

天气很好 但气温很低

从今天到下周一 ,市区最低气温只有2 -3

本报讯(记者 蔡玲玲 通讯员 余鹏鹏)冷空气东移南下 ,来势汹汹 ,中央气象台持续发布寒潮蓝色预警。鸡年的第一股寒潮昨天开始影响我市 ,相信大家已经在冷风中扎扎实实地感受到这次冷空气的威力了吧。昨天早晨 ,市区最低气温6.2 ,到了明天后天 ,就只有2 、3 了。

随着冷空气主战场逐渐向南推进 ,雨雪将覆盖南方大部地区。杭州出现了雨夹雪 ,而临安等偏西北地区都监测到出现了降雪。

那么 ,瑞安会不会降雪 ? 答案是否定的。气象台预报员解释说 ,气温不够低。接下来几天 ,市区最低气温在2 左右 ,根本达不到降雪条件。但是这一轮雨雪造成的冰冻还是不会放过我们。气象台预报 ,受冷空气影响 ,10 ~ 12日市区和沿海平原地区最低气温可达1 ~ 4 ,有霜 ,西部山区0 ~ -2 ,有薄冰 ,高山地区 -3 ~ -5 ,有冰冻或严重冰冻。

根据市气象台最新预测 ,在这波强冷空气的影响下 ,10 ~ 14日早晨气温较低。市区今天(周五) ,晴到多云 ,3-11 ;周六 ,晴到多云 ,2-13 ;周日 ,晴到少云 ,2-14 ;下周一 ,晴到少云 ,3-16 。

与之前稍作片刻停留的冷空气不同 ,这次的寒冷 ,会在未来的几天持续发威。中央气象台预计 ,六九 接下来的时段 ,大部地区气温将由前期较常年偏暖转为正常或偏低。而在元宵节当天 ,江南、华南多地气温将跌入低谷。

接下来的日子 ,虽然阳光灿烂 ,但气温很低。市人民医院急诊科医生郑旭东提醒 ,气温骤降会导致人的外周血管收缩、痉挛 ,循环系统的负担加重 ,容易引发冠心病、脑出血等疾病 ,中老年人尤其高血压患者要做好预防。

郑医生建议 ,晨练的中老年人一定要注意保暖 ,如果天气异常寒冷 ,建议将晨练时间延迟 ,患有心脑血管病症的老人应尽量选择上午10时至下午4时锻炼。运动不能太剧烈 ,运动量也不能太大 ,这两点很重要。因为剧烈运动时通过降低副交感神经张力 ,增加交感神经张力 ,会使心率增快 ,诱发心律失常 ,所以上岁数的老年人最好选择一些舒缓的运动方式 ,如散步、打太极拳。

除此以外 ,气温骤降时 ,胃病、哮喘、腰椎、颈椎疾病和关节炎等也是多发病症 ,市民应该积极防治 ,做好保健工作。郑医生特别提醒 ,心脑血管患者应备一些诸如硝酸甘油、速效救心丸等急救药。一旦出现紧急情况 ,立即往舌下含服一颗这类药物 ,往往能在很大程度上保住一命。



元宵日 ,市图书馆在9处举办猜灯谜活动

本报讯(记者 杨微微)灯谜 ,是元宵节的传统节目。2月11日当天 ,市图书馆在市区图书馆、港瑞新玉海、莘塍街道文化活动中心、汀田街道大典学文化礼堂、飞云街道孙桥文化礼堂、东山街道东头村文化礼堂等9个点举办 和谐之春 ,谜语乐猜 有奖竞猜活动 ,欢迎市民积极参与。

据悉 ,此次猜谜活动设置金鸡奖100名、幸运奖若干名 ,获奖者可获得精美礼品一份。

序号	活动时间	活动地点
1	2月11日 18:00至19:30	瑞安市图书馆一楼展览厅及二楼大厅前面小广场(若逢雨天 ,改到瑞安市图书馆一楼)
2	2月11日 14:00至16:00	莘塍街道文化活动中心一楼
3	2月11日 14:00至16:30	汀田街道大典学文化礼堂
4	2月11日 9:00至11:00	飞云街道孙桥文化礼堂
5	2月10日 14:00至16:00	东山街道东头村文化礼堂
6	2月11日 14:00至16:00	仙降街道垟坑村文化礼堂
7	2月11日 14:00至16:00	云周街道上步村文化礼堂
8	2月11日 13:00	大森林艺术馆(上望广场花园F幢二单元202室 ,备注 :东方爱婴早教楼上)
9	2月11日 13:00至21:00	港瑞新玉海

