

【女神训练营导师系列报道】

形体导师狄慧

小个子舞者的逆袭之路

文|胡蓓伟

7月9日晚上19时许,一场别开生面的陶山艺术联盟狂欢盛典在陶山镇镇府广场拉开帷幕。现场人气爆棚,人山人海,市民和嘉宾一起汇集于此。据了解,本次晚会是由XG星光舞校、博乐艺校、立泉书法、巴洛克音乐工作室联合举办,旨在庆祝这四大艺校顺利组成陶山艺术联盟,成立之后将提供更全面更完善的艺术培训信息,为各家艺术架起一座平等交流与促进发展的桥梁,努力实现陶山书法、舞蹈、音乐、口语表演领域的联合,为培养更多艺术人才而努力。而联盟发起人之一就是瑞安日报女神训练营形体导师狄慧。

狄慧是陶山XG星光舞校创始人,毕业于江西省赣南师范大学音乐学院舞蹈系,2013年荣获江西省第七届大学生艺术节专业甲组一等奖,2014年成为江西省高校艺术联盟优秀教师,2015年受邀参加2016年湖南卫视跨年演唱会,2016年受邀参加丽水汪峰演唱会。她是中国舞蹈家协会注册教师,国际资格认证高级爵士舞教练,持有北京市龙舞天团专业教师资格证。



靠自学考上舞蹈专业

都说兴趣是最好的老师,狄慧从小就喜欢舞蹈,可是家人的反对只能让那颗爱舞蹈的种子一直深藏于心,终于在高中时期顶着父母的反对,一头扎进了舞蹈的世界。专业的女舞者身高多在165厘米以上,这样才会显得身材婀娜,身形纤长,而狄慧却远达不到这个标准,再加上她学习起步太晚,一点基础也没有,没有一位老师向她敞开学习的大门,所有人都在劝她放弃。可是发自内心的对舞蹈的热爱,让狄慧一路坚持了下来。

“我就自学,每天早晚自习都在教室里练习舞蹈基本功。”日复一日的艰苦训练,没有舞蹈老师的严格要求那就自己拼命练,一步一个脚印,狄慧的基本功越来越扎实,舞姿开始轻盈了起来,终于考上了自己心仪的音乐学院就读舞蹈系。

从边缘到舞台最前

虽然考上了大学,但狄慧仍是班级里最矮而且基础最差的学生,每次班级里组织比赛,机会总不会落在她头上。不被看好没关系,那股不服输的劲和对舞蹈的热爱支撑着狄慧一路前进。

从大二开始,在学习专业课之余,狄慧一边打工一边给自己凑学费,自费学习了爵士舞、中国舞、民族舞、芭蕾舞形体舞等。她从不放松对基本功的刻苦训练:“全班40多个人只有我一个,每天早晚都在舞房里待着练基本功。”

狄慧的伯乐出现了,班主任由衷地欣赏她的那股子劲,选她去参加大学生第七届艺术节舞蹈比赛。虽然她被排在众多舞者中最边缘的位置,但并不影响她的态度,一整个暑假每天都在太阳底下疯狂练舞,终于获得

了团队一等奖。

机会总是留给有准备的人,大学期间狄慧在外代课教人编舞,多年的经验让她争取到了最重要的毕业晚会策划任务。由于这次毕业舞蹈基本功要求很高,每天不断反复练习,舞蹈是不认天分的,只认你的汗水和苦练。毕业晚会当晚,狄慧作为最矮的一位舞者站在了舞台最中间,接受璀璨的灯光和观众的欢呼。“那次之后的那种开心,觉得以前经过的痛都不算什么。40多个人的舞台上都看不到人的时候,我作为最矮的人能站在最前面的位置,对我这辈子影响都很大。”狄慧终于向大家证明自己的汗水和努力也能铺就一条舞蹈之路。

回馈陶山孩子最纯粹的教育

大学还没毕业时,狄慧靠自己打工赚来的钱创办了陶山XG星光舞校。开办三年以来,舞校一共培育了300多名优秀学生,目前在校学生180多人,全职老师6位。从舞校出来的孩子每年都代表陶山学区去瑞安参赛,并获得不俗的成绩。

但陶山的教育资源毕竟不如大城市,于是她决定成立陶山艺术联盟。“我们的初衷就是把最纯粹的教育留给最可爱的孩子,在陶山比赛演出机会比较少,外面的教育培训越来越多,比赛也越来越商业化,我希望通过联盟给陶山孩子提供表演的平台,有属于他们自己锻炼的机会。”她还经常和慈善机构一起去给学生免费上课,“很多孩子学不起舞蹈声乐,但只要孩子喜欢我就愿意教你。”她希望用自己的行动向孩子树立常怀感恩、助人之心的榜样。

