

发热内衣真的会自动发热吗？

记者调查：大多属炒作概念，还是选棉料的最好

记者 蔡玲玲

最近几天，持续的低温天气让市面上的保暖内衣再次火热起来。还记得去年风靡微信朋友圈的37度发热内衣吗？昨日，记者走访我市各大内衣店，这种神奇的发热内衣，依旧是不少市民的首选。那么，内衣真的会发热吗？

“发热纤维”、“37℃恒温”成内衣的热门关键词

记者在淘宝网上输入关键词“发热内衣”，弹出的页面大部分都是发热内衣的产品。按照销量排序，搜索出靠前的卖家，发现发热内衣的月成交量基本都在一万件以上，销量庞大。不过，从价格来看，却有天壤之别，高的售价近700元，最低的只有49元。不少大众熟悉的品牌里，价位则在200元上下。

记者跑了我市商城的

几家内衣店，发热内衣在本地市场也颇受欢迎。一家姓虞的内衣批发店老板告诉记者，发热内衣是由特殊的材料制成的，质地轻薄，穿在身上又特别暖和，一天卖几百套不是问题。

市民林小姐告诉记者，今年她在网上买了一套价格100元多的发热内衣。

不知道是不是心理作用，刚穿起来的时候，确实觉得

暖和一点了。穿了几次以后，就感觉不到了。其实，保暖作用没有宣传中那么好。让林小姐郁闷的是，才穿了一个月不到的内衣，料子就起毛了，还会拉丝，质量没有纯棉的内衣好。

另外一位发热内衣的使用者王女士说，保暖作用其实一般般，轻薄倒是蛮轻薄的，感觉与普通内衣差别不大。

发热内衣 如此神奇 到底是什么做成的？

从内衣商家的宣传语看来，记者发现了不少科技含量的专业词语，比如“发热纤维”、“色拉姆”等，是这些原材料使得内衣有了自体发热功能。

记者从网上搜索了相关的资料。据介绍，发热纤维这种原材料是一种特殊纤维材料，它通过吸收人体散发出来的水分，主动产生

热量。这种纤维材料最早被应用于登山服，后来逐渐推广到普通消费领域，主要用来生产内衣，可使保暖面料具有轻、薄、柔、暖的特点。

有业内人士称，发热的纤维材料价格昂贵，一般的自发热内衣是由少量的发热纤维搭配其他纤维制造的。所以，即使穿着真正的发热内衣，温度上升也不可

能很高，一般能主动升温2至4℃。而市面上售卖的那些价格低廉的自发热内衣，很少含有发热纤维。

记者看了这些发热内衣的外包装材料说明，基本上都是标注含有莫代尔纤维、氨纶等面料，其中到底有没有包含发热纤维，有多少发热纤维，消费者也无从知情，商家也是说不出个所以然来。

买内衣，首选还得看面料

一家从事内衣买卖多年的老板陈晓燕告诉记者，所谓的科技保暖内衣裤大多有炒作概念之嫌，或许能起到一些功能性作用，但远远没有商家宣传得那样神乎其神。作为贴近肌肤的贴身衣物，内衣材料最好的选择还是棉、羊绒等天然纤

维，吸汗、透气性都好，舒适度高，更不容易引起皮肤问题。陈晓燕建议。

据介绍，保暖内衣的主要材料不过有三种，一种是通过棉花和羊绒等加工成的天然纤维；一种是通过再生纤维（利用木材、竹子等天然高分子材料制造的化学纤

维），如莱塞、莫黛尔、粘胶纤维等；还有就是由石油、煤炭等矿物性资源加工出来的合成纤维，比如涤纶、腈纶等。其中，纯棉面料的吸湿透气性最好，也不易起静电，与肌肤的亲肤性很好，也是市民购买内衣最好的选择。

昨日我市被 爱 和鲜花包围

共有320对新人登记结婚



本报讯（记者 蔡玲玲）昨天，对年轻人来说是一个浪漫的日子，我市各大花店生意火爆，鲜花簇拥，一片繁忙的景象；婚姻登记处也是额外增加办事窗口，方便新人登记结婚。

昨日中午12时许，在市政府对面一家花店里，一束束包装精美的鲜花摆放在展示柜上。花店主人、花艺师黄冬蕾说，她们昨晚奋战到今天凌晨3时多，一个上午就送出40多束精美大花束及100多个单枝玫瑰小花束。

记者发现，今年鲜花较往年多了很多进口品种，比如帝王花、厄瓜多尔玫瑰、奥斯汀玫瑰等。

像厄瓜多尔和奥斯汀玫瑰，平常我们都没有进货，因为价格太高了。黄冬蕾说，今天奥斯汀玫瑰单枝的售价150元，是普通玫瑰的10多倍。尽管如此，奥斯汀玫瑰还是深受市民的喜爱，处在供不应求的状态。

