

你们要的2.0版女神训练营

终于上线啦！

文|胡蓓伟

提炼修为见证升华 ,惊艳时光温柔岁月。自去年9月份以来 ,瑞安日报女神训练营陪伴着大家走过一段段美好的女神修炼之旅 ,也收获了瑞城精英时尚女性的欢迎和喜爱。

但你是不是有时候临时有事错过心仪课程？我们给你安排的固定课程不太喜欢？想要更深入地学习一门课程？想要当我们的会员享受更多福利？为了更好地服务于各位女神 ,瑞安日报女神训练营决定全新出发 ,许你一场美好 ,给你一程风景。

我们将开设以下三种不同类型班级 ,适应不同女神需求。分别为星星女神班、月亮女神班和太阳女神班。

星星女神班

星星女神班主要针对零基础的学员们 ,1个季度内(从自己上第一课开始计时) ,每位学员有10节课时 ,可根据自己的时间安排和课程喜好自主选择课程(同一课程科目不能上超过两次)。

课程时间安排:每节课一个半小时至两个小时左右。工作日晚上19时或双休日下午和晚上(具体以课程表公布的时间为准)。

课程周期:每个课程滚动开班 ,确保每位学员足额上完规定课程。

课程科目设置:目前共设置18个课程科目。课程科目分别是化妆、插花、品酒、衍纸、手机摄影、心理、茶艺、茶熏、咖啡品鉴、礼仪、书法、形体、魅力女性、古筝、阅读、女子防身术、女性绘本、瑜伽。

学费:500元/人

月亮女神班

月亮女神班主要针对想要深入

学习一门课程的学员 ,1个季度内(从自己上第一课开始计时) ,系统深入地学习特定的一门课程 ,每门6节课时。学员不得中途改学其他课程 ,但是可以通过补差申请加入太阳女神班 ,享受太阳女神班学员的一切福利(从补差当天开始计时)。

课程科目设置:设置化妆、插花、茶艺、礼仪、手机摄影五门热门课程。

【化妆课】

导师:丁雪洁

课时安排:每周二和每周四19:00-21:00 ,共六节课时

主要课程内容:妆的概念 ,粉底、眉毛、眼影、眼线、假睫毛、唇、腮红、阴影运用等 ;发型工具认识、发质的认识、不同长度适合的发型讲解、发棒的使用、编发演示 ;毕业考试。

女神价:880元/人

上课地点:瑞安市莘阳大道润锦苑小区3幢1单元101

招生人数:15人

【插花课】

导师:胡茜茜

课时安排:每周六14:00-15:30或每周一19:00-20:30 ,共六节课时

主要课程内容:中国传统插花艺

术概述 ,插花容器的选择和运用(操作) ,插花材料的选择和运用(操作) ,户外采集枝条的修剪和花材识别及保鲜等。

女神价:1580元/人

上课地点:瑞安市体育东路体育小区1幢105号小茶记茶馆

招生人数:30人

【茶艺课】

导师:朱君萍

课时安排:每周三和每周五19:00-21:00 ,共六节课时

主要课程内容:品茗空间与茶道观念的建立 ,影响泡茶重要因素的解析 ,小壶行茶法(操作) ,小壶行茶法实例运用 - - 普洱茶的冲泡 ,盖碗泡茶法(操作) ,盖碗泡茶法实例运用武夷岩茶的冲泡。

女神价:1200元/人

上课地点:瑞安外滩明珠大厦1幢108和气和茶茶馆

招生人数:15人

【礼仪课】

导师:滕璇

课时安排:每周五和每周日19:00-20:30 ,共六节课时

主要课程内容:社交礼仪、商务



礼仪、职场礼仪、形体礼仪、晚装礼仪、夫妻相处礼仪。

女神价:1200元/人

上课地点:瑞安市陈虬路万盛佳园1幢1单元401 阳光礼仪学堂

招生人数:30人

【手机摄影课】

导师:林冲

课时安排:每周日和每周三19:30-21:30 ,共六节课时

主要课程内容:成像原理 ,静物拍摄和编辑 ,构图技巧 ,人像摄影沟通与拍摄技巧 ,拍摄形式感照片 ,光线的解析 ,拍摄通透的照片 ,各种拍摄模式的运用 ,视频拍摄与编辑处理 ,实践旅拍 ,作品分享点评 ,热门APP的运用 ,外出旅拍一次。

女神价:880元/人

上课地点:瑞安市职业中专实训大楼14楼

招生人数:15人

太阳女神班

加入太阳女神班 ,成为我们的会员 ,享受更多的福利。一年内(从自己上第一课开始计时) ,可以无限次参加瑞安日报女神训练营星星女

神的任意课程和月亮女神指定5门课程学习。还可以成为女神训练营贵宾会员 ,享受由女神训练营提供的会员专属服务 ,如免费享受女神旅拍一次、女神训练营周年庆活动、雅集、女神派对等。

