

本周是我国第16个《职业病防治法》宣传周

“六问六答”让你了解职业病相关知识

记者 陈丹丹 通讯员 邓伦勇

每年4月最后一周是《职业病防治法》宣传周,今年是第16个宣传周,宣传主题是“健康中国,职业健康先行”。

众所周知,职业病是一种“可防不易治”的疾病,严重威胁着劳动者的健康。那么,到底哪些疾病算是职业病?在哪些行业高发?该去哪里鉴定?市安监局相关负责人为您解答。



1.什么是职业病?

构成法定职业病必须具备以下四个条件,缺一不可:(1)患病主体是企业、事业单位或个体经济组织等用人单位的劳动者;(2)必须是在从事职业活动的过程中产生的;(3)必须是因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害因素等职业病危害因素引起的;(4)必须是国家公布的职业病分类和目录所列的疾病。

2.哪些是职业病?

目前我国职业病共分10大类132种,其中包括:职业性尘肺病及其他呼吸系统疾病、职业性皮肤病、职业性眼病、职业性

耳鼻喉口腔疾病、职业性化学中毒、物理因素所致职业病、职业性放射性疾病、职业性传染病、职业性肿瘤和其他职业病。

3.我市常见的职业病有哪些,如何预防?

近年来,由于劳动者缺乏对职业病防治及劳动保护法律法规的了解,职业健康意识不强,一些务工人员在不自觉中受到职业病危害因素的危害。我市常见的职业病为尘肺病、噪声聋、慢性苯中毒、铬鼻病,主要分布在陶山镇、塘下镇、仙降街道、上望街道,其中尘肺病占比最大。

尘肺病预防:粉尘对人的危害极大,一旦对人体造成伤害就不可逆转,目前还没有有效的方法可以治疗,主要靠预防为主。做好粉尘的防护措施,要做到八个字:革、水、密、风、护、管、教、查。主要就是要改革工艺和生产设备,在湿性的环境下工作,密封尘源,抽风除尘,个体的防护、管理、知识教育、健康监护等。

噪声聋预防:控制或消除噪声源是防止噪声危害的根本措施。用人企业在厂房设计时应注意将产生噪声的车间与非噪声车间、高噪声车间与低噪声车间分开

布置,避免联合厂房不同有害因素产生交叉危害,工作中要保证防噪声设施的正常运转,合理设置工作流程,缩短接触噪声时间,适当延长工间休息时间;为接害劳动者配备符合标准的个人防护用品,做好上岗前、在岗期间、离岗时职业性健康体检工作。劳动者应自觉遵守安全操作规程,在噪声环境下作业时正确佩戴耳塞、耳罩等个人防护用品。

慢性苯中毒预防:苯是一种带有芳香味的有机溶剂,应用行业广泛,职业性苯中毒是重点防治职业病之一。苯的急性损害主要表现为神经系统的症状,慢性则引起造血系统的损害,如白细胞减少、再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征及各种类型的白血病。预防急、慢性苯中毒,须做到:劳动者应做到与用人单位签订劳动合同,遵守操作规程,作业时站上风侧;作业时佩戴防毒面罩、工作服和手套,禁用香蕉水洗手;下班后在单位及时更换衣物、洗澡,去除体表(皮肤、头发等)附着的有害颗粒,不要将工作服穿回家中。用工企业应做到组织岗前、在岗、离岗时苯作业业职业健康检查,组织开展苯中毒防护知识培训,为涉苯岗位安装抽风排毒设施。

铬鼻病预防:长期从事油漆、镀铬、橡胶、照相、印刷业等相关职业的劳动者,如果长时间出现流涕、鼻塞、鼻衄、鼻干燥等症状,并伴鼻黏膜充血或萎缩等特征,就要考虑是否患有铬鼻病了。防范铬鼻病,应改善工作环境,降低工作车间铬尘浓度。加强健康教育,提高生产工人健康意识,加强个人防护措施,如戴加厚口罩、戒除挖鼻等不良习惯、下班后洗手等。鼻腔局部可滴用维生素E滴鼻油,防治职业性铬鼻病。通过定期健康体检,建立个体化、系统化的健康风险评估和管理系统。

4.为什么要进行职业健康检查?

