

瑞安美少女211天跑完世界马拉松大满贯

成为中国最年轻的六星跑者

记者 孙文静

去年,她在低至零下20多摄氏度的环境下,在起伏不平的雪原、冰川中,挑战了北极圈极地马拉松,连续两天获得半马、全马、北极熊挑战赛3枚奖牌。

今年,她又在211天内完成了大满贯,成为马拉松的六星跑者。不仅如此,她还是中国最年轻的六星跑者。

这位90后女孩彭郑钰来自瑞安,天蝎座的她不走寻常路,爱挑战爱冒险。在瑞安出生,2岁时去北京就读幼儿园,在上海就读小学,到广州就读初中高中,紧接着又去英国读完了大学。彭郑钰的微信名叫“宇宙无敌美少女战士加加宝宝Jenny”,翻开朋友圈总是一身少女装在卖萌,很难想象这样的少女还会跑马。

弱爆了

的跑马理由

让她完成

马拉松大满贯

3年前,因为想减肥,彭郑钰开始在健身房跑步机上起跑。跑了半年后,她在朋友圈看见别人跑马拉松觉得很酷,就开始挑战一个又一个不可能的任务。虽然跑马理由看起来很弱,但她却用毅力在211天之内完成了马拉松大满贯。

据了解,世界马拉松大满贯于2006年设立,包含享誉世界的六大马拉松顶级赛事——波士顿马拉松、伦敦马拉松、柏林马拉松、芝加哥马拉松、纽约马拉松、东京马拉松。马拉松大满贯是很多马拉松跑者的梦想。

到2016年底,全世界范围内的六星跑者一共有1251位,其中男性991人,女性有260人。中国六星跑者有38位。

说起第一次跑马拉松的经历,彭郑钰说那是一份“酷到没朋友”的礼物。去年11月,在临近生日时,她在法国尼斯参加了人生第一个马拉松,当做自己的生日礼物。接着,跑马热情一发不可收拾,她相继在台北、泰国、清迈、柬埔寨、暹粒等地参加了一场又一场马拉松。彭郑钰的世界马拉松大满贯征程从柏林开始。2016年9月25日的柏林马

拉松是她大满贯的第一站,完赛时间4:58:44。当时恰遇德国十月节,古灵精怪的她来了一次Cosplay。百密一疏的是,衣服太紧,有点喘不过气。跑起来费劲,咬咬牙在5小时内完赛。尽管如此,她却一点也不后悔,她说速度可以慢,但造型不能乱。

去年11月,记者采访她时,她刚参加完北极圈马拉松。说到马拉松大满贯之路,她计划用两年时间完成,可她的计划却提前了不少,只花了211天就完成很多跑马者的梦想。

2016年10月9日,彭郑钰大满贯第二站选在芝加哥,完赛时间4:43:09。因为当时芝加哥刚刮过飓风,风很大,彭郑钰说一路“被吹得鼻涕横流”。但她也说在赛道上看到了盲人选手、单腿选手还有白发苍苍的老人,没有什么能停止你前进的步伐,除了你自己,这就是马拉松精神。

2016年11月6日,大满贯第三站纽约,她的完赛时间5:09:50。这是彭郑钰觉得最艰难的一战。凌晨4时多起床,又冷又困,8时到达赛区后等到11时才开跑。这之前还枕着矿泉水瓶席地而睡,身体能量消耗了一大半,对体能和毅力都是不同程度的考验。这一次,意外的超出了5小时,有点小沮丧。

2017年2月26日,大满贯第四站东

京,完赛时间4:59:04。那时候彭郑钰刚参加完其他比赛,身体还没恢复到最佳状态,即使这样她也不想错过东京站。穿着一身俏皮的卡通女仆装,跑起来特别开心。

2017年4月18日,大满贯第五站波士顿,完赛时间4:26:36。很多跑者都认为波士顿马拉松挺难跑,但彭郑钰却觉得挺顺利,跑起来呼吸顺畅,一路上对着摄影机不停摆POSE。

2017年4月24日,大满贯第六站伦敦,完赛时间4:19:11,这也是彭郑钰大满贯的收官之战,她特地穿了一身伦敦红。运气不错,在收官之战居然刷新了PB(个人最好成绩)。

