

【阳光卫生】

9 年献血 133 次 这位 献血达人 用鲜血为生命护航

记者 陈成成 通讯员 陈海慧 胡秋萍

9 年 ,133 次 ,累计献血量达 27100 毫升 ,超过 6 个体重 50 公斤成年人全身血量的总和 ! 今年 36 岁的林国选是市妇幼保健院的一名保卫员 ,过去的近 10 年时间里 ,他一直在默默地坚持着一件事——无偿献血。当问及为什么如此执着于献血时 ,他微笑着告诉记者 :想到自己的血能救活一个人 ,就去献了。这还不是想献就能献的 ,说明我身体还不错哦。

一次偶然 从此走上献血之路

林国选是江西鄱阳县人 ,2003 年来瑞 ,成为一名新瑞安人。说起自己的第一次献血 ,他坦言 ,当时并不懂献血是什么 ,别人去献血他就也跟着去了。

那是 2009 年 2 月 ,正值农历新年 ,当时正在某物业公司上班的林国选被几个同事一同拉去献血。经过简单的体检 ,我就献了 200 毫升的血 ,我问采血车上的护士 ,我们献的血有什么用 ,那个护士告诉我 ,这些血可以救很多人命。林国选回忆说 ,当时 ,我觉得很激动 ,这么一个简单的行为就能救他人性命 ,这是多好的事情呀。随后 ,林国选领到了一本献血证 ,拿着这个小本本 ,他的内心久久不能平静。

有了第一次献血 ,接下来 ,每每听到哪里有组织义务献血 ,林国选都毫不犹豫地过去参加。从不定期献血 ,变成了定期的 任务 。每次献完血 ,感觉自己无形中又帮到了别人 ,那种自豪感油然而生。林国选说。

当然 ,林国选的这个 习惯 也逃不了家人的 责问 。当父母得知他在定期献血时 ,不止一次地劝阻他。在老人家的印象中献血就像是在卖血 ,是一件丢人的事。但林国选并没有放弃 ,他将自己所了解的献血知识向家人普及 ,在他一次次的灌输与影响下 ,家人也渐渐理解他 ,支持他。

9 年来 ,林国选先后 3 次获得 国家

无偿献血奉献奖金奖 ,他的献血证也积攒了几十本。

一个信念 伴随乐于奉献之心

一次偶然的机会 ,林国选从报纸上得知 献血达人 郭明义的事迹 ,从而也了解到献全血需要间隔 6 个月才能再次献血 ,而献成分血主要是机采血小板 ,只要间隔半个月就能再次捐献 ,但是捐献过程繁杂、耗时较长。他毫不犹豫地选择了少数人才会尝试的血小板捐献 ,他说这样就能帮助更多人 ,为他人赢得更多生的希望。

2012 年 6 月 ,林国选首次成功捐献血小板。当时 ,瑞安市血站还未开展血小板采集工作 ,林国选就特地请假跑到温州去捐献 ,每两周一次 ,从不间断。2015 年 ,林国选加入瑞安市热血志愿者服务队 ,也曾跟随志愿队伍探望白血病患者 ,从此 ,他捐献血小板就更加义无反顾了。

2016 年 ,林国选在市妇幼保健院任保卫一职。接触到医院这个大环境后 ,让他的献血之路走得更加坚定。他说 ,来医院工作以后他曾遇到过两次产妇大出血 ,收到血站发出的消息后他都第一时间赶去献血。

多年的献血经历 ,也让林国选帮助人的信念更加坚持。2012 年 4 月 ,他与浙江省人体器官捐献办公室签订了器官捐献协议 ,同年 6 月 ,他在《志愿捐献造血干细胞同意书》上签上了自己的名字 ,正



式成为中华骨髓库大家庭中的一员。

我是一名普通的保卫员 ,没有什么远大的抱负 ,只希望有生之年能更好地帮助有需要的人。如果我的血小板能够换来患者的康复 ,那我就一直献下去 ! 林国选说。

相关链接 :

什么是捐献血小板 ?