职业健康检查是以预防为目的,针对劳动者所接触的职业病危害因素,通过选择特定的项目,进行定期或不定期的医学健康检查,及时将健康检查结果报告给用人单位和劳动者本人,以便及时采取干预措施,保护劳动者健康。

职业健康检查包括上岗前、在岗期间、离岗前职业健康检查。上岗前职业健康检查的目的在于通过体检可以预先发现人们的职业禁忌症,同时也为以后的定期体检提供比较有参考价值的资料,在岗期间定期职业健康检查可以早期发现职业病病人或者可疑的职业病患者,从而根据情况采取及时有效的治疗处理措施,离岗前职业健康检查的目的是确定劳动者在停止接触职业病危害因素时的健康状况,以免日后会有不必要的纠纷。职业健康体检费用完全有公司承担,公司需建立劳动者职业健康档案管理制度,职业健康体检结果公司需如实告知员工。

定要佩戴防护工具,定期检查身体也很重要,可以早发现,及时处理、有效治疗,防止病情进一步恶化;另外,还要加强个人的身体锻炼,增强个人体质,促进健康。

5.如何预防职业病?

预防职业病要以防为先,早发现,早治疗。最根本的就是不接触职业性危害因素,或是把它控制在国家职业卫生标准允许范围内;在有毒、有害场所作业时,一

定要佩戴防护工具,定期检查身体也很重要,可以早发现,及时处理、有效治疗,防止病情进一步恶化;另外,还要加强个人的身体锻炼,增强个人体质,促进健康。

6.劳动者如果怀疑自己得了职业病,应当怎么办?

从事接触职业病危害的劳动者,如果怀疑自己得了职业病,有选择诊断机构就诊的权利。可以选择用人单位所在地、本人户籍所在地或者经常居住地依法承担职业病诊断的医疗卫生机构进行职业病诊断。目前我市有2家有资质的医疗卫生机构,分别是瑞安市第二人民医院(地址:飞云西路55号,联系电话:66852355),瑞安市疾病预防与控制中心(地址:锦湖街道瑞湖路333号,联系电话:65068137)。

从事接触职业病危害的劳动者,如果怀疑自己得了职业病,有选择诊断机构就诊的权利。可以选择用人单位所在地、本人户籍所在地或者经常居住地依法承担职业病诊断的医疗卫生机构进行职业病诊断。目前我市有2家有资质的医疗卫生机构,分别是瑞安市第二人民医院(地址:飞云西路55号,联系电话:66852355),瑞安市疾病预防与控制中心(地址:锦湖街道瑞湖路333号,联系电话:65068137)。



全省职业病防治知识网络学习竞赛参与方法

- 一、关注浙江健康教育微信(微信号:zjkjy),或者直接扫描二维码;
- 二、微信主页右下方点击“职业病防治”进入活动页面,按提示进行学习和竞赛;
- 三、竞赛满分者可参与活动抽奖。



我市胸痛中心开展院前急救人员培训

助力院前急救与院内绿色通道无缝衔接

本报讯(通讯员 杨建方 记者 陈成成)日前,市120急救指挥中心协同市胸痛中心召开本年度第一次胸痛中心院前急救人员培训会,全市急救站(点)负责人、院前急救医生和驾驶员、120调度员等共60余人参加。

据了解,我市胸痛中心于去年11月份开始逐步启动,胸痛中心的建设是希望通过以市人民医院为核心,整合其他市级医院、社区医院以及120院前急救资源,以微信、实时图传等成熟信息沟

通和传输技术为媒介,完善心血管急救联盟救治网络体系,逐步形成院前院内心脑急救系统,以点带面,最终打造瑞安地区完善的急救模式。

在整个胸痛中心的建设过程中,院前急救与院内绿色通道的无缝衔接非常重要的一环,通过院前与院内的极力配合,可以为患者争取的时间,对降低胸痛患者的死亡率、改善临床的预后有直接影响。

本次培训会上,市人民医院急诊抢救中心主任钱松泉、心内科副主任王永光分

别作《院内绿色通道与院前急救系统的衔接》、《高危急性胸痛早期识别及心电图诊断》等相关内容讲座,让院前急救人员了解到在胸痛病人救治流程中,具体规范操作步骤和主要事项,以及疑似高危胸痛患者的早期识别及心电图诊断相关技术手段。

据悉,通过培训,院前急救工作人员加深了对胸痛症状医学认识,进一步加强胸痛病人院前临床诊断及及时性,畅通胸痛病人快速急救通道,同时有助于加强院前医务人员互相协同能力。