挑战野性的越野赛

来放飞自我

参加了那么多比赛,虽然看起来驾轻就熟,但彭郑钰也曾是“被关过门的跑者”(关门时间未完赛)。她笑着说:跑圈不是有一句名言吗?不被关门的跑步人生是不圆满的,所以我务必得让自己足够圆满。

这场让她被关在门外的就是去年7月的日本御岳山越野赛,她是7名中国参赛者中的唯一女生。御岳山越野赛作为日本最早的百公里赛事,汇集全日顶

尖高手,是每年日本跑者必去的一场越野盛会,奔跑在日本第二高峰。

在凌晨0时的睡梦中起跑,没有头灯就是伸手不见五指,身上带着熊铃,揉揉惺忪的睡眼就出发了。一路上,一片漆黑,望不到尽头。被身边的跑者一个个超越,而自己成了掉队尾的。好不容易熬到天蒙蒙亮,眼前豁然开朗,崎岖的山路,茂盛的树木,畅快的呼吸,除在关门时间没有完赛外,一切都看起来很好。对她而言,这场越野赛不留遗憾的回归自然体验。

接受采访当天,彭郑钰正在新疆阿勒泰参加4人团队奋战120K不间断昼夜前行3天的越野赛。比赛包括越野跑、绳索技能、定向、山地自行车、皮划艇等多项运动,路线经过沙漠、湖泊、草原等地貌。团队分工明细,而我主要负责拖后腿和卖萌。当记者质疑,刚完成马拉松大满贯的六星跑者竟如此谦虚时,她却一本正经地说,在越野赛方面自己还是一位很稚嫩的新手,一不小心就可能迷失方向。

参加过那么多次规范的马拉松赛事,我需要挑战一下野性的越野赛来放飞自我。越野赛又成了彭郑钰的新目标。跑马拉松是一次群体性的盛会,越野赛就是一个人的狂欢。记者在此,祝福这位年轻的女孩挑战成功。



彭郑钰晒六星完赛者奖牌



彭郑钰在北极圈极地马拉松

分类天地

服务热线 :65917777

招聘

平安人寿诚招代理人 50名 25-45周岁,高中以上学历,公司提供 :专业培训、职业规划、丰厚收入、福利保障。联系人 :林经理 13958811192。

招骨伤、五官、皮肤、中医、针灸、内儿、推拿、B超、护理、预防医学、文员、电子商务、编辑(懂宣传者优先)等医务及工作人员若干名。联系电话 : 15888228788。

出租

瑞祥新区菜市场二、三层出租 :面积3500m²,有电梯 联系电话 :18057755809。

出售

空调工厂直销 :大1.5匹冷暖机器 1499元,联系电话 : 18267767246。
平阳万全家具园厂房出售 :18亩,建筑面积 19000平方米,联系电话 : 13905776069。

转让

瑞安虹桥南路面包点转让 因本人住温州,兼顾不上面包店生意,电话 : 18968906767。
瑞安电镀园区内厂房转让或出租 2400平方米,现开展铝氧化加工(4万升),证件齐全,电话 : 13989788175。

学海

春华教育常年招生
开展财会培训、设计培训、学历进修、电商培训等。
电话 : 66882211
地址 :瑞安市安阳开泰大厦B幢1-2楼

疏通补漏

疏通马桶、下水道,高压清洗各种管道,清理化粪池,维修水电,防水工程补漏,15967711224。
清理化粪池 通下水道、马桶、各种管道,价格低,15869696136。
高压车清洗管道、阴沟,通马桶、下水道,空调拆装、修、加液,82395069。
专业疏通马桶、阴沟,专业抽粪,空调拆装、维修、加液,搬家,18958950006。
专车疏通马桶、下水道、清理化粪池,高压疏通市政管道,81511289。
专车抽粪、疏通马桶、下水道、高压清洗阴沟,80289800。
疏通管道、专业疏通管道、专车抽粪、专车高压清洗阴沟,钻孔,搬家,钟点工,82385949。
疏通补漏 高压疏通管道、抽粪,水电安装、维修、跑腿,搬家,18868269118。
高压清洗、疏通各种管道、阴沟,拆装修空调、加液,电话 : 83685679。
专车抽粪,疏通马桶、阴沟、下水道,空调拆装、装、修,钻孔,搬家,18868264188。

