

今天是第18个全国爱耳日

小儿易发中耳炎 拖延治疗会影响听力

记者 陈成成 通讯员 张心悦

3月3日是第18个全国爱耳日,今年爱耳日活动的主题为“防聋治聋,精准服务”。不少幼儿喜欢反复挠耳朵,家长们看在眼里却不知何故。等到宝宝开始出现发热、呕吐、耳道流脓等症状,到医院一查才知道是中耳炎惹的祸。据市人民医院耳鼻喉科副主任林森介绍,中耳炎好发于儿童,往往有耳痛和流脓的常见症状。家长一旦发现这些症状,应及时送往医院就诊。一旦病情延误,会有许多后遗症。



晴好天进入倒计时 周日起我市迎阴雨天

本报讯(记者 蔡玲玲 通讯员 王红雷)昨日,灿烂的阳光让人有一种春暖花开的感觉。不过,当你走到室外,会发现这迷人的阳光营造出来的温暖是一场骗局,西北风呼啸,刷出冬天的存在感。这是新一波冷空气带来的大风及降温。

日至4月5日有7至9天阴雨天气过程,较常(10.3天)年偏少。3月下旬冷空气势力较强,4月上半月冷空气弱。由于气温偏高,热力条件好,冷空气南下时易触发强对流天气,雷暴、大风和冰雹等剧烈天气会对农业、人民生命财产等造成严重影响,需注意加强防范。

根据气象台预测,晴好的天气会一直持续到本周六,周日天气会出现转折,雨水将取代阳光,并且会持续数日。市区今天(周五),晴到多云,6-15;周六,多云到阴,夜里转阴,部分地区有小雨,8-19;周日,阴有雨,12-22,这种阴雨天气将持续到下周三,才会见到阳光。

眼下,冷空气虽然恋恋不舍,但天气向暖是必然趋势,大自然里的万物也开始蠢蠢欲动,桃红柳绿的美景就在不远处。此时,人体的肝阳之气渐升,阴血相对不足,养生应顺乎阳气的升发、万物始生的特点,使自身的精神、情志、气血也如春日一样舒展畅达,生机盎然。

本周日将迎来二十四节气当中的第三个节气:惊蛰。惊蛰时节,天气转暖,渐有春雷,我国大部分地区进入春耕季节。昨日,市气象台做出了一份2017年的春播期天气预测报告。报告说,今年春播期(3至4月)总体上气象条件偏好,春播期平均气温14~16,以过程性降水为主,长时间连续阴雨的可能性较小。预计3月21

从饮食方面来看,惊蛰时节饮食起居应顺肝之性,助益脾气,令五脏和平,宜多吃富含植物蛋白质、维生素的清淡食物,少食动物脂肪类食物,可多食鸭血、菠菜、芹菜、油菜、山药、莲子、银耳等食物。



婴幼儿好发急性中耳炎

近日,3岁的童童看电视的时候,喜欢将声音调得比较大,平时表现也是有些心不在焉,轻轻喊他的名字也没有回应,童童妈妈带着孩子来到市人民医院检查,医生告之童童患上了分泌性中耳炎(也叫渗出性中耳炎)。据悉,分泌性中耳炎为儿童耳鼻

咽喉最常见疾病,可造成儿童的听力损失,影响语言发育。该病早期可以没有任何症状,也不会有听力下降现象,但如果治疗不及时,病情会越来越严重,甚至可能引起耳聋。

据林森介绍,婴幼儿好发急性中耳炎,在冬春季多见,致病菌多为金黄

色葡萄球菌、溶血性链球菌,部分治疗不及时可导致鼓膜穿孔引起患耳流脓及听力下降。值得注意的是,轻症中耳炎若及时干预治疗,是完全可以恢复听力的;一旦拖延错过最佳治疗时期,发展成慢性中耳炎就难以治愈了。

