

本周天气主打“晴冷” 有空晒晒太阳

本报讯(记者 蔡玲玲 通讯员 陈洋洋)上周末,伴随着降温和大风的晴天,驱走了数日的阴霾。虽然阳光灿烂,但是北风呼啸下,人的体感比前几天的阴雨绵绵还要冷。

根据市气象台预测,受地面冷高压的控制,本周都是美好的大晴天!同时,气温依然保持低迷,昼夜温差显著拉大,西部山区会出现冰冻模式。市区今天晴到多云,4至13;周三,晴,5至14;周四,晴,3至12。

灿烂的阳光,是冬日里最奢侈的东西。本周的大好晴天,妈妈们除了给家里做好大扫除,别忘了带宝宝去户外晒晒太阳,帮助人体获得维生素D,从而促进钙的吸收,增强宝宝的免疫功能。

不过,带宝宝晒太阳的讲究可多了,时间最好选择在上午9至10时(此时阳光中的红外线强,紫外线偏弱,可以促进新陈代谢)和下午16至17时(此

时紫外线中的X光束成分多,可以促进肠道对钙、磷的吸收,增强体质,促进骨骼正常钙化)为宜。

晒太阳的场所要尽可能选择绿化较好、空气清新的公园,不要去路边或靠近街道的广场。冬季太阳中的紫外线相对较弱,穿太厚,紫外线难以透过衣服到达皮肤,也就失去晒太阳的目的了。建议为宝宝选择宽松、柔软的棉质类衣服。在宝宝晒太阳的过程中,更要适时为宝宝增减衣物。阳光下,可以给宝宝戴一顶有帽檐的小帽子,可以保护宝宝的眼睛。

晒完太阳之后,家长应及时给宝宝喂点水补充水分。同时,回家后应及时给宝宝洗脸并涂上润肤露,避免宝宝皮肤过于干燥而出现皮肤问题。



技艺高超 胆识过人 瑞安特警有位 超胆侠

见习记者 陈京子

装甲服、贝雷帽,清一色黑亮的警棍、盾牌组成的阵形虎虎生威、层层推进。维稳处突、擒凶缉恶、抢险救灾、巡逻设卡,他们是公安警队的拳头和尖刀,他们个个身怀绝技,享有瑞安“飞虎队”美誉。这就是既威风又神秘的市公安局特巡警大队,超胆侠高超就是其中一员。

高超,人如其名,沉稳、冷静的性格,黝黑的面庞有着属于特警的果敢、坚韧,确有一番“高人一筹”的风采。从警11年来,高超在巡逻设卡中抓获并处理的各类违法犯罪嫌疑人300余人,其中网上逃犯11名,参与处置各类涉恶案件20余起,其中绑架人质案件6起。



再多的言语也难以形容当时的紧张和险情。哪怕过了这么多年,每次回想起还是心有余悸。高超坦言。

该案件的成功处置,在当时引起了省、中央级媒体的广泛报道,点赞。时任温州市委常委、公安局局长黄宝坤称,这是温州公安2012年处置暴力犯罪打出的第一枪,这一枪打得对,对暴力犯罪,该开枪时就开枪。

无缘比赛,但其艰苦训练的身影仍让全体队员肃然起敬。

在训练的闲暇之余,高超还喜欢琢磨适合自己的实战技法,照他的说法就是“做特警要有底气,要有自己拿得出的本事”。因为这句话,他总是在别人休息时更加努力,将空闲时间投入技法研究,或者整理消化自己每一天工作的所得,也是因为这样的付出,他成了特警警营中的“战技”学究。

高超总结归纳的“三快一稳”快速反应射击技法,就很适合基层民警处突使用。其独特的射击战术在当年被温州市公安局评为优秀技法,并推广应用。

一枪打出 超胆侠 美名

2012年2月26日,警方接到男子黄某报警称,自己被暴力讨债者带到塘下某宾馆关押多时,刚刚偷跑出来。接到报警后,身为特警的高超带领队员火速赶往塘下。

高超等人到达现场时,犯罪团伙人员早已退房离去。为尽快让案犯落网,抓捕组决定让报警人黄某以“谈判解决”的名义,约对方在某茶室二楼包厢会面,而高超及组员就在附近蹲守,伺机抓捕。

