

暑假 要让学生休养生息

陈桂芬

为时两个月的暑期生活已经开始,它应该怎么做?笔者以为,暑假,孩子最需要的是休养生息,家长要转变观念,多给孩子一些理解与关爱,真正把假期还给孩子,让他们过一个既充分休息,又拓宽视野,既文明又快乐的暑假。

暑假犹如学生学习的驿站,应该给学生带来的是轻松和愉快。但从往年情况分析不难发现,从放假第一天起,许多中小学生在天天“打游击”,去五花八门的培训班、兴趣班、奥数班、特长班学习。

俗话说,有得必有失,有失必有得。家长只盯着孩子的成绩,却忽视全面发展。即使通过补习提高了一些成绩,却缺少日常生活能力,得不偿失。暑假不休息,不锻炼,即使培训科目再多,补习时间再长,也难圆其美。

笔者从事多年的义务教育阶段学籍管理,学生休学的问题比过去复杂得多,原来患病休学只有一些常见病、意外事故

俗话说,有得必有失,有失必有得。家长只盯着孩子的成绩,却忽视全面发展。即使通过补习提高了一些成绩,却缺少日常生活能力,得不偿失。

病,现在疾病类型越来越多,以往出现在大人身上的糖尿病、高血压也向中小学生的靠拢了,尤其是初中生精神疾病逐年增多,摔倒严重骨折也不是个案。作为学校、家长,要反思、正视这种现象。

家长望子成龙、望女成凤,是人之常情。但要知道,文武之道,须一张一弛。上课期间,孩子思想处于紧张状态,精神压力很大,体质差了。而到了暑假,家长就不应该打补习的主意,而是让孩子参加喜闻乐见的娱乐休闲活动。比如旅

游,既是放松,也能开拓孩子视野。可以安排一两次远游,内容可涉及历史文化、科学知识,外出之前,家长做好功课,让孩子有身临其境的感觉,每周至少安排一次郊游,欣赏大自然美景。每次活动可让孩子自己设计旅行计划,网上订票、预订宾馆等等,这样,每完成一次旅行,对孩子来说是一次很好的成长。

社会、学校要同心协力让学生过好暑假。学校活动场地每周要固定一个时间向学生开放,让孩子开展户外活动有个去处,可以打球、跑步、跳绳等,在体育锻炼中强健体魄。社区可以组织孩子参加预防溺水、车祸、火灾等安全事故讲座,提高防范能力,可以带孩子参加社区各种志愿服务和实践活动,如交通劝导、你丢我捡,关爱弱势群体,献爱心做善事等,使他们在服务社会、奉献爱心中,不仅培养文明习惯和奉献精神,还懂得做事的规矩、做人的道理。



近日,安徽国际商务职业学院一教师被指因学生评教给差评,发文威胁学生挂科并辱骂学生,称要把相关学生抓出来。而有学生指出,学校文件上说明,老师不能看到学生的打分及评语,学生测评无需顾虑。校方人士称将严肃处理。(陶小莫画)

家宴廉洁菜谱 扬移风易俗新风

林良爽

红白喜事风俗延续了几千年,破除其中的陈规陋习非一日之功解决,迫切需要积极引导,群众不断转变观念,提高文明素质,树立勤俭节约、向上向善的风尚。

近日,安徽省肥东县石塘镇四合村成立全县首个村乡贤会和红白理事会,并向村民提出喜事简办、婚事新办、丧事简办、小事不办的倡议,要求办红白事一切从简,推出统一制定10道廉洁菜谱向村民推介,受到了广大村民的一致欢迎。家宴廉洁菜谱,尝试破解铺张浪费之风,为移风易俗开了个好头。

陈规陋习根深蒂固,家宴支出不堪重负。近年来,我国城市或农村,在操办红白喜事时普遍存在广邀宾朋、隆重设宴、大操大办等现象,家宴酒席从几百元到今天的上万元,人情从最早的几十元,到今天动辄就上千元。对有钱人来说,这笔钱算不了什么,但对城市或农村绝大多数家庭来说,是重重的负担。国人爱讲面子,往往打肿脸充胖子,盲目攀比,有的家庭为

此债台高筑,影响到正常工作和生活。家是最小国,国是千万家,家国两相依,说严重点,这会影响到良好的社会风气形成,影响到我国脱贫致富的攻坚战,影响到小康社会的建设。

探索破解铺张浪费,移风易俗任重道远。陋习不除,新风难立。如何移风易俗,破除陈规陋习,倡导和弘扬文明新风,是当前社会主义精神文明建设面临的一大难题。红白喜事风俗延续了几千年,破除其中的陈规陋习非一日之功解决,迫切需要积极引导,群众不断转变观念,提高文明素质,树立勤俭节约、向上向善的风尚。

