



扫一扫,关注卫生计生系统微信公号

受益于 医联体 本月起上海专家将定期坐诊瑞医

记者 陈成成 通讯员 蒋聚洪 张心悦

人吃五谷杂粮,难免有个头疼脑热的时候,去大医院看病路途远、挂号难成了大家的共同感受。而随着上海市第一人民医院与市人民医院(简称 瑞医)成立合作医疗联合体以来,市民就再也不用有类似的顾虑了,直接在家门口就可以享受到上海专家的服务。3月30日,来自上海市第一人民医院的妇科专家开始在市人民医院坐诊。



上海市第一人民医院妇科主任医师祝亚平坐诊



成立医联体 缓解 看病难 看病贵

你平时有什么症状?大概持续多长时间了?在诊疗室内,来自上海市第一人民医院妇产科医学博士、主任医师、硕士生导师祝亚平正在问诊。身边的一位助手是市人民医院妇科选派的高年资主治医师戴圆圆,负责为专家开处方、叫号,同时兼顾 翻译 的工作。在对病人进行检查,并结合病人以往的病历,祝亚平一一开出处方。而走出诊室的王女士也笑意盈盈,对医生的服务表示满意。

与瑞安的医生相比,来自上海的专家经验更加丰富,见过的疑难杂症也更多,对于病人而言,医联体是非常好的一个平台,以后想去大医院看病,再也不用出远门了。市人民医院妇产科门诊主任蔡惠兰表示,作为一名医生,

上海专家的入驻,也给瑞安的医生提供了更好的交流、学习机会。小地方,大医生,不仅对百姓有利,也有助于培养当地优质人才队伍。

据了解,今年2月,市人民医院与上海市第一人民医院签署战略合作协议。今后,双方将在疾病预防、诊断、治疗、康复、教学、科研、人才培养及医院管理等方面开展全方位的深度合作。所谓医疗联合,简单地说,是指市人民医院是上海市第一人民医院的成员单位,两院开展合作后,将依照医联体的运行机制,将区域内各级医院的医疗功能调整得更合理,把医疗分层服务运行得更到位,为提升我市医疗卫生水平,建设 健康瑞安 增添了 加速器。

记者了解到,从本月起,每周都会有上海专家定期来市人民医院坐诊,并参与病房查房诊疗。

今后还将实现建立转诊绿色通道,实现医疗信息共享,设置辅助诊断

中心,专家定期下沉社区,完善医疗机构布局等制度,尽力满足城乡居民不同层次的医疗卫生需求。市人民医院院办相关负责人表示。

搭建平台 专家到瑞安坐诊和教学

上海市第一人民医院是上海市域内规模较大的集医疗、科研、教学、预防、保健、康复于一体的大型综合性三级甲等医院之一,始建于1864年,1992年率先成为全国首批三级甲等综合性医院。

上海专家来了之后,对地方年轻的医生,包括主治医师、副主任医师,提高都非常快,他们通过疑难病例讨论,还有病例的分享,现场的教学查房等形式让地方医生的水平不断提高。市人民医院院办相关负责人表示。据了解,市人民医院与上海市第一人民医院开展合作1个多月以来,双方已开展了5

例远程会诊,2例专家会诊,专家门诊3次,诊治患者150余人次,切实实为患者提供了更好的医疗服务。

在上海市第一人民医院来瑞送医的基础上,今后,我市也将选派医务人员赴上海进修培训。市人民医院相关负责人表示,通过两院合作,就是对上海的医疗资源进行再分配,同时带动瑞安的医疗水平的提高,逐渐形成一支带不走的医疗队伍。

据悉,上海市第一人民医院与市人民医院构建战略合作关系,是市深入推进医联体建设,促进 双下沉、两提升 常态化、可持续发展的有效实践。双方开展合作后,市人民医院将抓好重点学科建设,建好专业人才队伍,用好帮扶资源,推动全市医疗行业提质增效,为跨省域组建高水平医联体、县域医共体建设和分级诊疗政策的顺利实施提供瑞安样板,同时将为群众提供全方位、全周期的健康服务。

老人摔倒后 不能掉以轻心 要警惕慢性脑出血



本报讯(记者 陈成成)老人摔倒后头部被撞了一下,没肿没破,当时没大碍,没想到过了几天反应变迟钝了,手脚竟然也不灵活了。发生这样的情况,估计很多人难以理解。但在日常生活中,难免有些磕磕碰碰,有时候会不小心碰到头部,此时如果你没有看到或外伤较轻微而不当回事,那就有可能酿成大祸。

今年3月,85岁的孙老先生不慎在家中摔倒。被家人送到医院时,医生检查发现老人的右脑有血肿,且老人已出现头晕、口齿不清、走路踉跄等症状。医生随即为老人施行了手术,经过近半个月的住院治疗,老人恢复良好。

据市人民医院神经外科主任娄晓辉介绍,对于老年人或者婴幼儿来说,轻微的头颅外伤,要警惕迟发性慢性颅内硬膜下血肿,若不及时处理会有生命危险。

慢性硬膜下血肿是脑科常见疾病,老年人尤其高发,大部分是由外伤引起。娄晓辉说,老年人由于会出现脑萎缩,脑部被撞后,脑组织在颅腔内的移动度就大,连接硬脑膜与脑皮层之间的桥静脉被拉长,头部受到轻微的外伤就容易被拉断,而这种静脉出血是反复缓慢的渗血,多数在一个月后由于血肿量逐渐增多,压迫脑神经而出现相应的症状,因此,老年人头部撞了一下可别掉以轻心。

