



扫一扫 关注卫生计生系统微信公号

关注人口健康 护航健康瑞安

我市 7·11 世界人口日活动亮点纷呈

记者 陈成成 通讯员 许正智

今年7月11日是第28个世界人口日,为倡导全社会弘扬科学、文明、进步的婚育观念,关爱弱势群体健康幸福,连日来,我市卫计部门围绕“关注人口健康 护航健康瑞安”宣传主题,在全市各地开展了义诊、猜字谜、三优主题讲座、趣味运动会等丰富多彩的宣传活动。

人口流动 健康同行

接力赛、跳绳、拔河 7月4日下午,市卫生计生局、东山街道办事处在南方寝饰用品有限公司举办流动人口职工运动会,来自该公司的68名新居民参加了运动会。

运动会设拔河、跳绳、乒乓球、450米接力跑、自行车慢骑等项目,参赛者们各显其能,展现了新居民积极主动、奋发向上的进取精神。此次运动会,引起群众的强烈共鸣,现场气氛热烈,达到了健康教育的预期效果。

随着经济社会和城镇化建设的快速发展,我市流动人口大量增加,广泛开展健康促进教育,是推进流动人口基本公共卫生计生服务均等化、提升群众健康水平的有效措施,我市将进一步建立健全流动人口健康教育工作机制,不断提高流动人口的健康素养和健康水平。

义诊进村居 健康伴左右

7月6日上午,由市卫生计生局、安阳街道办事处联合主办的大型义诊咨询活动在十八家农贸市场拉开帷幕。

活动当天,工作人员就免费孕前优生检查、生殖健康知识、流动人口计划生育服务管理政策等问题,为群

众答疑解惑,向群众宣传世界人口日有关知识、优生优育的常识及全面两孩等计生政策。活动现场分别设立了免费药具发放处、计生政策咨询处、健康咨询处等展台,吸引了广大群众参与到世界人口日的宣传服务活动中来。

据了解,此次活动共发放宣传品300多份,解答各类咨询50余条,向群众发放避孕套150多盒,提供免费医疗服务80余人次。通过此次宣传活动,进一步提高了群众的健康意识,受到了广大群众的一致欢迎和好评。

三优 讲座 带你涨知识

为积极宣传优生优育优教知识,进一步提升三优目标人群科学育儿意识和能力,7月7日上午,市卫生计生局联合锦湖街道办事处开展了三优知识讲座。锦湖街道各村(社区)卫计员、辖区内的60余名育龄妇女参加了活动。

此次讲座邀请省级三优金牌讲师赵小红医师进行授课,围绕科学孕育主题,就如何预防出生缺陷、树立科学孕育观念、孕期注意事项等内容逐一进行深入浅出的讲授。参加活动的群众表示,专家的讲课内容对他们启发很大,尤其是孕期的注意事项,实用性很强。

讲座后,锦湖街道卫计办工作人员还向大家免费发放了三优宣传资料以及计生小礼品。

寓教于乐 倡导健康生活

人在闽西多福,隶属广东少病(打一身体状态);今年7月11日是第几个世界人口日? 7月6日上午,市卫生计生局与玉海街道办事处在湖滨公园举办有奖竞猜活动,来自附近各社区的居民共300余人参与到了活动中。通过轻松有趣的活

动,普及了卫生计生知识。据悉,活动当天共发放宣传材料及手册300余份,发放计生礼品300多份。

为迎接第28个世界人口日的到来,7月5日上午,市卫生计生局联合潘岱街道在潘岱小学开展了以“关注人口健康 护航健康瑞安”为主题的三优宝贝趣味运动会。此次活动共计75户家庭参加。

此次活动的开展,在锻炼身体的同时,帮助幼儿树立了良好的参与意识、竞争意识和合作意识,又为家长与孩子提供了一个一起参与集体活动的平台,增进了父母与孩子之间的了解和感情。



三优宝贝亲子趣味运动会现场



流动人口运动会现场



计生知识有奖竞猜活动现场

世界人口日的来由

世界人口日是每年的7月11日。1987年7月11日,地球人口达到50亿。为纪念这个特殊的日子,1989年,在联合国发展规划署理事会在其第89/46号决定中建议国际社会把每年的7月11日定为世界人口日,以便把重点放在紧迫性的人口总体发展计划和解决这些问题的方案。

1990年联合国根据其开发计划署理事会第36届会议的建议,决定将每年7月11日定为“世界人口日”,以唤起人们对人口问题的关注。据此,1990年7月11日遂成为第一个“世界人口日”。2011年10月31日,世界人口已达到70亿。

今年7月11日是第28个世界人口日,今年世界人口日的主题为:“计划生育:增强人民能力,促进国家发展”。倡导通过畅通服务及信息渠道,提供同伴和社区支持,为育龄群众提供高效可及的计划生育服务,并以此推动经济社会发展。

打造医养结合新模式 孙桥社区 智慧医疗 让老人 老有所依

记者 陈成成 通讯员 金培兴 许正智/文 通讯员 张欢蓉/图

居住在飞云街道孙桥社区老人的年龄段是如何分布的,都患有哪些慢性病,治疗情况如何,在社区健康服务中心的电脑里,这些问题都可以找到答案。2016年,该社区在养老综合服务平台基础上,开启了智慧医养新模式,实现了居家和社区养老、医疗服务的全覆盖,在面上惠及了区域内所有老年人的服务需求。

