

小篮球联赛华东赛区亚军是怎样炼成的

——记红旗实验小学女子篮球队

■记者 陈成成

“传球啊！”“投，不要犹豫！”……阳光照射下的篮球场，闷热无风，一位老师的视线始终不曾离开孩子们奔跑的身影。偶尔，几句言语，简单利落，却直击要害。漫漫暑期，大部分孩子都在家享受假期，而红旗实验小学篮球场上，每天依旧有响亮的哨声响起。

这位老师是红旗实验小学的体育老师叶星，同时他也是校女子篮球队的教练。接管篮球队11年，他带着这支名不见经传的小学女子篮球队披荆斩棘，连夺市体育节篮球赛、市篮球争霸赛5次冠军。2017年12月、2018年4月蝉联温州市首届、第二届小学生篮球赛女子组冠军。今年6月，作为温州地区代表队，参加中国小篮球联赛（浙江省省级赛）获得小学女子U12组冠军，同时获得省体育道德风尚奖。在8月1日的华东赛区大赛中，更是一举夺得U12组亚军。



比赛中，队员们互相鼓励打气

篮球比赛中

一步一脚印 勇夺省赛冠亚军

“红旗实验小学女子篮球队获得全省冠军了！”临近暑假，当喜讯传来，很多人不可置信：“红旗实验小学？获得全省冠军？”没错！今年6月，红旗实验小学女子篮球队在中国小篮球联赛（浙江省省级赛）获得小学女子组冠军，登上全省篮球联赛最高领奖台。据了解，这是我市迄今为止唯一获得省级比赛冠军的一支校篮球队。

而谁能料想，这么一支出色的队伍，在10多年前仍默默无闻。“球队表现不太稳定”，据叶星回忆，2007年，当他接手这支篮球队时，最好的成绩是安阳教育学区冠

军与瑞安市亚军。2007年第一次参加市县级比赛，只获得了学区第六的成绩；2008年至2012年，经过刻苦训练，虽然每年都取得全市前三的名次，但却一直与冠军无缘。直到2016年，这支队伍才迸发出了不一样的光彩。从2016年开始，连续5次获得市体育节篮球赛、市篮球争霸赛冠军，蝉联温州市首届、第二届小学生篮球赛冠军，中国小篮球联赛浙江省女子组冠军、浙江省阳光体育篮球赛女子甲组季军……

一步一个脚印，这其中花了多少时间与心血，叶星心里很清楚：“付出不一定有

收获，但不付出，就一定没有收获。从几年前抱着试试看的心态，到如今勇夺全省冠军，红旗女队经历了挫败与泪水，最终迎来了属于我们的时代。”

今年8月，红旗实验小学女队代表浙江省参加中国小篮球联赛华东赛区大赛，经过3天的激烈角逐，市红旗实验小学以四胜一负的成绩夺得U12女子组亚军，队员吴淑洁获U12女子组技巧挑战赛季军。据悉，这也是我市乃至温州地区小学生篮球比赛获得的最高奖项。

一校一特色 篮球少年展风采

“孩子们的天性就是爱玩，而篮球队的队员都有很好的篮球基础，除了训练、比赛，我为什么不能再想一些别的招儿，提高孩子们的兴趣呢？”业余时间，叶星常常这样思考，2017年年底，一个新的念头在他脑海里一闪而过。几天后，在当年的校园径运动会上，女篮队的花式篮球表演赢得热烈的掌声。孩子们娴熟的花式运球法让在场的学弟学妹们眼花缭乱，也让在场的家长叹为观止：“真好看！动作娴熟、动感十足！”不少家长这样感慨。

女篮队的花式表演声名在外，去年底至今年，接连被邀请参加安阳教育学区党政工运动会、市篮球争霸赛、我市庆祝改革开放四十周年文艺展演、温州市中学生篮球赛决赛、温州市首届小学生篮球赛、温州市阳光体育运动会开幕式、“甬温绍舟”四地市省级初中教研活动演出等开幕式表演，赢得一致好评。

红旗实验小学在篮球赛场上声名鹊起，不是一朝一夕的功夫。根据市教育局提出的“一校一品”的办学思路，红旗实验小学从自身特点出发，积极打造篮球特色学校。2006年，学校搬入新校区，占地

7000多平方米的操场，给篮球队的组建奠定了坚实的硬件基础。然而，在这支队伍初期也经历了重重困难。篮球队教练组青黄不接，老师、家长怕影响学习成绩，不支持孩子打篮球。接二连三的败绩，以及队员退队，都让篮球队陷入困境。

