

# 市疾控中心发布4月健康提醒

## 春季谨防 呼吸道传染病、手足口病

记者 陈成成 通讯员 陈圣珍 许正智

芳菲四月天,草木返青,春暖花开,正是市民外出踏青、春游好时节。同时,4月份又是温差变化较大的月份。近日,市疾控中心发布健康提醒,根据历史监测资料和传染病流行的规律,4月份是呼吸道传染病、手足口病的好发季节,人们在踏青赏绿之时不能麻痹大意,要做好一些常见病、多发病的预防。

### 呼吸道传染病、手足口病 进入好发季

春季呼吸道传染病很多,常见的有麻疹、流行性腮腺炎、水痘等以及由病毒所致的感冒,还有风疹、猩红热、流行性脑膜炎等。专家提醒,近期学校和家庭应注意室内开窗通风,市民应养成勤洗手的良好卫生习惯,幼托、学校要加强晨检和健康观察。

春季也是手足口病的好发季节。据介绍,手足口病是由肠道病毒引起的传染病,潜伏期一般为3至7天,急性起病,发热,多发生于5岁以下儿童,可引起手、足、口腔等部位的疱疹,少数患儿可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症。该病主要通过密切接触被病毒污染的毛巾、桌面等物品而传播。婴儿可通过与成人接触(成人感染大多无症状)感染。

预防手足口病牢记三字歌:勤洗手、吃熟食、喝开水、多通风、晒衣被。在手足

口病流行季节,托幼机构及小学等要注意消毒,教室和宿舍等场所要保持良好通风,每日对门把手、楼梯扶手、桌面等物体表面进行擦拭消毒。此外,若儿童出现相关症状要及时到医疗机构就诊。

### 当心过敏性疾病

春季过敏性疾病主要有过敏性鼻炎、哮喘、湿疹、皮肤痒疹、过敏性紫癜等,这些疾病与春季弥漫在空气中的花粉有联系,其中有些花粉可致特异性体质过敏。

预防过敏性疾病措施主要有:室内要保持清洁卫生,注意通风并保持一定湿度。对于闲置一个冬季的衣物,在穿用之前务必晾晒和清洗,以减少螨虫叮咬及螨过敏的发生。花粉过敏者,还应少去花草茂盛的地方。

### 警惕误食毒蘑菇

每年4月份都是蘑菇中毒的高发期,往年媒体也多次报道过市民自行采摘蘑菇

菇煮食发生中毒的事件。市民如果曾自行采摘蘑菇煮食,食用后很快出现恶心、呕吐、剧烈腹泻和腹痛、视力模糊等症状,那么就要高度怀疑是毒蘑菇中毒了。中毒者应立即饮用大量的温开水或淡盐水,然后采取催吐措施,以减少毒素的吸收,并及时到医院进行救治。

普通市民如何预防蘑菇中毒呢?专家提醒,可从以下两方面来做:一是最好不要自行采摘、食用野生蘑菇。由于毒蘑菇与食用蘑菇形态特征差异很小,很容易混淆。同时家长要做好教育工作,不要让孩子自行采摘并生食野生蘑菇。二是市民也不要到流动商贩处购买新鲜或干野蘑菇。

除注意预防上述疾病外,4月份外出踏青和旅游应注意预防犬咬伤、蛇咬伤和意外伤害发生。专家提醒市民,尽量不要让孩子接触动物;一旦被狗、猫等动物咬伤、抓伤,应以最快的速度用清洁的流水对伤口进行彻底冲洗,并及时、就近到动物咬伤门诊进行正规处理。

# 近300间民房拆除铁拉门,大门刷上统一色调

## 曹村镇许岙片 三村联建美丽乡村

本报讯(记者 苏盈盈)昨日,记者来到曹村镇许岙片,沿街民房的大门已不见铁拉门的踪迹,细看大门处,还有拆除的痕迹。原来的铁拉门形式不一,色彩各异,拆除后看起来清爽不少,待大门统一喷漆上色,我们许岙片的门面就更好看了。一位村民说。

民房大门拆改工作是曹村镇许岙片三村美丽乡村联建工程的项目之一。日前,该镇启动双许路沿线民房大门拆改工作,2天时间拆除了近300间民房的铁拉门。

许南村村民黄光锭家拆除了3扇铁拉门,他说:镇里对房屋立面进行统一改造,房子就像换上了新衣服,来来往往的人都竖拇指称好,这次又统一改造大门,我们都很支持。

据了解,许南村、许北村和姜山村过去统称许岙片,地理位置优越,历史底蕴深厚,因此该镇在美丽乡村建设中打造许岙片三村联建工程。去年11月,民房立面改

造工作正式启动,并于农历年底完成,双许路沿线民房呈现一片徽派建筑景观。

然而,在推进民房铁拉门拆改工作时,部分村民对此不理解,导致工程推进难,为此该镇成立了重点工作督查组,由镇纪委书记任组长,带领纪检组成员驻村工作,强势推进工作进度。

曹村镇委书记林发展介绍,铁拉门拆除后,会对大门进行统一喷漆上色,住户如需重新安装大门,将以住户出一半,镇村补助一半为原则,予以统一更换,营造政府主导,全民共建共享的美丽乡村创建氛围。