12时30分许,有4名男子陆续走进茶室,其中一名男子一见到黄某就抽出一把刀准备动手劫持。高超见状果断出击,第一时间亮明警察身份,和队员一起迅速控制住其他3名嫌犯。

拿家伙来!一名嫌犯突然趁乱跑到门口大叫。很快,茶室外又跑来好几名手持长砍刀的男子。情况紧急,现场特警队员边喊话,边朝天鸣枪示警。然而,嫌犯不管不顾,持刀砍了过来。

原本离我十来米的持刀嫌犯几乎瞬间已站立在我面前,挥动的大砍刀上似乎还闪着光。高超回忆当时的情况。眼看那把刀距离自己的脖子不到一米,可谓千钧一发之际,高超果断开枪,击中了其中一名持刀男子的腿部。其他嫌犯四散逃窜,警方现场抓获4名嫌犯,随后又抓获其他涉案人员。

佚名 背后的坚持和付出

徒手攀楼、负重跑步、百米狙击、搏击擒拿,这些我们经常能在电视剧里看到的情景,都是特警队员们的日常训练项目。三天一次日常训练,间断性的集训,高密度、高强度的训练是高超从警11年来的常态。

站在被太阳晒得滚烫的水泥地上,忍受暴雨的冲刷,虽然满身泥泞但还不断重复动作,甚至穿着短袖与腊月里的寒风赛跑。不管多么恶劣的天气,照样要训练。高超的语气中透着坚毅与果断。

拥有十多年警龄的高超在特警队已经是老大哥了,但每次面对刚加入的新队员,他总有不少感慨。可能在他们眼里,我们都是上天入地、无所不知的能手,但每次新人到来,对我们而言也是一种压力。他们年轻,潜力无限,我们要付出更多的精力去提升自己的体能和素质,才能迎头赶上这些“小牛犊”,同时也要为他们树好榜样。他说。

2015年特警比武期间,高超克服自己的腿伤,连续一个月扎在训练场上,全力备战特警比武。即便最后因为腿伤恶化

超胆侠 最感谢的是家人

警嫂是最令人敬佩的人!一讲到自己的小家,高超不断念叨这句话。

作为一名特警,高超平均每三天需要值班一天,24小时,再加上每天的上班工作时间,他每个星期在家可能只有3个夜晚。

7月10日,女儿半夜发烧不退,早上送往医院看病。妻子先挂号再接女儿,一个人来回两趟跑。高超一边说,一边给记者翻看手机里他和妻子的微信聊天记录。

其实最艰难的时间已经过去了。当时母亲在上海做手术,家里女儿才刚满1周岁,突然接到紧急任务要去宁波,一去就是一个月。高超说,最支持他的也是家人。女儿会在值班晚上发视频贴心地问候,只有在高超空闲在家时才会提要求。高超的母亲也感慨地说,当一名警察真的不容易。



我市两学生获 省 少年文学新星 称号

本报讯(记者 蔡玲玲)日前,第11届浙江省少年文学之星征文比赛颁奖典礼暨《浙江少年文学新星丛书·第四辑》首发仪式,在浙江大学玉泉校区举行。来自集云实验学校六年级的黄歆昊、安阳实验中学八年级的蔡雨欣荣获少年文学新星称号,他们的作品《小狗黄极雪》、《夏夜的小星星》分别入选《少年文学新星丛书·第四辑》。这套丛书由省少年作家协会会长、小说家海飞主编,评论家方卫平作序,现代出版社正式出版。