南滨街道开展食品安全进校园活动



本报讯(记者 苏梦璐)日前,南滨街道联合市场监管南滨所来到阁巷小学、亲亲宝贝幼儿园开展创建省级食品安全市宣传进校园活动,进一步提高省级食品安全市创建的知晓度,提高校园广大师生食品安全意识。

现场食安办人员向所有师生发放倡议书和纪念品,执法人员发放了《食品安全科普知识读本》等食品安全宣传材料600余份。最后在创意相框拍照区,所

有工作人员为每个班级学生拍摄创意相框照,活动结束后,每个班级班主任通过微信群让各位学生家长将照片发到微信朋友圈进行宣传。

此次创建食品安全市宣传进校园活动,提升了广大学生食品安全意识,增强了广大群众创建省级食品安全市关注度,大力推进了瑞安市省级食品安全市创建工作,营造浓厚的食品安全社会共治氛围。

瑞安茶叶市场拆除完毕

本报讯(记者 潘虹)4月22日,瑞安市土特产有限公司(原瑞安茶叶市场)开拆。当天该公司拆除完毕,共拆除建筑1517.85平方米。

市旧城办相关负责人告诉记者,茶叶市场这个地块已经统一纳入滨江三期F地块二期安置房工程,该市场是该地块最后的一处建筑,它的拆除标志着滨江三期F地块二期安置房工程所辖建筑全部拆除完毕,市旧城办将尽快启动安置房工程建设。



市总工会启动劳模宣传月活动

本报讯(通讯员 陈晓丹 记者 项颖)市总工会将于近期启动“五一”国际劳动节暨劳模宣传月活动,充分展示我市广大职工团结奋进的时代风采,热情讴歌劳模精神、劳动精神和工匠精神,进一步激发广大职工的工作和创造热情。

借助市级公众媒体,重点围绕劳模宣传亮点、特色,部署宣传报道工作。4月27日,将在本报刊登“展示劳模风采

传播正能量”专版,深化“新时代、新力量、新榜样”的主题,将“劳模精神”宣传推向高潮。

即日起,市总工会将在“瑞安市总工会”微信公众平台上开辟“劳模风采暨纪念改革开放四十周年”宣传专栏,全方位、多层次宣传一批具有各行各业广泛代表性的先进模范人物。

此外,为进一步加强加强对劳模的管理和

服务工作,切实做好劳模的贴心人,市总工会坚持定期回访劳模,掌握了解劳模最新动态,及时完善更新劳模信息,确保劳模信息常态化、动态化、规范化。

市总工会相关负责人表示,希望通过这次劳模宣传月活动,在全市激励劳动模范的荣誉感和责任感,掀起了学习劳模、争当劳模、尊重劳动、推动发展的热潮,吹响再出发的号角。

包年宽带到期自动转成包月

继续扣费合理吗?

本报讯(通讯员 蔡其瑞 记者 林瑞蓉)宽带到期不是自动停止服务的吗?为什么会转成包月继续扣费?近日,仙降市监所接到消费者曹先生投诉称,两年前的某通信公司仙降营业厅办了两年宽带业务,今年2月18日到期。由于刚好是春节期间,曹先生没有及时前往营业厅报停,等他后来去报停时,营业厅称要把超出包年期限的32天宽带费用结清才予办理。曹先生认为,该通信公司在没有任何电话通知或短信提醒,也未经其本人同意的情况下,就自动将包年宽带业务转成包月服务继续扣费,于情于理都说不过去,他承担该笔费用也不合理。

接到投诉后,仙降所立刻组织人员前

往该营业厅。经了解,目前营业厅确实存在宽带包年业务到期后自动转成包月服务的行为。经执法人员调解,该营业厅同意免除曹先生超期包年业务期限的费用,并给曹先生办理销户业务。

宽带包年业务到期后自动转成包月服务,通信公司可能是基于方便消费者角度考虑,但这同时也侵害了用户自主选择权和公平交易权,有变相强迫交易的嫌疑。市场监管部门建议,用户宽带包年服务临近期满时,通信公司应当通过电话或者短信提醒用户,确认用户接下来的意愿。当前,全市都在努力提升营商环境,通信公司也应当加入行列,充分尊重消费者的自主选择权。