

莫让“心理阴影”遮住孩子的快乐人生

——写在第27个“世界精神卫生日”

焦虑、轻松、抑郁、快乐……谁说少年不识愁滋味,这些看似矛盾的词汇,已日益交织出现在儿童青少年的生活之中。

2018年10月10日是第27个“世界精神卫生日”,今年我国“世界精神卫生日”的主题是“健康心理,快乐人生——关注儿童青少年心理健康”。记者日前走进校园、医院诊室等地,倾听他们的快乐和苦闷,探究如何让他们真正享有快乐人生。

“不知道从哪一天开始,我的世界中忽然就没有了光……”

“不知道从哪一天开始,我的世界中忽然就没有了光……”这是一部关注抑郁症公益宣传片中一个女孩的独白。饱受抑郁症折磨的她不仅在同学眼中成了怪人,就连父母都难以理解而抱怨说,已经把最好的东西都给了她,怎么还这样……

视频中女孩面临的精神问题,在现实生活中正不断上演。10月7日,这部宣传片的策划、南昌大学第二附属医院心身医学科主任郭明接诊了一对父女,正在上高三的女儿杨光(化名)总莫名哭泣,上课难以集中精力,手腕处因割腕留下的道道疤痕更是让人揪心。

睡眠障碍、自残倾向……郭明诊断认为,女孩的临床表现符合抑郁症,建议除药物治疗外,还需心理干预。“青少年正处在性格形成的关键时期,心理特征还没有完全定型,其精神卫生问题不容忽视。”他说。

和视频中的女孩相比,杨光又是幸运的,她的父亲很理解女儿,并主动带她到医院就诊。在从业18年的郭明看来,身边的人从漠然视之、难以理解到配合求医,对青少年精神卫生事业而言,这是关键的一步。

“正确对待精神问题至关重要。”南昌大学生命科学研究院研究员潘秉兴的一项研究表明,人们常说的“小心搭错神经”并非虚言,长期焦虑、压抑等会改变脑部某一特定细胞群体的

结构,且持久而不可逆,以至出现异常行为。这一研究成果近期已在国际权威刊物《生物精神病学》发表。

潘秉兴说,越来越多的家长开始正视孩子成长过程中的烦恼。尽管有的烦恼来得略早,有的学生才刚读大学,就已经为找工作而发愁;也有的来自当下,例如考试、恋爱等方面。

“为孩子们撑起一片‘心理晴天’”

刚刚过去的“十一”长假,郭明的科室并不轻松,6日、7日两天门诊量均达到五六十人。近年来还出现一个新情况,到他这里来就诊的初高中生比例明显增加。

“精神卫生问题是遗传因素和环境相互作用的结果。”在长期研究精神卫生问题的南昌大学副校长、医学院院长李葆明看来,当前青少年所处环境的变化,使得他们的精神卫生问题日益严峻。

“网络成瘾也是病,对青少年身心健康危害非常严重。”李葆明说,互联网充斥生活每个角落,一些青少年把虚拟世界等同于现实世界,一旦离开就无所适从,得不到快乐,缺乏自信,且难以戒断,复发性极高。

“研究表明,当前网络传播环境下,一些精神卫生问题引发的极端个案还易引起群体‘传染’和效仿。”李葆明说。

留守儿童家庭关爱的缺失,也是造成儿童青少年精神卫生问题的重要原因。江西省信丰县正平派出所教导员曾雯隼除日常工作外,还为留守儿童提供心理辅导。“为孩子们撑起一片‘心理晴天’。”她说,很多孩子一年到头难见一次家长,家庭关爱的缺失会让他们的内心滋生出更多孤独、被遗弃等不安全感。

此外,一些重大创伤性事件也会对儿童青少年的心理造成伤害,甚至引发一系列精神问题。“父母离异给杨光造成了很大的打击。通常而言,儿童青少年时期受过重大创伤的孩



子,在未来患心理疾病和心理障碍的比率,会明显高于那些家庭幸福者。”郭明说。

“探究精神问题,也是探究大脑的奥妙”

近年来,党和政府高度重视精神卫生工作,原国家卫生计生委等部门制定的《全国精神卫生工作规划(2015—2020年)》中要求,针对精神分裂症等重点疾病以及儿童青少年、老年人等重点人群的常见、多发精神障碍和心理行为问题,开展基础和临床应用性研究。

