

【女神训练营导师系列报道】

咖啡品鉴导师林金峰

品咖啡 享人生

文|黄雯雯

午后时光,走进街角的一家咖啡馆,伴随着淡淡的轻音乐,只见一位儒雅男子正在手冲着咖啡,顷刻间,空中散发着浓浓的咖啡香味。“这是瑰夏,有着酸酸甜甜的味道,适合夏天喝,手冲的水温区间在83度至95度均可……”他就是女神训练营的咖啡品鉴导师林金峰。

品咖啡 是一种生活态度

采访过这么多导师,每次开头总是重复着一句话“您干这行的初衷是什么”,所有的导师几乎都是回答“兴趣。”而林金峰却说“就是想过自己喜欢的生活。”当别人诧异为何他的生活可以过得如此随心所欲时,他笑着解释道“我之前开过烤肉店,办过园林公司,经营过担保公司,这些工作经验多多少少给我积累了一定的财富和阅历。但是很多时候都是痛苦大于快乐。”

每当压力大或者精神疲惫时,林金峰都会选择去喝杯咖啡提提神。渐渐地,他品尝了各式各样的咖啡,发现品味咖啡可以让人暂时忘却烦恼,重拾生活希望。

那时,林金峰盘算着等到自己不愁生计的时候就开家咖啡馆,放一个书橱,有暖阳照射,让人可以点杯咖啡静静地坐着看书。现在,他终于实

现了,而且每天也很享受这样的生活。温暖的午后,优雅的环境,轻缓的音乐,浓浓的咖啡香气,醇厚的口感,变换的花式情趣,让人不知不觉间陶醉在咖啡香里,精神变得十分愉悦。

林金峰说,不管人这一生有多轰轰烈烈,终究要回到生活的本身,咖啡馆就能给他带来“悠然见南山”的“归隐感”。爱咖啡,爱生活,就千万别把开咖啡馆当成创业,当成一种投资,也别指望开咖啡馆可以完成什么原始积累。喝咖啡,开咖啡馆都只是享受生活的一种方式。

生活如咖啡般 苦中带甜

甜若爱情,浓似亲情,苦如生命,深似灵魂。热爱咖啡的人们如是形容咖啡。

其实,想要调制出一杯好咖啡,里面还是有很多乾坤的。林金峰说:“等我开了咖啡馆进一步了解到咖啡



文化的时候,才知道原来咖啡有这么多的学问。”

咖啡豆的树种、产地、处理工艺、烘焙、调配、冲泡……每个环节都十分讲究。林金峰还分享了一个喝咖啡的小贴士“咖啡分为现磨、速溶、手冲。喝咖啡的正确打开方式是用苏打水配速溶咖啡,用温水配手冲咖啡,味道在口腔里回味起来会有不一样的感觉,特别神奇。”

林金峰拿了一杯调制好的咖啡,与人分享品鉴咖啡的奥妙。初品咖啡,咖啡的香气迷幻诱人,但浅尝一口苦不堪言。就像刚刚踏入社会的我们,青涩、苦恼,带着人生的梦想和憧憬踌躇前行。再品咖啡,苦味渐渐蔓延整个口腔,慢慢地随着苦味不断刺激味蕾,涌现猛烈的回甘。此阶段的我们开始与孤独相处,和烦恼为伴;背负家庭和社会赋予的责任;带

着生命的镣铐跳舞。最后,不断地喝它,回甘持续,苦味消退,口腔感受到温柔甜蜜,食道通达清爽。就如战胜生活困难的我们,勇敢、淡定、主动、宽容、理智、平和、开悟……

林金峰说“生活的过程就像品味咖啡一般,咖啡百般滋味,需要慢慢体会。在循序渐进的过程中,以达到放松、提神和享受的目的。”

咖啡会友 其乐无穷

咖啡馆是个格物致知的好地方,因为这里能将人的多样性表现得淋漓尽致。与其说咖啡馆对于林金峰来说是个赚钱场所,不如说这是他的私人会所。林金峰以咖啡会友,咖啡师是朋友,客人是朋友,同行是朋友,供应商是朋友……

如何做到把不认识的人变成自己的朋友呢?林金峰说“其实爱喝咖啡的人,一般都会比较健谈,享受边喝咖啡边与人分享身边事物。”当客人走进他的咖啡馆,他就会从咖啡文化入手跟客人侃侃而谈。一来是单纯想为客人解闷,二来是想让更多人喜欢咖啡,真正了解咖啡的文化,并将此文化不断传播跟发扬下去。

