

# 我市的空气质量挺不错 灰蒙蒙的多是雾不是霾 三个月来只有一天出现 轻度污染

记者 蔡玲玲

最近,京津冀地区的雾霾是一个热门话题,这也让身处江南地区的我们感到担忧:雾霾到底会不会飘到我们这里来?天空灰蒙蒙的是不是雾霾?我们瑞安的空气质量怎么样?遇到雾霾天该怎么办?日前,记者采访了市环境监测站、市气象站和市人民医院的相关专业人士。

## 影响空气质量的 除了PM2.5, 还有臭氧

根据市环境监测站的记录,我市的空气质量并不差。今年10月份、11月份,我市空气质量的优良率达百分百,12月份以来只出现过一天轻度污染:12月5日,当天的AQI(空气质量)指数为102,主要污染物是PM2.5。

这些记录,我们是根据仪器监测到的数据算出来的平均值。虽然每天的平均值达到了优或良的级别,但从一天的时间来讲,某些时间段仪器监测到的污染物还是属于偏高的。市环境监测站的监测员小南告诉记者,特别是在上午和下午的上下班高峰段,我市的空气要比其他时间段差一些。另外,空气流动较差、湿度较大的夜间段也容易使空气变差。

记者了解到,参与空气质量评价的主要污染物除了PM2.5,还包括了可吸入颗粒物(PM10)、二氧化硫、二氧化氮、臭氧、一氧化碳等六项指标。市环境监测站透露,根据今年1月份到11月份的记录,影响我市AQI指数的污染物主要是臭氧,其次才是PM2.5。

据介绍,臭氧的发生主要来源于汽车尾气、工厂排放的烟雾,其中有着大量的氮氧化物和挥发性有机化合物,它们跟空气中的氧气结合后,在阳光辐射和温度的催化下,便形成了臭氧。如果大家出门少开车,工厂少一些废弃排放,那么我市的空气质量会更好。小南说。



## 雾,霾,雾霾——属于三个不同的概念

既然我市的AQI指数都好好的,可是为什么好多时候我市的天空都是灰蒙蒙的,能见度也欠佳?小南和市气象台天气预报员陈洋洋共同解答了这个问题:雾和霾并不是一回事。

据解释,雾是一种自然现象,是大气中小水滴聚集在一起的一种可视化现象;霾是空气中悬浮的颗粒物聚集造成的一种天气现象。悬浮颗粒物称为霾粒子,专业术语叫作气溶胶。

有的气溶胶粒子比较干,遇到空气湿度很高时会吸水、长大,

并最终活化成云雾的凝结核等,产生云雾滴。因此,霾和雾在一天之中可以变换角色,甚至在同一区域内的不同地方,可能雾和霾也会有所侧重。一般情况下,当雾和霾同时存在时,其区域性能见度低于10公里的空气普遍浑浊现象,会被称为雾霾现象。

一般来讲,雾和霾的区别主要在于水分含量的大小。雾的相对湿度大于90%,霾的相对湿度小于80%,相对湿度介于80-90%是霾和雾的混合物,但其主要成分是霾。

雾与霾所呈现的颜色也不同。陈洋洋说,雾的颜色是乳白色、青白色,看起来质地较轻,而霾则是黄色、橙灰色,很浓重的感觉。此外,它们的能见度范围不同,雾的水平能见度小于1公里,霾的水平能见度小于10公里。也就是说,通常情况下,在雾天里,你能看清的距离更近,而霾天里,你可以看清的距离更远。

雾一般在午夜至清晨最容易出现,日出后会很快消散;霾的日变化特征不明显,当气团没有大的变化,较稳定时,持续时间较长。

## 雾霾天会加重呼吸系统疾病患者的病情

天气的变冷和空气质量的变差,感染呼吸道疾病的人群多了起来。记者从市人民医院了解到,日前,该院呼吸内科的门诊病患比前几个月增加了将近20%,都是跟这两者有关。

特别是原先就患有哮喘、慢阻肺、肺气肿等呼吸系统疾病的患者,雾霾会加重他们的病情。此外,婴幼儿免疫力低下,他们也更容易受到雾霾的影响。市人民医院呼吸内科主任医师张鸣华介

绍说,雾霾天气时,可吸入颗粒物能携带病毒、细菌等病原微生物进入呼吸道,引起呼吸系统感染。可吸入颗粒物的粒直径越小进入呼吸系统位置越深,PM2.5及以下的细颗粒物可深达肺泡,并沉积进入血液循环,对人体危害很大,直接损害人体呼吸系统。

张鸣华提醒市民,遇到严重的雾霾天时,要减少外出,居家时尽量少开窗。必要时,外出戴口罩。N95等口罩,阻止小颗粒效果不

错,但对通气功能有一定影响,老年人、心肺疾病患者通气功能本身就不好,对氧气供应要求高,这种口罩并不适宜久戴。从雾霾天气中回来,需做好洗脸洗手、清理鼻腔和口腔等清洁工作,因为颗粒物吸附在皮肤上,不仅会造成皮肤老化,也会通过皮肤吸收。

在饮食上,应清淡饮食,可多吃润肺食物,如:木耳、银耳、莲子、百合等,冬季食用这些食物,具有清肺、润肺和养肺的效果。



## 政务微信公号 掌上行政服务

瑞安日报新媒体中心——微信公号高级功能定制开发专家

微信公众平台+微网站开发,提供资讯内容维护

瑞安日报

瑞安日报新媒体中心 联系电话: 65820169

部分案例



瑞安发布



清廉瑞安



瑞安交警



平安瑞安



瑞安旅游



瑞安财税