

# 上海交大乳腺中心瑞安分中心揭牌 瑞医成功举办 瑞金瑞安乳腺癌学术论坛

记者 陈成成 通讯员 张心悦

近日,上海交通大学医学院附属瑞金医院乳腺疾病诊治中心在市人民医院(以下简称 瑞医)成立瑞安分中心。这标志着,市人民医院乳腺疾病诊治和上海大医院实现接轨。今后,瑞安及周边地区的乳腺疾病患者在瑞安就可以享受到上海专家的诊疗服务。

## 乳腺疾病联合诊疗中心 落户瑞安

继瑞金 瑞安胃肠外科联合诊疗中心成立后,上月,上海交通大学医学院附属瑞金医院乳腺疾病诊治中心也在市人民医院成立瑞安分中心。据了解,上海交通大学医学院附属瑞金医院为依托,是致力于乳腺疾病预防、诊断与治疗的医疗、教学和科研机构。据该中心主任沈坤炜介绍,乳腺癌是目前女性疾病中发病率最高的恶性肿瘤,诊治中心不但要专注于乳腺癌科研和临床工作,还要致力于先进技术和理念的推广,为广大乳腺疾病患者提供诊疗服务。

据了解,瑞医与上海交通大学乳腺疾病诊治中心的合作,将使瑞医紧紧依靠该中心强大的学术及医疗优势,提高瑞医在乳腺疾病诊治上的临床水平,在邀请专家教授进行专家门诊、病房查房、学术讲座、多学科(MDT)病例讨论及手术指导的同时,培养人才队伍,及时掌握前沿的乳腺疾病诊治的国际学术动态和学习理念。同时,该院与上海交通大学医学院附属瑞金医院乳腺疾病诊治中心成立瑞安市人民医院分中心,也是两院贯彻落实“双下沉、两提升”精神,实现优质医疗资源共享,加快推进分级诊疗,实现“大病不出县,推进公立医院改革,服务百姓健康”的新举措。



乳腺疾病诊治分中心成立后,两院医生首次合作查房。



上海交通大学医学院附属瑞金医院乳腺疾病诊治中心在市人民医院成立瑞安分中心

分中心成立后,双方将积极加强学术交流,通过进修、轮训、参观考察,瑞医将认真学习瑞金医院先进的管理经验和医疗技术,努力培养造就一批规模相当、技术过硬、适应医院长远发展要求的高层次专业人才队伍,大力培养骨干人才和学科带头人,着力提高医疗服务质量和水平。分中心成立后,瑞医还可充分利用上海交通大学乳腺癌数据库,加强科学研究、业务学习和疑难病例讨论,不断提升学术水平,掌握乳腺癌诊疗新技术、新手段、新理念,改善当地群众的就医条件,切实提高对乳腺癌患者综合救治的能力,缓解和保障瑞安及周边地区不同层次群众的就医需求。市人民医院甲乳外科主任吴伟力表示,医院还将积极选派人员去上

海乳腺病中心和上海瑞金医院学习乳腺疾病的最新诊治技术,了解学科前沿动态,从而提高乳腺疾病诊治技术水平以及科研学术水平,让瑞安及周边地区群众在家门口就能享受到优质的医疗服务。

## 多学科联合诊疗 渐成趋势

揭牌仪式后,随即举行了瑞金瑞安乳腺癌学术论坛。会议邀请国内著名乳腺外科专家、上海交通大学医学院附属瑞金医院乳腺疾病诊治中心主任沈坤炜,上海瑞金医院乳腺疾病诊治中心副研究员陈小松以及省内知名乳腺专家和乳腺专业人士100多人齐聚瑞城,共襄盛会。

据悉,本次论坛以“关注乳腺外

科发展与研究,规范化多学科综合治疗”为主题。沈坤炜教授和陈小松博士等专家学者为到会的乳腺疾病专科同道带来了精彩的专题报告以及病例讨论。

论坛围绕乳腺疾病病理诊断、外科治疗及微创整形技术的应用、乳腺癌外科治疗的个体化选择、新辅助治疗、分子分型指导下的精准治疗及多学科的综合治疗等展开激烈讨论,内容丰富,亮点纷呈。

