

孩子睡觉打呼噜是睡得香？可能是病！

市人民医院耳鼻喉科医生高峰期一天接诊 20 多个这样的小患者

记者 蔡玲玲

昨日,市人民医院耳鼻喉科主治医师陈小奉在门诊忙碌着,这样的忙碌已经成为常事。他说,春节前来挂号的患者更是爆满,大部分都是儿童,年龄最小的才2周岁,年龄大的有14岁。为什么会有这么多“小病号”?陈小奉说,有两个原因,一是年前正好是寒假时间,方便儿童就诊;二是医院微信公众号上发了他写的文章起作用了,这篇文章说的就是“小孩子打呼噜要警惕”。



儿童打鼾可能是病

几天前,市民陈女士带着她6岁多的儿子亮亮(化名)到人民医院耳鼻喉科就诊。

陈女士说,亮亮睡觉经常会打呼噜,而且张着嘴巴睡觉,得了感冒后这种情况就更明显了。更让她担心的是,近段时间,她发现儿子睡觉时打鼾打到一半就憋住了气,大概一两秒钟之后恢复正常。

经过检查,陈小奉找到了亮亮打鼾的罪魁祸首,原来是双侧扁桃体和腺样体肥大,需要进行手术治疗。

陈小奉告诉记者,从接诊病例来看,像亮亮这样的不在少数,年龄集中在3至8岁。从就诊时间来看,寒暑假都是治疗的高峰

期,他曾在一天内接诊20来名患者。

很多家长误认为孩子打鼾是因为学习累了或者玩累了,其实不是的。陈小奉介绍,多数儿童打鼾是因为先天性疾病引起的,如扁桃体肥大、小颌畸形、腺样体肥大或咽腔狭窄等,就会导致呼吸道不畅通,发出鼾声。

儿童打鼾要尽早治疗,否则就会影响孩子的生长发育,日后会带来一系列并发症。陈小奉说,打鼾的后果很严重:长期打呼噜会使孩子缺乏深度睡眠,在睡眠中严重缺氧,导致脑部发育的供氧不足,生长激素分泌减少,不但影响孩子的身高,还将影响到孩子的智力发育。

这种疾病不仅影响正常的睡眠,还可因阻塞、感染导致临近器官的炎症,如中耳炎反复发作、上气道咳嗽综合征(反复慢性咳嗽)等。

此外,长期张口呼吸,可严重影响颌面骨发育,出现上颌骨变长、牙列不齐、唇厚、缺乏表情等所谓的腺样体面容。

陈小奉说,腺样体和扁桃体肥大导致鼻咽部的通气受阻,使得睡眠时不能经鼻呼吸而出现张口呼吸,随呼吸发出呼噜声,并时而出现呼吸中断、憋醒而导致一系列的并发症,医学上称之为阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征。家长们一定要引起重视,尽早医学干预。

4至7周岁是最佳治疗时间

扁桃体和腺样体肥大,一般需要进行手术治疗。从市人民医院耳鼻喉科接诊的案例来看,打鼾患儿最小的2周岁,最大的10多岁。

陈小奉说,最佳的治疗时间段是在4至7周岁。3岁以上的孩子切除扁桃体和腺样体,对身体没有影响。毕竟孩子在4周岁前,麻醉有一定的难度和风险,

而太迟了则会影响孩子的身体发育。陈小奉说。

据介绍,在他接触的病人中,有的家长会选择等孩子长大后再做手术,其实这是不明智的做法,会错过孩子生长发育的黄金时间。对于病症较为严重、保守治疗效果不明显的患者,应及早接受手术治疗,以免影响孩子生长

发育。

陈小奉提醒家长,如果您的宝宝夜间打鼾、张口呼吸、憋气,反复觉醒,睡姿异常,常爱趴着睡,出现撅起屁股、头向前探着睡觉;同时又有白天注意力不集中、嗜睡、记忆力下降、学习成绩差等现象,家长应带孩子到专业的耳鼻喉科进行检查治疗。

近来学车报名火爆

半个多月,学车报名人数达2490人

本报讯(通讯员 林抗记者 李心如)昨日,记者从市车管所获悉,春节过后,报考驾驶证的学员激增,据统计,2月3日至今,车管所受理驾驶证业务12109笔,其中2490人报名学车。

据了解,自春节假期过后,车管所进入业务受理高峰期,每天接待上千人次。不管是机动车驾驶人体检中心还是业务大厅,都排起了长长的队伍。从8时半上班开始,不到1小时,排队等候的市民就达到200余人。除了办理机动车注册登记、转出转入、驾驶人转

入换证等以外,学车报名受理量占了驾驶证业务量的20.56%。

市车管所副所长朱秀霞介绍,春节过后,外来务工人员返城务工,纷纷报名学车,在2月至3月形成高峰,报名者大多数是18至25周岁的青年。

为了应对高峰,我们采取排队引导、专人导办、延时服务等多种措施,引导前来办理的学员自觉排队和有序办事。在目前已经满负荷运转的情况下,开设3个窗口专门办理驾驶人初学报名业务。朱秀霞说。

惠民服务

走进东山中埠村



日前,市81890社会服务中心携市供电局、移动瑞安分公司、81890志愿服务队,在东山街道中埠村举办惠民服务公益活动,免费提供小家电维修、配锁、管道疏通、电工服

务、理发、防水补漏知识、居民用电问题、移动业务咨询解答等。本次活动共免费提供生活服务200人次,其中上门服务23人次,受到村民的称赞。

(记者 王志 通讯员 陈正)

政务微信公号

掌上行政服务

瑞安日报新媒体中心

微信公号高级功能定制开发专家 联系电话: 65820169

部分案例



瑞安发布



清廉瑞安



瑞安交警



平安瑞安



瑞安旅游



瑞安财税