要大力做好移风易俗的宣传,宣传勤俭节约的光荣,铺张浪费可耻。移风易俗任重道远,这就需要我们在破解铺张浪费、移风易俗上想办法,下功夫。四合村为移风易俗开了个好头,推出一清二白的小葱拌豆腐、浊世清廉的瘦肉炒洋葱、母亲子的老母鸡炖鸡蛋等10道家宴廉洁菜谱,控制菜品规格,避免盲目攀比和铺张浪费,倡导形成文明和谐的宴请风气。

家宴廉洁菜谱,不仅仅是节约了家庭经济上支出,更重要的是倡导了厉行节俭、反对浪费的社会风尚,扬起移风易俗之新风,推进社会文明新风的形成。

一定要让自己的心理变得强大

良言

据《中国青年网》消息,6月7日上午,辽宁省朝阳市喀左县大城子镇一21岁男子轻生跳楼,不幸身亡。据了解,该男子是某高中复读生,家长称是考前压力太大所致。生命诚可贵,每个人的生命只有一次,不管发生什么样的事,都不能做傻事,要让自己的心理变得足够强大。

联想到今年浙江省高考作文题:有位作家说,人要读三本大书,一本是有字之书,一本是无字之书,一本是心灵之书,对此你有怎样的思考?结合上面事件,笔者想说的是,这三本大书中,不管有字之书、无字之书读多少,心灵之书一定要读,而且还要读好。

这位考生,已十年寒窗,读过的书应该不计其数,在过去来说已是满腹经纶的秀才了,已走过21年的人生道路,虽然短暂,但也应该经历大大小小的事,走过很多的地方,接触过各种各样的人,体会了人生之艰难,读过的无字

生命诚可贵,每个人的生命只有一次,不管发生什么样的事,都不能做傻事,要让自己的心理变得足够强大。

之书也应该很多。按道理说,这位考生不应该因过重的高考压力而轻生,说明他还没有从有字之书、无字之书中整明白:人为什么活着?人怎样才能活得有意义?说明他的心灵之书读得不够,或者还没有读好。

读心灵之书,来修炼人的品德、修养,不断地完善、修正自己世界观、价值观、人生观;读心灵之书,最关键的是要不断地修复、矫正自己的心理,让自己的心理健康,让心理变得更加强大。人生道路不可能一帆风顺,要具备应对磨难的心理准备,具备面对曲折、失败的忍受力和毅力。失败乃兵家常事,要

不断地从失败中站起来,不要一摔倒,就爬不起来,要坦然面对失败;要正确认识自我,当人一降临到这个世上,人不只是个体,还是属于家庭、社会的,是一个社会人。每个人都为自己的行为负责。这位考生一走了之,摆脱了自己所谓的痛苦,实际上给父母带来了更大的痛苦,伤害的是整个家庭、整个家族。轻生行为是对家庭、对社会是极不负责任的行为。

如果这位考生心理足够强大,就不会因高考产生这么大压力,直到用死来释压。高考不是唯一出路,现在是条条大路通罗马。即使这次高考可能会考不好,再考一次,有何妨?就此不考,又能怎么样?可见,人心理的健康、强大,非常重要,有时要胜过掌握的知识。如果一个人心灵不健康、心理不健康,读再多的有字之书、无字之书,又有何用呢?所以,每个人一定要先让自己的心理变得强大。

分类天地

服务热线: 65917777

招聘

某服装厂招男装打版师1名,待遇面议,联系电话:15325515688。
平安人寿诚招代理人50名,25-45周岁,高中以上学历,公司提供:专业培训、职业规划、丰厚收入、福利保障。联系人:林经理,13958811192。
招骨伤、五官、皮肤、中医、针灸、内儿、推拿、B超、护理、预防医学、文员、电子商务、编辑(懂宣传者优先)等医务及工作人员若干名。联系电话:15888228788。

出售

空调工厂直销:大1.5匹冷暖机器1499元,联系电话:18267767246。
平阳万全家具厂厂房出售:18亩,建筑面积19100平方米,联系电话:18858828828。