当天，不少新人还欢欢喜喜到民政局领取结婚证，完成自己的终身大事。记者从市民政局婚姻登记处了解到，昨日，我市共有320对结婚登记。婚姻登记处负责人董璞说，他们安排安保人员维持秩序，额外增加2个办事窗口，并延长了工作时间，尽可能为新人办证带来便利。

中考高考百日冲刺，你准备好了吗？

2017年中高考日益临近，在学习安排上，最后的几个月主要用于复习，所以要讲究系统性。如果说，整个初中高中阶段是学生“编网”过程，那最后三四个月该是“收网”的时候了。

【避免 迎考误区 精英学堂给您支招】

越是临近中高考，这时每个考生越是要根据自身的情况作出适当调整。而学生复习和家长指导时，应避免进入以下迎考误区。

误区一：学校和家庭“分工”不明

常常有这样的同学，在学校里埋头复习，疑难杂症则带回家，闭关思考。但往往出现学校里复习环境太吵闹，家里解题却无人求教的情况，最后导致两处的学习效率都不高。

支招：

在开学之初，一定要根据学校和家庭地点的不同，设计两个侧重点不同的方案。适合独自复习、需要大块时间记录背诵的知识点，尽量在家里复习；而各种疑难、需要求助于老师或同学的，则留在学校里完成。

同时还要统筹安排好时间，既要合理休息，又要充分利用好每段有效时间。比如每次临睡前阅读一篇经典美文，既是享受又能帮助提高写作；起床穿衣时听两首外文歌曲，既提神醒脑又可锻炼听力。学科之间也可以穿插复习，比如背诵古文和做英文习题交替来做，既可缓解长时间埋头某一学科的疲劳，又可提高学习效果。当然，一定要按照学生个体的学习习

惯来统筹时间。

误区二：只顾“补缺”忽略优势科目

在最后的复习时间中，往往考生会犯一个普遍的错误，那就是把大部分的精力都放在查漏补缺上，而忽略了优势科目的保持和复习。

支招：

提醒“长短腿”的学生，“查漏补缺”固然重要，优势学科的复习更不可忽视。应该保证每堂课专心听讲。至于较为弱势的学科，可以在课后或家庭的复习中多花些时间。

误区三：缺少计划出现“指哪打哪”现象

初三的下学期，有些学生一心扑在复习上，至于各种考试和其他重要事宜，则抱着“兵来将挡”的心态，事到临头才抽出时间匆忙准备，如此指哪打哪，往往会导致学生顾此失彼。

支招：

在开学之初为自己制作一张计划表是相当重要的。建议在请教老师之后，将本学期要到来的几次大考和几件重要事宜“排摸”清楚，做到心中有数，并将之按进度列入到个人的复习安排中，不要让事情来安排你，导致手忙脚乱。

【复习的正确方式 把握3个关键点】

避免了可能出现的误区，那么怎样采取正确的方法来复习呢？应该做好以下3个关键点。

关键点1：调整好心态，相信自己的能力

学习没有捷径，但一定需要有策略。中高考在即，学生应该尽量找出适合自己的学习方法，制订一个适合自己的学习方法，以及将要达到的目标，同时还要调整好心态，时时为自己打气。

关键点2：强化强项，弥补弱项

中高考中的每门科目都一样重要的。对于每位同学来说，个体的学习是有差异的，如有些学生的数学比较弱，有些学生的英语比较差等等。因此，按照中考考纲的3:7的难易分布，对于全体考生而言，特别是自己比较弱势的科目，关键的70%的基础知识一定要抓牢，而不要片面追求难题偏题。

关键点3：建议考生要准备 纠错本

纠错本应包含语文、数学、英语以及其他学科。把每次考试特别是重要考试（模拟考、校际联考）的错题做一个汇总。在适当的时候拿出来重做一次，力求正确无误。而在中高考前几天，纠错本更是能让考生温故而知新。

瑞安安阳校区：

地址：罗阳大道万顺锦园B幢2楼精英学堂

咨询电话：55572888

瑞安虹桥校区：

地址：虹桥路龙首桥东塔大厦4幢301精英学堂

咨询电话：55572999

温州乐清乐成校区：

地址：乐成镇乐湖路91号三楼精英学堂

咨询电话：56967999

温州苍南灵溪校区：

地址：苍南县灵溪镇华侨路416—428号店面

咨询电话：68883888

温州瓯北校区：

地址：永嘉县瓯北镇瓯北商贸城6幢2楼精英学堂

咨询电话：59397888