红旗实验小学校长金邦崇顶住各方压力，积极动员家长支持孩子的课外爱好。为深入打造篮球特色，校领导班子与教练组反复商讨，提出了建设四到六年级“篮球梯队”的思路。在一二三年级的大课间活动及体育课上，篮球成了学生必备的“玩具”。等到四年级，学生有了较好的基础，学校开始组织每名学生进行系统训练。到了五六年级，一些具有篮球特长的学生被选拔进入篮球队，每天进行训练，每年参加各级篮球联赛。

清晨，女篮队员们提前一个多小时来到学校，训练完再上课。烈日骄阳下，队员们放弃中午休息时间，顶着大太阳反复练习运球、上篮、投篮。除了专项训练，队员们每天还要进行跑步、深蹲、蛙跳等训练，力求突破极限。累得快坚持不住时，队员们齐声喊“加油，加油”，相互鼓励着咬牙完

成训练任务。

“体育具有改变世界的力量，而对于个人的发展来说，体育的力量同样不可小觑。”叶星表示，通过丰富多彩的篮球运动，可以让孩子达到“以球健体，以球益智，以球促德”的目的。为吸引更多学生参与篮球运动，红旗实验小学多次承办市、校级篮球比赛，并通过举办篮球文化节、文化墙展示创设、篮球啦啦操发展球艺等各种方式，让更多的孩子喜欢上篮球，爱上篮球运动。2018年，该校先后获评瑞安市青少年篮球女子训练基地、温州市阳光体育（篮球）后备人才基地学校等称号，同时还被浙江省教育厅推荐参加全国篮球特色学校评选。教练叶星也被评为浙江省优秀教练员。

“篮球运动是一种文化，它根植于红旗实验小学的每一个角落。”金邦崇说，学校在推行篮球运动时，注重文化的熏陶和感染。篮球是讲规则的，没有规矩不成方圆；篮球是需要传递合作的，团结协作方能取胜。篮球是要投进篮筐的，要朝着正确的目标奋力拼搏。团结协作、奋勇争先、拼搏进取，这也成为红旗实验小学一种精神。

阳光卫生

曾受人相助，如今她尽己所能回报社会 瑞安这位护士爱心满满

■记者 陈成成

7月25日，“瑞安热血”微信公众号收到一则救助信息：一位再生障碍性贫血患者急需血小板维持生命。获悉后，瑞安市热血志愿者服务队副队长林国选于次日清晨赶到市血站献了一个单位的血小板，定向捐助给这位患者。在这个看似简单的求助事件背后，却有另一个感人至深的故事——

热心护士 救人更“助人”

在“瑞安热血”公众号上发布求助信息的是市人民医院急诊科护士蔡苗苗。她所在的科室可以说是医院里最紧张、最忙碌的科室：因为他们永远不知道下一个急救的病人会在哪里，永远不知道下一分钟会进来怎样的急症病人……如果说医院是一个生与死较量的战场，那么急诊科就是这个战场最激烈的前沿阵地，急诊科医生护士就是冲锋陷阵的勇士，他们的脚步永远是匆忙的，与时间赛跑，为生命接力。

而蔡苗苗已在这个“战场”坚守了9年，每天的工作就是奔波在张张病床之间。她接触最多的就是各种危、急重症患者。与病人接触多了，慢慢地熟悉起来，病人也就愈加地信任她。

工作之余，蔡苗苗还积极参加志愿服务活动，她是瑞安卫生系统社会工作与志愿服务协会的一员，自成为一名志愿者以来，她积极参加志愿活动，参与大型义诊、急救培训等各项活动。入职9年来，她一直奋斗在护理一线，有与同事并肩作战的快乐，也有与患者同病魔作斗争的成就感。蔡苗苗笑着说：“我们只是站在患者的立场去为他们着



想，让他们感受到我们的服务，急病人之所急，想病人之所想。”

热心助人的她 原来也曾受助

蔡苗苗乐观开朗，谁能想到她也曾是白血病人的家属。2015年10月，蔡苗苗的婆婆被确诊为急性髓细胞白血病，需要定期输血小板。她积极发动家人、亲戚朋友去献血小板，可是献血小板要求很高，并不是所有人都符合捐献的条件。

据了解，血小板是血液中的成分血，适用于血小板减少或功能障碍出血的病人，它的采集要求很高，捐献者的身高体重以及身体各项指标都要达标才可以捐献。而血站机器单采的浓缩血小板用专用袋制备的也只能保存5天。“得知我们的情况，很多亲友都表示愿意帮忙，但符合血小板捐献条件的人却并不多。”蔡苗苗说，就在一家人一筹莫展之际，得知瑞安有一支热血志愿者服务队，于是，蔡苗苗向他们提出了申请。

