



## 欢 迎 稿

为了满足大家的需求 ,给我市中小學生提供一个佳作展示平台 ,本报 学周刊 特别开辟了投稿通道 ,每周将在来稿中选取优秀作品予以刊登。来稿必须为 word 格式 ,并注明姓名+学校+班级+联系方式直接发送至邮箱 84013556@qq.com。作品必须为原创 ,不得抄袭 ,一经刊登 ,发放 瑞安日报社 作品刊登证书。

我们期待你的作品！刊登作品可在 无线瑞安 APP 中下载。

## 清欢一刻

安阳实验中学 八(11)班 张骞丹

万籁俱寂。

我抬起头看了一眼床边的闹钟 ,已将近午夜。今夜 ,又失眠了。我翻身起床 ,打开台灯 ,但正欲翻开教科书的手停住了 ,转而翻开一本落满灰尘的诗词集。

仅仅是粗略一眼 ,却被惊艳到了。那些华美而古老的措辞 ,那些沉淀在时间深处的缱绻情怀 ,在这样寂静的夜 ,纷纷如烟火般璀璨盛开。

索性拉起窗帘 ,静看满天星辉 ,细听咀嚼着那一历久弥新的诗词。

江天一色无纤尘 ,皎皎空中孤月轮。读张若虚的诗 ,字字纤尘不染 ,清淡如风 ,隐着绝世的清寂和一丝孤独。似远还近 ,似真还虚。他的笔 ,月沉为墨天为纸 ,轻笔一挥 ,便在人心中国驻下了一抹不可言说的妙意。《春江花月夜》

是他在尘寰中的一阙梦 ,梦里潮海连天 ,淡弃凡念。迭浪如笺 ,月色无眠 ,万般繁华都于此零落 ,只留最后的一丝心灵真实。

若说张若虚此时感觉到的是那明月天涯般的清冷幽寂。那么我感受到的 ,恐怕就是那一味清欢了。

人间有味是清欢 ,也许我没有雪沫乳花浮午盏 的香茗 ,亦没有 蓼茸蒿笋试春盘 的小食。但我有清欢啊 ,亦有那皎洁的婵娟。合上眼帘 ,耳畔亦是那一片寂静。苏轼的词 ,亦有西北望 ,射天狼 的豪放不羁 ,也有 今夕是何年 的寂寞孤独。读他的诗 ,亦可见那一抹醉人的妙意。

而这种妙意 ,似曾相识。似是漫步于山林的一翦山水意 ,如梅般醉人的失

意 ,亦是林逋的鹤 ,都是柔软光阴的缄默相守。山间的空灵 ,似千里烟波失色于一转山溪 ,百叠青山淡成一抹晨霞 ,十里春风不及一树梅花。最终只要能释放他纯粹的心灵。那么 ,盛世荣华 ,情深缘浅 ,舍弃又有何妨？

人间有味是清欢 ,恐怕便是那一刻的万籁俱寂了。繁华落尽 ,万家灯火已无一盏亮起 ,那无边无际的黑夜仿佛只属于我一个人 ,这又是何等的享受哪！

尘世间 ,茫茫烟尘模糊了一切 ,蒙蔽了心灵。但只要在一个夜晚 ,静品诗词 ,梦回从前 ,才会猛然顿悟 ,世俗思虑宛如指尖尘埃 ,飘然逝去。

剩下的 ,不过是一味清欢。

(指导老师 华万锋)

## 大树与小鸟

安阳实验小学四(7)班 尤子夏

一棵树和一只小鸟是好朋友 ,小鸟站在树枝上天天给树唱歌 ,树呢 ,天天听小鸟唱。

有一天 ,小鸟唱累了 ,朝大树生气地叫 :我每天辛辛苦苦地唱歌 ,可你只用听就可以了 ,这不公平！大树怒气冲冲地嚷回去 :你每天在我身上蹦上蹦下 ,我不责怪你已经很好了。再说 ,如果我的头发不把你挡住的话 ,下雨天你就冻得脸色苍白 ,你还对我这么没礼貌！

两个好朋友说分手就分手了！离开了大树 ,小鸟没有地方住 ,只好在岩石下搭窝。深夜的北风呼呼地吹着 ,鹅毛大雪下了一地 ,小鸟冷得缩成一团 ,眼泪在眼眶里打转。小鸟想 :还是大树的怀抱好 ,既温暖又安全 ,我怎么这么小心眼呢 ,连唱首歌都嫌累 ,我真是不应该啊！小鸟越想越惭愧。

小鸟飞走后 ,大树孤单极了 ,没有人给他唱好听的歌了 ,也没有人再

给他敲背了。他懊恼极了 :小鸟唱累了我应该安慰它呀 ,怎么能把它赶走呢？

第二天 ,小鸟飞回森林 ,一边飞 ,一边叫 :大树 ,大树 ,你在哪里？大树远远就听到小鸟的呼唤 ,连忙回应 :我在这里 ,我在这里！

大树和小鸟又和好了。森林里传来了小鸟的美妙的歌声和大树的掌声。

(指导老师 林小琴)