本次论坛的成功举办,彰显了瑞医乳腺乳腺外科团队多年来的长足发展,为瑞安及周边地区广大致力于乳腺癌综合治疗的同道提供了难得的多学科学术交流平台,并进一步深化了乳腺癌的多学科综合治疗理念,有利于推动我市乳腺癌综合治疗水平更上一个台阶。

## 青春健康浙江行暨中国儿童生长发育健康传播行动 走进瑞安

本报讯(通讯员 虞春晖 记者 陈成成)近日,青春健康浙江行暨中国儿童生长发育健康传播行动--瑞安站活动在市集云实验学校举行。此次活动由浙江医师协会青春期医学专业委员会健康时报社主办,浙江之声协办,市集云实验学校、市妇幼保健院承办,当天共有400余位家长聆听了此次讲座。

活动中,健康时报社研究员薛丽萍通过两组详实的数据,揭示了中国儿童的平均身高水平较周边国家偏低以及家长对孩子生长发育的意识薄弱的社会现象。她呼吁,传播正确的儿童生长发育知识,推动全社会对矮小患儿关注,媒体和医院有特殊影响力,负有无不容辞的责任。

市妇幼保健院儿童生长发育专科医师、副主任医师蔡兰富做了“我要长得更高”的讲座。他以有趣的身高事例开场,指出身高问题很多时候可能阻碍个人更好的发展。现实中,无论是优质的社会工作,还是美满的婚姻生活都对身高提出了苛刻的要求。他强调,家长一定要重视孩子的成长发育,若错过孩子成长高峰期,一旦骨龄闭合,就很难实现身高的突破。

蔡兰富建议,家长应加强对孩子身高的检测。他说,测量身高应选择在同一时间点,同一测量器和同一测量人,背对墙壁,立正姿势,脚后跟、臀、双肩紧贴墙壁,眼平视,手下垂,足跟靠拢。将每一次测量结果都通过图表记录下来,进行比较,观察孩子的成长情况。此外,蔡兰富还分析了矮小身材的病因,强调了关注孩子的性早熟,介绍了几种常见的增高方法,整个会场气氛活跃。

浙江大学医学院附属儿童医院副院长、内分泌科主任傅君芬教授则以“生活方式与儿童生长发育”为主题进行讲课,希望家长对孩子成长加强关注,对孩子的健康引起重视。她通过列举丰富的临床实例来说明家庭环境、饮食、运动、睡眠、心理等生活方式,时刻影响着儿童的成长与发育。她强调,一定要均衡饮食,改善不良饮食习惯;选择适合孩子的运动,运动时间相对固定;每天要保证充足的睡眠时间,养成良好的睡眠习惯,避免孩子肥胖、性早熟、糖尿病等,否则可能导致孩子矮小等症。

据悉,人民日报社《健康时报》从2013年开始发起“中国儿童生长发育健康传播行动”,定期邀请全国主流媒体走进知名医院儿童生长发育科室与中小校园,与儿科专家面对面沟通,和家长们面对面交流,传播儿童生长发育知识,普及矮小规范治疗观念。

## 端午义诊进农村 健康知识送上门

本报讯(通讯员 黄敏)5月27日,市人民医院医技、行政、惠民党支部党员,联合感染科、呼吸内科、消化内科、内分泌科等科室医生20多人来到安阳街道西岙村,为村民送去义诊服务,当天共服务群众100余人,受到村民的热烈欢迎。

当天一大早,医务人员刚到场,就被村民围住了。在诊断过程中,医护人员尽职尽责,对村民进行血压、血糖等常规检查,针对村民的具体情况,医生耐心地叮嘱他们各种日常注意事项,悉心为村民免费体检诊断,开处方、作记录、解疑症,并提出预防建议。此外,义诊还设置了免费血糖、血脂、B超和X光等项目,让村民在家门口就能享受到医疗专家的高水平诊疗服务,力求将服务工作落到实处,真正为村民做“实打实”的好事。

## 当体检发现甲状腺结节,该怎么办?

记者 陈成成 通讯员 张心悦

医生,我体检出来一个甲状腺结节,要紧吗?会不会是甲状腺癌?要不要早点手术?这几年,体检中查出甲状腺结节的患者越来越多。面对脖子上莫名出现的这些小疙瘩,大家的反应普遍是紧张、焦虑和手足无措。甲状腺结节为何高发?恶性的多吗?我们该如何应对?近日,记者采访了市人民医院甲乳外科主任、主任医师吴伟力。

