

吃了餐桌上的这道美味 四个人被送医急救

市疾控部门提醒 :不要采食野生蘑菇

记者 陈成成 通讯员 蔡苗苗

国庆长假,宋先生与朋友结伴出游,发现山上的野蘑菇长势特别好,就兴冲冲地采摘了不少,并带到小饭店让老板帮忙加工。不料饭后,3人不同程度地出现上吐下泻等症状,随即被送往市人民医院抢救。

10月8日,记者从市人民医院了解到,长假期间,该院先后收治了4名食用蘑菇中毒患者,经及时抢救,目前这4名患者均已脱离生命危险,转入普通病房继续接受观察、治疗。



大青褶伞



铅绿褶菇

生的母亲在一废旧养猪场采摘的。到了下午14时许,许先生出现了不适症状,他意识到可能是蘑菇有问题,于是带上没吃完的蘑菇赶到市人民医院。

医生查阅多方资料发现,许先生所食的是铅绿褶菇,是常见的剧毒蘑菇之一。经治疗,10月6日14时许,许先生被转入普通病房继续接受观察、治疗。

据市人民医院急诊抢救中心主任钱松泉介绍,我国的毒蘑菇约有100多种,引起人严重中毒的有10余种。很多毒蘑菇跟我们平时吃的食用蘑菇外形相似。

钱松泉表示,之所以有这么多人会误食毒蘑菇,是因为许多毒蘑菇不容易辨认,加上一些不靠谱的“经验”常常会误导人。通常人们认为颜色鲜艳的野蘑菇才有毒,其实并不一定,许多颜色单一的、灰灰的野蘑菇也可能有毒。

钱松泉介绍,如果市民误食毒蘑菇中毒,应该立即喝水和催吐,加快人体代谢,并及时就医。

路边的野蘑菇不要采

因采食野生蘑菇发生中毒事件时有发生。

市疾控中心发布风险提示,我市常见的有毒蘑菇有10余种,这些蘑菇外表干净,普通人难以准确鉴别,因此千万不要自行采摘食用。

如何辨别蘑菇是否有毒呢?据了解,我市目前没有相关技术手段来鉴定某种蘑菇是否有毒,就算这种蘑菇有毒,也不能确定其具体是哪一种毒蘑菇,只能由相关领域的专家来鉴定,专家鉴定的方法对于市民日常辨别不具参考性。

市疾控中心提醒市民,不要自行采摘、食用野外的蘑菇,采购食用菌必须到正规市场;一旦出现中毒症状,应立即大量饮用温开水或稀盐水,咽部催吐,同时尽快到医院治疗;有些中毒患者经过治疗后症状缓解,其实进入了“假愈期”,需要继续观察治疗,否则很容易导致肝脏受损甚至死亡。就医时,尽量携带吃剩的蘑菇,辅助医生的诊断和治疗。

本周阴雨刷屏 周五迎来降温

本报讯(记者 蔡玲玲 通讯员 肖俊爽)国庆长假结束了,阴雨天气也来了。不过,这两天气温并不太低,市区的最高气温仍在30℃上下徘徊。接下来,一波实力非凡的冷空气正在南下的路上,估计周五前后会影响我市。

根据市气象台最新预测,预计本周多阴雨天气,周四后期有一次冷空气过程。在冷空气的影响下,周五起气温会大跳水。市区今日多云到阴有小雨,24至29℃;周三,多云到阴有小雨,22至30℃;周四,多云到阴,局部有阵雨,21至29℃。

市气象台预计,本周五至周日,我市

有较明显的降温过程,最高气温25至26℃。此轮降温过程将持续到下周。中国天气网表示,这股冷空气来了,江南地区有望正式入秋。我市到底能不能借此入秋,还得看冷空气持续的时间。

前日迎来“寒露”节气。这是农历二十四节气的第17个节气。九月节,露气寒,将凝结也,意味露水增多,天气更凉。不过,用“寒”来形容我市目前天气,还为时过早。

看看天气

RUI BAO

银行柜员成功劝阻 诈骗受害人汇款受表彰

本报讯(见习记者 陈京子)日前,市反诈联席办向成功劝阻诈骗受害人汇款的银行工作人员颁奖,共有来自中行瑞安安阳支行、中行瑞安塘川支行、邮政瑞安陶湖支行、建行瑞安滨江支行的4名员工因表现突出受到表彰。

老人欲汇巨款 柜员提醒

据了解,4起成功劝阻的事例中,数额最高的一笔达到11.5万元。这起诈骗案事发去年12月12日。当天中午11时许,一位60多岁、身穿环卫工作服的老人来到中行瑞安安阳支行要求汇款,金额达11.5万元。

老人在汇款时不时地用普通话接听电话,引起柜员周文亮警觉。他仔细询问老人关于收款人的情况,老人均能流利回答。但周文亮通过公民身份联网核查系统查询收款人的情况,发现其年龄、开户地址和老人回答的均不一致。

