

【科技瑞安】

地震有何前兆、在各场所如何避震、避震要点有哪些 这些防震减灾知识要知道

地震来临前有什么征兆,怎样才能观察到异常反应? 避震的要点是什么,各个场所怎样避震? 5月12日是我国第十个防震减灾日,近日市科技局(地震局)结合我市实际情况,广泛宣传防震减灾科普知识,增强全社会的防震减灾意识,提升公众防震避险能力,为防震减灾事业改革发展营造良好氛围。

地震的前兆

地震是有前兆的。在大地震前,由于地球内部发生剧烈运动,引起地面的微小倾斜,地下电流、地磁场、地应力、地温、地下水等发生相应变化,动物有异常反应,出现地光、地声、天气异常等现象。但是,有些现象并不一定是地震的前兆,需要进行认真地科学分析。

震前动物的异常反应: 骡马受惊不进圈, 老鼠搬家到处跑, 猪不进圈往外逃, 蛇冬眠早出洞, 家禽惊叫飞上树, 大震之前狗狂叫。



正确的避震姿势: 趴下、蹲下或坐下, 尽量使身体的重心降低, 注意保护头部。



震时就近躲避, 震后迅速撤离到安全地点, 是应急避震较好的方法。



低头, 用手护住头部和后颈; 有可能时, 用身边的物品, 如枕头、被褥等顶在头上。



有条件时, 可用湿毛巾等捂住口鼻, 以防灰土、毒气。

避震要点

户外避震: 就地选择开阔地蹲下或趴下, 不要乱跑, 不要随便返回室内, 避开人多的地方; 要避开高大建筑物, 如楼房、高大烟囱、水塔等; 避开高耸危险物或悬挂物, 如变压器、电线杆、路灯、广告牌、吊车等; 避开危险场所, 如狭窄街道、危旧房屋、危墙、易燃易爆危险场所、有毒有害场所等; 不要停留在过街天桥、立交桥的上方或下方; 行驶的汽车和火车遇到地震要寻机尽快停车, 震后再谨慎前行; 在城外要避开山脚、陡崖、陡坡、河岸和高压线等地方; 在海边, 要尽快向远离海岸线的地方转移, 以避免地震可能产生的海啸袭击。

室内避震: 震时就近躲避, 震后迅速撤离到安全地方, 是应急避震较好的办法。避震应该选择室内结实、能掩护身体的物体下(旁)、易于形成三角空间的地方, 开间小、有支撑的地方。 身体应采取的姿势: 地震时要尽快蹲下或坐下, 尽量蜷曲身体, 降低身体重心, 抓住桌腿等牢固的物体; 保护好头部、眼睛, 掩住口鼻, 避开人流, 不要乱挤乱拥, 不要随便点明火, 因为空气中可能有易燃易爆气体。

在各场所避震方法

在影剧院、体育馆等处: 公共场所避震时要听从工作人员的指挥, 不要慌乱, 不要拥向出口, 要避免拥挤, 要避开人流, 避免被挤到墙壁或栅栏处。 在影剧院、体育馆等处, 要就地蹲下或趴在排椅上, 注意避开吊灯、电扇等悬挂物, 用书包等保护头部。 地震过去后, 听从工作人员指挥, 有组织地撤离。 在商场、书店、展览馆、地铁等处: 选择结实的柜台、商品中(如低矮家具等)或柱子边, 以及内墙角等处就地蹲下, 用手或其他东西护头, 避开玻璃门窗、玻璃窗或柜台, 避开高大不稳或摆放重物、易碎品的货架, 避开广告牌、吊灯等高耸或悬挂物。 在行驶的电(汽)车内: 抓紧扶手, 以免摔倒或碰伤, 降低重心, 躲在座位附近, 地震过后再下车。 在家中: 地震预警时间短暂, 室内避震更具有现实性, 而室内房屋倒塌后形成的三角空间, 往往是人们得以幸存的相对安全地点, 称为避震空间。 室内易于形成三角空间的地方有炕沿下、坚固家具附近, 内墙墙根、墙角, 厨房、厕所、储藏室等开间小的地方。 在学校里: 正在上课时, 要在教师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下, 在操场或室外时, 可原地不动蹲下, 双手保护头部, 注意避开高大建筑物或危险物, 不要回到教室去。

