

5月也是多种食源性疾病的高发季。预防食源性疾病,主要在于养成良好卫生习惯,包括饭前便后要洗手,海产品要煮熟,隔餐食物要热透,生熟食品要分开,生水未煮不要喝,变质食品不要吃,无牌餐饮不光顾等。