瑞安日报女神训练营新年再起航

第4期和提升班学员、导师开始招募

■记者 李心如

新时代的女性，受到良好的教育，应该自信独立 新时代的女性，应该勇于追求幸福，以成熟乐观的姿态来面对整个社会体系。

顺应时代发展的需求，2016年9月，本报推出了轰动瑞城的‘女神训练营’，几乎一席难求。在千呼万唤中，女神训练营第4期即日起开始报名。

请关注微信二维码报名

第4期女神训练营课程：必修+选修

春节假期刚刚过去，我们马不停蹄地为瑞城女性准备第4期的女神训练营课程。即日起，大家就可以参与报名。

与以往的三期训练营不同，第4期的课程设置将会有所变动。同样是一期10节课程不变，其中8节课程是我们为学员特别设定的固定必修课程，剩余2节课程学员可以根据自己喜好在部分现有的课程中选修。本期共开设5个班，每班15人，共75个名额。

开营时间：2月25日（暂定周六）。

报名时间：即日起至2月12日24时截止。

学费：500元/人。

女神训练营提升班：茶艺课+化妆课+插花课

去年，我们对已毕业的一、二期学员进行了回访调查，学员们对化妆、茶艺和插花课程表现出极大兴趣和深入学习的意愿。经我们与化妆老师丁雪洁、茶艺老师朱君萍以及插花老师王君的协商，今年推出提升班课程，即日起接受报名。

茶艺课：开设2个班，每班10人。

课程以及收费：1节课市场价200元，女神价160元。

课程分成6课时和10课时两种，其中6节课收费为960元/人；10节课收费为1600元/人。

化妆课：开设2个班，每班10至12人。

课程以及收费：课程分为3类，其中5节课收费为880元/人，8节简单妆课收费为1880元/人，8节完整系统课收费为3980元/人（该种收费方式，学员学不会可以免费复读）；上课时间为每周2节课时，具体时间由导师确定。

插花课：开设2个班，每班8人。

课程以及收费：课程开设4节课，分别为欧式花艺（花盒）、传统插花（盆花）、幸福花树、永生花花环。其中一节课设置为亲子插花课程。

价格：1000元/人，因花材有季节性，所以上课花材的配置会有所变换。其中鲜花花材会适当选用进口花材；永生花花材选用日本进口花材，可保持3年左右。

想成为导师的请看过来

在各大选秀活动红遍全国的导师，可不只有歌唱导师，女神修炼更需要导师提点。这些导师是各个专业领域的专家，具备提升女性魅力、修养的任何一项技能。

如果你拥有一项或多项女神必备手艺，并想为她们提供一些免费指导，就加入我们吧，让我们一起寻找、塑造瑞安女神。另外，导师需免费提供学习场地及必要的学习用品，以及一部分现金代金券。

被本报聘为导师的将由机会获得瑞安日报《生活周刊》和微信公号宣传推广等机会。导师由‘女神训练营’颁发导师证书，实行积分制，年度排名前列者获‘金牌导师’称号，并颁发金牌导师证书。

报名方式：关注本报微信公众号‘瑞安日报-女神训练营’（微信号：szjz-rarb），进入报名平台进行报名。

咨询电话 13736902800

[相关链接] 女神训练营一席难求

“瑞安日报—女神训练营”从去年8月份开始筹备，8月27日，开启第一次网络报名，第二天，原定的一期名额就爆满了。于是紧急扩招，两次开启报名平台回回爆满。

至此，共有近400名女神报名参加‘瑞安日报—女神训练营’。而目前参加过培训或正在受训的学员仅165人。然而，还有许多女性朋友跃跃欲试，不断有网友咨询报名平台何时再开放。

到目前为止，“瑞安日报—女神训练营”共设课程21门，分别是化妆课、手机摄影课、烘焙课、插花课、品酒课、瑜伽课、绘画课、书法课、形体课、心理课、茶艺课、茶熏课、法律课、国学课、塑身课、衍纸课、美容课、女子防身术课、成人英语口语课、咖啡品鉴课、寿司课等。

脐带脱垂胎儿命悬一线

医生争分夺秒“抢出”宝宝

■记者 陈成成

准妈妈迎接生命的喜悦，却被脐带脱垂这种急症打乱了步伐，胎儿缺氧命悬一线。日前，一名27岁的产妇在市人民医院经历了惊心动魄的生死营救，几名医生用手托举胎头，并用超常速度完成剖宫产，母女幸运脱险。

“当时，胎心逐渐减慢，若再迟几分钟，后果不堪设想。”提起那场争分夺秒的抢救之战，市人民医院妇科主任医师蔡珠华仍心有余悸。

医生托举胎头保母女平安

事情发生在2月4日。

当天中午12时许，蔡珠华刚做完手术，正准备回去吃午饭，经过隔壁手术室时，听到里面传来焦急的呼喊声：“脐带脱垂！赶紧抢救！”蔡珠华赶紧进去一看，两位正在当班的产科医生急得满头大汗，原来一名27岁的产妇在生产时出现了脐带脱垂——这属于少见的产科急症，对胎儿危害极大。因为脐带血液循环完全或部分阻断7分钟以上，胎儿会迅速窒息死亡。

为了抢救胎儿，产科副主任医师陈利琼一直弯腰托举胎头，使脐带不受压；主治医师陈晶晶赶紧启动应急预案，紧急联系麻醉科、新生儿科以及护理部展开多科室协作工作。得知情况紧急，蔡珠华马上洗手准备手术。胎儿在体内多待一秒，就多一分窒息危险，一切操作都要尽可能快。在整个团队有序地通力合作下，产妇从被发现脐带脱垂到送至手术室胎儿娩出仅用10多分钟，其中手术取出胎儿仅用了约3分钟。要知道，常规剖腹产手术，从麻醉到娩出需要近20分钟。

当婴儿“哇”的一声哭声在宁静而紧张的气氛下响起，整个团队的医护人员才稍微放下心头压抑已久的紧张。母女平安，随后，产妇与孩子分别被送至产科与新生儿科病房。

“破水”应立即仰卧垫高臀部

为何产妇情况如此十万火急？据蔡珠华介绍，脐带是连接胎儿与胎盘的纽带，胎儿通过脐带接收母体输送的氧分和营养物质。脐带脱垂是在胎膜破裂情况下，脐带脱至子宫颈外。正常情况下，都是胎儿先出，然后是脐带、胎盘产出，但脐带脱垂患者则是脐带先产出，宫缩时脐带受挤压，导致血液循环受阻，犹如胎儿被扼住脖子，很容易引起缺氧。

“若脐带部分受阻及时得到缓解，对胎儿完全无影响；若部分受阻7至8分钟以上或完全阻断7至8分钟，可致胎儿缺氧甚至死亡。因此，一旦发现脐带脱垂，必须马上迅速分娩胎儿。”蔡珠华说。

医生提醒，脐带脱垂是危及胎儿生命的产科急重症，必须在短时间内正确处理。当产妇破水后，应赶紧监测胎心，尤其是臀位、横位或胎头高浮的产妇，更应及早排除脐带脱垂的可能。此外，若孕妇在家中临产，胎膜破裂、羊水流出，也应警惕脐带脱垂的发生，应尽可能保持头低臀高位，同时尽快到医院接受治疗。