由于该病发病缓慢,加上部分老年人本身就行走不便,反应迟钝等诸多原因,故不容易被察觉。很多老年患者如不出现头疼、恶心、呕吐、昏迷甚至瘫痪等症状,也不会联想到是一个多月前头部撞击引起的疾病。若不及时就诊,很可能会出现昏迷甚至生命危险。

医生再次提醒,若老年患者头部外伤几周后出现头痛头晕、恶心、呕吐,半身感觉麻木,感觉障碍或者活动不利,出现面部瘫痪,伸舌歪,口角歪等情况时,需格外注意,很可能颅内已有慢性硬膜下血肿,要及时就医。当然,老年人无论在家还是出行,要多加小心,保护好头部,尽量别被撞着。

体检中心找病患 免费会诊定诊断

本报讯(记者 陈成成 通讯员 陈金春 项馨楠)近日,来自贵州的姚先生夫妇俩先后来到市红十字会与市人民医院,向这里的工作人员表示感谢。多亏了工作人员的认真负责,让我老婆早早接受手术,不然时间拖延下去,后果就严重了。姚先生如是说。

事情还得从2月份讲起。2月26日,姚先生的爱人陈女士来到市红十字会医院体检中心做常规身体检查,体检中心工作人员根据陈女士的年龄、家族史、现病史、个人史等问卷情况,为其制定了一套科学合理的个性化体检套餐。结果却发现陈女士肺部CT扫描显示,右肺部有结节,直径1.6cm。经体检中心CT室医生及市人民医院多学科专家团队(MDT)会诊,一致诊断为 早期肺癌。

而陈女士在体检过后,却未在规定时间内来取报告。工作人员多次拨打陈女士预留的联系方式终未果。为免患者错过宝贵的治疗时机,CT室医生将事情经过向医务科、门诊部、分管院长反映,最终集体商讨决定向110求助,通过地址、同名及年龄排查,找到陈女士户籍所在地,向当地派出所求助,联系社区负责人,终于在3月2日联系到了陈女士丈夫姚先生,并将患者情况告之。

3月3日,姚先生来到体检中心取CT报告,为排除家属对疾病的害怕和担忧,医生详细讲解陈女士的病情及预后情况,大部分早期肺癌经手术都能得到有效治疗,如果延误时间,肿瘤增大,会影响手术效果。

几天后,陈女士在家人的陪同下,在市人民医院心胸外科接受了微创手术,术后的病理报告也证实了医生们的诊断。经过几天住院治疗,3月19日,陈女士康复出院。姚先生一家连连向医生表示感谢:多谢体检中心工作人员与市人民医院的医生,正是因为他们的认真负责,才没让我爱人错过最佳治疗时机,非常感谢他们。

春天赏花赏出了皮肤过敏

专家 :预防过敏要从源头做起

记者 陈成成 通讯员 张心悦

春意阑珊、红情绿意的四月最适合出门踏青赏花,可不少市民在外出踏青、郊游赏花后却不幸 中招 ,赏花赏出了皮肤过敏。医生提醒市民,春季为过敏性疾病高发季,市民们请注意预防。

春季过敏人群多 大人小孩都易中招

就是去公园逛了逛,晒了半天,怎么会这样?市民王小姐顶着一张红肿的脸来看医生。2天前她与几个好友一起去公园赏花,回来就感觉皮肤不舒服,有点发热、发痒。第二天起床照镜子一看,吓一跳,整个脸上红成一片,还略有肿起,感觉很痒又不敢抓,十分痛苦。医生一看,王小姐是典型的过敏症状。

科门诊里过敏性皮炎的患者明显增多,特别是皮肤角质层薄的人更容易发病,很多都是踏青归来立刻发病。

还有一些人被虫咬或在接触了花粉、柳絮、动物的皮毛、某些消毒剂、杀虫剂等污染的空气后,皮肤会出现红斑、丘疹、水肿、发痒、脱皮,严重的或出现水泡或大疱等过敏现象。

防过敏 外出最好戴口罩

除了花粉过敏,这几天日光性皮炎的病人也不少。不要看春天的太阳好像没夏天那么烈,但对皮肤杀伤力很大,因为经历了一个冬天,皮肤很少接触到紫外线,在春天让皮肤突然暴露于紫外线下,照的时间一长,人就容易出现日光性皮炎。唐艳琼说。最近天气



一下子回暖,很多人没有做好防晒措施就去室外拥抱春天了,这种做法很容易患上日光性皮炎也就是紫外线过敏。如何防治春季皮肤过敏,唐艳琼也给大家提供了一些建议。

首先,外出时尽量做好防护。易过敏的人在春季应少到公园等花粉较多的地方去,如果要去需戴上口罩、帽子等。也不要草地上睡觉,或用嘴唇、鼻子及面部直接与植物接触。

另外,要加强皮肤保湿,降低皮肤

的敏感性。有过敏性病史的患者,还要佩戴口罩等防护。有日光过敏史者,外出时做好防晒措施,外出前避免食用光敏性食物,如野菜、芹菜、菠菜、柠檬、芒果、泥螺、虾类、蟹类等。平时多吃胡萝卜,增加维生素,可以起到预防日光性皮炎的作用。

医生提醒,如果身上已出现红疹,不要抓挠。因为抓挠过度会使皮肤出现皮损或伤口,容易继发病菌的感染,加重病情,要尽早就医。唐艳琼说。