



网传“暖宝宝”可以烫熟生鸡蛋和猪肉片，“暖宝宝”隔着薄衣服，3小时会烫伤皮肤。记者通过实验证实，“暖宝宝”威力不可小觑。3小时确实可烫熟生鸡蛋和猪肉片。

暖宝宝 暖人也会伤人

《瑞报实验室》证实：暖宝宝 3小时可捂熟生鸡蛋和猪肉片

记者 蔡玲玲 文/图

天气越来越冷，在没有暖气的南方，不少市民把暖宝宝当成御寒法宝，贴上一片暖宝宝能维持5到6小时的温暖。无论是贴在衣服上还是袜子上，不管是在寒冷的户外还是阴冷的室内，暖宝宝给人们提供了极大的方便。

可是，用暖宝宝御寒也不省事。被暖宝宝烫伤的人不少，暖宝宝可以烫熟生鸡蛋、暖宝宝烫伤皮肤、暖宝宝有副作用等也是网上热议的话题。那么，暖宝宝的威力到底有多强？记者做了实验。

[实验目的]

暖宝宝的威力有多强？

实验器材：正规厂家生产的暖宝宝、生鸡蛋、生肉片、丝袜、毛毯、温度计
实验环境：室内，温度约16℃。

实验一：生鸡蛋裹在暖宝宝里

实验过程：用两片暖宝宝裹住一个生鸡蛋，将它们放在毛毯里，模拟暖宝宝贴在衣物内的环境。3个小时后取出鸡蛋。

实验结果：撕开暖宝宝，鸡蛋外壳十分烫手。剥开鸡蛋，蛋清蛋黄呈凝固状态，鸡蛋全熟。

实验二：猪肉片夹在暖宝宝里

实验过程：用两片暖宝宝包住一小片生猪肉，再放入毛毯中。同样，3小时后取出猪肉片。

实验结果：撕开暖宝宝，飘出一股肉香，原先红红的猪肉已经被烤得白花。

实验三：暖宝宝贴在丝袜上

实验过程：把丝袜套在温度计上，并用暖宝宝裹住，观察温度计上的温度变化。

实验结果：半小时后，达32.3℃，1小时后38.7℃，3小时候后达到60℃，温度计从丝袜中抽出前，温度仍在缓慢上升。看来，如果把暖宝宝直接贴在隔着一层薄薄丝袜的皮肤上，30分钟以上皮肤就应该发红了，持续贴几个小时皮肤就会被烫伤。

实验四：暖宝宝直接贴在温度计上

实验过程：暖宝宝包住温度计，放在毛毯中。

实验结果：15分钟后，暖宝宝已经达到52.4℃。1个小时后，暖宝宝温度升到77.2℃。可见，



3小时后被“暖宝宝”捂熟的鸡蛋



被“暖宝宝”捂熟的肉片



暖宝宝裹上丝袜3小时后温度达60℃



“暖宝宝”直接放在毛毯里1小时后温度达52.4℃

[医生提醒]

糖尿病人、老人和孕妇不宜使用暖宝宝

记者采访了市人民医院皮肤科副主任唐艳琼。

人体皮肤接触超过70℃的物体，就可能会被烫伤。如果长时间使用暖宝宝，也存在低温烫伤的风险。人的正常体温是37℃，平常皮肤的表面温度为35℃，长时间接触高于体温的低热物体容易引发低温烫伤。唐艳琼说，比如暖宝宝的温度长时间处于50℃至60℃之间时，尽管人体皮肤刚接触时不会有强烈的疼痛感，但由于局部热量无法及时散出，依然会烫伤皮肤。

唐艳琼说，虽然由于个体差异，每个人的皮肤可耐受的温度不同，但一般情况下40℃以内为较适宜温度。此外，糖尿病和血液循环障碍者、皮肤热敏感性低者、老年人和儿童都不适合长时间使用此类产品。他们的皮肤神经末梢对温度的感觉不敏感，不容易察觉到疼痛，容易被烫伤。孕妇最好不要用暖宝宝，尤其不要贴在子宫位置，否则有可能导致子宫收缩，影响胎位。

对于暖宝宝的使用，唐艳琼建议，即使是对温度感受正常的人，在使用暖

宝宝时也要特别注意，不要在同一位置长时间使用，更不要睡觉时使用。因为睡眠状态下人体对温度的感知能力下降，可能存在烫伤的风险。

另外，暖宝宝和电热毯对于年老体弱者或心脏病患者、婴幼儿存在潜在的危险。因为老人和宝宝对温度不敏感，长期接触暖宝宝和电热毯，皮肤有可能感觉不到烫，其实热力已经渗透到软组织，从而形成烫伤。为了安全起见，老人和宝宝尽量不要使用暖宝宝和电热毯。

[链接]

暖宝宝 发热原理为铁粉的化学反应

暖宝宝是怎么发热的呢？一般而言，暖宝宝的原材料为铁粉、水、活性炭、蛭石、盐。

暖宝宝的发热反应过程实际跟铁生锈的原理差不多，铁和空气中氧结合，产生热量，即将化学能变为热能。当市民使用时，一旦揭开那张贴纸，空气就会透过原本被密闭的气孔进入暖宝宝，铁粉以及其他原料在空气作用下迅速发生化学变化，产生热量。当反应完了，热量也会消失。

而材料中的蛭石，就是起到保温效果。

由于暖宝宝在使用前不能发生反应，所以袋子材质很特别，由原料层、明胶层和无纺布袋组成。无纺布袋是采用微孔透气膜制作的。它还得有一个常规不透气的布袋，明胶层。在使用时，去掉外袋，让无纺布袋暴露在空气里，空气中的氧气通过透气膜进入里面。放热的时间和温度就是通过透气膜的透氧速率进行控制。

从暖宝宝的材料来看，只要按照科学的使用方法和正确的步骤使用，暖宝宝应该没有副作用。不过因暖宝宝属非强制认证产品，目前国家尚无统一的安全认证标准，多是企业自定标准，消费者在购买和使用时要特别留心。市民选购时最好选购知名的正规品牌暖宝宝贴，并查看外包装是否完好，有无泄漏、结块等情况，发现异样最好不要购买。使用一段时间后要检查或丢弃。