医生护士 定期上门巡诊

二医的医生每周都会来看我一次,测量一下血压、听听心肺,我们孙桥的老人福气真好。7月6日,市第二人民医院责任医生为孙桥村老人公寓里的老人们进行常规体检。

近年来,随着社会老龄化问题日益明显,以及人们生活水平不断提高,老年人逐渐追求更高层次的,以身心健康为主的养老服务,讲究生活照顾、医疗保健、精神慰藉。孙桥村投资60多万元,建成五星级标准社区居家养老服务照料中心。去年7月,市二医在孙桥村老人公寓开设服务站,开展医养结合模式,积极探索智慧医养。该试点突出医疗与养老的对接,整合医疗健康检测、便携可穿戴设备、远程看护、健康档案、家庭医生签约、亲属关爱等医疗服务



飞云街道孙桥社区居家养老服务照料中心

平台,满足老年人日益增长的“健康保健、日常护理、精神关爱”等多样化需求。

据悉,除了每周医生定期上门巡诊外,二医还专门派驻了一位护士定期驻点。目前老人公寓里住着81位老人,我平时负责给他们做常规检查、派发药品等。责任护士陈小敏告诉记者。

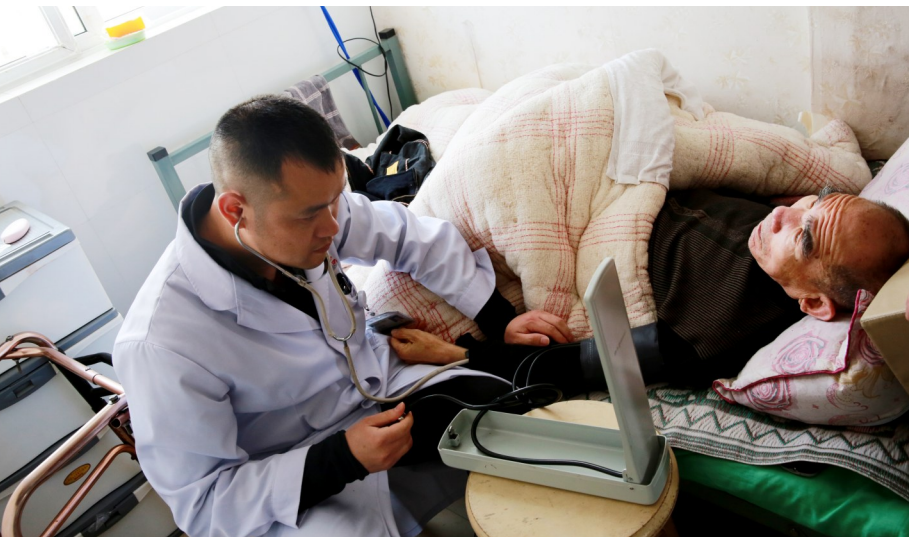
让老人享受 互联网+医养结合

医养结合,让居民老有所依。记者从市卫计部门了解到,为积极稳妥地开展医养结合试点工作,我市积极谋划一批医养结合项目,市政府成立健康产业领导小组,把医养结合工作作为为民办实事的重要举措,把智慧医养作为提升基层卫生服务能力抓手。去年6月,我市出台《瑞安市健康产业规划(十三五)》,把医养结合工作

纳入到规划中。

在孙桥老人公寓,签约的市二医医生还将为老人提供家门口的基础医疗服务,老人及家属可通过手机APP选定签约医生,为老人开展健康检查,除每周签约医生巡床、坐诊,签约护士每日在该中心提供护理服务外,老人也能通过签约医生完成双向转诊。同时,健康服务中心以个人电子健康档案为基础,运用大数据技术,为老年人提供包括健康自助检测、健康档案建设、健康数据查询、健康指标提醒等在内的健康管理全流程服务。老人通过身份证识别后,进行量血压、测血糖等健康检查所采集的数据,可以实时同步到个人电子健康档案,责任医生可以通过对老人电子健康档案的查询和分析,开展健康管理和干预,这尤其有利于慢性病的综合管理。

医院还为孙桥村居家养老的有需求的老人提供智能手环、便携式监测系统。老



家庭医生每周定期上门巡诊

人的监测数据通过无线传输到平台,监测数据和健康档案实行对接。

整合资源 让老人 老有所依

目前,我市已迈入老龄化社会。截至2015年底,我市60岁及以上老年人口达到20.57万人,占全市总人口的16.74%,老年人口以年均4.1%的速度增长,是总人口年平均增长率的4.8倍。以此速度预计,到2020年,我市老年人口将达到25万人,占总人口的20.3%。

据市卫计局相关负责人介绍,医养结合最大的特点便是把医疗和养老相结合,是一种“有病治病,无病疗养”,医疗和养老相结合的新型养老模式,其优势在于整合养老与医疗两方面资源,提供持续性的老人照顾服务,这打破了以往老人医养分离

的落后状况,解决了“养老的不治病、治病的不养老”的难题,成为老年人健康养老的一种保障。

孙桥社区是医养结合的新模式,立足于我市老人公寓众多、老人分布相对集中、管理相对方便的现实情况。这种模式通过驻村责任医生线上与线下服务相结合,以及医生签约制度,实现医养结合全覆盖。这也是日后健康养老服务的发展方向。下一步,我市将继续探索不同片区的医养结合,建成多种模式、具有多个区域特色的健康养老体系。例如推进精神健康和养老服务结合试点,市中医院探索中医药服务和养老服务结合试点等。市卫计局相关负责人说。

据悉,目前“医养结合”模式已经逐渐向全市各乡镇、街道发展,为老人提供日常护理、慢性病管理、康复、健康教育和咨询、医疗保健等服务,让普通市民在家门口就能享受到老有所依。