



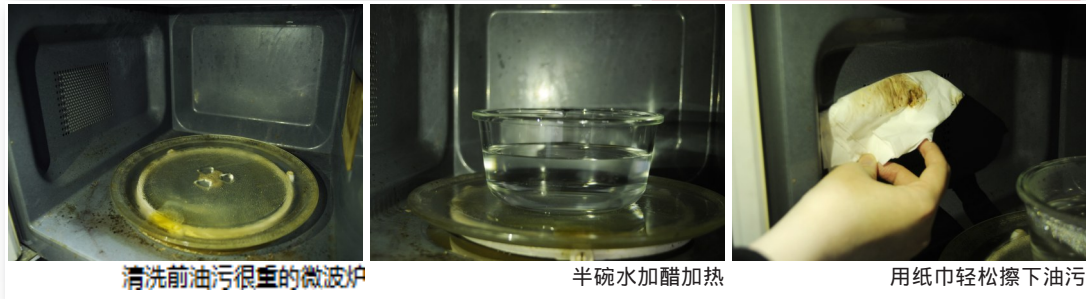
清洗各种厨房电器,油污问题最让人头疼。比如微波炉内壁的污垢,在长时间使用后,微波炉里边的污垢很难清洗。白醋兑水,在微波炉里转3分钟,就可以除去污迹,这个方法靠谱吗?来看看记者的实验吧。

微波炉“热醋”除垢,靠谱吗?

“瑞报实验室”发现:醋酸起到溶解作用,轻松去除油污

记者 杨微微 文/图

微波炉用久了,很多人会发现一个问题,油污和残渣附着在内壁上,很难去除,不仅看起来脏,还容易有异味。如果经常对微波炉进行清洁,用软布沾着温水或清洁剂就能清除内壁的油污,如果内壁污垢较厚,使用清洁剂的效果如何?使用醋来清洁是否更好?记者进行实验对比。



实验 热醋 去除污垢效果比清洁剂好

记者准备了一碗水、两勺醋、清洁剂。

第一步:打开微波炉,用纸巾沾上洗洁精,对微波炉内右侧壁进行清洁,查看清洁的速度和去污的效果。

第二步:一碗水中倒入白醋,然后放进微波炉内,设定中火,时间为5分钟(3分钟也可),启动微波炉。

第三步:醋加热后,取干净的纸巾,擦洗微波炉内左侧壁,查看清洁速度和去污效果。

记者发现,经过5分钟的加热后,醋蒸汽将微波炉内壁上的污垢软化,用纸巾清洁,很容易去除污垢。遇上较厚的污垢,蘸点热醋也能轻松地擦拭。

不过,用白醋在微波炉内加热后,打开微波炉有些醋的刺鼻味,要稍微一会才会消散。

用清洁剂直接擦拭时,十分费力,较厚的污垢很难轻松去除,且清洁剂容易有泡沫,需要再次蘸水擦拭,费时。

结果,醋蒸汽能起到一定效果。

原理 醋酸可以溶解污垢

为何用热醋就能轻松去除微波炉内壁污垢?记者请教了瑞安中学化学老师谢烛明。

铁锈、氢氧化镁、碳酸盐之类的水垢可以通过与醋酸反应去除,热醋去除微波炉内的油污就是运用了

这个原理,这个方法也适用于去除热水瓶里的水垢。谢烛明解释。

小贴士 可用橘子皮柠檬水除异味

除了上述两种方法来清洁污垢,还可以通过以下方法,达到清洁去异味的效果:

微波炉在加热过水产类食品或气味较浓厚的韭菜、

葱、蒜类食品后,炉内往往会产生异味。这时,就要对炉腔去味。准备柠檬皮或柠檬汁,加半杯水,放入炉内烧至沸腾,然后用湿布擦拭

炉腔四壁,异味即除。如异味较重,可用半杯水加半杯醋放进炉内烧开,冷却降温后,再用湿布擦拭内部即可。

R 健康说

醋的6大保健功效 4类人吃醋有禁忌

醋在我们的日常生活中有非常重要的作用。醋的保健养生功效,相信大家应该有目共睹,对我们的身心健康好处多多。那么醋有哪些保健功效呢?

1、开胃健脾
醋可以开胃,促进唾液和胃液的分泌,帮助消化吸收,促进食欲。

2、抑菌杀菌
醋的主要成分是醋酸,具有很好的抑菌和杀菌作用。病菌在酸性环境里不易生存,如甲型链球菌、流感病毒等常见的致病菌在酸性环境下被抑制或杀灭,所以醋对呼吸道疾病有一定的防治效果。因此,凉拌菜加醋有助抑菌杀菌。

3、降压降脂
有研究数据发现,每天坚持饮用一大勺醋,可以刺激人体的血管细胞分泌一氧化氮,它能起到扩展血管、保证血液畅

通的作用,从而也能降低血压。

4、控制血糖
经常吃醋可以减缓血糖的上升速度,特别是对糖尿病患者降低餐后血糖有较好效果。在吃米饭、面食等以碳水化合物为主的食物时,可以在菜肴中加入适量醋。

5、促进钙吸收
在熬骨头汤或炖鱼时不妨加入一些食醋,它可以帮助骨头中的钙质溶出,增加钙质的摄入。

6、有助减盐
在烹饪时可以适当加入食醋,可以有效减少盐的摄取量。

四类人吃食醋有禁忌:

- 1、正在服用某些西药者不宜吃醋;
- 2、服解表发汗的中药时不宜吃醋;
- 3、胃溃疡和胃酸过多患者不宜食醋;
- 4、对醋过敏者及低血压者应忌用。

(摘自新华网)

遗失

遗失戴玉花2005年9月5日签发的身份证一份,证号:330325195607161621,声明作废。

遗失高灵护士执业证书一份,编号201533003923,声明作废。

遗失瑞安市长久小吃店2016年8月23日核准的营业执照,证号:330381603193689,声明作废。

遗失瑞安市外滩舞厅2014年10月17日核准的营业执照,证号:330381604109335,声明作废。

遗失瑞安市新康棋牌室2005年8月8日核准的营业执照正本一份,证号:3303812901122,声明作废。

遗失佛冈县旺发家纺有限公司瑞安分公司组织机构代码证正本一份,代码06561239-0,声明作废。

遗失佛冈县旺发家纺有限公司瑞安分公司税务登记证正本一份,证号:330381065612390,企业编码:330381000631467,声明作废。

遗失瑞安市香格里拉卫浴厂2014年9月24日核准的营业执照,证号:330381606174203,声明作废。

遗失瑞安市小新车行浙江增值税普通发票一份,发票号码:04329335、04329336,发票代码:300144320,声明作废。

遗失瑞安市聪明泉水业有限公司税务登记证副本一份,证号:330381576549442,声明作废。

遗失瑞安市聪明泉水业有限公司税务登记证副本一份,证号:330381576549442,声明作废。

遗失瑞安市聪明泉水业有限公司统计登记证副本一份,证号:0812267,声明作废。

遗失瑞安市暖心理发店税务登记证副本一份,证号:330325731107171,声明作废。

遗失叶静、陈晓雅之子的出生证一份,编号:M330502080,声明作废。

遗失卢建玲2015年11月24日核准的营业执照,证号:330381604127404,声明作废。

遗失瑞安市圣达物流有限公司法人章(郑伟忠)、财务专用章各一枚,声明作废。

遗失董王杰、李涛之子的出生证一份,编号:P330473746,声明作废。