种种疑点显示这可能是一起电信诈骗。周文亮劝阻老人汇款。但是老人固执己见,表示这家银行不给汇款就去其他银行。周文亮一边继续耐心劝说老人,一边联系老人的儿子。经过一个多小时的耐心解释,周文亮终于成功劝阻了老人。

市民须提防6种情况

据警方介绍,通讯网络诈骗大致分6种情况:虚假网购退款(受害人以本地女性为主)、虚假招聘兼职(受害人以女性为主)、游戏诈骗(受害人中在校生占比较大)、冒充公检法(发案有所下降,但仍时有发生)、冒充银行客服(多为信用卡用户和想办信用卡的人)、虚假投资理财(最吸金的案件类型,大额案件高发,受害人以中年人居多)。

据统计,截至9月20日,我市共成功劝阻通讯(网络)诈骗案件28例,止损冻结309万元,打击抓获犯罪嫌疑人180余名,破获案件总案值达5000万余元。

大部分通讯网络诈骗中,银行转账都是最后一步,也是防范网络诈骗最为重要的一环。市公安局相关负责人表示,公安部门开展反诈活动离不开银行部门的大力支持。希望通过这次表彰,激发更多的银行员工加强防范意识,充分发挥银行在通讯网络诈骗案件案发过程中的止付作用。

警方提醒市民,不要轻信来历不明的电话、短信、微信,不要透露自己及家人的身份、银行卡等信息。遇事不要慌乱,一定要保持头脑清醒,找亲人、朋友共同商议、理智分析。一旦发现受骗,可以请求银行对收款人账户临时冻结,并立即报警。

今天是 世界精神卫生日

你的心情还好吗?

记者 陈成成 通讯员 柯瑞珍 许正智

每年的10月10日是世界精神卫生日。世界精神卫生日的到来,让人们再一次将目光聚焦于心理健康。

现代社会,工作、生活节奏加快,人们的精神长期处于高度紧张状态。近几年,有心理问题和疾病的人群明显增加,求助心理咨询热线越来越多,各大医院的心理门诊就诊人数也显著增多。

重压之下 抑郁容易找上门

记者从市精神卫生工作办公室了解到,截至今年7月底,我市共录入《浙江省重性精神疾病信息管理系统》确诊的被诊断为精神分裂症、分裂情感性障碍、偏执性精神障碍、双向情感障碍、癫痫所致精神障碍、精神发育迟滞6大类重性精神疾病患者超过6000人,精神疾病患者呈上升趋势。

据市第五人民医院医务科科长陈震雷介绍,抑郁是心境的短暂或长期改变,它可以作为一种无特异性的症状出现在多种疾病里,也可以作为一种障碍独立存在,医学上称之为抑郁症。抑郁症最常见的症状主要有情绪持续低落,感觉没有兴趣,没有精力,没有意思,活着没有价值,工作、生活能力下降,大多数人还伴有躯体症状,如食欲差、肌肉酸痛、头痛、失眠、

疲劳、出汗、心烦、焦虑等,抑郁症在全球10大疾病负担谱中名列第五,预计到2020年将上升至第二位。

重压之下的中青年成抑郁症的高发人群。陈震雷介绍说,个性强、追求完美、对自我要求及期待过高的职场人士易有抑郁倾向。在激烈的竞争中,一旦达不到自己的目标,比如没有得到升职、提拔等,他们就会产生巨大的心理落差,内心产生强烈的心理冲突。

如果心中的苦闷、焦虑、悲痛、惊恐等负面情绪,持续时间过长,强度过度,会严重影响本人或周围人的生活、学习、工作,就可能是一种心理疾病。医生提醒,这时一定要及时干预,不能任其发展。

据介绍,导致抑郁症发病的主要原因,首先是遗传和自身生物因素,是患者体内传递快乐信息的神经递质减少了,这是导致抑郁症最主要的原因。其次,个人的性格或个性、社会压力以及应对压力的方式也是导致抑郁症的促发因素。有些轻度的抑郁通过心理行为调节可自行缓解。比如与季节有关的抑郁情绪,或某些生活事件引发的短时间的不良心境,可以通过生活方式调整来干预。如果诊断为抑郁症,就不能单靠自己来调整了,应在心理医生指导下进行药物治疗。

近年来,我市精神卫生工作体系建设、重性精神疾病患者管理服务和社区心理健康工作方面不断取得阶段性进展。2004年,我市成立精神卫生工作办公室,投入一定的人力和物力,有计划地开展精神卫生防治工作。自2005年起,市卫计局、市精神卫生工作办公室、市第五人民医院每年都会定期开展“世界精神卫生日”系列宣传活动,市民的心理卫生知识和抑郁症预防的知晓率大幅提升。

