

婚检自愿能免则免？每年体检就不用婚检？错了！

我市去年婚检超三成检出疾病

男性多肝脏问题，女性普遍贫血

记者 蔡玲玲 陈成成

不少新人领证登记后,就开始准备孕育新生命,可是夫妻双方的身体状况准备好了吗?记者日前从我市婚检中心了解到,2016年全市11614人登记结婚,11293人参加免费的婚前医学检查,结果显示,疾病检出率占婚检总人数的33.80%,其中梅毒、艾滋病等性传播疾病占婚检人数6.5%。



内科系统疾病检出率为64.63% 肝脏问题占男性疾病前三

据了解,婚前检查项目主要包括指定传染病、先天遗传病、重型精神病、生殖系统疾病和内科系统疾病等五大类。据统计,其中内科系统疾病检出率为64.63%,高居五大类疾病榜首。

市婚检中心主任刘俊梅解释,婚检的内科系统疾病,主要是指对婚育有影响的内科疾病,如糖尿病、脂肪肝、肾病等。从检查结果来看,男性远高于女性,其中肝脏问题最为突出。根据记录,

去年我市男性疾病检出中排名前三的为肝功能异常、乙肝和脂肪肝。其中,肝功能异常470例、乙肝438例、脂肪肝430例。

据介绍,肝功能异常和脂肪肝主要跟不良生活方式有关。年轻人长期熬夜、酗酒,缺少运动和喜欢吃动物内脏等,都会加重肝脏负担,不能及时将脂肪代谢出去,从而造成脂肪肝等病。此外,脂肪肝发病率呈逐年上升趋势,且发病年龄越趋年轻化。刘俊梅

提醒年轻人,日常生活中要建立良好的饮食习惯和健康的生活方式。

除内科疾病外,性传播疾病和生殖系统疾病检出率分别为6.5%和22.74%。值得注意的是,在性传播疾病中,梅毒的发病率比前几年有所提升。生殖系统疾病主要是指生殖器官感染、肿瘤、畸形等,这些疾病可能会影响下一代的健康,个别严重者被医学上认为不宜生育。

女性普遍贫血 跟减肥、偏食、经期失血过多有关

在婚检中,女性贫血现象较普遍。根据去年我市婚检统计数据,共有504位女性出现贫血症状,人数排在婚检各类病患之首。

为何有这么多名女性出现贫血呢?刘俊梅解释,如今很多女性为了追求完美身材,盲目节食减肥,几乎不吃鱼肉蛋等,时间久了

引起的营养摄入不足,就容易导致贫血。另外,经期失血过多也是导致贫血的一个重要原因。

贫血者可以通过日常饮食来调理,平时多吃一些含铁量高的食物,如猪肝、动物血、瘦肉、牛肉、海带、豆类等。还可增加高蛋白饮食的摄入,以及含丰富维生素的新鲜蔬果。值得注意的是,

贫血者应忌饮茶,茶叶中的鞣酸会阻碍铁质的吸收。

据介绍,孕期的女性由于胎儿生长发育会消耗母体更多铁元素,因此比平时更易贫血。孕期贫血会使孕妇免疫力下降,易感染其他疾病,同时,会对宝宝智力发育造成影响,严重时还会造成早产或死胎。

孩子是否健康 婚检是第一道门槛

婚检疾病与婚育密切相关,不仅对自身及配偶的健康产生影响,还可造成不孕不育症,甚至导致胎儿出生缺陷,严重危害下一代的健康。在婚检中一旦发现异常,可以利用婚前保健时机进行适当的医学干预,从而降低出生缺陷率,提高人口素质。

市婚检中心提醒,准备结婚者和准备要孩子的家庭,要从对自身健康、他人健康和孩子健康

高度负责的角度出发,认真做好婚前咨询、婚前检查、孕前咨询、孕期检查、产前检查、产前诊断,才能够最大限度减少缺陷儿的发生。尤其是可能发生缺陷儿的高风险人群更要引起注意,其中包括双方或家系中有遗传病史的;既往生育过遗传病患儿或先天畸形儿;父母存在不明原因的智力低下者;曾有反复流产、死胎死产等不良病史的;孕期有不良环境

因素接触史的;婚后多年不育及35岁以上高龄孕妇等。

在婚检过程中,检出疾病或不良基因的携带者,可以有目的、有步骤指导其生育;对检出不适合生育人群,建议婚后避孕;对有家族遗传病的人群,则建议婚后在医生指导下受孕。婚检是维护夫妇对方健康的重要手段,也是预防出生缺陷、保护孩子健康的第一道屏障。

[记者调查] 准新人嫌麻烦 不愿婚检

“我们都很年轻,每年单位都会组织体检,登记前再检查一遍好像没什么必要。”今年28岁的准新娘小梅说。在采访中,她坦言,身边同龄的朋友主动接受婚检的不多。”小梅的未婚夫王先生认为,现在年轻人大多觉得对自己的身体健康状况比较了解,不需要婚检。“也有人觉得麻烦。在这方面了解得不多,不知道检查哪些项目。”他说。

婚期定在今年5月的李小姐与未婚夫最近正忙着装修房子、订酒店、找婚庆,但两人的时间表上同样没有婚检这一项。“好像没什么概念,身边人了解得也不多,要收费吗?”李小姐说,两人每年都参加单位体检,很健康,应该不会有问题,而且家里老人也没有提及过要婚检。

记者在采访一些准新人后发现,“嫌麻烦”和“不了解”是众多新人面对婚检时的高频词。此外,还有少数人担心婚检会触及隐私,担心自己某些疾病暴露,存在“掩耳盗铃”逃避婚检的心理。

自2008年10月起我市婚检由强制转为自愿后,婚检率逐年下降。不少准新人都有这样的误区,认为自己年年参加体检,婚检就“能免则免”了。事实上,体检与婚检是有区别的,体检并不能替代婚检。市婚检中心主任刘俊梅说,常规体检项目中没有设置病史询问、传染病筛查、优生检查,而这些项目与优生优育息息相关。

[相关链接]

婚检费用政府埋单

据刘俊梅介绍,近几年来我市免费婚检额度大幅提升,以前每对一两百元,现在已经达到每对400多元,由财政埋单。也就是说,准新人参加婚检,是免费的。

据了解,我市免费婚检项目包括:常规体格检查、胸片、B超、肝功能、肾功能、血常规、尿常规、甲状腺功能检测、血清葡萄糖检测、乙肝五项、梅毒抗体测定、艾滋病病毒抗体筛查。女方还需检查的项目包括白带常规、风疹病毒、巨细胞病毒、宫颈体测定、妇科B超。

据介绍,免费婚检项目还包括免费卫生指导、新婚避孕知识及计划生育指导、受孕前的准备等。参加婚检后,婚检机构会向接受婚检的当事人出具婚前医学检查证明,提出“适宜结婚”“不宜结婚”“暂缓结婚”“不宜生育”等相应医学意见及其他预防、治疗措施。

此外,凭瑞安户籍身份证,还可去婚检中心免费领取叶酸。