江西省卫生计生委医政医管处处长罗礼生介绍,当前各地已依托医疗机构、残联、基层组织等建立了筛查网络,可为有需要的儿童青少年提供单独上门、预约门诊等多种形式的帮助。

“世界精神卫生日”到来之际,江西省大余县精神卫生防治专干人员走进县城南安小学,为全校1200多名学

生讲授健康心理知识,指导他们正确对待青春期遇到的各种心理问题。

在郭明看来,和人们对精神卫生问题日益重视相比,精神卫生服务供给仍显不足。以他的科室为例,和其他诊疗项目相比,心理治疗更需时间和耐心。通常,一个临床心理治疗师一下午只能看3个病人。如今,到科室预约进行心理治疗的患者已排队到明年的2月份。

“真正破解精神卫生问题,还需加大基础研究投入,摸清精神疾病发病机制,为药物研发和临床干预提供更精准的靶点。”李葆明说。

令人欣慰的是,越来越多的年轻人正在为这一目标而努力。“探究精神问题,也是探究大脑的奥妙。”在南昌大学学习生物专业的杨旻喆,抱着对精神科学的浓厚兴趣,本科毕业后特意改变专业,到生命科学研究院攻读研究生,跟随李葆明的团队从事基础研究。

(新华社记者 高皓亮、赖星)

永康举办方岩庙会 纪念胡公诞辰1055周年

2018方岩庙会暨永康首届传统手工艺展览会10月11日至16日在永康方岩旅游集散中心广场举行。为惠顾各方游客,庙会期间,方岩景区推出优惠活动,方岩和石鼓寮两大景区联票每人仅需30元,五峰书院景区则免门票,仅为平时的2折。10月17日以后各景区门票恢复原价。

方岩庙会由祭祀胡公发展而来,历史悠久,已入选第三批国家级非物质文化遗产代表性项目名录,是江南一带影响最广、持续时间最长的传统民俗活动之一,在我省乃至苏、沪、皖、赣、闽等省均有深远影响。每年农历八月至九月重阳节前后,永康及周边地区就进入了方岩庙会时间,特别是永康市内,不少村庄以“迎案”(即迎胡公像)为中心,自发组织开展民间民俗大巡演,以此纪念胡公诞辰。

今年的方岩庙会,恰逢胡公诞辰1055周年紀念,从11日到16日,每天都有不一样的精彩安排。十八蝴蝶、九狮图、布龙、手狮、滚叉舞等非遗节目展演,打罗汉、戏曲演出,还有10岁以上方岩开蒙活动等等,齐聚方岩,伴着精彩的民俗表演、精致的手工艺和精美的各类美食,一起感受传统文化的独特魅力。

要说方岩庙会最具有代表性的活动当属“打罗汉”了。开幕当天,永康及周边市县的民众将以村为单位组成“罗汉班”,从各村出发,高举案头旗,敲锣打鼓排着整齐的队列上方岩汇合,场面宏大壮观。

胡公姓胡名则,北宋永康人(963-1039),为宋朝婺州第一个进士,是三朝名臣,一生为官清廉,心系百姓,青史留名,朝廷赐额“赫灵”,百姓敬其为“胡公大帝”,顶礼膜拜,祭祀活动逐步演变为庙会。毛泽东同志曾评价他“为官一任,造福一方”。

(永康日报记者 陈晓芬)

乐清市非洲猪瘟疫区解除封锁

农业农村部10月10日接到浙江省农业厅报告,经评估验收合格,浙江省乐清市非洲猪瘟疫区解除封锁。

浙江省乐清市非洲猪瘟疫情发生后,当地按照《非洲猪瘟疫情应急预案》和《非洲猪瘟防治技术规范》要求,采取了封锁、扑杀、消毒、无害化处理等疫情处置措施。疫区内应扑杀生猪扑杀完成后,经6周连续监测排查,疫区内未发现新的病例和监测阳性。

10月9日至10日,温州市农业局组织对疫区进行实验室检测和现场评估验收,验收结果符合关于疫区解除封锁的规定,该起非洲猪瘟疫情已被扑灭。当地政府于10月10日15时正式对疫区解除封锁。

(新华社记者 胡璐、董峻)