低温来袭 出行要注意

记者 李心如 杨微微 通讯员 郑悦慧

冷空气来袭 ,雨雪降温或将对出行交通、群众生活等带来一定的麻烦 ,如遇上雨雪天会导致能见度低、路面湿滑、结冰等不利影响。记者昨日联系了市公路管理局、市公安局交警大队以及温州高速交警二大队 ,了解低温给道路交通带来的影响。

公路部门提醒 :减少夜间走山路

公路管理局提醒全市市民 ,雨雪天气尽量减少夜间走山路 ,尤其是西部山区如金鸡山、圣井山等 ,道路转弯多 ,夜间能见度低 ,出行尽量选择白天。

据公路部门相关负责人介绍 ,降温雨雪天 ,公路部门工作人员将加强路面巡查 ,如有发现山区道路有路面结冰现象 ,一般会进行短暂的道路封道 ,或在路面上铺上泥沙做缓冲。如有市民在雨雪天出行被困在路上 ,可拨打110报警 ,110指挥中心会将警报传给公路部门值班室 ,及时给予救助。

交警大队 :开车要注意这些事

近两日 ,我市寒潮来袭 ,尤其是2月8日这一天 ,我市道路交通接处警221起 ,比前一天多了30余起。

那么低温天气 ,司机们主要注意哪些事项呢 ?

一、注意行车间距 ,与前车保持一定的行车距离 ,避免急转弯、急刹车等。

二、雨天行车一定要注意观察行人。由于雨中的行人撑伞、骑车人穿雨披 ,他们的视线、听觉、反应等受到限制 ,有时还为了赶路横穿猛拐 ,往往在车辆临近时惊慌失措而滑倒 ,使司机措手不及。遇到这种情况时 ,司机应减速慢行 ,耐心避让。

三、如遇到路面结冰或是车辆下陡坡的情况下 ,车速控制在20km/h ,与前车保持好车距。车辆在行驶过程中如遇侧滑或跑偏时 ,驾驶员要及时减油 ,同时往侧滑方向打轮 ,起点刹车、以调整车身。

四、时刻关注 瑞安交警 微信平台 and 路面交通诱导屏发布的信息提示 ,收听当地交通广播提供的路况信息 ,以便能实时了解到前方路况。

高速交警 :尽量走第二、三车道

随着强劲冷空气的南下 ,高速交警表示 ,虽然临近元宵高速流量有所下降 ,但高速行驶也就不能放松。

一、驾驶员出行前应加强对车况的检查 ,特别是灯光、转向和制动系统应有效可靠。为防止车辆甩尾 ,可将前后轮制动器调整为同步制动。

二、恶劣天气尽量多走第二、三车道 ,避免行驶第一车道。因为第一车道靠近中央护栏及路缘带 ,容易出现冰冻现象 ,一旦发生车辆侧滑 ,回旋余地较少 ,而第二、三车道因在夜间时 ,行经的货车较多 ,路面出现冰冻的概率要较第一车道少 ,也就相对安全些。

三、如果中途遇到雨、雾、霜、冰雪等恶劣天气 ,驾驶员千万不可拿出棉布、毛巾 ,边开车边擦拭玻璃上的雾气 ,应利用车内空调调节温度 ,消除挡风玻璃上的雾气 ,以免影响开车视线。

四、遇到有打滑现象 ,驾驶员不要急刹车 ,不要猛打方向 ,要降低车速 ,同时进行点刹 ,让车慢慢停下来。

政务微信公号 掌上行政服务

瑞安日报新媒体中心——微信公号高级功能定制开发专家

微信公众平台+微网站开发，提供资讯内容维护

瑞安日报新媒体中心 联系电话：65820169

部分案例

瑞安发布

清廉瑞安

瑞安交警

平安瑞安

瑞安旅游

瑞安财税