防震减灾宣传歌谣

避震知识是良方, 遇到地震莫惊慌; 震时行动要果断, 犹豫不决最遭殃; 平房速跑出门外, 楼房避险有文章; 切忌跳楼乘电梯, 不靠窗边和外墙; 可往卫生间里躲, 可向坚固桌下藏; 双手护头莫直立, 须避落物防砸伤; 公共场合听指挥, 避免拥挤别慌张; 一旦埋压要冷静, 先保呼吸得通畅; 寻找硬物作支撑, 以防余震遭新伤; 等待救援有耐心, 保存体力留希望; 学会技能多演练, 受用一生保安康。

(记者 黄国夫 整理)

【今日陶山】

望得见山、看得见水

陶山 田长 整治忙 美丽田园风光显

记者 林晓 通讯员 郑何静 方来来

近日, 我市率先推出网格化农田田长制, 在陶山先行试点(详见本报5月8日1版报道), 连日来, 在9位田长的带领下, 昔日乱建棚屋棚架、倾倒垃圾杂物等现象不见了, 走到绕城高速陶山沿线, 瑞枫公路陶山沿线, 映入眼帘的是望得见山、看得见水的美丽田园。



象。陶山镇为美化绕城高速沿线田园环境, 打造高速出口沿线绿色景观带, 工作人员有的放矢, 对脏乱差的田园环境进行一一清理。

在清理整治的同时, 涂头村村干部对在场耕种的农户进行宣传教育, 告知其要及时清理农业废弃物, 这样既能提高生产效率, 更能保护田园环境。

书记现场指导工作 脏乱点完成整治

5月4日中午, 陶山镇党委书记陈

阿朋到涂头村慰问指导, 工作人员深受鼓舞, 一刻不停歇地清除废弃农用架子、清理乱堆放垃圾。在大家的共同努力下, 65处脏乱点逐渐完成整治。

据了解, 今年以来, 陶山镇对辖区内一万多亩连片田园, 特别是瑞枫公路、绕城高速等道路两侧视线范围内的农田进行网格化管理。一万多亩连片田园分为9个团块, 让9位班子领导带队, 设立了9个团块的田长。此外, 还有驻村干部做护田员, 共有20多位田间管理人员。

深入 四边三化 整治 助推美丽田园建设

连日来, 陶山镇爱卫办联合环卫、路政、执法等站所开展四边三化专项整治工作。拆除违法建筑, 整治占道经营, 清理垃圾, 美化路边环境等, 全面、高效、有序地开展整治, 实现路边、田边 洁化、绿化、美化。

此次四边三化整治主要针对瑞枫沿线、高速路口等主要道路50米范围内的环境卫生、违法搭建问题, 共投入40多人, 动用挖掘机3台, 卡车4辆, 运输垃圾3余吨, 通过持续两周的整治, 瑞枫沿线陶山段、高速路口路段的脏、乱、差现象得到了明显改善。

据了解, 陶山镇将响应市委市政府八美八化号召, 助推美丽田园建设, 更深入地开展四边三化整治, 进一步改善公路边、田边、河边环境, 落实长效管理机制, 借力田长制, 促四边三化工作, 防止环境问题反弹。