狄慧用自己的努力和拼搏,向大家证明小个子也能舞姿曼妙,无论何时起舞都不晚。

分类天地

服务热线:65917777

招聘

- 招聘执业药师:1名,工资面议,联系电话:15858568216。
某服装厂招男装打版师:1名,待遇面议,联系电话:15325515688。
平安人寿诚招代理人:50名,25-45周岁,高中以上学历,公司提供:专业培训、职业规划、丰厚收入、福利保障。联系人:林经理,13958811192。
招骨伤、五官、皮肤、中医、针灸、内儿、推拿、B超、护理、预防医学、文员、电子商务、编辑(懂宣传者优先)等医务及工作人员若干名。联系电话:15888228788。

出租

- 安阳周湖村建材市场店面出租:原江南火锅城,面积约4000m²,共4层,地址:瑞祥大道(周湖加油站斜对面)960号,有意者请联系:15988750770 项先生,15857766789。
湖岭食品厂出租:400m²,已装修,联系电话:13757767757、13968981819。
罗凤北工业区厂房出租:7亩,建筑面积9000m²,水电全,联系电话:13515873965。

婚介

- 瑞安心缘婚介所:地址:虹桥南路小东门街74号,联系电话:13075753021。

转让

- 阳光小区四间店面转让:位于安阳城前面,13968871513金先生。
瑞安电镀园区内厂房转让或出租:2400平方米,现开展铝氧化加工(4万升),证件齐全,电话:13989788175。

出售

- 平阳坑厂房出售:位于平阳坑大华村,30亩,建筑面积6000m²,13958868818。
空调工厂直销:大1.5匹冷暖器1499元,联系电话:18267767246。
平阳万全家具园厂房出售:18亩,建筑面积19100平方米,联系电话:18858828828。

学海

- 春华教育常年招生
开展财会培训、设计培训、学历进修、电商培训等。
电话:66882211
地址:瑞安市安阳开泰大厦B幢1-2楼

厂家直销

- 厂家直销:不锈钢瓦、不锈钢水沟、不锈钢C型钢,联系电话:13806842888李晓东。

疏通补漏

- 清理管道、化粪池,疏通马桶,空调维修、拆、装,电话:82507177。
清理管道、化粪池,疏通马桶,空调维修、拆、装,电话:13566143119。
疏通马桶、下水道,高压清洗各种管道,清理化粪池,维修水电,防水工程补漏,15967711224。
清理化粪池,通下水道、马桶、各种管道,价格低,15869696136。
高压车清洗管道、阴沟,通马桶、下水道,空调拆装、修、加液,82395069。
专业疏通马桶、阴沟,专业抽粪,空调拆装、维修、加液,搬家,18958950006。
专车疏通马桶、下水道、清理化粪池,高压疏通市政管道,81511289。
专车抽粪、疏通马桶、下水道、高压清洗阴沟,80289800。

- 疏通管道:专业疏通管道、专车抽粪、专车高压清洗阴沟,钻孔,搬家,钟点工,82385949。
疏通补漏:高压疏通管道、抽粪,水电安装、维修,跑腿,搬家,18868269118。
高压清洗、疏通各种管道、阴沟,拆、装、修,电话:83685679。
专业钻孔,疏通马桶、下水道,清理化粪池,空调维修、加液等,13868820079。
专车抽粪,疏通马桶、阴沟、下水道,空调拆装、装、修,钻孔,搬家,18868264188。
专车疏通马桶、下水道,清理化粪池,高压疏通大小阴沟,钻孔,搬家,18058884150。
专车清理化粪池,高压清洗、疏通阴沟,拆、装、修、加液等,82981715。
高压清洗管道、清理化粪池,空调拆装、加液,水电维修,83553151。
专业马桶疏通、专业抽粪、高压清洗疏通阴沟,空调拆、装、修,家电维修,搬家、钟点工等,13967736316。
专车清理化粪池,疏通马桶、下水道、阴沟等,81908359。
专车清理化粪池,疏通马桶、下水道、阴沟等,65680798。
专车清理化粪池,高压清洗、疏通阴沟,拆、装、修、加液等,81788842。
专车清理化粪池,高压清洗疏通管道,疏通马桶,下水道,维修水电,防水补漏,18157723800。
疏通马桶,下水道,高压清洗各种管道,清理化粪池,维修水电,防水工程补漏,15990785485。
高压疏通,清理管道、化粪池,疏通马桶,联系电话:82669921。

开锁

- 阿权开锁:配汽车钥匙、开锁锁、开保险柜,锁具批发,正规锁匠、公安备案,联系电话:65021669。

家政服务

- 亿家家政:专业搬家、搬厂房,空调拆装、回收,电话:13221139972。
专家家政中心:精修空调、水电,疏通管道,清理化粪池,搬家,跑腿,钻孔,15356267199。
百姓家政:专业疏通马桶、阴沟,专业抽粪,空调拆装、维修、加液,专业搬家,钟点工,空调旧机回收等,66615820。
瑞安家政:专业搬家、管道疏通、专车清理化粪池、市政管道疏通,空调拆、装、修、加液,钟点工,4008000160。
家缘家政:专业搬家、搬运、拆迁,货运车出租,空调拆装,维修水电,疏通管道,清理化粪池,82300793。
三通家政:专业疏通、清理化粪池,高压清洗阴沟,精修空调、水电,搬家、跑腿、钻孔,65621915。