专车疏通马桶、下水道,清理化粪池,高压疏通大小阴沟,钻孔,搬家,18058884150。
专业钻孔 疏通马桶、下水道,清理化粪池,空调维修、加液等,13868820079。
专车清理化粪池,高压清洗、疏通阴沟,拆、装空调、加液等,82981715。
高压清洗管道、清理化粪池,空调拆装修、加液,水电维修,83553151。
专业马桶疏通、专业抽粪、高压清洗疏通阴沟,空调拆、装、修,家电维修,搬家、钟点工等,13967736316。
专车清理化粪池 疏通马桶、下水道阴沟等,81908359。
专车清理化粪池 疏通马桶、下水道、阴沟等,65680798。
专车清理化粪池 高压清洗、疏通阴沟,拆、装空调、加液等,81788842。
专车清理化粪池 高压清洗疏通管道,疏通马桶,下水道,维修水电,防水补漏,18157723800。
疏通马桶,下水道,高压清洗各种管道,清理化粪池,维修水电,防水工程补漏,15990785485。
高压疏通、清理管道、化粪池,疏通马桶,联系电话 : 82669921。

开锁

阿权开锁 配汽车钥匙、开换锁、开保险柜,锁具批发,正规锁匠、公安备案,联系电话 : 65021669。
滴滴开锁中心 :门、车、保险柜开换锁,锁具批发,电话 : 66885110。

家电维修

空调维修、加液、拆装、清洗,回收旧空调,二手空调出售,水电维修,83536593。
专业空调及国内外制冷设备、维修、安装、加液,二手空调回收,81806508。
专业空调维修,拆装,加液,清洗,回收旧空调,二手空调出售,水电维修,13968936321。
空调维修,加液,拆装,清洗,回收旧空调,二手空调出售,水电维修,82300793。
空调拆、装、修、加液、回收,水电维修、安装,钻孔,搬家,钟点工等,83328208。
空调拆、装、修、加液、清洗、旧机回收等,13353370880。
空调维修、加液,钻孔,疏通马桶、下水道,专车抽粪等,13566153846。
瑞丰制冷 :空调故障专业维修、鉴定机构,联系电话 : 18267767246。
精修各种空调,空调加液、拆装、回收,水电安装等,13396960026。
空调拆、装、加液、钻孔,搬家,疏通马桶、阴沟,专业抽粪,13566153948。
家电维修,空调拆、装、修、加液、钻孔,搬家,65680798。
空调拆、装、修、加液、回收,安装水电,钻孔,搬家,钟点工,82388408。
新兴空调维修拆装、加液清洗,回收旧机,二手机出售,13057787150。
空调拆装修、加液,高压清理管道、清理化粪池,水电维修,15967740900。

搬家

搬家、拆装家具、空调移机、钢琴搬运、专业物品搬运、公司搬迁、长短途运输,提供各种包装材料,15382543121。
居民搬家、办公室搬家、长途搬家,设备搬迁/搬运,短途拉货/搬家、钢琴搬运,家具拆装、空调移机/拆装,400-800-0057。
专业搬家公司 :居民、企事业单位搬家,长短途搬家,货运车出租,空调拆装,15306774039。
专业搬家 :公司搬家、居民搬家、事业单位搬家,长短途搬运输,货运车出租,空调拆装等,13362769032。
瑞安百姓搬家公司 :居民搬家,长短途搬家、搬运,货运出租,空调拆装等,13967736316。

家政服务

亿家家政 :专业搬家、搬厂房,空调拆装、回收,电话 : 13221139972。
专家家政中心 :精修空调、水电,疏通管道,清理化粪池,搬家,跑腿,钻孔,15356267199。
百姓家政 :专业疏通马桶、阴沟,专业抽粪,空调拆装、维修、加液,专业搬家,钟点工,空调旧机回收等,66615820。
瑞安家政 :专业搬家、管道疏通、专车清理化粪池、市政管道疏通,空调拆、装、修、加液,钟点工,4008000160。
家缘家政 :专业搬家、搬运、拆迁,货运车出租,空调拆装,维修水电,疏通管道,清理化粪池,82300793。
三通家政 :专业疏通、清理化粪池,高压清洗阴沟,精修空调、水电,搬家、跑腿、钻孔,65621915。