梅陇溪风景区堰坝将做成景观型,两侧布置灯光,市民在夜晚可以享受美妙的灯光秀,建设梅陇溪提升、亲水平台、文武广场、梅溪书院,说起美丽乡村联建工程建设成果,许南村党支部书记虞瑞川满心憧憬,他说,目前亲水平台、景观堰坝正在施工中,文化礼堂建设已近尾声。



# 温州地区首次旁路法带电 更换智能开关在瑞成功实施

本报讯(记者 陈成成 通讯员 金淑君)日前,在马屿镇马岩村,两辆黄色的带电作业车稳稳地停在那里,市供电公司带电作业班4位作业人员在近10米高的作业斗臂车上升降升降。经过近5个小时的繁忙作业,终于将10千伏马屿F321线沿河支线上一台老旧的柱上开关拆除,换上了目前最为先进的智能开关。据了解,这是温州地区首次实施此类开关的旁路带电作业,同时也标志市供电公司已经具备开展旁路带电作业项目的能力。

所谓旁路带电作业法就是通过旁路引流线、旁路柔性电缆、旁路中间接头、旁路开关等设备进行积木式的组合,组成一个临时旁路通道,然后从容不迫地切断原有通道,并对其中的开关、刀闸或者令克等设备进行检修、维护或者更换,作业期间通过旁路临时通道对用户正常供电,整个过程不会造成用户停电。

当天上午10时许,在带电作业项目现场,绝缘斗臂车上的4位作业员工,先

用绝缘毯、绝缘罩、绝缘挡板对导线带电部位进行绝缘遮蔽,然后将一台临时旁路开关吊装至电线杆并固定,之后将6条旁路电缆接在旁路开关两侧,并与线路搭接。经过一系列紧张有序的试验后合上旁路开关,临时旁路通道成功导通。作业人员有条不紊地将电杆上旧的柱上开关拆除吊至地面后,紧接着把那台崭新的智能开关牵引到电杆上。在将近5个小时的作业中,各组带电技术人员分工协作,密切配合,成功完成了此次作业任务。而整个过程中,该10千伏线路上所有企业和居民用电未受一点影响。来自温州地区各个供电公司带电作业专职及生产一线的员工代表,观摩学习本次高难度的旁路法带电更换智能开关工作。

旁路带电作业是带电作业中最复杂、等级最高的第四类作业,难度大,需要多部门配合,人力、物力投入都必须跟上。据市供电公司运检部带电作业专职人员潘锡杰介绍,如果按照传统作业方

式,更换智能开关必须对该线路进行停电,连接在该条线路上的46台变压器和7100多户居民,将会至少停电3小时。现在采用旁路带电作业方式的话,虽然工作用时更久,但是可以避免供电线路上居民用户停电,此类工作的开展也是体现了供电公司对于服务品质的追求和保证。

近年来,市供电公司始终坚持不停电就是最好的服务,在不断加大智能电网建设力度的同时,采用不停电作业方式对老旧设备改造升级,2017年全年实施不停电作业651次,同比增长18%,为用户生产生活提供可靠的电能保障。

**瑞安冠金口腔门诊部**  
冠金牙科  
口腔专科  
接诊时间:8:00-20:00  
(温5)医广【2017】第05-22-01号  
地址:塘下镇邵宅村三华景苑1层西01室  
咨询电话:0577-65352978

# 市环保局全力保障群众饮用水安全

本报讯(记者 苏梦璐)日前,市环境监察大队与高楼环境管理所工作人员全面巡查赵山渡水库,全力保障我市饮用水源水质的安全,维护群众的切身利益。

赵山渡水库承担着温州市区、平阳、苍南、文成等地500万人生活和生产供水重任,是温州老百姓的“大水缸”,属于温州市级饮用水水源保护区。当天,市环境监察大队与高楼环境管理所工作人员登上快艇,在赵山渡库区开展水面巡检。在历时两个小时的

巡查中,一行人没有发现新增或违法设置的排污口,但是有零星群众在垂钓和开展水上捕捞作业。对此,执法人员现场予以制止。

近年来,市环保局高度重视赵山渡饮用水水源生态保护区的巡检,协同配合高楼镇开展库区移民工作,开展库区农家乐、违规新建项目集中整治等工作。2017年,关闭拆除库区农家乐6家,确保赵山渡饮用水水源一级保护区内无污染源存在。

中梁·瑞安  
瑞祥公馆  
RUIXIAN MANSION

# 4.14~4.15 ‘瑞祥公馆’杯

# 双打王

## 团体羽毛球公益赛

温州赛区

**比赛地点: 瑞安市塘下镇瑞鸿羽毛球馆**  
瑞安市塘下镇塘下大道188号(瑞鸿花园对面)

主办单位: 中共瑞安市直属机关工作委员会、瑞安市总工会、瑞安日报社、瑞安市体育事业发展局、瑞安市慈善总会  
承办单位: 瑞安日报有限公司、瑞安市工人文化宫、瑞安市职工羽毛球协会、北京众人体育文化有限公司  
协办单位: 瑞安农商银行、农夫山泉、瑞安市五联驾校、一拍一拍羽毛球培训中心、瑞安市咸香居食品有限公司

扫码报名