据悉,2016年12月,浙江省少年文学新星丛书·第四辑 征稿启动,截止2017年5月底,丛书组委会共收到书稿150余份。经组委会和专家老师评选,共有11位学生的作品入围2017年度《少年文学新星丛书·第四辑》,作者获少年文学新星荣誉称号。

黄歆昊的父亲告诉记者,小家伙极爱写作。3年前,他带歆昊去安阳菜市场买菜,当时菜场有一只流浪猫偷鱼吃,被摊

贩赶跑了。歆昊回家后,就写了一篇关于流浪猫的周记,写着写着,写成了一部7万多字的拟人化动物题材小说《小狗黄极雪》。黄歆昊说,从开始写这部小说直到完稿,都没有想过要参加比赛甚至出版,只是凭着兴趣写下去,直到在学校文学社老师的推荐下参加了这次征稿活动。

《夏夜的小星星》是蔡雨欣的一部合集,里面收集着她的成长足迹。热爱文学的她,上了初中,学业重了,写作时间少了,但是她认为,只要你喜欢,总会找到时间,并不会冲突。只要来了灵感,就用简短的语言去记录,然后在学习不忙时,把它写完整。

据悉,本次入选的作品题材丰富,有学生习作、童话、散文、小说等文体,内容从记录生活中所见所感到大胆的科幻想象,再到独特的知识理论体系在文学中的体现,年级跨度从小学四年级到高中三年级,较全面地反映了我省少年作家的精神风貌与文学修养。

青年志愿者助力 大拆大整 大建大美

本报讯(通讯员 陈淑如 记者 黄君君)12月16日,由团市委、锦湖街道、市志愿者协会主办,锦湖街道团工委、市壹元爱心公益发展中心共同承办的共青团助力 大拆大整 大建大美 专项志愿服务之助力攻坚行动在锦湖街道西门村举行。当天,近30名志愿者分组开展城中村改造项目宣传、视力检测、推拿、拔罐等活动。

据悉,锦湖街道西门瓦窑团块是我市八大攻坚项目之一,于7月份启动,现已进入签约阶段。志愿者及时到村

为村民普及城中村改造项目宣传,助力拆迁组工作。此外,市爱心顺风车志愿者协会志愿者奔赴莘塍街道中梁集团建筑工地,开展为建筑工人送冬衣等暖心关爱行动。

4月份以来,团市委、市志愿者协会以“大拆大整·青春建功”为主题,先后走访了安阳街道上沙塘村、双岙村、西岙村等重点村户,开展了助力攻坚、青春聚力、暖心关爱三大行动43场,服务群众近千名,营造了全民支持参与大拆大整的良好氛围。

路口的 高速限流 指示牌准不准? 交警部门解惑

本报讯(见习记者 陈京子)对司机来说,道路交通标志牌、指示牌至关重要,通过指示牌能提前知道前方路况,及时调整行车线路。近日,有市民反映,早上6时多开车自东向西驶过万松山隧道,在靠近虹桥北路的隧道口,看到一块高速限流的指示牌。早上6时多怎么会限流?这块牌子是谁放在这里的?他很疑惑。

记者开车从院士路驶入万松山隧道,一出隧道,就在十字路口看到了这块高速限流的指示牌,非常醒目。我本来要上高速到温州,看到这块指示牌,就要考虑是否改走104国道。途经此处的车主唐女士说。除了这里,福泉东路与虹桥北路交叉口也有一块这样的指示牌。

记者联系了交警部门。交警玉海中队民警表示,这些高速限流指示牌确实

是交警部门让交通协管员放置的。高速入口车流量经常较大,一旦高速公路需要限流或是封道,他们会让交通协管员放置这块指示牌,提醒安阳、瑞祥方向来的驾驶员注意高速路况,以便于及时调整线路。早上6时多路口就放置指示牌,应该是近期高速上工程施工,导致限流。

交警部门表示,将会加强日常巡逻,确保指示牌与高速入口信息一致。

无线瑞安APP 扫描下载

新闻 资讯 生活 服务

瑞不可挡

无线瑞安