搬家

- 搬家、拆装家具、空调移机、钢琴搬运、专业物品搬运、公司搬迁、长短途运输,提供各种包装材料,15382543121。
居民搬家、办公室搬家、长途搬家,设备搬迁/搬运,短途拉货/搬家、钢琴搬运,家具拆装、空调移机/拆装,400-800-0057。
专业搬家公司:居民、企事业单位搬家,长短途搬家,货运车出租,空调拆装,15306774039。
专业搬家:公司搬家、居民搬家、事业单位搬家,长短途搬运,货运车出租,空调拆装等,13362769032。
瑞安百姓搬家公司:居民搬家,长短途搬家、搬运,货运出租,空调拆装等,13967736316。

家电维修

- 空调维修、加液、拆装、清洗,回收旧空调,二手空调出售,水电维修,83536593。
专业空调及国内外制冷设备、维修、安装、加液,二手空调回收,81806508。
专业空调维修,拆装,加液,清洗,回收旧空调,二手空调出售,水电维修,13968936321。
空调维修,加液,拆装,清洗,回收旧空调,二手空调出售,水电维修,82300793。
空调拆、装、修、加液、回收,水电维修、安装,钻孔,搬家,钟点工等,83328208。
空调拆、装、修、加液、清洗、旧机回收等,13353370880。
空调维修、加液,钻孔,疏通马桶、下水道,专车抽粪等,13566153846。
瑞丰制冷:空调故障专业维修、鉴定机构,联系电话:18267767246。
精修各种空调,空调加液、拆装、回收,水电安装等,13396960026。
空调拆、装、加液、钻孔,搬家,疏通马桶、阴沟,专业抽粪,13566153948。
家电维修,空调拆、装、修、加液、钻孔,搬家,65680798。
空调拆、装、修、加液、回收,安装水电,钻孔,搬家,钟点工,82388408。
新兴空调维修拆装、加液清洗,回收旧机,二手手机出售,13057787150。
空调拆装、加液,高压清理管道、清理化粪池,水电维修,15967740900。

遗失

- 遗失瑞安市陶山镇山前河村股份经济合作社证明书正本一份,证号:0381140462,声明作废。
遗失浙江嘉华建筑设计研究院有限公司经济开发区分公司2016年10月21日核准的营业执照副本(1/1)一份,声明作废。
遗失浙江省瑞安市刘金荣、王建海之女2004年8月3日出生的出生证一份,声明作废。
遗失陈经宇残疾证一份,证号:33032519761130541243,声明作废。
遗失吴明星2010年以前签发的身份证一份,证号:35092120000728004X,声明作废。

- 遗失邱若霞、陈锋之女的出生证一份,编号:O330416328,声明作废。
遗失瑞安市塘下镇北堡村经济合作社证明书正本一份,证号:0381070141,声明作废。
遗失瑞安市高楼镇罗溪村林德梅、阙爱娟之子2004年8月8日出生的出生证一份,声明作废。
遗失瑞安市潘岱街道谢岙村林权证一份,证号:瑞林2007第0300003,声明作废。
遗失瑞安市潘岱街道谢岙村林权证一份,证号:瑞林2007第0300004,声明作废。
遗失瑞安市潘岱街道谢岙村林权证一份,证号:瑞林2007第0300005,声明作废。

- 遗失瑞安市潘岱街道谢岙村林权证一份,证号:瑞林2007第0300006,声明作废。
遗失瑞安市潘岱街道谢岙村林权证一份,证号:瑞林2007第0300007,声明作废。
遗失瑞安市潘岱街道谢岙村林权证一份,证号:瑞林2007第0300010,声明作废。
遗失瑞安市潘岱街道谢岙村林权证一份,证号:瑞林2007第0300011,声明作废。
遗失傅碎梅由上海东方肝胆外科医院2017年6月6日开票的中国人民解放军医疗单位专用收费票据,住院号:192483,号码:50221861,金额:97866.53元,声明作废。
遗失瑞安市潘岱街道谢岙村林权证一份,证号:瑞林2007第0300020,声明作废。

- 遗失瑞安市潘岱街道谢岙村林权证一份,证号:瑞林2007第0300009,声明作废。
遗失瑞安市潘岱街道谢岙村林权证一份,证号:瑞林2007第0300008,声明作废。
遗失陈玉美残疾证一份,证号:33038119620822302644,声明作废。
遗失陈经宇行驶证一份,证号:10011,声明作废。

- 遗失瑞安市潘岱街道谢岙底村林权证一份,证号:瑞林2007第0300021,声明作废。
遗失瑞安市潘岱街道谢岙底村林权证一份,证号:瑞林2007第0300022,声明作废。
遗失瑞安市飞云街道西山村股份经济合作社副本一份,证号:0381090382,声明作废。
遗失瑞安市潘岱街道谢岙底村林权证一份,证号:瑞林2007第0300018,声明作废。
遗失被保险人缪维普(车牌号:浙C6UL32)于华安财产保险股份有限公司温州中心支公司投保的机动车商业险保险单,保单号:1090703802017003084,声明作废。