转让

瑞安电镀园区内厂房转让或出租2400平方米,现开展铝氧化加工(4万升),证件齐全,电话:13989788175。

学海

春华教育常年招生
开展财会培训、设计培训、学历进修、电商培训等。
电话:66882211
地址:瑞安市安阳开泰大厦B幢1-2楼

出租

瑞祥新区菜市场二、三层出租:面积3500m²,有电梯,联系电话:18057755809。

疏通补漏

清理管道、化粪池,疏通马桶,空调维修、拆、装,电话:82507177。
清理管道、化粪池,疏通马桶,空调维修、拆、装,电话:13566143119。
疏通马桶、下水道,高压清洗各种管道,清理化粪池,维修水电,防水工程补漏,15967711224。
清理化粪池,通下水道、马桶、各种管道,价格低,15869696136。
高压车清洗管道、阴沟,通马桶、下水道,空调拆装、修、加液,82395069。
专业疏通马桶、阴沟,专业抽粪,空调拆装、维修、加液,搬家,18958950006。
专车疏通马桶、下水道、清理化粪池,高压疏通市政管道,81511289。
专车抽粪、疏通马桶、下水道、高压清洗阴沟,80289800。
疏通管道、专业疏通管道、专车抽粪、专车高压清洗阴沟,钻孔,搬家,钟点工,82385949。
疏通补漏,高压疏通管道、抽粪,水电安装、维修、跑腿,搬家,18868269118。
高压清洗,疏通各种管道、阴沟,拆装空调、加液,电话:83685679。
专车抽粪,疏通马桶、阴沟、下水道,空调拆装、装、修,钻孔,搬家,18868264188。

开锁

阿叔开锁:配汽车钥匙、开换锁、开保险柜、锁具批发,正规锁匠、公安备案,联系电话:65021689。
家政服务
亿家家政:专业搬家、搬厂房,空调拆装、回收,电话:13221139972。
专家家政中心:精修空调、水电,疏通管道,清理化粪池,搬家,跑腿,钻孔,15356267199。
百姓家政:专业疏通马桶、阴沟,专业抽粪,空调拆装、维修、加液,专业搬家,钟点工,空调旧机回收等,66615820。
瑞安家政:专业搬家、管道疏通、专车清理化粪池、市政管道疏通,空调拆、装、修、加液,钟点工,4008000160。
家缘家政:专业搬家、搬运、拆迁,货运车出租,空调拆装,维修水电,疏通管道,清理化粪池,82300793。
三通家政:专业疏通、清理化粪池,高压清洗阴沟,精修空调、水电,搬家,跑腿、钻孔,65621915。

搬家

搬家、拆装家具、空调移机、钢琴搬运、专业物品搬运、公司搬迁、长短途运输,提供各种包装材料,15382543121。
居民搬家、办公室搬家、长途搬家,设备搬迁/搬运,短途拉货/搬家、钢琴搬运,家具拆装、空调移机/拆装,400-800-0057。
专业搬家公司:居民、企事业单位搬家,长短途搬家,货运车出租,空调拆装,15306774039。
专业搬家公司:公司搬家、居民搬家、事业单位搬家,长短途搬运,货运车出租,空调拆装等,13362769032。
瑞安百姓搬家公司:居民搬家,长短途搬家、搬运,货运出租,空调拆装等,13967736316。

家电维修

空调维修、加液、拆装、清洗,回收旧空调,二手空调出售,水电维修,83536593。
专业空调及国内外制冷设备、维修、安装、加液,二手空调回收,81806508。
专业空调维修,拆装,加液,清洗,回收旧空调,二手空调出售,水电维修,13968936321。
空调维修,加液,拆装,清洗,回收旧空调,二手空调出售,水电维修,82300793。
空调拆、装、修、加液、回收,水电维修、安装、钻孔,搬家,钟点工等,83328208。
空调拆、装、修、加液、清洗、旧机回收等,13353370880。
空调维修、加液,钻孔,疏通马桶、下水道,专车抽粪等,13566153846。
瑞丰制冷:空调故障专业维修、鉴定机构,联系电话:18267767246。
精修各种空调,空调加液、拆装、回收,水电安装等,13396960026。
空调拆、装、加液、钻孔,搬家,疏通马桶、阴沟,专业抽粪,13566153948。
家电维修,空调拆、装、修、加液、钻孔,搬家,65680798。
空调拆、装、修、加液、回收,安装水电,钻孔,搬家,钟点工,82388408。
新兴空调维修拆装、加液清洗,回收旧机,二手手机出售,13057787150。
空调拆、装、修、加液,高压清理管道、清理化粪池,水电维修,15967740900。

遗失

遗失瑞安市风暴酒吧(普通合伙)税务登记证副本一份,证号:33038158358350X,声明作废。
遗失瑞安市宏邦化工有限公司公章一枚,声明作废。
遗失瑞安市海林鞋帮加工厂2014年4月16日核准的营业执照正本各一份,证号:330381645000028,声明作废。
遗失瑞安市荣达贸易有限公司2012年6月12日核准的营业执照正本各一份,证号:330381000157509,声明作废。
遗失瑞安市潘岱街道前洋村经济合作社浙江省村经济合作社证明书正本一份,证号:0381060111,声明作废。
遗失瑞安市风暴酒吧(普通合伙)税务登记证副本一份,证号:33038158358350X,声明作废。
遗失瑞安市博兴杨梅开发场税务登记证副本一份,证号:330381L19378129号,声明作废。
遗失瑞安市启龙机械厂税务登记证副本一份,证号:33032519620913401631,声明作废。
遗失瑞安市安企机械加工厂税务登记证副本一份,证号:33032519541031242201,企业编码:330381000219307,声明作废。