分类天地

服务热线 :65917777

招聘

■某医疗机构诚聘 内儿、五官、皮肤、中医、骨伤、针灸、推拿、B超、护理、公共卫生(预防医学)及文员、电子商务、编辑(懂宣传者优先)等工作人员若干名,联系电话 15888228788。
■瑞安董田卫生院诚聘医务人员 内科3名、儿科2名、妇科2名、影像科2名、口腔科1名、中医内科1名、中药师1名、综合业务2名,报酬面议(有中高级执业资格从优),电话 13566159268、13587963221。

开锁

■阿权开锁·配汽车钥匙、开换锁、开保险柜,锁具批发,正规锁匠、公安备案,联系电话:65021669。

出售

■汀田房屋出售:位于汀田街道镇前路,1-6层,国有,365m²,13806896519。

厂家直销

■厂家直销:不锈钢瓦、不锈钢水沟、不锈钢C型钢,联系电话 13806842888。

婚介

■预见你婚介:优质会员众多,每位收费300元,地址 瑞安安阳开发路90号,联系电话 13806539637。

学海

■温州大学成人函授教育:专本科专业有小学教育、学前教育、会计、行政管理、土木工程等,专业齐全,本科生可申请学士学位。
瑞安教学点地址 周松中路33号
报名热线 66608185、13567755519
■春华教育常年招生:
开展财会培训、设计培训、学历进修、电商培训等。电话:66882211
地址:瑞安市安阳开泰大厦B幢1-2楼

疏通补漏

■清理化粪池,疏通马桶阴沟 空调拆装、钻孔,电话 18058884150。
■清理化粪池,高压清洗大小阴沟,疏通马桶、下水道,电话 13868820079。
■疏通补漏 高压疏通管道、抽粪,水电安装、维修、跑腿,搬家,18868269118。
■专业疏通马桶、下水道,维修水电、高压清洗、疏通管道,清理化粪池,13968936321。
■高压车清洗管道、阴沟,通马桶、下水道,空调拆装、修、加液,82395069。
■清理管道、化粪池,疏通马桶,空调维修、拆、装,电话 82507177。
■清理管道、化粪池,疏通马桶,空调维修、拆、装,电话 13566143119。
■清理化粪池,通下水道、马桶、各种管道,价格低,15869696136。
■专车疏通马桶、下水道、高压清洗阴沟,80289800。
■疏通马桶、下水道,清理化粪池;专业制冷、空调维修、加液、钻孔,13566153846。
■疏通马桶,清理化粪池、阴沟,专业抽粪;空调拆、装、钻孔,13566153948。
■高压清洗、疏通各种管道、阴沟,拆装修空调、加液,电话:83685679。
■专车清理化粪池,高压清洗、疏通阴沟,拆、装空调、加液等,13511484748。

出租

■平阳万全厂房出租:面积700-2600平方米,联系电话 13906775901。
■云周工业区厂房出租、出售:出租面积约4500㎡,可分割;出售面积约12800㎡,其建筑面积18500㎡,证件齐全。地址:云周工业区,电话 13705780065。

搬家

■居民搬家、办公室搬家、长途搬家,设备搬迁/搬运,短途拉货/搬家、钢琴搬运,家具拆装、空调移机/拆装,65621915。
■家缘搬家:专业搬家、搬运、拆迁,公司搬家、居民搬家、长短途搬家,货运车出租,空调拆装,82300793。
■专业搬家公司:居民、企事业单位搬家,长短途搬家,货运车出租,空调拆装,15306774039。
■专业搬家:公司搬家、居民搬家、事业单位搬家,长短途搬运,货运车出租,空调拆装等,13362769032。
■瑞安百姓搬家公司:居民搬家,长短途搬家、搬运,货运出租,空调拆装等,13967736316。

家电维修

■空调维修、加液、钻孔 疏通马桶、下水道、清理化粪池,电话:18868264188。
■空调拆、装、修、加液、回收,安装水电,钻孔,搬家,钟点工,82388408。
■空调维修、加液、清洗、安装,回收旧机,防水补漏,提供钟点工、钻孔等,13057899533。
■空调拆、装、修、加液、清洗、旧机回收等,13353370880。
■专业制冷、空调维修、加液、钻孔 疏通马桶、下水道,清理化粪池,18958950006。
■瑞丰制冷:空调故障专业维修、鉴定机构,联系电话:18267767246。
■家电维修,空调拆、装、修、加液、钻孔,搬家,65680798。
■家电维修,空调拆、装、加液、维修等,13705788343。
■业空调维修、拆、装、洗、加液,预埋钢管、旧机回收等,18066306728。

