

本周是第15个《职业病防治法》宣传周 4个案例读懂常见职业病

■记者 陈丹丹

每年4月最后一周是《职业病防治法》宣传周,今年是第15个宣传周,宣传主题是“健康中国,职业健康先行”。

记者从市安监局获悉,我市常见的职业病为尘肺病、噪声聋、慢性苯中毒、铬鼻病,主要分布在陶山镇、塘下镇、仙降街道、上望街道,其中尘肺病占比最大。那么,从事哪些行业容易患上职业病?如何有效预防及治疗?近日,记者采访市安监局相关负责人,通过案例,一起解读这四大常见职业病。

尘肺病

【典型案例】

陕西一小镇某村是尘肺病村,至2016年1月,被查出的100多个尘肺病人中,已有30多人去世。

起因是上世纪90年代后,部分村民自发前往矿区务工,长期接触粉尘却没有采取有效防护措施。医疗专家组在普查和义诊中发现,当地农民对于尘肺病的危害及防治知识一无所知,得了病后认为“无法治疗”,很多患者只是苦熬,失去了最佳

治疗时机。

【专家解读】

尘肺病,是指在职业活动中,吸入生产性粉尘而引起的以肺组织弥漫性纤维化为主的全身性疾病,是我国目前发病率最高、危害最严重的职业病种。以矽肺、煤工尘肺、石棉肺、水泥尘肺等最为常见。

尘肺病起病缓慢,一般接触一年或几年后才发病,早期无明显症状,难以发现。随着病变发生,逐渐出现咳嗽、咳痰、胸痛、呼吸困难,并伴有喘息、咯血、全身乏力等症状。

一旦患上尘肺病,即使脱离了粉尘环境,部分患者病情仍可继续恶化,且容易发生肺结核、支气管炎、肺

炎、肺气肿、慢性肺心病等并发症,重者丧失劳动能力,甚至危及生命。

粉尘的接触行业有哪些?如矿山开采,是粉尘危害最严重行业,最多的工种是凿岩工、放炮工等。在煤矿业主要是掘进工、采煤工、搬运工等。其次,是机械制造、冶炼、建筑材料、筑路业、水电业等。

【预防指南】

目前防尘八字方针是革、水、密、风、护、管、教、查,其含义是工艺改革和技术革新、湿式作业、密闭尘源、通风除尘、个体防护、加强管理、宣传教育、监督检查。对于粉尘作业劳动者,防尘口罩有着“防火墙”的作用。

时,觉得声音变小或听不清楚,别人发现你说话声音变大,听不到门铃或电话声,听音乐时觉得音质有改变,习惯把电视或收音机的音量调得十分大。

产生噪声的主要工种包括:机械加工、制造工种,金属表面处理工种,纺织服装工种,热电工种、建筑工种等。

【预防指南】

对于职业性噪声聋,关键在预防。比如用人单位,要组织接触噪声的劳动者,按照规定做好上岗前、在岗期间、离岗时职业健康体检。而劳动者,如果怀疑自身有职业性噪声聋,应到相关机构进行健康检查等。

苯是一种常见而且重要的化工原料,广泛用于制造苯乙烯、染料、药物、农药、炸药,还可用于油漆、油墨、树脂、人造革、粘胶等。从事上述作业的人员都有可能接触苯,应高度预防苯中毒。

【预防指南】

预防苯中毒,尽量做到生产过程密闭化、自动化,使用机械通风;用无毒或低毒物质代替苯做溶剂等;佩戴有效的防毒口罩或面罩;特别要做好作业工人的健康监护工作;女工怀孕期及哺乳期必须调离苯岗位;开展职业安全卫生知识的宣传教育,做好个人职业卫生防护等。

苯中毒。

【专家解读】

短时间吸入高浓度苯蒸气,可导致急性中毒,主要损害中枢神经系统,表现为头晕、头痛、恶心、呕吐、步态不稳等醉酒状态,严重者可出现烦躁不安、昏迷、抽搐、血压下降,极严重者因呼吸中枢麻痹而死亡。

较长时间接触苯可致慢性苯中毒,主要损害造血系统,患者常伴有头晕、头痛、乏力、失眠、记忆力减退等表现。造血系统损害会引起白细胞减少、再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征及各种类型的白血病(即血癌)。

慢性苯中毒

【典型案例】

在某包装印刷公司从事制版工作的女工周某,由于工作需要,每月有26天、每天有8小时要接触香蕉水。工作2年后,在职业健康体检中发现白细胞和中性粒细胞计数均低于正常值。

经对其工作现场的空气检测,结果显示空气中苯含量明显超标,且无任何防护设施和个人防护用品,最后被诊断为“职业性慢性中度

铬鼻病

【典型案例】

扬州某电镀厂5人在进行职业性健康检查时发现铬中毒,检查发现鼻中隔穿孔2名,鼻粘膜糜烂2名,鼻粘膜溃疡1名,经专家诊断,5名病人均被确诊为铬鼻病。

【专家解读】

铬鼻病患者一般有流涕、鼻塞、嗅觉减退等症状,及鼻黏膜充血、肿胀、干燥或萎缩等特征。凡鼻中隔黏膜糜烂、溃疡,鼻中隔软骨部穿孔者,即可疑似为铬鼻病。

职业活动中,接触铬及

其化合物的机会较多。如铬矿石和铬冶炼时会产生含铬粉尘和烟雾,电镀时会产生铬酸雾。冶金工业中,铬还用于生产合金、不锈钢、铬铁,及与铁、镍、钼、钨等冶炼成特殊钢材。某些颜料、油漆也含有大量的铬酸盐、重铬酸盐,照相的感光剂中有铬酸铵。

【预防指南】

防范铬及其化合物危害,应改善工作环境,降低工作车间铬尘浓度。加强健康教育,提高生产工人健康意识,加强个人防护措施,如戴加厚口罩、戒除挖鼻等不良习惯、下班后洗手等。鼻腔局部可滴用维生素E滴鼻油,防治职业性铬鼻病。通过定期健康体检,建立个体化、系统化的健康风险评估和管理系统。

[相关链接]

什么是职业病?

职业病,是指企业、事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者在职业活动中,因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害因素而引起的疾病。

哪些是职业病?

职业病的分类和目录由国务院卫生行政部门会同国务院安全生产监督管理部门、劳动保障行政部门制定、调整并公布。目前我国职业病共分10大类132种,其中包括:职业性尘肺病及其他呼吸系统疾病、职业性皮肤病、职业性眼病、职业性耳鼻喉口腔疾病、职业性化学中毒、物理因素所致职业病、职业性放射性疾病、职业性传染病、职业性肿瘤和其他职业病。

为什么要进行职业健康体检(职业健康检查)?

职业病体检是对接触职业性有害因素的职工进行有针对性的体格检查。

上岗前的职业病体检的目的在于通过体检可以预先发现人们的职业禁忌症,同时也为以后的定期体检提供比较有参考价值的资料;而上岗后的定期职业体检可以早期发现职业病病人或者可疑的职业病患者,从而根据情况采取及时有效的治疗处理措施。职业病体检费用完全有公司承担,公司需建立劳动者职业健康档案管理制度,职业健康体检结果公司需如实告知员工。

瑞安哪里有职业健康体检机构?地址在哪里?有无联系电话?

目前我市有2家有资质的职业健康体检机构,他们分别是瑞安市第二人民医院(地址:瑞安市飞云西路55号,联系电话:66852355),瑞安市疾病预防控制中心(地址:锦湖街道瑞湖路333号,联系电话:65068137)。