## 甲状腺结节人数 逐年增多

据医生介绍,甲状腺是位于颈下部的一个蝴蝶状的腺体,别看只有小小的一块,却是人存活不可缺少的重要部件,因为甲状腺分泌的甲状腺激素对人体的生长发育、每天的新陈代谢具有极为重要的作用。一旦甲状腺出现问题,就会对身体产生危害。而甲状腺结节,是指长在甲状腺内的肿块。甲状腺结节会压迫邻近的气管、食管以及神经等,造成呼吸困难、吞咽困难。结节甚至会发生恶变,恶变后也会经血液向其他部位转移。

据吴伟力介绍,沿海地区好发甲状腺疾病,最近几年,甲状腺结节患者越来越

多,体检检出率高达20%以上,特别是20至40岁的年轻人,是甲状腺结节的高发群体。其中,女性患者较多见。好在大部分的甲状腺结节都是良性的,只需定期复查即可,仅有少数是恶性的,需要手术治疗。

## 甲状腺结节 多为良性

38岁的王女士前段时间在单位组织的体检中,被查出患有甲状腺双侧结节,还有几位同事也同时查出了甲状腺疾患。一时之间,甲状腺疾病成了茶余饭后的热门话题。有些人认为,甲状腺结节发展下去就是甲状腺癌,被查出患了甲状腺结节的同事更是忧心忡忡,到医院咨询

医生,甚至想是不是最好马上切除,以除后患。

甲状腺结节如果不及时治疗,会发展成甲状腺癌吗?对此,吴伟力解释,甲状腺结节是一种较常见的疾病,目前在人群中发病率较高,但95%以上的都是良性结节,因此查出甲状腺结节没必要恐慌,也并非都要一切了之,盲目切除良性结节反而可能出现甲状腺功能减退。

但是,如果甲状腺结节包膜不完整,有微小钙化,血供丰富,回声不均匀,纵横比大于1,有上述恶性特征的,需要进一步行甲状腺细针穿刺,做病理分析。如果确诊为恶性,需要尽快手术。

## 良性定期观察 恶性及时手术

据吴伟力介绍,对于良性的甲状腺结节,定期观察即可,3至6个月复诊一次,甲状腺彩超观察有无变化。如果没有变化,继续随访,如果变大,对周围组织有压迫,建议手术治疗。

据介绍,在门诊上,甲状腺恶性结节的比率大约为10%。此类患者必须尽快手术,彻底切除病变组织。值得庆幸的是,甲状腺癌绝大部分是乳头状癌,它一般只会局部转移,极少像其他癌症那样扩散到全身。因此,相对容易通过手术彻底切除,术后疗效确切,复发率低。值得注意的是,目前接受手术的甲

腺患者中,有病变部位小于1厘米的微小癌,及早发现,切除也更容易,预后很好。甲状腺癌患者由于甲状腺的切除,必须遵照医嘱服用甲状腺素片药物,维持甲状腺素水平。

## 如何预防 甲状腺结节?

甲状腺结节的高发,医生认为,与不良生活习惯、精神紧张、压力过大等因素密不可分,与体检设备越来越先进让疾病无处可藏也关系密切。

吴伟力提醒,临床上,儿童时期有过颈部X射线照射史的人,以及家族中有甲状腺疾病的,都是高危人群。这类人群建议体检时加做甲状腺B超,如果没有结节,一年查一次。如果发现甲状腺结节,3个月到半年复查一次,或者直接细针穿刺。

那么,如何预防甲状腺结节的发生呢?由于甲状腺结节的出现与自身免疫力、遗传因素、长期碘摄入过多或者不足、放射线因素、快节奏高压力的生活状态等有一定关系。所以,预防也是多方面的,比如注意饮食有节,作息规律,情绪上尽可能平和稳定,为自己身体健康、免疫力增加打下基础。到医院就诊检查时,注意遵从医嘱进行相应的射线防护。而一旦发现患有甲状腺疾病应到医院进行积极、正规的治疗。



甲状腺疾病发病率 女性高于男性 说好的 男女各项 半边天呢!!