

瑞安日报女神训练营特推出

三月里有个美丽的节日——“三八”国际妇女节,为家庭为事业辛苦忙碌付出了一整年,女性朋友们是时候借此机会让自己任性“嗨一把”了!

为庆祝“三八”国际妇女节107周年,让广大女性更有意义地度过这个节日,瑞安日报女神训练营特推出“女神计划”,面向全市各机关、企事业单位,推出各类女性形象气质提升讲座、培训。咨询电话:木先生 13967705616 (市府网 635617)、陈先生 13736902800 (市府网 672800)。

“女神计划”目前课程包括化妆、茶道、插花、茶熏、衍纸、魅力女性、形体、陶艺、阅读、品酒、心理、品制咖啡、女子防身术、通俗歌唱法、书法、法律、成人英语、太极拳等21门课程。

此外,“女神计划”还联合瑞安中旅推出多条“女神旅游专线”,供全市广大女性进行选择。

21门课程

女神旅游专线

周边精到



心理课



衍纸课



茶熏课



插花课



茶艺课

“女神计划”课程介绍

- 插花导师 胡茜茜
课程简介: 中国传统插花艺术培训。
- 形体导师 徐多
课程简介: 掌握芭蕾三大要素,使女性的体态在日常生活更有气质。
- 心理导师 金敏子
课程简介: 女性心理辅导。
- 书法导师 王进
课程简介: 了解学习书法基本常识、毛笔的执笔方法和运笔方式。
- 咖啡导师 林金峰
课程简介: 了解咖啡历史、咖啡分类、如何分辨咖啡豆优劣、手冲萃取咖啡。
- 心理导师 朱丽华
课程简介: 心理课程,亲密关系、灵性成长、传统文化。
- 阅读导师 李炯
课程简介: 分享樊登读书会书籍《第三选择》。
- 法律导师 洪振宇
课程简介: 介绍涉及女性的简单实用的法律知识。
- 音乐导师 方剑
课程简介: 流行唱法基础理论知识、流行唱法挤出练习方法。
- 魅力女性导师 萧子懿
课程简介: 以国学《老子道德经》为基础,结合女性生活实际,帮助学员探寻自我。
- 衍纸艺术导师 王灵琦
课程简介: 带你走入纸艺的无限空间,亲手制作的纸艺作品。
- 插花导师 赵秋娥
课程简介: 了解东方插花历史、学习插花基本技能。
- 化妆导师 李伟丹
课程简介: 讲解化妆品工具、图纸脸型分析讲解、快速裸妆五步骤。
- 古筝导师 周李英
课程简介: 一节课学会一首曲子。
- 品酒导师 余志远
课程简介: 了解葡萄酒品鉴与礼仪文化。
- 心理导师 陈秀琴
课程简介: 婚姻家庭的幸福是什么?探索家庭幸福的密码,提升家庭的幸福指数。
- 茶熏导师 叶映霞
课程简介: 形象设计专业整体课程。
- 化妆导师 丁雪洁
课程简介: 化妆用品的特点功能介绍和最新趋势及妆法示范。
- 茶艺导师 朱君萍
课程简介: 茶空间的建立、小壶行茶法、茶器简介与水质分析、六大茶类的认知与评鉴、半发酵茶冲泡(台湾乌龙茶、武夷岩茶)、普洱茶冲泡。
- 摄影导师 林冲
课程简介: 手机摄影。
- 高尔夫导师 宋明刚
高尔夫入门礼仪、基本装备、运动技能等。

(“女神计划”课程,一节课一人收费100元。)

文 | 杨微微
图 | 孙霞

Goddess training camp
女神训练营