## 美丽的海岛

新纪元学校三(1)班 陈怡臻

我和妈妈去过亚洲很多国家 ,这个暑假我们走出了亚洲 ,来到了遥远的非洲。

毛里求斯位于南半球 ,是非洲的一个小岛国 ,在地图上一个不起眼的小位置。七月份 ,是这里的冬季 ,但是由于它位于赤道附近 ,常年气候炎热。

我们从香港坐了 12 小时飞机到毛里求斯。一从飞机上下来 ,清新的空气

迎面扑来 ,顿时消除了一身疲劳。一路上 ,我看到了大片的甘蔗林 ,无边无际。一阵风出来 ,甘蔗林迎风摇摆 ,好像在欢迎远道而来的客人。

渡渡鸟是毛里求斯的象征 ,可惜由于人们过度捕杀已经灭绝了。我们只能买到渡渡鸟的模型。

毛里求斯是火山喷发而成的 ,有着美丽的海岸线 ,踩在洁白的沙滩上好像

踩在粉末里一样 ,非常柔软。海水深浅不一 ,近处是碧绿色的 ,像一个碧玉盘。远处是深蓝色的 ,像一颗闪闪发光的蓝宝石。

在大街上 ,到处能见到不同肤色的人 ,他们友好善良 ,脸上总是挂着笑容 ,这是一个多元民族多元文化的国家。

毛里求斯真是个好地方。

(指导老师 叶红丽)

## 我的母亲

安阳实验中学八(4)班 孔德馨

了三四天才坐入了。

那晚 ,母亲叫我背下《沁园春·雪》。当时 ,那些文字在我眼中可谓一串串冗长的蝌蚪文 ,复杂难念。我折腾了许久 ,直到很有把握 ,便即站了起来 ,拿书走进母亲的卧室 ,一口气背完了。

不错 ,去罢。母亲的声音中似乎夹杂着一丝欣喜。

我小步跑往房间 ,推开窗户 ,伸出手 ,看着雪花缓缓飘落 ,在我手心慢慢融化 ,也融进了我的心里。当时 ,我的心里有了一种说不出的感觉 ,那时我并不知道这叫成就感。

而这是我的母亲带给我的。只怕当时我还暗暗记恨母亲对我的 逼迫呢。

母亲教会我太多太多 ,而我只能描绘出如此微小的一件。母亲的爱是独特的 ,她付出沉甸甸的母爱 ,却不指望从孩子身上得到什么 ,母爱承载了欣赏、尊重、体贴、包容、温暖 ,一切源于她的内心。

如果没有我 ,你的世界会更简单。但失去了你 ,我的世界将不复存在。

这就是我心中的母亲 ,世上千千万万的母亲。

(指导老师 张丽霞)

## 假如

玉海中心小学二(3)班 黄睿

假如 ,我遇到一位坐轮椅的爷爷 ,当他的车轮卡到泥坑里时 ,我想这样说 :老爷爷 ,我来帮你。我使出全身的力使劲推 ,爷爷配合地滚动着轮椅 ,车轮开始慢慢地向前移动。终于 ,两人齐心协力把车轮从泥坑里推出来。虽然我全身是汗 ,但看到老爷爷可以安心回家就心感安慰。

假如 ,我遇到一位近视的老奶奶 ,

当她不小心把眼镜弄丢了时 ,我会说 :老奶奶 ,我帮你找。老奶奶笑眯眯地说 :谢谢你 ,孩子！没有眼镜我就是瞎子 ,啥都看不见。老奶奶刚说完 ,我便快马加鞭地去找了。在马路边 ,我看见躺在地上的老奶奶的眼镜 ,我就飞快地跑过去捡起来 ,把失而复得的眼镜送回给老奶奶。接着 ,我扶着老奶奶一起走 ,直到送她回到家。

假如 ,我遇到一次偶然的机 会 ,成为有钱的亿万富翁 ,我会竭尽所能去帮助需要帮助的人。我会买些衣物送给孤儿院的小朋友 ,会送些生活用品给山区的小朋友 ,还要结对几个需要资助的人。妈妈常说 :只要人人都献出一片爱 ,世界将变成美好的人间。

假如 ,我还遇到

## 军训是青春调味料 是酸是苦更是甜

市职业中等专业教育集团学校17年学前3班 张梦茹

天还未亮时 ,我就迷迷糊糊从舒服的床上爬了起来 ,但从睁开眼的一瞬间我就明白第三天的军训开始了 ,洗漱完毕向学校出发 ,抬头看看天边依旧挂着发着微弱蓝光的月亮和星星 ,默默告诉自己 :今天加油吧！

踏入学校的那一刻 ,军训的铃声响起。我们匆匆忙忙排好位置 ,被教官带到篮球场上进行分列式训练为会操做准备。我们头顶着骄阳 ,脚踩着炎热而滚烫的大地。第一个动作是军训第一天学的站军姿。军姿是军训的基础 ,只有站好军姿才能做好标准动作 ,比起前几天的好奇和慌乱 ,今天多的是信心与坚韧不拔的意识 ,我们全身绷紧立正站好。