如何及早发现发病信号

据医生介绍,中耳炎的常见症状包括耳痛、流脓、听力下降、发热、呕吐、烦躁、食欲减退等,一旦孩子出现以上症状,并不难诊断出来。然而,有些婴幼儿无法完全表达身体感受,家长们往往一不留心就忽略掉,这也是小儿中耳炎病情被延误的常见原因。

家长们只要细心留意孩子的一举一动,便不难发现中耳炎的发病信号。比如孩子经常挠耳朵、烦躁、拒食、看电视把声音开得很

大、老师讲课听不清楚等,便极有可能是中耳炎的症状。此时应及时带孩子到医院进行检查,早发现早治疗效果才好。林森说。

当然,对于任何一种疾病来说,预防往往才是关键。临床发现,75.8%的中耳炎是感冒引起的。所以说,预防感冒是预防中耳炎的积极措施。此外,医生也介绍了几点预防小儿中耳炎的方法,家长们应铭记在心:孩子感冒应及时彻底治疗;采用正确的喂奶姿势;

不同时捏住两个鼻孔擤鼻涕;小孩游泳要带耳塞且不得跳水;不得擅自给孩子掏耳朵;天气骤变应适时添衣或脱衣,加强体育运动提高机体抵抗力。

特别需要提醒的是,家长如果发现宝宝感冒后出现不明原因的发烧不退;或有精神不振、食欲减退、恶心、呕吐、腹泻等表现;或宝宝哭闹不安,牵拉耳廓疼痛等,应及时到医院检查。不要等到宝宝的耳朵流出脓液时,才想起去看医生。

我市启动 学雷锋,促家风 志愿服务活动

本报讯(实习生 葛逸瑶 记者 黄君君)向雷锋同志学习54周年纪念活动暨我市“学雷锋,促家风”志愿服务活动启动仪式日前在瑞祥实验学校举行。据悉,该活动由团市委、市教育局和市少工委主办,瑞祥实验学校承办。团市委工作人员介绍,接下来还将组织青年

志愿者积极参与广场集中志愿服务、青年团员助力剿灭劣五类水志愿服务活动等学雷锋行动中来。希望通过开展中小学学雷锋主题实践活动,进一步弘扬雷锋精神,形成人人争当“四品八德”好少年的良好氛围,培养学生“爱学习、爱劳动、爱祖国”的精神。



[相关链接]

今年3月3日是我国第18个“爱耳日”,今年的主题为:“防聋治聋,精准服务”。据中国残联相关数据显示,我国0至14岁儿童总数超过2.2亿。第

二次全国残疾人抽样调查显示,我国听力残疾现患率2.11%,据此推算,全国0至14岁听力残疾儿童总数超过460万。据了解,新生儿先天性听力障

碍发病率为1%至2%,随着年龄增长,永久性听力障碍可持续增加,5岁前听力障的发病率上升到2.7%,青春期则高达3.5%。

3至5月, 心兰学堂 智慧父母系列沙龙 活动抢先看

教育孩子,仅有爱,不够,只有懂孩子的成长规律才有好未来。3至5月,市图书馆心兰学堂之智慧父母系列沙龙推出两个主题:家庭教育和亲子沟通。具体安排如下:

家庭教育篇:3至5月(每月的第三周)周六上午9时至11时,特邀嘉宾:向杰

(市政协委员、扶鹰亲子导师、家庭教育指导师);培训地点:市图书馆三楼多媒体教室;培训对象:小学及初中家长(限报30人,报完为止)。

亲子沟通篇:3至5月(每月的第二周)周六上午9时至11时,特邀嘉宾:吴文锡(国家二级心理咨询师、

心理治疗师);培训地点:市图书馆三楼多媒体教室;培训对象:家长(限报30人,报完为止)。

上述两个活动均为公益讲座,每月一期,一期一节。报名截止时间:3月9日。参与方式:微信报名(关注瑞安市图书馆微信公众号)。(通讯员 王芳)