

世界杯来了,你准备好了吗?



整理 | 黄君君

那天 ,还在高考的考场外采访 ,背着沉重的相机包的志哥突然感慨地说 :好羡慕他们。我心想 ,年纪大了 ,就羡慕别人年轻 ,这是通病。没想到 ,他紧接着说 :世界杯来了 ,好羡慕他们有大把的时间看球。志哥 ,我错了 ,看世界杯的人最年轻了 !

转眼之间 ,无数球迷期待的狂欢盛宴 2018 年俄罗斯世界杯来了。你 pick 的球队出场吗 ?

世界杯6月14日至7月15日举行“大力神杯”将花落谁家

从1930年至今 ,世界杯已经走过了88年的漫长历史 ,目前进行到第21届。2018年俄罗斯世界杯已于2018年6月14日开赛 ,至7月15日结束 ,将在俄罗斯境内11座城市中的12座球场内举行。

从国际足联公布的时间上可以看到 ,揭幕战和决赛都是北京时间23时 ,而小组赛的时间点比较多 ,最早的18时开始 ,最晚的到凌晨3时 ,半决赛在凌晨2时进行。

从中国球迷看球角度来说 ,两国时差为5小时 ,俄罗斯世界杯和巴西世界杯最大的不同是 :开球时间普遍偏早 ,且不必熬整个通宵就能观看大部分比赛。不存在凌晨4-5时开球的比赛 ,晚间18时、20时都设有小组赛。

预选赛上 ,意大利、荷兰、智利、美国四大冠军豪强纷纷出局 ,然而也正是因为他们的缺席 ,才让俄罗斯世界杯充满未知的神秘感。

从外界的预测来看 ,德国、巴西、

法国、阿根廷、英格兰、西班牙都是大力神杯的有力竞争者。但有没有可能出现世界杯历史上的第9个王呢 ?新科欧洲杯冠军葡萄牙和欧洲新豪门比利时 ,都被看好。

金球奖 会在谁手 ?本届世界杯 ,梅西和C罗都是第4次征战世界杯。作为当世足坛比肩多年的双雄 ,他们都没有拿过大力神杯。他们依然是本届世界杯 金球奖 的主要竞争对手。

世界杯综合征 预防 处方

熬夜看球一时爽 ,白天工作两眼茫。虽然此次世界杯与中国时差只有5个小时 ,但持续整整一个月的赛事 ,绝大部分球迷可能都吃不消。

为了避免 医院之旅 ,不妨来看看这些小建议。

人群 :患有心脏病、高血压的球迷切记控制好情绪 ,避免过于激动诱发心

肌梗塞和脑出血。而患有颈椎、腰椎疾病的球迷 ,应注意选择正确坐姿 ,确保定期起身活动 ,以免久坐引发疾患。

休息 :0时至3时为缓解疲劳的最佳时间 ,应尽可能保证在这个时间段里的睡眠。比赛完后兴奋失眠 ,可利用热水澡、听轻音乐等帮助入眠 ;次日利用午休补觉恢复精力。

零食 :熬夜看球应多吃坚果、香蕉等性温水果 ,晚餐选择清淡食物 ,注意补充维生素和蛋白质 ;可配鲜榨果汁 ,补充维生素C。

饮酒 :每周男、女安全酒精摄入量分别为140克和70克。看球时 ,注意不过量饮酒。如果在外看球 ,饮酒后切勿开车。

电信用户看世界杯的 N 种方式了解一下！

世界杯来了 ,对球迷来说 ,四年一场的饕餮盛宴也开始了。如何在炎炎夏日 ,躺在沙发上吹着空调吃着西瓜畅享世界杯 ?如何在外还能做到随时随地想看就看 ?如何第一时间掌握一手比赛进程 ,精彩不落人后 ?

站着看、躺着看、边吃边看 中国电信用户看世界杯的 N 种方式 ,了解一下 !

电信光宽带 看球很方便

想去俄罗斯世界杯现场看球 ?摸一下口袋 ,贫穷使我理智 ,但面对足坛豪门64场强强对决 ,喜欢的球星在绿茵场挥汗如雨 ,你又怎可能在世界杯期间平静地安放你那颗躁动不安的心。还是努力解锁花式看球方式吧。

在中国球迷心里 ,世界杯与央视紧密不可分的。自1978年第11届世界杯至今 ,中国的世界杯转播史也走过了40个年头。此次2018年世界杯大陆地区的独家转播权就在央视手上。