遗失瑞安市邦帝鞋业有限公司开户许可证,核准号:J3339004490501,声明作废。
遗失瑞安市邦帝鞋业有限公司机构信用代码证一份,证号:G10330381004490508,声明作废。
遗失瑞安市呈飞粉干厂2014年9月19日核准的营业执照,证号:330381640004178,声明作废。
遗失瑞安市信安汽车部件有限公司2011年7月18日核准的营业执照正本各一份,证号:330381000065516,声明作废。
遗失瑞安市平阳坑镇徐山村股份经济合作社2016年12月6日核准的营业执照正本一份,证号:91330381MA286KNM1F,声明作废。
遗失瑞安市平阳坑镇徐山村股份经济合作社浙江省村经济合作社证明书正本一份,证号:0381210102,声明作废。
遗失金鹏2015年3月18日签发的身份证,证号:330381199303272233,声明作废。
遗失瑞安市亲远运输有限公司开户许可证,核准号:J3339005262801,声明作废。
遗失瑞安市启龙机械厂税务登记证正本各一份,证号:330325620913401,声明作废。
遗失瑞安市启龙机械厂税务登记证副本一份,证号:330325620913401,声明作废。
遗失杨圣浩、张鸯鸯之子的出生证一份,编号:02660381,声明作废。

遗失浙江省瑞安中学开户许可证,核准号:Z3339000007501,声明作废。
遗失瑞安市博达铸造有限公司2015年11月24日核准的营业执照副本一份,证号:91330381325552380E,声明作废。
遗失瑞安市天宇职业技能培训学校民办非企业单位登记证副本一份,证号:52330381793378125J,声明作废。
遗失瑞安市计算机协会社会团体法人登记证书正本各一份,证号:51330381728912694C,声明作废。
遗失王益北、黄翠华之女的出生证一份,编号:H330174934,声明作废。
遗失王益北、黄翠华之子的出生证一份,编号:H330174935,声明作废。
遗失瑞安市啊哩理发店2017年5月31日核准的营业执照,证号:92330381MA2964RT1Q,声明作废。
遗失蔡兰英瑞安市玉海街道景江新村14幢二单元402室办理的牌证一份,证号:100001548,声明作废。
遗失陈光荣浙瑞渔13011渔业船舶国籍证书一份,证书编号:(浙瑞)船登(籍)(2017)HY-100034,渔船编号:3303262001040006,声明作废。
遗失杨圣浩、张鸯鸯之子的出生证一份,编号:02660381,声明作废。
遗失黄小伟、郑万早之子的出生证一份,编号:A330171103,声明作废。

遗失瑞安市锻压机器厂开户许可证,核准号:J3339000033001,声明作废。
遗失瑞安市青松不锈钢有限公司公章一枚,声明作废。
遗失瑞安市锦湖街道小横山村张明友、骆海燕之女2001年2月20日出生的出生证一份,声明作废。
遗失张明友、雷日娟之女的出生证一份,编号:H330587799,声明作废。
遗失瑞安市塘下镇海西村经济合作社浙江省村经济合作社证明书正本各一份,证号:0381070481,声明作废。
遗失倪国良优待证一份,证号:063778,声明作废。
遗失瑞安市飞云镇外甲村搬运队税务登记证正本一份,证号:330381677200557,企业编码:330381000016897,声明作废。
遗失林建昕税务登记证副本一份,证号:33032563122529300031,声明作废。
兹有甲方:乳山市长城住宅开发有限公司,乙方:张孝春签订的山东乳山市新建商品房买卖合同,地址:乳山市长城文化苑2号楼211室,合同编号:X1701079,声明遗失。
遗失刘宇航2017年5月7日由瑞安市人民医院开具的浙江省医疗机构住院收费收据一张,电脑号:1574743263,金额:7463.28元,声明作废。

遗失瑞安市飞云街道林西村股份经济合作社开户许可证,核准号:J3339005329501,声明作废。
遗失瑞安市飞云街道林西村股份经济合作社机构信用代码证,证号:G9933038100532950P,声明作废。

瑞安市特丰网络信息 技术咨询服务有限公司解散公告

瑞安市特丰网络信息技术咨询服务有限公司股东会于2017年6月7日决议解散公司,并于同日成立了清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本清算组申报债权。(联系人:庄立建,联系电话:18753456788,地址:莘腾市场南路149号后半间)
瑞安市特丰网络信息咨询有限公司清算组
2017年6月29日

瑞安市海平高频有限公司解散公告

瑞安市海平高频有限公司股东会于2015年4月3日决议解散公司,并于同日成立了清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本清算组申报债权。(联系人:柳尚平,联系电话:13806530880,地址:莘腾市场南路22号)
瑞安市海平高频有限公司清算组
2017年6月29日