

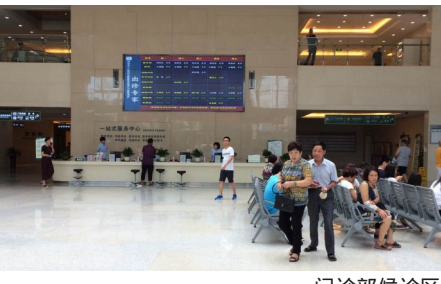


扫一扫 关注卫生计生系统微信公号

新环境 新模式 新平台 市人民医院瑞祥院区 本月全面启用



门诊部自助服务区



门诊部候诊区



即将投用的病房



住院部护士站

本报讯(记者 陈成成 通讯员 张心悦) 本月起,肿瘤治疗中心、脑科中心、肾内透析中心、口腔医学中心和感染(肝病)中心、骨科、创伤外科等医疗中心将陆续搬进瑞祥院区。记者从市人民医院院办了解到,经过半年多时间试运营,本月起,市人民医院瑞祥院区将全面启用,这标志着新院住院部、急诊科、手术室等科室将全面投入使用,将为全市百姓提供更加全面、细致的医疗服务。

近日,记者来到市人民医院瑞祥院区综合大楼门诊部,宽敞的候诊区里,等候就诊的患者静静地在看手机或阅读报纸杂志。每隔几分钟,候

诊室的电子显示屏就会显示患者及相应的就诊信息。几名导医分布在椭圆形的导医台,耐心解答病人或家属的询问。没有嘈杂的声音,一切显得安静而又有序。据了解,这是瑞祥院区自去年底试运行以来的常态。

医院门诊部主任赵微燕告诉记者,在新院,最为病人称道的就是环境与服务。以前病人来看病,习惯挤在诊室里等医生,现在我们在硬件更新的同时也要更新门诊理念,实行病人一人一诊室,严格保护病人隐私,优化就医环境,这是最大的不同。

与此同时,就诊病人的停车习惯也需要适应。瑞祥院区有680多个停

车位,其中地面停车位400多个。为节约空间,医院倡导一车一位,不占用紧急通道,对医院管理提出更高要求的同时也需要病人及家属的配合。

记者在综合大楼住院部看到,病区内的设备以及器材已全部到位,几位工作人员正在做最后的调试工作;楼道里,有几名保洁人员正在做清理工作。

据介绍,瑞祥院区 门诊、急诊、住院部三个区域分块明显,独立办公,又相互联通,每个区块都有完整的一条龙服务。门诊部与住院部同在一座大楼,但又区域分明,方便医生会诊。赵微燕表示,新院启用不久,可能会有病人对环境不熟悉,

但无论在医院哪个角落,只要仔细看指示路牌,或者询问导医人员,都不会走冤枉路。

据介绍,住院部除了挂号、开水供应等便利,住院病人还可以享受到点餐服务,超市、便利店也会陆续入驻。

同时,为方便患者去瑞祥院区就诊,市公交公司重新布局了公交线路,目前已有多个公交线路直达瑞祥院区。为加强万松、瑞祥两个院区之区的沟通,市人民医院还开通了两条 滴滴 专线,方便就诊,一旦有患者需要往返于两个院区之间,就可以让 滴滴 专线免费将患者送达另一个院区。

急救 大比武 见证 真功夫 瑞医获温州市首届危重孕产妇救治团队应急演练比赛亚军

本报讯(通讯员 叶晓洁 王丹丹 记者 陈成成)近日,在温州市卫计委主办的温州市首届危重孕产妇救治团队应急演练比赛中,由市人民医院产科、麻醉科、ICU、心内科、新生儿科等医护人员组成的瑞安市参赛团队以高分荣获亚军。据悉,本次比赛共有来自温州市各县(市、区)及6家省市级医院派出的17支优秀代表队,共180余人参与。

本次比赛项目包括产后出血、羊水栓塞、子痫、妊娠合并心脏病、凶险性前置胎盘等,各参赛团队随机抽取题目。市人民医院团队抽到 妊娠期高血压疾病并发急性心衰 病例后,在规定的13分钟时间内迅速完成应急抢救任务。团队急救总指挥镇定自若、冷静分析,诊断处理到位,团队小组成员团结协作、配合默契、紧张

有序、以人为本,给在场评委及其他参赛单位留下了深刻印象。

据悉,此次大赛是温州市卫计委为进一步提升温州地区危急重症孕产妇救治水平,全力保障二孩政策的顺利实施,促进母婴安全而举办的。本次演练侧重临床思维及技能考核,通过模拟临床工作场景,运用医学模型,考察急救团队的沟通能力、人文关怀和团队合作精神。演练内容不仅包括产科危症,同时覆盖内科、外科、新生儿科、血液科、ICU、麻醉等临床多个学科。

本次演练邀请浙大附属妇产科医院产科大主任贺晶担任主评委,她表示,温州作为浙江省首个举办 危重孕产妇救治团队应急演练 的地级市,针对当前温州地区危急重症孕产妇救治中最频发、最棘手的病症进行切



磋演练是对生命最大的尊重。这不仅提高了助产医疗机构的危重孕产妇抢救水平,同时也对增强各机构的

医疗质量与安全起到了积极的推动作用,有效保障了母婴安全。

路标研究 项目点工作团队开展基线调查 助推糖尿病分级诊疗

本报讯(通讯员 高晓丽 记者 陈成成)近日,由市人民医院内分泌科主任杨虹负责的瑞安 路标研究 项目点工作团队来到塘下罗凤卫生院,为该卫生院下属6个村的6组签约服务团队进行了为期3天的基线调查。这标志着中国基层糖尿病分级诊疗模式的探索与评价(简称 路标研究)项目瑞安试点初期调研工作顺利完成。

