



扫一扫,关注卫生系统微信公号

《瑞城名医生名护士》系列报道 ⑬

陈建胜:大医精诚,医病更医心

记者 陈成成

门诊、病房、手术、血液透析室 在外人眼中,市中医院肾内科主任陈建胜的精力仿佛是开了“外挂”:每天早晨7点钟到医院,7点半准时查病房,除了门诊、手术,他几乎把所有的时间都留给了血液透析室,因为这里的120多名病人离不开他;下班后,他打理着好几个肾病病友群,解答病患的疑问,宽慰病人。在别人看来紧凑得没功夫喘气的工作节奏,他却乐在其中。

凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。唐代药王孙思邈《大医精诚》中的这句话,是陈建胜从医10多年的座右铭。陈建胜因其精湛的医术和高尚的医德,被授予瑞城名医生称号。

[人物名片]



陈建胜,市中医院肾内科主任、副主任医师,温州市医学重点专科(肾内科)学科带头人。2010年,从上海长征医院肾内科进修归来后,在市中医院率先开展了肾活检、动静脉内瘘成形术、深静脉置管等肾内科相关技术。2013

年1月,他带领肾病治疗组,开展了对慢性肾脏病、糖尿病肾病、高血压肾病、痛风、慢性肾炎等疾病的治疗与研究工作;同年11月,牵头成立市中医院血液净化中心,有效缓解了我市血透病人多而血透机少的难题。

“从零开始”组建肾内科

1998年,陈建胜从医大毕业后,在湖岭镇卫生院工作了6年,随后被调入市中医院大内科。我学的是临床医学,接触了很多类型的病人,其中最折磨的就是尿毒症患者。陈建胜回忆说。当时,全市只有市人民医院有血液透析室,根本满足不了尿毒症患者的需求。真的折腾啊,一般病人一周至少要血透两到三次,可瑞安只有一家医院有血透室,经济能力允许的就赶到温州或上海,在血透的医院附近租房子住,条件不好的就必须坐长途车颠簸,健康的人都难

受,更何况是病人。说起当时一些病人的情形,陈建胜直皱眉头。

2010年,陈建胜向院方建议组建血透室。同年,他从上海长征医院肾内科进修归来,率先在医院开展了肾脏疾病相关技术的治疗与研究工作。要组建一个全新的科室,这就意味着整个血透室建设需要从零开始,当时科室只有他一个医生。血透室的位置,室内的水管怎么走、电线怎么铺、机器怎么摆,陈建胜一人全力承担下来。经过几年筹备,2013年1月,市中医院成立肾内科,

同年11月,血液透析室正式开放。

虽然当时只有10张病床,但对于尿毒症患者而言,也是喜事一桩。陈建胜说,尽管当时人员少、病人多,医护人员干得很苦,但他们却乐在其中。需要透析的病人本身就很痛苦,而我们的工作能够在一定程度上缓解他们的痛苦、延续他们的生命,这是多有意义的工作,苦点、累点,都是值得的。陈建胜说。正因为他懂得换位思考,一切为病人着想,想着病人的一切,才赢得了病人的理解和尊重。

医病更需医心

从2013年组建肾内科,仅有10张床位的血液透析室,到2016年,已扩张到32张床位、服务120多位病人。凭借先进的血液透析技术,待人以诚的服务态度,市中医院血透室获得病人的高度赞扬。

相比起其他病患,尿毒症患者所承受的经济与心理压力更大。很多患者因为经济或家庭原因而放弃治疗,每每遇到这样的病患,陈建胜总会心情沉重,但他一定尽自己所能去帮助这些患者。2014年,血透室来了一对特殊的老夫妻,夫妻俩都是尿毒症患者,需要靠血透维持生命。更要命的是,治疗这种病不仅周期长,而且费用高,这对于原本就不富裕的家庭来说,更是雪上加霜。为了节省费用,大妈拒绝透析治疗。

当我看到大妈时,她

全身肿胀得厉害,经诊断是因糖尿病引起的尿毒症,但她还只有五六十岁,就这样放弃治疗太可惜了。陈建胜说。他反复做大妈的思想工作,并通过病人子女反复解释透析治疗的必要性,最终,大妈同意接受透析治疗。

考虑到家庭的经济情况,陈建胜尽量为他们节省费用,并为他们申请了由市中医院与慈善总会发起的“大爱瑞安·净血护肾”救助项目以及1元爱心基金的捐助。目前,这对老夫妻仍坚持一周三次的透析。每每讲起陈建胜对他们一家的帮助,他们总是一脸感激:血透室就像我们的第二个家,而陈主任就是给了我们希望的那个人。

我时常告诫自己,作为一名医生,要为病人服务好,就必须要有爱心,能为病人

解除病痛,献出一份关爱,就算付出再多,也是值得的。陈建胜是这样说,也是这样做的。他的病人中,有很多因病致贫,甚至对生活失去了信心。而他在医病的同时,更讲究医心。为了提高患者及家属对疾病的认识,让更多患者增强战胜病魔、提高生活质量的信心,陈建胜除平时疏导外,还多次组织举办肾友会并搭建病友交流群。通过肾友会与微信交流平台,给肾病患者提供了良好的心理辅导,同时也为医患之间提供一个良好的沟通平台。

尽管目前的血透室已经具备一定的规模,但还是满足不了现有尿毒症患者的需求,下一步,我们的血透室还将扩张,尽可能地缓解更多病人的病痛,提高他们的生活质量。这是陈建胜一直在考虑并希望成真的事。

网传 独生子女补助提高至每月430元
卫计部门称消息不实

本报讯(记者 陈成成 通讯员 彭纪树)近日,网络、微信朋友圈流传一则消息,说独生子女补助由原来的每月106元提高到每月430元,且补办证件日期截止到今年12月31日。近日,市卫计部门回应说,此条信息为虚假信息,请大家勿传勿信。

据悉,在网络、微信朋友圈

流传的内容为:从明年起,领了《独生子女证》退休的夫妇,每人补助将从每月106元,提高到每月430元!故符合条件没有领证或证件丢失的,务必于今年年底前,抓紧办理,逾期将永不再办或补办!《独生子女证》办证时间截止到2016年12月31日。以后《独生子女证》将退出历

史舞台。再生育或不准备再生育的独生子女家庭,需要马上办理,否则以后相关政策就享受不到了。

市卫计部门回应称,独生子女补助提高,补办证件将截止的消息不实,同时,将相关政策反馈给广大市民。具体规定如下:1.根据新修订的《浙江省人口与计划生

育条例》,我省有关《独生子女父母光荣证》办理的规定是:2016年1月1日起生育一个子女的夫妻,不再发给《独生子女父母光荣证》,并不再享受独生子女家庭的奖励。2.2015年12月31日及以前只生育一个子女或其他符合原政策规定条件的,仍可办理《独生子女父母光荣

证》。《独生子女父母光荣证》申请具体流程,请与户籍所在县(市、区)或乡(镇、街道办事处)卫生计生部门联系咨询。3.在国家提倡一对夫妻只生育一个子女期间,即2016年1月1日前,应当享受计划生育奖励和相关扶助政策的计划生育家庭可继续享受。