多种途径减压 筑牢心理防线

在现实生活中,压力随处可见,不如意的事经常发生,如果不能泰然处之,很容易引起心理不平衡,导致精神(心理)和身体上的疾病。陈震雷建议,市民应多抽时间放松心情,多参加社交活动,多向身边的亲朋好友寻求帮助,有抑郁倾向的,应及时到相关医院进行心理方面的咨询。

医生提醒,心理健康必须经过努力才能获得,要想拥有心理健康必须注意以下几点:正确对待自己,有自知。评价过低,就会缺乏信心,工作缺乏勇气和胆量,情绪消极低沉,自己的聪明才智得不到发挥。当然,自我评价过高也不利身心健康。

正确对待别人,善交际。良好的人际关系对心理健康非常重要,因为一个人在群体之中,工作需要别人支持,困难需要别人帮助,失望需要别人理解,喜悦心情也要有人共同分享才能体验到快乐。

正确对待环境,能适应。适者生存是生物进化论的普遍规律,从这个意义上讲,能适应环境的变化者为心理健康。

正确对待荣誉,不自满。在工作中取得成绩,才能品尝到生活的乐趣,假如见异思迁,朝三暮四,不但做不好工作,而且增加心理负担,影响心理健康。工作(学习)中受到表扬,作出贡献就可以得到奖励,把荣誉当作动力,可以轻装前进,把荣誉当作包袱形成压力和负担则有损健康。

正确对待挫折,不自卑。每个人都会面对挫折,要相信挫折总会因为时间的推移而被解决,尽快走出挫折的阴影,消除或缓解遭遇挫折后的不良心理反应,掌握一定的心理调适的策略和方法。

瑞安画家黄润美

雁山云水 山水画展在乐清展出



本报讯(记者 蔡玲玲/文 陈立波/图)4年前,他把个人画展办到了中国美院,4年后,他的“雁山云水”山水画展又出现在乐清市文化馆。他就是瑞安画家黄润美。国庆假期,黄润美的“雁山云水”个人画展在乐清市文化馆展出,此次展览将持续到10月15日。

现年71岁的黄润美,从七八岁起开始画画,30年前从瑞安瓯塑厂出来后专攻国画,至今笔耕不辍。30年来的积淀,使他具有独特的艺术创作技巧,大到湖山云海气韵贯通,小到一草一木均精细修饰,精于形,让人叹为观止。

只要看上一眼,一草一木都刻在脑子里,忘不掉。不会说普通话的黄润美用方言告诉记者,他画画从不打草稿。雁山

云水展出的50余幅作品,是他花了一年多的心血和精力完成的,其创作灵感主要来自于雁荡山和飞云江,作品有长卷巨幅,也有精致小品,形式多样,内容丰富。

据悉,黄润美现为浙江省美术家协会会员,浙江省花鸟家协会会员,画作多次在《人民日报》、《美术报》、《荣宝斋画集》等报刊杂志上发表,2013年在中国美院举办个人画展。浙江美术家协会秘书长骆献跃称,黄润美是瓯派山水画的代表。

据悉,此次画展由瑞安市文广新局、瑞安市文联、乐清市文广新局、乐清市文联共同举办。文化部门用“走出去,请进来”的方式,促进两地艺术家的研讨互动、交流创作、品味文艺精品,更希冀今后两地文化人一家亲。

这个助学社给湖岭30名学生带来 爱心阳光

本报讯(见习记者 孔菲菲)日前,市阳光爱心助学社开展的2017年秋季助学仪式在湖岭镇中心小学举行。受到资助的30名小学生均来自湖岭,每人每学期获得1000元的资助。

据了解,自2009年起,交警飞云中队指导员涂光强和一些社会爱心人士自发开展助学活动,2014年5月正式成立阳光爱心助学社。助学活动每年在湖岭、陶

山、马屿三地各举办两次,分别为春季入学资助和秋季入学资助。目前,助学社已资助学生600余人次。

将来学有所成,希望自己能帮助别人。受助学生代表表达了将更加努力学习奋发图强的决心以及对爱心人士的真挚感谢。

据了解,接下来助学社还将在陶山、马屿举行助学大会,资助更多的学生。

志愿者为特教学校孩子送温暖

本报讯(见习记者 陈京子)日前,瑞安城市学院瑞瑞慈善志愿者队走进市特殊教育学校,给该校学生送去鞋子。据了解,此次捐赠的鞋子是为200多名学生专门定制的秋鞋,价值2万余元。志愿者们拉着特教学校孩子们的手与他们耐心沟

通,贴心地帮助他们试穿鞋子。收到这份礼物,孩子们高兴地合不拢嘴。

看到孩子们收到礼物时开心的笑脸,很欣慰。瑞瑞慈善志愿者队队长盛四惠呼吁更多的爱心人士关注这群特殊的孩子。