遗失

遗失瑞安市马屿镇山河村股份经济合作社证明书正副本各一份,证号 : 0381120472号,声明作废。
遗失赵金发残疾证一份,证号 : 33032519520725021144,声明作废。
遗失薛建胜残疾证一份,证号 : 33032519690515043143,声明作废。
遗失巢传优、张雪梅之女的出生证一份,编号 K330442637,声明作废。
遗失王丽、黄坤平之子的出生证一份,编号 Q331088189,声明作废。
遗失徐成友、傅孔琼之子的出生证一份,编号 Q330806915,声明作废。
遗失温州生之道机械有限公司统计登记证副本一份,证号 Q793696,声明作废。
遗失林友现场管理专业岗位证书,岗位名称 : 土建施工员,编号 : 330350110900106,声明作废。

遗失叶友谊瑞安市安阳街道瑞祥大道860号门牌证一份,证号 :100012898,声明作废。
遗失叶友谊瑞安市安阳街道瑞祥大道862号门牌证一份,证号 :100012899,声明作废。
遗失郑彩凤由瑞安市中医院2016年6月23日结算的浙江省医疗机构住院收费收据一张,电脑号 :58024604,住院号 :00088526,金额 :18512.16元,声明作废。
遗失瑞安市信发贸易有限公司统计登记证正本一份,证号 Q811553,声明作废。
遗失瑞安市信发贸易有限公司公章一枚,声明作废。
遗失瑞安市信发贸易有限公司2012年2月28日核准的营业执照正副本各一份,证号 330381000150249,声明作废。
遗失瑞安市互利五金加工厂2012年10月18日核准的营业执照正副本各一份,证号 330381606071185,声明作废。

遗失瑞安市锦辉五金加工厂税务登记证副本一份,证号 :330381L41984635,声明作废。
遗失张梦阳特种工操作证一份,工种 :塔机司机,证号 :浙 C0412016000047,声明作废。
遗失瑞安市红升针织股份有限公司2016年6月13日核准的营业执照副本一份,证号 :91330300084285401X,声明作废。
遗失何海燕2015年3月16日核准的营业执照,证号 :330381644005820,声明作废。
遗失浙江省正邦水电建设有限公司由瑞安市国家税务局飞云税务分局2017年5月24日代开的浙江增值税普通发票,发票号码 :01230962,发票代码 :3300153350,金额 291131元,声明作废。
遗失瑞安市开心生活便利店2015年12月24日核准的营业执照,证号 :330381607159167,声明作废。

遗失瑞安市守信五金有限公司税务登记证副本一份,证号 :330381663923682,声明作废。
遗失瑞安市守信五金有限公司2012年10月30日核准的企业法人营业执照副本一份,证号 :330381000164808,声明作废。
遗失万金贵由瑞安市燕惠车行2017年3月2日开票的机动车销售统一发票,发票号码 : 01557765,发票代码 : 133001620269,金额 2100元,声明作废。
遗失班继红由瑞安市燕惠车行2017年1月8日开票的机动车销售统一发票,发票号码 : 01557758,发票代码 : 133001620269,金额 3200元,声明作废。
兹有蔡秀平2016年3月30日由温州市绿地房地产开发有限公司绿地豪都分公司开具的城市家园7幢902室销售不动产统一发票(自开),发票代码 : 233001590145,发票号码 :01007186,金额 500000元,声明遗失。

兹有蔡秀平2016年6月17日由温州市绿地房地产开发有限公司绿地豪都分公司开具的城市家园7幢902室浙江增值税普通发票,发票代码 :3300142650,发票号码 :00260838,金额 :531688元,声明遗失。
遗失项文龙的瑞安市安阳街道瑞祥大道940号门牌证一份,证号 :100008401,声明作废。

瑞安市青龙建筑渣土运输有限公司解散公告

瑞安市青龙建筑渣土运输有限公司股东会于2017年5月27日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。(联系人 :王必晓,联系电话 : 13958838168,地址 :高楼镇龙湖西村蔡寮溪组团第5幢联建房四至东第12间,邮编 : 325200)
瑞安市青龙建筑渣土运输有限公司清算组
2017年6月6日