热血志愿者服务队队员吴远保得知这一情况后，第二天便到瑞安血站，为其婆婆

定向捐献了1个单位的血小板。随后，吴远保又发动了其他队员一起捐献，两年里吴远保、贾建东、林国选、金余存等人先后为病人捐献了30多个单位的血小板。

得到了这么多人的帮助，蔡苗苗一家非常感动。蔡苗苗一直发动身边人去献血、献血小板，“包括我们夫妻俩，还有我的弟弟、小姑子、堂兄弟、表兄弟、同事，可以发动的人，我们都发动了，尽可能去帮助一些需要帮助的人。”蔡苗苗说。

虽然，没过多久，婆婆因病情严重撒手人寰，但蔡苗苗一家的爱心传递却没有结束。“从我婆婆确诊到去世，一年半的时间一共输了67个单位的血小板，这里汇集了太多人的爱心与支持”。蔡苗苗说，2017年，她与丈夫加入热血志愿队，夫妻俩不时地去做献血。“在我们需要的时候别人帮助了我，在我们还有能力的时候，也要尽自己的力量去帮助他们，这样他们也会去帮助更多需要的人。”蔡苗苗这样说。

“从受助到自助，再到助人，这是精神的拐点、飞跃。其结果是施予者与受赠者之间并不是单项的存在，而是互惠的共鸣，让社会更和谐。”吴远保如是说。

一场跨越4000多公里的远程会诊 搭起雪域高原“千里生命桥”



市人民医院医生为患儿义诊

本报讯（记者 陈成成 通讯员 黄敏）日前，一场特殊的会诊在浙江瑞安与西藏那曲两地开展。屏幕这边，是瑞安市人民医院的专家团队；屏幕那边，是相隔4120公里的西藏那曲县色尼区藏民。远程会诊平台的开通，不仅极大地方便了少数民族患者就医治病，节约了就诊费用，同时也为疑难重症的诊治赢得了宝贵的时间。

来自市人民医院心血管内科主任叶向阳通过远程会诊，接诊了一位那曲的高血压病人，在仔细听取视频那端——来自西藏那曲县色尼区远程医疗中心现场的医生关于患者情况介绍后，叶向阳根据自己多年经验的判断，做出了相关诊断，并就后续治疗、平时的注意事项等，提出了治疗意见。

从东海之滨到高原之上，瑞安和那曲相隔4000多公里、海拔相差4500米，却因爱相连。2016年国家卫计委发文，确定了瑞安市人民医院与色尼区人民医院的结对帮扶关系，从此两家医院成为了“一家人”。这两年来，市人民医院相继通过送设备、送技术、送人员等方式，给予了那曲县色尼区医院很大的帮助。根据计划，瑞安市人民医院将对那曲县色尼区医院进行分科，陆续开设内、外、妇、儿等科室，在门诊科室成熟的基础上，再开出急诊和病房。在人才管理方面，通过

“引进来”和“走出去”，双方紧密互动，为当地培养医务人员。

2年时间过去了，那曲县色尼区医院的专科建设进展情况如何？又有哪些方面需要结对单位帮扶？今年7月27日，市卫计局局长虞峰云、市人民医院院长卢学勉带领医院信息科、眼科、肝胆外科、B超等专家组成的团队，赴色尼区进一步推进“组团式援藏”，开展临床工作、义诊、专题讲座等活动，而此次“瑞安—西藏那曲”远程会诊平台的开通，便是其中一项内容。据悉，今后瑞安市人民医院将发挥该平台的作用，开展各类培训、讲座、会诊，更好地架起援藏的生命桥。

7月28、29日，赴藏医疗专家们克服高原反应，为当地农牧民群众免费提供健康体检、义诊、健康咨询及健康知识讲座，为藏区群众送去健康和温暖。在义诊点，赶来的藏民们里三层外三层，把医疗队围了个水泄不通。在当地双语医生的翻译和引导下，农牧民们根据各自的病况，分别到不同的专家义诊桌前接受专家们的义诊服务。据悉，当天义诊群众达到了256人。

在医疗队启程归来时，那曲县牧民们为瑞安的医生献上了洁白的哈达，这份珍贵的礼物被医疗队员们小心珍藏。他们相信，医疗扶贫将在雪域高原上开出最美的“格桑花”。