可没有有线电视 ,已经成为拔线族 的球迷该如何自在看

球 ?靠谱的方式推荐给你 :要是孤家寡人的话 ,就用电信光宽带连上电脑去央视网或优酷看吧 ;要是呼朋唤友的话 ,打开手机优酷 ,通过手机投影到电视机看。

毫无顾忌地在网上收看比赛 ,网络质量显得尤其重要。中国电信在宽带上的优势毋庸置疑 ,始终领跑光宽带 ,高质量、超稳定的网络能够保证用户在看球期间不会出现卡顿延迟 ,球迷大可不必担心错过精彩瞬间。另外 ,用电信光宽带上优酷PC端 ,享受极致网络、轻松畅看世界杯超清比赛 ,也是一个不错的选择。

坐在电视机前 ,摆上瓜子花生、啤酒炸鸡 ,邀上三五好友 ,一起看足球 ,聊人生 ,世界杯让朋友关系更进一步。这时 ,拔线族的你就需要打开手机优酷 ,通过投影 ,将手机上的世界杯直播视频实时投放到电视机上。

不久前 ,优酷宣布成为2018世界杯央视指定新媒体官方合作伙伴 ,用户将能免费在优酷手机客户端观看64场世界杯比赛直播、点播以及短视频等内容。有中国电信光宽带 ,球场上的攻防转换、传切配合 ,可不会因为网络不给力而错过。

天翼 4G 搭配全国流量不限量 看球好选择

无论你是在公交上、隧道里 ,还是出差乘高铁、国内旅游 ,不管你在哪儿 ,天翼4G都能提供优质的网络服务。据了解 ,天翼4G下载速度最高可达100MB/S ,上传速度最高可达50MB/s ,更好 ,更快 ,更稳 的网络无疑是看世界杯直播的利器 ,要是搭配中国电信全国流量不限量套餐 ,更是看球好选择。

在世界杯前夕 ,有网友算了一笔账 :按今年世界杯64场赛事来算 ,看一场720P赛事大约要花

1.5G 流量 ,看完64场就需要花96G ,按照市场上的通用流量平均价1G/20元来算 ,96G就要花掉1920块钱的流量费 !

世界杯难道看不起了 ?资深球迷王先生就订购了中国电信全国流量不限量套餐 ,打算把追球赛的方式从过去的电视、电脑变成手机 :手机看球 ,随时随地 ,而且运营商推出的世界杯套餐也很划算。

为何会选择中国电信全国流量不限量套餐 ?王先生表示 ,以前在手机平台上要想收看一个高清、

全量的赛事直播太难。卡顿、画面模糊不清 一场赛事看起来 ,眼睛酸胀难忍不说 ,观球体验更是只能 呵呵 一笑。而更可怕的是 ,看球精彩时刻突然收到 您的流量已经不足5M 的提示短信。

中国电信全国流量不限量套餐让球迷不再遭遇这种情况。球迷不仅可以随时随地收看球赛 ,还能不受流量束缚 ,比赛间隔刷八卦 ,花边信息一手知道 ,你的偶像球场表现如何 ,一刷便知。流量不限量 就是这么任性。

2018 俄罗斯世界杯 小组赛分组			
A组	B组	C组	D组
俄罗斯	葡萄牙	法国	阿根廷
沙特阿拉伯	西班牙	澳大利亚	冰岛
埃及	摩洛哥	秘鲁	克罗地亚
乌拉圭	伊朗	丹麦	尼日利亚
E组	F组	G组	H组
巴西	德国	比利时	波兰
瑞士	墨西哥	巴拿马	塞内加尔
哥斯达黎加	瑞典	突尼斯	哥伦比亚
塞尔维亚	韩国	英格兰	日本
小组赛赛程			
6月14日 A			
6月15日 A B			
6月16日 B C D			
葡萄牙	2:00	西班牙	
法国	18:00	澳大利亚	
阿根廷	21:00	冰岛	
6月17日 C D E F			
秘鲁	0:00	丹麦	
克罗地亚	3:00	尼日利亚	
哥斯达黎加	20:00	塞尔维亚	
德国	23:00	墨西哥	
6月18日 E F G			
巴西	2:00	瑞士	
瑞典	20:00	韩国	
比利时	23:00	巴拿马	
6月19日 G H			
突尼斯	2:00	英格兰	
哥伦比亚	20:00	日本	
波兰	23:00	塞内加尔	
6月20日 A B			
俄罗斯	2:00	埃及	
葡萄牙	20:00	摩洛哥	
乌拉圭	23:00	沙特阿拉伯	
6月21日 B C			
伊朗	2:00	西班牙	
丹麦	20:00	澳大利亚	
法国	23:00	秘鲁	
6月22日 D E			
阿根廷	2:00	克罗地亚	
巴西	20:00	哥斯达黎加	
尼日利亚	23:00	冰岛	
6月23日 E F G			
塞尔维亚	2:00	瑞士	
比利时	20:00	突尼斯	
韩国	23:00	墨西哥	
6月24日 F G H			
德国	2:00	瑞典	
英格兰	20:00	巴拿马	
日本	23:00	塞内加尔	

(部分赛程)

