元,可以随意上网,不计流量,但是陈先生有一天晚上在腾讯上看视频产生的流量却导致手机欠费停机了。“我明明办理了定向流量包,怎么还会产生费用呢?”陈先生要求该通信运营商退款未果。

工作人员接到投诉后,马上介入调查。经调解,杨先生获得退款30元,陈先生获得退款118元。

市场监管部门温馨提醒,在接受赠送商品时要多个心眼,注意相关情况。消费者要谨慎下载、安装手机软件。如果没有足够的包月流量,不需要时最好关闭手机上网功能,因为有的智能手机会自动搜索并切换到3G或4G网络。

温州市第一届市民运动会健美操锦标赛在瑞举行



12月11日,温州市第一届市民运动会健美操锦标赛在瑞安市体育馆举行,参赛队伍来自鹿城、瓯海、龙湾、永嘉、乐清、泰顺、平阳、文成、瑞安等9个县(市)

区。瑞安市职工艺术团联合舞动奇迹舞团代表瑞安参加了比赛,获得总成绩一等奖,团队一等奖,及一个二等奖。(通讯员 徐锦演)

瑞安日报喊你来听课
瑞安日报培训中心春季班招生简章

亲爱的家长朋友:

感谢大家长期以来对瑞安日报培训中心的信赖和支持!瑞安日报培训中心自成立以来,凭借优秀的师资、先进的理念和《学周刊》、“瑞安日报升学宝”微信公众号等平台已成为深受学员及家长欢迎的教育品牌项目。

在2017年春季班中,我们将进一步扩大师资,完善教学环境,让学生在更加精彩的课堂中、更加轻松的氛围里得到系统的训练,收到优良的效果。

一、小记者写作与阅读班

(一) 招收对象

喜爱写作、阅读或作文、阅读基础薄弱的二年级至六年级的学生。

(二) 培训方式

根据实际情况,采取课堂作文、阅读教学为主,社会实践(摄影、采风)为辅的方式。设作文写作、阅读理解技巧、摄影原理、户外采风等课程。

(三) 学员权利和待遇

1.学员在学习期间,正式成为中国人民大学·中国少年新闻学院温州分院学员和瑞安市学通社小记者,享受各类活动和采访的权利及待遇。

2.《瑞安日报》学周刊及“瑞安日报升学宝”微信公众平台作为学员的创作园地,优秀习作均可发表,让学员的作品成为全市数十万读者共同阅读的文章,更优秀的作品将被推荐到《中国小记者报》等报刊杂志上发表。

(四) 时间安排

2017年2月18、19日开始,每周一次,课时15节。(室内课14节,室外课1次。)

(五) 报名费用

新生1400元 老生1300元
(含文具费、资料费、采风部分费用)

二、初中语文特训班

(一) 招收对象

初一至初三语文基础薄弱或想进一步提升语文成绩的学生。

(二) 培训方式

6人小班制授课,采取课堂作文教学和语文阅读理解(文言文理解、现代文理解)相结合的方式。专项突破作文和阅读,掌握应试方法和答题思路,为提升语文成绩推优给力。

(三) 时间安排

2017年2月18、19日开始,每周一次,课时15节。

(四) 报名费用

新生2400元 老生2200元(含文具费、资料费)

(五) 报名时间

即日起至2月15日(节假日可电话报名),额满将提前结束。

【报名方式】

①微信报名:关注“瑞安日报升学宝”微信公众号,进入公众号,点击页面底部“在线报名”(在备注中填写学生姓名、学生年级、联系号码)

②现场报名 瑞安日报大楼一楼市民服务中心(安阳新区安福路30号)307室

报名优惠:

- 1.转发此微信一次并于1月1日前报名缴费的学员,将获赠一套精美书籍。
- 2.每推荐成功一位新生,将获赠一张价值50元的“瑞安日报代金券”。
- 3.之前获赠“瑞安日报代金券”的学员可以用代金券充抵春季学费(一次使用不超过两张)。

【上课地点】

瑞安市安阳新区安福路30号瑞安日报大楼二楼(市府大院东首)

【联系方式】

邓老师 166883918 秦老师 13819752390 陈老师 13291788161