

## 【女神训练营导师系列报道】

### 手机摄影导师林冲

# 因旅游而爱上手机摄影

文|黄雯雯

瑞安日报女神训练营的手机摄影导师林冲，毕业于浙江旅游学院，从事旅游工作20多年。林冲的足迹踏遍中国每一个城市，以及30多个国家及地区。面对天下美景任谁也不得不感动，渐渐地，旅游把林冲拉上了摄影这条路。2013年，林冲开始拿起相机，边走边拍，记录旅途中每一个感动瞬间。2014年，林冲创办我行我摄工作室，专业定制旅游高端产品，策划主题旅游活动，将旅行和摄影完美结合，把旅拍带进瑞安，也希望领着志同道合的旅友们拿着相机，走遍全世界。



#### ■ 旅游VS旅拍

人行来，林冲取得了关于旅游的大小证书。多年的旅游经验使他发现旅游不是简单的签到打卡。就算是到同一个地方，每次去都会有不一样的感觉，只是你用什么角度去欣赏它罢了。这时，林冲发现相机记录下的人事物跟旅游时产生不同的心境是相似的。于是，他开始认识到旅游需要结合摄影。因为拍照，你会更加认真去做攻略：几点钟在哪个山头的日落会最美、哪片星空在什么情况下会出现奇特景观……

对于旅游，那是一次体验、一次经历、一次让你由未知到不知的学习过程。而摄影，那是把美好的记忆瞬间停止的载体，还可以将这次旅行尽情的分享给身边的人。每一张照片，都是时光的标本。旅行不是在于你看到了多少

美丽的风景，而是在眼花缭乱的景色中，你能用镜头捕捉到专属于你的瞬间。

#### ■ 手机摄影VS相机摄影

为什么会偏向于手机摄影呢？林冲说：“刚开始我也是背着相机去旅行，可是身体实在吃不消。相机又贵又重，而且传送照片速度慢，相比之下，手机轻便携带，而且上传照片的速度也快”。后来，微博、微信等社交软件逐步兴起，全民开始参与随时随地分享身边发生的新鲜事，由此看来，手机摄影受众面十分广泛。此外，相机的功能与操作相较手机摄影会更为复杂。“如果你的手机摄影技术不怎么样，上过我的课后，我相信你的手机摄影技术会击败你朋友圈70%的朋友！”林冲之所以能这么自信，是因为手机摄影入门门槛不高又很容易掌握技巧。

#### ■ 基础VS提升

学习每一样东西，最根本的初衷还是因为兴趣，林冲也不例外。基于在多次旅游中产生的灵感，让他觉得摄影是个很好记录旅程的方式，他便开始研究手机摄影。由于林冲读书时学习物理与光学特别出众，所以对于手机摄影的曝光、阴暗面等有着先天的天赋，林冲总结它为理科的智慧。再者就是艺术的修为，包括情感、经历、当时的灵感等在实践中表达。拥有这两样东西，也算是对手机摄影的提升。

当然了，后期的修图技术在手机摄影中也是必不可少的。对于零基础的林冲在自学研究手机摄影后，他接触了修图的软件并上了一期Photoshop的课程，他发现Photoshop是项入门难，精通容易的课程。通过摸索，林冲发现所有的修图软件其实都是Photoshop的

简易版，于是，在修图的技术上又有了新的提升。

在教学方面，林冲也是运用同样的方式。首先，在基础班中，培养学员对手机摄影的兴趣和初步的理解。随后，在提升班中，林冲会花时间讲解专业的理论知识，例如光学、物理学，因为只有这样，才能让学员在之后的自由发挥中有一定专业的支持。在拍到一张好照片的前提下，再利用外在的修图技术，使得照片在专业中带着个人风格，整体效果又显得格外精致。要知道一张技术上完美的照片可能是世上最乏味的图像，好照片是技术和艺术的成功合成。

“我只是个普通人，没有什么太多的头衔。之前是因为热爱生活，想去看看世界并记录下美好的瞬间。现在，我更想把这种感觉分享给身边的人。这就是我，我行我摄之林冲”。对于摄影，林冲不只是热爱，更是成为了他的一种生活方式。

## 中共瑞安市委政法委员会关于选调工作人员的公告

为扩大选人用人视野，选调优秀人才充实市委政法机关队伍，经研究，决定面向瑞安市选调1名公务员(含参照公务员法管理人员，下同)。现将有关事项公告如下：

#### 一、选调岗位

中共瑞安市防范和处理邪教问题领导小组办公室综合文字岗位1名(参公编制)。

#### 二、资格条件

- 1.政治素质好，道德品质高，有较强的事业心、责任心和文字写作能力。
- 2.年龄在33周岁以下(1984年7月8日以后出生)。公务员录用时间须满2年(2015年7月8日前录用)，新录用乡镇(街道)公务员须满5年(2012年7月8日前录用)。
- 3.具有国家承认的大学本科及以上学历，专业不限，历年年度考核均为称职及以上等次(含试用期不定档)，身心健康。

#### 三、选调程序及办法

采取“公开报名、统一考试、择优录取”的办法进行。

1.报名时间：2017年7月17日-7月21日(共5个工作日)，上午8:30-11:30，下午2:30-5:40。地点：市委政法委政治处(瑞安市隆山东路政法大院市委政法委5楼510室，联系电话：65823165)。

2.报名办法：报名者需填写《瑞安市政法委公开选调工作人员报名表》(请从平安瑞安网(www.pinganruian.com)、瑞安党建网(www.radj.gov.cn)上下载)，持本人学历证书、身份证、户口簿等相关材料的原件和复印件及近期同底片免冠1寸正面照2张到报名地点报名，接受资格初审，逾期不再受理。报考者对提交材料的真实性负责，凡弄虚作假者，一经查实，即取消选调资格。

3.资格审查。市委政法委对报名对象进行资格审查，向符合条件的报考者发放准考证。资格审查时审查合格人数与计划选调人数比例为3:1以上，达不到该比例不开考。

4.笔试。注重对应试者专业素质、综合分析能力和文字表达能力的测试。以100分计，占总成绩的60%，笔试时间、地点见准考证。

5.面试。注重对应试者综合素质和口头表达能力的测试。根据笔试成绩从高分到低分，按选调计划1:3的比例从高分到低分确定面试人选，以100分计，占总成绩的40%。

参加面试人员须在面试前2天向市委政法委提交所在单位党委(党组)同意其参加面试的书面意见，否则取消面试资格，其空缺按笔试成绩从高分到低分依次递补。

6.考察。根据笔试、面试总成绩从高分到

低分，按选调计划1:2的比例确定考察人选。考察坚持德才兼备原则，注重考察选调对象的实际工作能力和发展潜力。

7.确定拟选调人选及公示。综合笔试、面试成绩及考察情况，由市委政法委书记办公会议研究确定拟选调人选，并在平安瑞安网、瑞安党建网公示3天。拟选调人选在公示过程中发现有影响选调问题的，或者其自愿放弃选调资格的，可依次确定递补对象。

8.办理手续。公示期满后，无异议的，正式办理调动手续。

公开选调过程中有关事项，请及时关注平安瑞安网和瑞安党建网。未尽事宜，由市委政法委书记办公会议研究决定。

中共瑞安市委政法委员会  
2017年7月8日

“讲文明 树新风”公益广告



## 礼让斑马线 文明出行

### 小手牵大手，文明齐步走

中共瑞安市委宣传部  
瑞安市文明办 宣  
瑞安日报社