林金峰说“虽然我过着惬意的生活,有时间就跟我的爱人去旅游,但不表示生活中我就不想奋斗。”基于之前的工作经验,林金峰比一般人更懂得如何与人相处。在和客人相处中,他可以收获更多赚钱的窍门和人生的感悟。在旅游中,他发现有好的小玩意儿、特产就带回店里二次销售给客人。神奇的是,身边的人都非常相信他,也许很多人都会因为热爱咖啡而变得友善吧。

《权力的游戏》:Valar Morghulis

沉湎于权力的冰与火之歌

文|郑瑶 杨微微

如果你是《权力的游戏》的粉丝,那么你会很熟悉这句话——Valar Morghulis(凡人皆有一死)。经过了一年望眼欲穿的等待,《权力的游戏》第七季终于开播了。这部改编自奇幻小说《冰与火之歌》的美剧,除了跌宕起伏的剧情,还不惜血本在冰岛、西班牙、北爱尔兰、克罗地亚等多个国家拍摄了大量震撼的外景。

万众瞩目的 第七季开播

《权力的游戏》无疑是影视界近些年来最受瞩目、制作最精良、人气最高的奇幻巨作之一,其得到的奖项数远超过同时期大屏幕上的各种超级英雄系列。

第七季终于在7月17日迎来了万众期待的正式开播。和前几季一样,该剧在播出之初就掀起了一股热潮,再加上该剧又将在本季迎来几方势力最终大决战,其热度更是前所未有的。

第七季第一集一开场,二丫就用下毒的方式把佛雷家族团灭,报仇雪恨,点燃了第七季的第一把火。她单枪匹马杀向君临,打算手刃下一个仇人——瑟曦。

而瑟曦则带着詹姆与攸伦结盟。攸伦向瑟曦求婚被拒却并不生气,还表示将送上一份大礼,冥冥之中似乎有什么阴谋又在孕育。

另一边的北境,异鬼正成群结队

地靠近。布兰登终于千辛万苦地回到了绝境长城。

琼恩召开大会,号召大家寻找可以杀死异鬼的龙晶,并表示10岁以上的男孩女孩,都要加入战斗。

一直在学城打杂的山姆,找机会偷到了古书。终于,他在书中找到了龙晶——在坦格利安建立的第一座堡垒的地下。

莫里蒙心心念念的龙妈带着她的龙和军队,经过长途跋涉,终于回到了龙石岛。她一步步走过漫长的路,来到蒙了灰的王座前。她站在了沙盘前面,一路沉默的龙妈终于对身边的小恶魔说了一句话 Shall we begin?

第一集虽然没有激烈的对抗,但各方势力暗流涌动,大战一触即发。

凡人皆有一死 或重于泰山,或轻于鸿毛

时隔一年,或许我们应该重新回

顾一番剧情。

Valar Morghulis(凡人皆有一死),可谓是贯穿本剧的主旨。在剧集开始没多久国王便意外身亡,使得国家陷入无尽的战乱之中。艾德平息混乱后,所有人都以为他会拥兵自重,登上王位,然而他并没有。善良被利用,他甚至背上了叛国罪,被自己的巨剑寒冰斩首。任性无比的新王乔佛里违背了自己的许诺,将他的头颅插上了城墙的长枪,而他的两个女儿目睹了一切。

艾德的死亡或许预示着什么,但略懂电视剧套路的观众或许会不以为意,他心怀怜悯与忠诚,偏偏又不懂得审时度势,于是壮烈就义。

在艾德死后,其属臣拥戴他的长子罗柏为北境之王。在以为罗柏能为父复仇时,他却因为违背与佛雷家族的婚约,最终酿成血色婚礼的惨剧。忠于他的守卫全部战死,而他和妻子、母亲也没落得好下场。

与此同时,坦格利安线也是一路腥风血雨。韦赛里斯安将妹妹丹妮莉丝嫁给了卓戈卡奥,而丹妮莉丝在极度不情愿之中认清了自己的命运,并俘获了马王的心。故事讲述到这里似乎又是一个白莲花一般的少女经历了家庭的变故,却又被真爱拯救的故事。

丹妮莉丝从被哥哥掌控的稚嫩少女迅速成长,在部落,她有着仅次于马王绝对的权力。于是,她逐渐被权力所吸引。从开头的白莲花成长为生吞马心的强悍女子。

直至此时,龙妈投身火海,如获新生。此刻的丹妮莉丝也将靠着自己的能力,在登上王位解放穷苦人民的道路上艰难前行。

从支配性的权力的游戏,到从世界边缘处坚韧刺出来的冰与火之歌,最后维斯特洛大陆会展现出怎样的景象,让我们在未来的日子里一起拭目以待。

