

从王羲之书法作品中精选 88 个字 瑞中退休体育老师编成《王羲之行书习字帖》

记者 黄君君 实习生 葛逸瑶

学习书法,公认的最好办法就是坚持临帖。这就意味着,找到一本好字帖尤为重要。如今市场上的字帖种类繁多,让人眼花缭乱,不少书法学习者不知如何选择。前不久,我市一名退休教师来到本报,希望将自己耗时3个多月精编的《王羲之行书习字帖》分享给广大书法爱好者,帮助大家提高行书书写水平。

体育老师爱上书法 40 多年

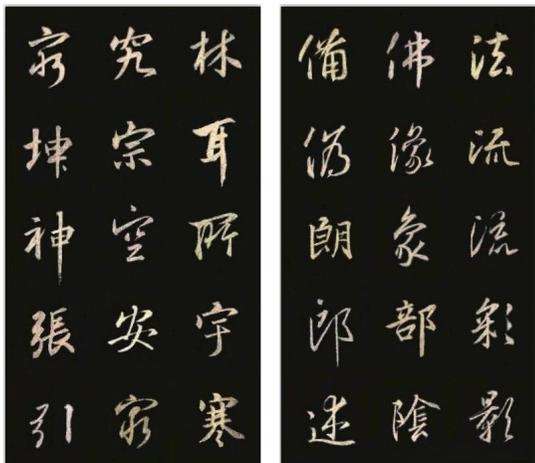
这位退休老师名叫杨金平,是瑞安中学一名退休教师,今年64岁。杨金平长得高高瘦瘦的,一副斯文的样子。但一说起书法来,他就滔滔不绝。他的形象让不少人误以为他退休前是位语文老师呢?不曾想,他其实是名教了几十年高中体育的体育老师。

杨金平告诉记者,他年轻时的数理化成绩不错,后来因机缘巧合学习了体育专业,而后便一直从事体育教学。从20岁开始自学书法,至今已40多年了。他说,在教学之外,他最喜欢的便是临摹书法字帖,学习书法。



40多年来,他不断地临摹各大书法名家字帖,已能熟练运用行书、草书、楷书等各大书法字体,

写出一手好字。如今,他每日会花上一个来小时创作书法作品。



从王羲之书法作品中 检字

我一直在自学书法,也从中摸索出一些门道。杨金平说。在临摹的各家字帖中,他尤其喜欢书圣王羲之的行书。王羲之的书法风格平和自然,笔势委婉含蓄,遒美健秀。特别是王羲之的行书艺术是学行书者的首选。他说。

而他手上正好有一本《宋拓怀仁集王圣教序》,是他在上世纪90年代初从新华书店购买的,从购买之日开始,他便临摹此书。怀仁所生活的宋代离王羲之

所生活的东晋年代隔得较近,虽然是后来怀仁集字成碑,犹有缺陷,但这本书较为完好地再现了王羲之书法的艺术特征,在传世的拓本里宋拓本算是比较好的。他说。

在此后20多年的临摹和书法创作中,杨金平接触到越来越多的王羲之书法作品。在这个过程中,他发现市场上售卖的王羲之书法字帖存在着不少瑕疵。很多字帖都是近代从西安石碑上拓印下来,但石碑经风吹日晒,

上头很多字已风化破损。另外,王羲之的字也不是字字都很完美,书法爱好者应精益求精。杨金平说。

杨金平因此从《宋拓怀仁集王圣教序》和其他王羲之行书拓本中挑选出他认为最精美的字学习临摹。在3个多月时间里,他反复挑选,最终选出88个他认为最精美的字。这88个字不仅每笔每划都很精美,而且每个字的结体都很严谨,给人美的享受。他说。

形成 6 页字帖,同书法爱好者分享

在杨金平看来,临摹字帖并不是每个字都要重点临摹和学习,而是精选其中有代表性的少量几个字进行反复临摹学习,一旦掌握精髓,便能触类旁通,学好书法。不仅不同拓本上的字体大小不同,就连同一本拓本上所写的字体大小也有所不同。杨金平说,如何将这88个字给从拓本上摘出来可难倒了他。

他起初求助于儿子,让儿子帮忙截图、调整字

体大小。在一旁看多了,杨金平也学会了如何进行电脑操作。他将这88个字的字体大小进行了调整,采用统一的黑色底色,将个别破损的字进行了修补,最终将88个字进行排版,并命名为《王羲之行书习字帖》。虽然挑出来的字不多,但编排起来真像绣花一样,一个字至少要一个小时处理。他说。

记者发现,杨金平所编的《王羲之行书习字帖》共6页,含88个行书单字,

大致按照笔画由少到多进行排列,且同部首的字编排在一起。杨金平说,由简到难的排列顺序是为了让临摹者更好地学习和掌握行书单个字的书写。

杨金平说,他编排这个字帖纯属个人兴趣,只想借本报将字帖分享给广大书法爱好者。我认为自己编排的这个字帖集王羲之行书之精华,若书法爱好者临摹此帖,对提高行书书法水平应该会有所帮助的。他如是说。



关于举办非公党建主题征文活动的通知

为认真总结研究非公党建工作实践,深化对非公党建工作规律的认识,引导基层党组织积极创新,不断探索提升非公党建工作科学化水平的新途径新方法,中共瑞安市委组织部、中共瑞安市委非公有制经济组织和社会组织工作委员会决定举办非公企业党建主题征文活动。现将有关事项通知如下:

一、征文主题

发挥政治核心和政治引领作用,献礼党的十九大

二、征文内容

认真总结近年来非公企业党建工作的新成效、新经验,积极探索经济发展新常态下非公企业党组织发挥作用的有效途径与方式,研究思考新领域新业态非公企业党建工作的运行机制与工作模式,反映我市两新组织党组织和广

大党务工作者、广大党员职工的新风采、新风貌、新贡献。

三、征文要求

1. 作品要求:立意新颖、主题突出、情感真挚、文字生动、表达简练、观点正确、逻辑严密。

2. 体裁篇幅:文章体裁不限,字数在3000字以内为宜。

3. 投稿方式:本次征文采用电子投稿方式,来稿请发送至市委组织部两新科邮箱 ralxk2012@163.com,并在标题处注明“非公党建征文”字样。

4. 征文时限:征文从即日起,截稿时间为2017年5月31日。

四、征文奖励

本次征文设一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖若干名,具体名额,视来稿数量和来稿质量而定。对获奖作品将给予精神

奖励和物质奖励。

五、其他事项

1. 全市两新组织党组织要高度重视征文活动,积极踊跃投稿。

2. 来稿需是原创和首发作品,不涉及侵权问题,不得抄袭和转载。

3. 请参赛者务必在邮件正文和稿件后写明个人基本信息(包括真实姓名、工作单位、联系电话、电子邮箱)。

4. 联系人:翁利强 电话:65811060

中共瑞安市委组织部
中共瑞安市委非公有制经济组织和社会组织工作委员会
2017年5月3日