实施城乡居民医保构建温馨和谐社会

我市2019年城乡居民基本医疗保险筹资工作开始了!为了让您更好地了解政府推出的这项惠民政策,使您不错失参保时机,现将有关事项告知如下:

一、参保对象 户籍在瑞安的城乡居民(除已参加城镇职工基本医疗保险、公医医保外)及符合条件的新居民(在本市幼儿园、中小学<含技校>就读、就托的非本地户籍的在校学生儿童及由市新居民管理局根据对新居民考核评分择优入选的新居民)。

二、筹资标准 每人1020元,其中,个人出资350元,财政补助670元,欠发达地区个人出资330元,财政补助690元;符合条件的新居民其参保费按上述规定执行,其他非本地户籍的新居民鼓励参加城镇职工基本医疗保险。

三、免费参保对象 城乡五保户,低保家庭,城市“三无”对象,农村五保户、“三老”人员,城乡低保家庭,重点优抚对象,革命烈士的配偶、父母及18周岁以下子女和革命伤残军人,残疾人,低收入人群,珊溪水库移民人员,其父母一方参加城乡居民医保的当年出生的新生儿(需出生当年办理户口登记)。

四、缴费日期 2018年9月1日至12月25日。

五、缴费地点 以户为单位在户籍所在地村(居)参保。

城乡居民基本医疗保险制度是政府赋予群众享受医疗保障的权利,热切希望您踊跃参加,给您和家人一份放心,给社会和他入一片爱心。咨询电话 65811820 65812820

瑞安市城乡居民基本医疗保险工作管理委员会办公室

2019年各乡镇(街道)城乡医保筹资进度公示表(第1期)

乡镇(街道)	2019年任务数(人)	已完成数(人)	完成率(%)
北垵乡	3190	2053	64.36%
玉海街道	11090	5687	51.28%
东山街道	16490	8050	48.82%
湖岭镇	38840	18630	47.97%
陶山镇	81770	35178	43.02%
汀田街道	35440	14552	41.06%
马屿镇	98790	39693	40.18%
莘塍街道	48660	19318	39.70%
林川镇	32730	12849	39.26%
平阳坑镇	14030	5475	39.02%
桐浦镇	27740	10819	39.00%
飞云街道	25060	9653	38.52%
潘岱街道	15070	5272	34.98%
仙降街道	35560	12386	34.83%
高楼镇	52740	17832	33.81%
锦湖街道	13540	3980	29.39%
上望街道	36080	10048	27.85%
芳庄乡	18830	5101	27.09%
云周街道	21090	5611	26.61%
曹村镇	23910	6217	26.00%
安阳街道	45820	11613	25.34%
南滨街道	27540	6861	24.91%
塘下镇	92630	2996	3.23%
合计	816640	269874	33.05%

以上数据统计至 2018年10月10日

关于陈辉向我局申请不动产转移登记的公告

兹有房产权利人陈辉提供瑞集用(2004)第47-70号土地证、瑞安市房权证安阳镇字第00080190号房产证、房地产买卖合同、完税凭证、承诺书等材料,来我局申请办理坐落于瑞安市烟墩山路A幢1单元602室,土地面积为23.2平方米,建筑面积为153.12平方米的不动产转移登记。根据房产权利人陈辉提供的材料,该房产于1999年12月由吴仕者(身份证号 330325630326251)、胡阿安(身份证号:330325470202253)、杨定海(身份证号:330325570510251)卖给陈永清(身份证号:330325650614751)、胡凤妹(身份证号:330325641016752),2002年11月由陈永清、胡凤妹卖给戴绍宽(身份证号 330325195412250333),2003年8月由戴绍宽卖给陈辉。现公告要求吴仕者、胡阿安、杨定海、陈永清、胡凤妹、戴绍宽在15个工作日内来我局申请办理相关不动产转移登记过户手续。若吴仕者、胡阿安、杨定海、陈永清、胡凤妹、戴绍宽在公告期内未来申请的,将由陈辉向我局单方申请办理转移登记。

办理地址 瑞安市安阳街道文庄路市行政服务中心C1—C17号窗口
联系电话 66807656

瑞安市国土资源局
2018年10月11日