与捐献全血基本相同。从一只手臂进针 ,通过相联结的经过消毒、一次性使用的管道流入血液分离机内 ,分离出所需要的血小板 ,然后将其它血液成分输还给献血者。全过程约一个小时至一个半小时左右。

捐献血小板优点 :

单采血小板最大的优点是相对安全 ,受血者只需要接受一个献血者的血小板即可达到治疗量 ,可以降低发生 HLA 同种免疫反应和输血传染病的风险几率。

健康人体内血小板数量充裕 ,捐出血小板在 48 至 72 小时内可以恢复到捐献前的水平 ,比捐献全血的恢复时间更短。因此献血者可以每间隔一个月捐献一次单采血小板。

血小板有多重要 :

重症再生障碍性贫血患者、急性白血病患者、癌症患者、血小板无力症患者、巨血小板综合征患者、血小板型血管性血友病患者需要输注血小板才能延续生命。

[编后]

1998 年 10 月 1 日《献血法》正式实施后 ,全国无偿献血人次从 1998 年的 32.8 万上升到 2017 年的 1459 万 ,献血量从 1998 年的 400 万单位(800 吨)提高到 2017 年的 2478 万单位(4956 吨) ,献血量增加了 5 倍之多。

生命无价 ,我希望能尽我所能帮

到别人。林国选说 ,只要身体允许 ,他会一直坚持献血 !

9 年来 ,林国选用坚持与无悔传递着爱心 ,演绎着平凡人的传奇。与林国选同行的 ,还有千千万万个无偿献血者。他们用一袋袋热血 ,让一个个垂危的生命重新扬起生活的风帆。 (张翔)

市卫生监督所出新招 确保 舌尖上的安全 电子眼 远程监管 餐饮具集中消毒企业

本报讯(通讯员 丁瑞靖 记者 陈成成)常 下馆子 的人 ,对碗、碟、盘、杯、勺这 五件套 并不陌生。入夏后 ,外出就餐的市民增多 ,消毒餐饮具使用频率也不断上升。那么 ,如何确保这些流向餐桌的餐饮具按规范清洗消毒 ? 市卫生监督所出了个新招 ,确保消费者 舌尖上的安全 。

记者从市卫生监督所了解到 ,今年 ,该所创新执法方式 ,在餐饮具集中消毒企业和卫生监督所内安装了餐饮具集中消毒远程监控系统 ,执法人员可以通过这个 电子眼 时刻紧盯餐饮具消毒过程。

通过联网系统 ,餐饮具消毒企业的生产状况一览无余。一方面 ,这便于我们及时发现安全隐患并通知企业负责人立即改正 ;另一方面 ,这种无形的监管也能提醒从业人员提升卫生意识 ,依法依规操作。卫生监督所相关负责人介绍。

据悉 ,通过采用 互联网+ 模式 ,企业生产情况能实时传输到 PC 端 ,餐饮具的进厂、除渣、粗洗、浸泡、清洗、烘干消毒、包装、质检等关键环节均在摄像头前完成。卫生执法人员可在电脑前随时查看生产状况 ,有效提高了监管的针对性和及时性 ,也更好地督促了企业规范生产。可以说是运筹于帷幄之中 ,监管于千里之外。市卫生监督所相关负责人表示 ,电子监控实现了监管人员的远程巡检 ,不仅创新了餐饮具的管理方式。同时 ,能随时随地监管 ,也增强了餐饮服务企业规范经营的自觉性 ,加强了企业自律 ,确保消费者 舌尖上的安全 。

据悉 ,卫生监督所还在内部建立了在线监控巡查制度 ,对出渣、清洗、烘干消毒、检验、工作人员是否佩戴口罩、穿戴衣帽等项目进行记录 ,确保在线监控巡查工作落到实处。

下一步 ,市卫生监督所将着力提升餐饮具集中消毒单位质量安全 ,层层把关 ,让消毒餐具用得更放心。



赏荷花美景 ,看排舞表演、旗袍走秀 ,品美食小吃

我市第二届江桥荷花文化节正式开幕

本报讯(记者 苏盈盈 通讯员 黄晓兰 姜良静)多彩马屿 ,荷韵江桥。7 月 7 日 ,我市第二届荷花文化节暨大型排舞表演在马屿镇江桥村荷花广场正式开幕。

还记得去年的江桥荷花节吗 ? 满池的荷花与旗袍美女相互辉映 ,组成江桥一道亮丽的风景。主办方说 ,今年的内容更丰富 ,形式更新颖 ,历时一个月 ,除了开幕式上的舞动健康 大型排舞表演 ,接下来还会陆续开展 荷韵多姿 旗袍走秀展演和旗袍秀比赛、摄影和书画大赛、美食节等活动。

荷花飘香游客来

当天早上的一场大雨挡不住游客的热情 ,7 时许 ,江桥村荷花广场上聚集了各地游客 ,赏花 ,拍照 ,欢声笑语不绝于耳。在开幕上 ,来自我市排舞协会的 400 余名舞者在荷花池畔激情舞动 ,原本静谧的莲池

