



扫一扫,关注卫生系统微信公号

瑞医把义诊服务送到村民家门口

积极开展 送医送药送健康 活动



送医送药送健康 义诊活动剪影

本报讯(记者 陈成成 通讯员 张心悦 倪少波 虞春晖) 去岁今春,市人民医院通过开展 送医送药送健康 医疗志愿服务活动这一独特的方式,让老百姓在 家门口 就能享受到贴心的医疗服务。连日来,该院组织开展了一系列送医送药、健康咨询、心理辅导、健康讲座、发放爱心手环等服务活动,为莘塍、马屿、湖岭、高楼、泰顺等地的群众送去了浓浓的关怀与爱心。

阿姨,您的血糖偏高,千万不要大意,要注意饮食控制和适当运动!大叔,您的血压正常,注意保持啊!1月20日上午,一场由市人民医院临床第一党支部志愿服务队、内分泌科举办的 关爱老年健康 义诊活动在莘塍街道仙甲村开展。据悉,这是该院以 牵手老年医学、关爱老年人健康 为主题大型公益系列义诊活动的第二站。在义诊现场,医务人员认真为老人量血压、测血糖,为他们评估病情并详细询问

老人们的身体状况,耐心细致地分析病情,讲解老年慢性病的保健知识、饮食安全、合理用药等卫生常识,认真解答老人们关于常见病、多发病的预防诊治及愈后疑难问题。前来就诊的老人络绎不绝,仅一个上午,义诊达82人次,发放各种健康宣传资料100多份。

2月8日上午,市人民医院妇幼保健院内科、妇产科、围产保健科的骨干医护人员来到湖岭卫生院,医护人员为前来就诊的群众细心检查,耐心解答,精心诊治,当天共诊治近百名群众。随后,医护人员还在湖岭卫生院开展了育龄妇女和孕产妇的健康宣教,妇产科医生还就《孕晚期安全和胎儿发育》做了专题讲座,30多位群众和卫生院医务人员接受了健康宣教。

2月15日,市人民医院红十字分院在高楼卫生院开展了 送医送药 义诊活动,免费为当地群众提供健康检查、咨询及赠送药品。各科

医生为每一位前来义诊的群众进行了详细的检查并耐心地解疑答惑,康复治疗师和推拿师对颈肩腰腿痛患者做现场治疗,让患者的疼痛马上得到缓解,效果立竿见影。

据了解,这是市人民医院首次以 送医送药送健康 为主题开展的系列义诊活动,旨在关注农村,关注弱势群体。据悉,从2016年1月中旬至2017年2月中旬,该院共举办了6场义诊活动,为各地群众送去了价值3万余元的药品、慰问品和慰问金,帮助村民解决了看病就医的实际困难,让村民们真正得到实惠。

据市人民医院相关负责人表示,开展此次系列义诊活动,在给村民送去实实在在的方便的同时,希望也能让村民们学习到更多的健康知识,引导他们真正地关注自己的健康。今后,医院还将不定期开展 送医送药送健康 义诊、健康讲座等活动,切实把百姓健康落到实处,真正将关爱送到群众身边。

“小儿中医馆”取代“挂吊瓶”

市妇幼保健院推出中医药全程融入儿童保健,全面提升妇幼领域中医药服务

“小儿推拿真的很灵,孩子感冒发热以往总是要灌药和输液,这次在这里推拿了两次就有所好转。”在市妇幼保健院“小儿中医馆”,2岁女孩莉莉的妈妈告诉记者,小莉莉则躺在床上接受中医师的推拿,不哭不闹,幼嫩的小脸还时而露出笑容。

中医药全程融入儿童保健

县级妇幼保健院设立 小儿中医馆,这在浙江尚属无先例。2016年3月,瑞安为浙江省《母子健康手册》首批应用试点地区,市妇幼保健院按照手册做好规定动作的基础上,推出中医药全程融入儿童保健。

据该院院长杜文君介绍,该院 小儿中医馆 占地面积300平方米,环境布置突出中医药文化及儿童心理特色,馆内拥有中医儿科副主任医师、中医儿科医师、康复师、护士等,开展小儿常规化调护、辨体养子、辨体施膳、儿童体质辨识及儿童日常中医饮食调养、起居活动、保健指导等中医特色服务,做到保健与临床紧密结合,推广应用小儿推

拿、中药灌肠、中医理疗、穴位敷贴等中医药适宜技术,主治小儿感冒、发热、咳嗽、腹泻、便秘、厌食、夜啼、遗尿、肌性斜颈等病种和体质调理。同时,指导孩子的家长学会小儿推拿、穴位按摩、穴位贴敷等,便于开展家庭婴幼儿中医药保健。

杜文君说,以往该儿科中医主要是临床用药,应用小儿推拿等非药物适宜技术服务于婴幼儿保健为零。小儿中医馆 原先是门诊输液室,每天的输液业务量很大。2016年7月起,该院撤销门诊输液室改建为 小儿中医馆,从此,孩子最怕 挂吊瓶 基本由安全舒适的中医外治法替代之。

学习东阳模式见成效

转折发生在2015年5月,市妇幼保健院深入学习浙江省卫生计生委推广 妇幼领域无中医不保健 东阳模式 的经验后,重新调整办院思路,确定妇幼保健服务格局从 纯西医 向中西医结合转变,首先从中医药融入儿童领域健康服务做起。

2015年下半年以来,该

院扩大招聘中医药人才,并选送中医师、康复师、护士到东阳市妇幼保健院培训3个月,组织他们先后参加全国和浙江中医药大学举办的小儿推拿专项强化培训,4位儿童保健人员参加温州市儿童中医药保健知识与技能培训合格,还组织妇幼人员通过多种形式 西学中。

杜文君说,中医药在温

州有很好的群众基础,尤其推广应用 简便验廉 的不打针、不吃药的中医药适宜技术,颇受民众欢迎。2016年7月该院 小儿中医馆 开馆半年来,体质辨识2889例,穴位贴敷676人次,小儿推拿2387人次。随着中医药适宜技术的广泛应用,促使孩子患病打针输液的大幅度下降。

深度挖掘中医药妇幼保健领域

临床与保健紧密结合,是市妇幼保健院中医药工作的成功之处。在 小儿中医馆 引领下,市妇幼保健院在浙江率先将中医药融入《母子健康手册》儿童期保健,其主要做法为:对全市新生儿逐个建立由中医药参与的《儿童保健记录本》,此为儿童入托、入学必备;记录内容包括积极做好中医药健康教育,提高家长对儿童的中医保健意识,提高儿童的中医保健依从性,对

0至3岁的儿童定期作中医药健康管理服务,指导中医饮食调养、中医起居调摄和传授摩腹、控脊技术;从18月龄开始,还向家长传授按揉迎香穴、足三里方法,对3至6岁儿童,向家长传授按揉四神聪穴方法等。

市妇幼保健院将《母子健康手册》升级改版为《儿童保健记录本》,增加了儿童中医保健方法和技术的宣教与儿童中医药健康服务记录,指导全市做好0至

36个月儿童中医药健康管理服务,成为温州地区妇幼保健工作的新亮点。目前,该院正在积极筹建妇女中医馆,促使妇幼保健领域的中医药服务进一步全面提升。

温州市卫生计生委主任程锦国说,中医药融入妇幼保健服务,这对妇幼保健工作是提高,对中医药工作是拓展,温州将不断加强妇幼保健领域中医药工作。

(转载于2月6日《中国中医药报》)