田长 积极行动 提高田园环境

5月4日大清早, 在田长、陶山镇统战委员朱训区的带领下, 陶山镇涂头村村两委成员积极行动, 配合镇农办、环卫等部门对绕城高速沿线第八、九号田块进行全面清理。

第八、九号田块一带, 存在空酒瓶、包装盒、建筑垃圾等废弃物长期堆放, 公路旁倾倒垃圾和废弃物等现

陶峰河水水质变差? 河长现场办公制定治理办法

本报讯(记者 林晓 通讯员 池丽丽)日前, 陶山镇副镇长兼陶峰河河长陈光星在例行巡查时, 发现河水有变差迹象, 遂立即召集治水办、水利、市监、环保等部门、站所负责人到现场调查原因并制定治理办法。

陈光星一行人在巡查完河道上游及1700米沿岸道路后, 查明河水变黑是由几方面原因造成的: 一是春耕时节, 沿线农业生产繁忙, 需水量骤升,

致使陶峰河水位下降; 二是陶峰河沿岸第三期拆违工程未实施, 违章商户还未接入二级管网, 存在直排现象, 另有沿岸新开餐饮店未安装隔油池, 致使管网堵塞造成油污渗漏; 三是陶峰河水体依靠上游来水流动, 水库水一旦断流, 又连续无雨, 则水体大部分时间处于静止状态, 致使河床淤泥沉积。

巡查完后, 陈光星组织召开陶峰河整治会议, 制定治理办法。据悉,

陶峰河沿岸第三期万余平方米拆违工程将于近日完工, 相关部门全面排查河道沿岸未纳入二级管网的商、住户, 实现全线二三级管网对接, 加装或更换隔油池, 坚决打击污水直排入河现象, 及时完善截污纳管工程。

在前期治理的基础上, 实施河床清淤、河道疏浚, 加快山水慢行道工程, 打造美丽陶峰河。同时, 根据节气、生产生活等因素, 制定向马鞍山、

林溪水库调水至陶峰河的方案, 在保证生产生活用水充足的前提下, 根据体量需求, 维持陶峰河自由呼吸。

在陶峰河整治会上, 陈光星要求, 按照只能更好、不能变坏的原则制定工作目标, 根据治水长效机制, 落实责任分工, 定期开展河道巡查, 对河道问题做到早发现、早处理、早解决, 巩固前期河道治理成果。

陶山开展养老机构安全隐患大排查

本报讯(记者 林晓 通讯员 涂城威)5月10日, 陶山镇社会事务办协同镇消防站联合开展养老机构安全隐患大排查行动。

工作人员来到了陶山镇丰和敬老院、碧山敬老院、荆谷敬老院、平安托老所、铭豪托老所、铭豪分所、康乐山庄、徐宅养老院8家养老机构, 根据温州市民政局《关于立即开展养老机构安全隐患排查整治工作》紧急通知要求, 对证照、管理、护理、入住评估、消防安全、食品卫生、值班等7个方面进行针对性排查。

此次排查发现, 消防安全隐患仍是养老机构的主要问题, 部分养老机构存在漏电保护器未安装、应急灯不足等问题, 而执照、健康证明、护理配备和食品安全等问题则基本不存在。

此次排查行动还重点对前期排查出存在较大安全隐患的养老院进行复查, 同时对不符合运营标准的养老院下发整改通知单并督促其加大力度整改。下步, 陶山镇社会事务办和消防站将对养老场所进行再排查, 今后将对违法运营和拒不整改的养老机构实施强制关停措施。

陶山镇开展伏休成果保卫战

本报讯(记者 林晓 通讯员 张冰心)日前, 海洋与渔业局执法大队一行人来到陶山镇, 开展伏休成果保卫战大检查。

检查组实地查看了陶山镇渔业资源管理情况和禁渔期制度执行情况, 并深入菜市场和餐馆, 宣传渔业法律法规, 鱼类资源保护的意義和春季禁渔管理具体要求等。

下步, 陶山镇将继续深入开展伏休成果保卫战行动, 保护渔业生态平衡, 强化镇域渔业资源的监督管理, 严格执行禁渔期制度, 严厉打击违法捕鱼、电鱼等破坏渔业资源的违法行为, 促进陶山镇渔业生产健康可持续发展。