瞬间显得活力四射。

几百人一起在荷花池中跳排舞 ,这样的场面太震撼了 ! 来自东山街道上埠村的排舞爱好者黄玲玲说 ,江桥荷花早有耳闻 ,她特地向单位请了假过来参加活动 ,一边欣赏荷花 ,一边跳舞 ,感觉很棒。

一场大雨过后 ,漫步莲池 ,赏荷之天天 ,莲之洁白 ,情归 荷 处 ,不亦说乎。

阴雨天 ,荷花开得一般 ,晴好的日子 ,这片池塘会更美。马屿镇宣传委员陈峰介绍 ,近来荷花陆续绽放 ,江桥村日均接待游客量近 2000 人 ,成功打造江桥荷花旅游品牌 ,预计今年莲子上市后还将为村集体增收二三十万元。

据悉 ,本次荷花文化节由市委宣传部、市文广新局、市风景旅游管理局、中共马屿镇委、马屿镇人民政府主办 ,马屿镇宣传办、文联、文化站、江桥村委会承办。

荷塘月色 助乡村振兴

2016 年 ,江桥村在一片 50 亩的荒地中种下了莲花 ,经过两年的酝酿 ,这片莲池成了江桥村的一张名片 ,为该村成功创建了 荷塘月色 的旅游品牌。

荷花只是美丽江桥的其中一个看点 ,其实我们村还藏着好多 珍品 。江桥村党支部书记陈仁青娓娓道来 ,该村旅游资源优越 ,不仅有棋盘山、石棚墓、安泰寨、千年古刹等历史古迹 ,还有 荷塘月色 、江桥生态造浪游泳池、城堡广场、登山步道、湖心亭、百亩桃园等。如今 ,村里已全面完成土地流转 ,下一步将以 荷塘月色 为媒 ,继续做优旅游产业 ,实现乡村振兴。

近年来 ,马屿镇致力基础设施建设 ,城镇面貌日新月异 ,浙南鄞鲁修学线、智慧感知线、现代农业休闲观光线等美丽乡村精



品线基本实现 串点成线 ,每年接待旅游人数超过 20 万人次。

荷花文化节是我镇 农业休闲观光旅游 的又一载体 ,标志着我镇乡村旅游体系的逐步完善。该镇相关负责人表示 ,下一步将以乡村振兴和西部生态休闲产业带为抓手 ,不断挖掘乡村旅游资源 ,稳扎稳打、循序渐进 ,将马屿打造成集休闲、养生、旅游为一体的生态宜居型小城市。



“讲文明 树新风”公益广告

让座是一种美德

瑞安市委宣传部
瑞安市文明办 宣
瑞安日报社

瑞安农商银行

社保业务家门口就可办理 瑞安农商银行 63 家网点为您提供优质高效服务。

目前可办理社保业务范围：
灵活就业新参保、险种变动、停保、保费代扣等 ,健康年审(生存认证) ,农保新参保、缴费等 ,各类参保证明、清单打印查询 ,灵活就业困难人员补贴申报。

详 询 :4008057702

中国建设银行

建行慧兜圈新型 POS 生意平台生活好伙伴

咨询电话:85815052

华商银行 新客户理财

144 天 264 天 5 万起

预期年化收益率 5.3 - 5.35 %

理财非存款 投资需谨慎

咨询热线 :66805902 66813601

浙江温州商业银行

理财综合能力全国城市商行 排名第 8 位

(中国银行理财登记托管中心 2017 年授予)

财丰理财 ,丰财有道

产品名称	期限(天)	预期年化收益率
丰财理财	35	4.65% - 4.75%
	87	5.1%
	193	5.4%
	357	5.40%

以上产品认购 5 万元起 ,无限购 ,售完为止
理财非存款 产品有风险 投资须谨慎
详情敬请咨询瑞安支行 :66879051/66879006

瑞安日报 大楼部分办公楼 出租

位于 5 楼 ,面积 500 多平方米 ,精装修 ,适合机关、企事业单位办公。

联系电话 :65888355

联系人 薛女士

瑞安日报 分类广告

今日接稿 明日见报

证件票据遗失声明 出租出售信息 婚介招聘公告 二手买卖资讯

[接稿联系方式]
(1)微信号 13780135386 13616669183 支付宝或微信转账皆可
(2)QQ :14084052 (3)电话 :65917777 登报回执可快速可自取

微笑为您服务