别动！手贴紧！肩向后张！简短的命令自带气势 ,全体同学一排排整齐地站着 ,像一个个想动却动不了的木头人。慢慢地 ,头顶上的汗滴顺着额头、脖子缓缓地滑落 ,身上的衣服也湿透了。渐渐地 ,双脚开始麻木 ,失去了知觉。可是 ,我们心里清楚得很 ,不苦

就没资格说是军训。

分列式训练更能体现团体精神的力量。手的摆动 ,脚的踏步 ,都要合作协调 ,偶尔一个动作 ,一个人没有做好 ,教官就接二连三地强化训练 ,直到我们动作协调一致 ,并符合标准。每一个动作都让我们明白团体的重要性。

我们的教官身材不高大 ,特别爱笑。他每次都笑着模仿我们不达标的动作 ,生动形象 ,滑稽搞笑 ,稚气未脱的脸上写满了青春活力 ,把我们逗笑后又立刻板着脸 ,严肃地说 :不许笑！我们不笑后他又继续逗我们。

随着太阳下山 ,一天的训练结束了。回到家里 ,我一边揉着酸酸软软的肌肉 ,一边回味着一天来的训练。一天的军训中 ,包含着我们的酸甜苦辣。站军姿 ,踢正步 ,我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作 ,喊口令时 ,我们必须用尽全身的力气去嘶吼。这一天 ,是苦与累的一天 ,更是付出辛苦、汗水和收获快乐和成熟的一天！

## 游上海科技馆

安阳实验小学三(3)班 周昱衡

我们终于到了梦寐以求的上海。一到动车站 ,我们就马不停蹄地直奔第一站——上海科技馆。

上海科技馆是一座把自然、科学、技术和艺术融为一体的主题科技乐园。在这里 ,宇宙天地将不再遥不可及 ,世间万物也不再永恒不变。这里有 地壳探秘 、智慧之光 、动物世界、生物万象 、蜘蛛展 、机器人世界 等许多展馆。

我最喜欢的是 智慧之光 展馆。首先 ,引起我注意的是 天上水 ,一个水龙头在天上 哗、哗、哗 地流下水。想知道为什么吗？告诉你们 ,因为中间有根透明的管子 ,管子把水吸上去 ,水再从水龙头落下来 ,就这样无限循环下去。

最刺激的是高空骑车。我在下面观看时觉得很好玩 ,当身临其境第一趟却感觉不妙 ,心跳加快 ;第二趟 ,心里慢慢地平静下来 ;第三趟 ,已经完全放松享受高空骑车的快乐。还有脑电波、滑轮组提升、辉光球群 ,我兴致勃勃地玩了一次又一次。

我们还参观了机器人世界、生物万象、蜘蛛展

眨眼的工夫 ,就到了闭馆的时间 ,在这里只觉得时间过得飞快 ,让人意犹未尽、恋恋不舍。如果有机会我还要来上海科技馆 ,这里有许多有趣的、惊险的、奇妙的东西等着我去发现、去体验。

(指导老师 黄丽新)

## 做雪糕

安阳实验小学三(3)班 金来仪

甜甜的雪糕！冰凉的雪糕！五彩斑斓的雪糕！我终于会做雪糕了！

昨天 ,妈妈给我买了一个雪糕模具。我很高兴 ,一到家就迫不及待地拿出模具清洗干净。我先用清水尝试做一次。几个小时候后 ,打开冰箱一看 ,清水冻成了冰块。试验成功了！

今天 ,我准备好了葡萄、牛奶和清洗干净的模具 ,要真正做牛奶雪糕了。

我先把葡萄剥去皮 ,再切成小粒放在模具里面 ,接着倒入牛奶。要注意的是 ,牛奶不能超过模具上画的最高线 ,插入雪糕棒 ,最后

放进冰箱的冷冻室 ,剩下的就是耐心地等待了。

我一直挂念着雪糕 ,它到底能不能冻住呢？要多久才能冻住呢？实在忍不住了 ,我一会儿跑过去看一下 ,一会儿动动雪糕棒 ,连写作业都没一点儿心思。

足足等了几个小时 ,我的雪糕终于冻住了！耶 ,成功了！尝一口 冰冰的 ,甜甜的 ,真美味呀！不一会儿 ,雪糕就被我吃光了 ,可是我还意犹未尽地舔着雪糕棒呢！

我喜欢吃雪糕 ,特别喜欢自己做的雪糕！

(指导老师 黄丽新)

## 我想在窗前

马鞍山实验小学二(4)班 王笑然

我想在窗前  
种下一棵紫藤  
它绕着细细的窗杆儿  
开花落叶  
永远是鸟儿的天堂  
我想在窗前  
搭上一块木板  
结实厚壮  
风吹雨打

永远是鸟儿的庇护所  
我想在窗前  
摆放一个收音机  
鸟鸣清脆  
落叶沙沙  
秋风喋喋  
我可以倾听  
我想在窗前