据了解,此次活动主要是对位于中

北村、八水村、塘口村、花园村、前庄村和沙渚村在内的136位糖尿病患者按照签署项目知情同意书 血/尿样本采集 指尖糖化测量 血压测量 体格检查 问卷调查的流程进行了帮扶和调研,所到之处,得到了当地卫生医疗机构以及群众的热烈欢迎和积极配合。

据悉,路标研究 是由中华医学会糖尿病学分会主任委员贾伟平教授发

起,为响应国家关于签约服务和分级诊疗的号召而发起的一个全国性的项目,是由白求恩公益基金会、中华医学会糖尿病学分会和乔治医学研究所共同开展实施,其主要目的是建立适合于中国国情的基层糖尿病分级诊疗新模式,评价新模式对糖尿病患者血糖控制达标率的影响,制定分级实施路径,创建医防融合的糖尿病管理新体系。瑞安为全国144个糖尿病分级诊疗试点之一,

由市人民医院与塘下罗凤卫生院及下属6个村组成团队,将通过基线调查、随机化分组干预、一年的随访与终期调查等各项工作,全程参与项目研究。通过参与项目研究,将有助于提升医院糖尿病分级诊疗的管理水平,同时也会加强基层医务人员糖尿病综合管理能力的建设,形成适合于医院与医联体单位的糖尿病分级诊疗且行之有效的工作网络和体系。

药可以治疗疾病,但也会造成伤害 服药、用药 小常识你了解吗?

药可以治疗疾病,但也会造成伤害。近日,因为吃了没有包装说明的感冒药,15岁的江西男孩小江(化名)突发急性肝损伤,再发展下去可能会肝衰竭。

是药三分毒 的老理儿不能忘,正确的服药方法,能够最大限度减小它对身体的伤害。口服药服药常识你了解多少呢?日前,记者采访了市人民医院瑞祥院区西药房副主任潘文杰,他表示,一些用药、服药的小常识,市民需要了解。

服药需按时

患者的服药依从性差一直是医生头疼的问题。受到个人习惯、知识水平以及药物效果和副作用等各种因素影响,许多人会出现忘记服药或者不想服药的心理状态。实际上,无论是何种药物,在血液中只有保持一定浓度(血药浓度)才能有效。不同的药物具有不同的半衰期,通常每6至8小时服药一次也是根据药物半衰期而定的,因此别小瞧 每日三次、每日一次 的药物说明,它可是直接关系到能不能康复的重要因素。

另外,一日三次 的服用时间究竟是随餐,还是每隔8小时一次?潘文杰表示,服药次数时间应该根据不同的药物做出不同的选择。假如是消化系统药物,可以随三餐吃药。假如是抗菌药物,需要间隔8小时吃药。

服药宜用温水送服

有不少人为了省事,直接将干药片吞服下去而不用水送服。潘文杰表示,干吞药片时,药物容易黏在消化道的管壁上,一些具有刺激性的药物不能迅速到达胃部,很可能对食管造成伤害,引起烧灼感或疼痛,严重了还会造成食管炎。用温水送服药物,让它尽快到达胃部才是正解。口服药最好用温开水送服。茶水、果汁、碳酸饮料、牛奶这些饮品可能与药物发生相互作用,增加或减少药物的血药浓度,为了不给身体找麻烦,还是放凉的白开水最靠谱。

饭前饭后要分清楚

药物说明书上会明确说明药物应该饭前服用、饭后服用,但有些人也不管三七二十一,饭后一大把药就进嘴了。这样绝对不行!潘文杰表示,药物实际上是化学品,复杂的体内过程,恐怕非专业人士根本分不清楚。药物与其他药物和身体间会产生各种奇奇怪怪的反应,如果不按照说明书上的要求服药,不仅治不好病,还会惹上一身麻烦。

这里要注意的是,药物不可随意混搭。有些药物同服可以减轻副作用,有些药物同服会降低各自的药效,还有些会造成肝肾损伤,如果分不清楚,就一定要向医生或药师咨询清楚,切记不可自己给自己下处方。

其次,服用时间要明确。有些药物是胃动力药,自然要饭前服用,一些药物会对胃部造成刺激,需要在饭后服用;有些药物吸收会受到食物影响,也需饭前服用。此外,需要注意的是,由于每个人的身体素质不同,对药物的不良反应也会有所不同。药物同样会引起身体过敏,这些情况并不是每个人都会发生,而且后果的严重程度也不同。如果在服药过程中出现皮肤红疹、瘙痒、胃部疼痛、头痛等任何不适症状,一定要及时去看医生,咨询医生是否可以停药或更换药品。

建议感冒药一次只吃一种

很多人吃感冒药或止痛药时,并不看药物包装中的说明书,想吃多少就吃多少,甚至认为 多吃几颗好得快,这是个误区。任何药物一旦超出服用剂量,就会危害身体。

潘文杰说,还有一些人,感冒后吃好几种感冒、退烧的药,认为这也可增加药效,有助于康复。如果同时吃两种以上的感冒药,就可能造成急性肝损伤,严重者可能会引起肝衰竭甚至死亡。也有很多药物包括中草药,都可引起药物性肝损伤,尤其对于那些肝功能不好的人就更要注意。此外,吃感冒药时,一定要忌酒、忌辛辣、忌海鲜,清淡饮食。

是药三分毒,建议如果不是非常严重的感冒,尽量少吃药。如果要吃药也不要擅自用药,要在医生指导下使用。而且建议每次只吃一种感冒药。潘文杰表示。

如果在拿到药后,对于一些不熟悉的药或是用法存在疑问的,潘文杰建议市民可拨打用药说明单上面的电话,咨询专业药师。

(记者 陈成成 通讯员 张心悦 整理)