学费:3980元/人

报名方式:

1、可添加女神训练营官方微信号:rarbns

2、直接与工作人员电话联系:18868948242

3、关注 瑞安日报女神训练营微信公众号

欢迎各企事业单位团体预约报名 ,咨询电话 :18868948242。我们将不断推出新鲜的课程满足不同学员的要求 ,还将有更多丰富多彩的女神休闲娱乐活动 ,敬请关注！



瑞安日报2017年“夏令营超市”上线了

总有一个适合您的孩子

临近暑假 ,对家长和孩子们来说都是一次难得的机会 ,不少家长感慨道:孩子之间本是没有距离的 ,距离都是在一个又一个暑假中悄然拉开的！那么 ,如何让孩子们拥有一个充实的暑假生活呢？瑞安日报 夏令营超市 各种形式的产品不定期上架 ,家长们可以早点来选购。

小编为您推荐

小记者·大世界 杭州研学夏令营

写下你和杭州独一无二的故事



【关键词】
互联网·梦想小镇、浙报传媒
浙江教育出版社、中国美院、G20会场、文化洗涤、创新激励、财商培养、感恩教育、打造全能少年。
【活动时间】
四天三晚
第一期:7月4日 7月7日
第二期:7月11日 7月14日
【活动地点】
杭州
【活动费用】
快乐价 2800元/人
两人成团价 :2700元/人
五人成团价 :2600元/人
【适合人群】
7-13周岁
【课程详情】
长按识别二维码 ,查看课程



海洋科学探秘营

专为充满好奇心的你而准备



【关键词】
走近海洋 大航海时代 海洋生物
海洋的起源、世界海洋、海洋与国防、航海模拟实验室、航海技术探究、海上波浪发电、海洋科学定向探险、海洋考古等。
【活动时间】
五天四晚
第一期:7月17日-7月21日
第二期:7月24日-7月28日
第三期:7月31日-8月4日
【活动地点】舟山
【活动费用】
快乐价 2980元/人
两人成团价 :2880元/人
五人成团价 :2780元/人
【适合人群】8-13周岁
【课程详情】
长按识别二维码 ,查看课程



小小特种兵·军事体验营

体验真正的军营生活



【关键词】
雏鹰行动、树军风、习养成
形体训练、军容军姿、防身制敌、士兵突击、反恐演习等。
【活动时间】
七天六晚
第一期入营时间:7月8日-7月14日
第二期入营时间:7月15日-7月21日
第三期入营时间:7月22日-7月28日
第四期入营时间:7月29日-8月4日
第五期入营时间:8月5日-8月11日
【活动地点】苍南鹤顶天湖
【活动费用】
快乐价 3280元/人
两人成团价 :3180元/人
五人成团价 :3080元/人
【适合人群】8-16周岁
【课程详情】
长按识别二维码 ,查看课程



奇趣航空·科技音乐之旅

坐上直升机 ,带你俯瞰温州



【关键词】
航空航天知识讲座、无人机实践操作
青少年安全自护教程、各类武器辨别知识讲座等。
【活动时间】
七天六晚
第一期入营时间:7月8日-7月14日
第二期入营时间:7月15日-7月21日
第三期入营时间:7月22日-7月28日
第四期入营时间:7月29日-8月4日
第五期入营时间:8月5日-8月11日
【活动地点】苍南鹤顶天湖
【活动费用】
快乐价 3880元/人
两人成团价 :3780元/人
五人成团价 :3680元/人
【适合人群】8-16周岁
【课程详情】
长按识别二维码 ,查看课程



篮球音乐·成长特训营

开心篮球 ,炫彩音乐



【关键词】
篮球音乐互动真人cs、高空篮球
持球障碍赛、植物迷宫、制茶体验、机器人接力赛、农家烧烤等。
【活动时间】
七天六晚
第一期入营时间:7月8日-7月14日
第二期入营时间:7月15日-7月21日
第三期入营时间:7月22日-7月28日
第四期入营时间:7月29日-8月4日
第五期入营时间:8月5日-8月11日
【活动地点】苍南鹤顶天湖
【活动费用】
快乐价 3880元/人
两人成团价 :3780元/人
五人成团价 :3680元/人
【适合人群】8-16周岁
【课程详情】
长按识别二维码 ,查看课程



报名 须知

- 1.关注 瑞安日报升学宝 微信公众号(rarbsxb) ,可以了解最新的各类夏令营活动。
- 2.加李老师微信(liyaohui5152) ,备注 夏令营 ,微信咨询各类夏令营的具体内容。
- 3.夏令营现场报名地址 瑞安市安福路30号瑞安日报301室 ,咨询电话 :0577-65818102、13906875152(限工作日)。