

勇当探路者 致敬新时代
瑞安改革开放四十周年系列报道

1978 旧

一根油条分四份,切丝蘸酱油配番薯饭
40年前,见面先问“吃了吗”

■记者 欧蒂蒂/文 孙晓红/图 通讯员 李浙平/绘画

讲述人:孙晓红,63岁

民以食为天,改革开放40年,对于我们家来说,最大的感受是:菜篮子从空到满,餐桌上从单调到丰盛,从吃饱到吃好,再到吃得讲究、吃得健康

我老家在仙降,我有两个弟弟一个妹妹。当时家境比较贫穷,身为老大的我,是家中做事最勤劳的一个,但父母亲比较偏爱弟妹们,所以,我也格外懂事,管好自己,还要照顾弟妹妹。

在上世纪60年代中期至70年代初,也就是我十多岁的时候,番薯是很多人家中的主要口粮。每到秋天番薯成熟后,我就帮助母亲把番薯切成片,晒干,装在麻袋里,全家人下半年的口粮就靠它了。其实这东西吃多了,烧心,但不吃就饿肚子,反正就一句话,能吃上番薯饭,就是幸福的事儿了。

当时,最开心的事便是干完活吃饭的时候。母亲会买来一根油条,用刀切成四份,四个孩子不分长幼,都可以分到四分之一根油条。那时候,我挺能吃,那么一点油条,根本不够我配两碗番薯饭。为了吃省点,我拿刀将四分之一根油条再切成丝状,弟妹们也学样,然后蘸酱油吃,觉得这样吃更加有味道。于是,好多时候,饭吃完了,细丝状油条还剩下许多,这是我感觉最幸福的时刻,可以慢慢享受剩下的美食。有时,父母亲也会买五香干,当然,每个人只分到一块。于是,我也同样用刀切成丝状,这样配饭就更津津有味了。

那个年代,吃饱饭就是最大的幸福,饭桌上基本上是见不到什么肉类、海鲜、四菜一汤的。



菜市场内蔬菜、海鲜、肉类十分丰富



们最多也就买半斤,不管怎么烧,一上桌,孩子们甚是欢喜。家里养鸡下的蛋,也舍不得吃,会存着给孩子们吃,或者丈夫干活辛苦的时候,给他补身体,来个酒煮鸡蛋。

此外,也就只有逢年过节或者谁家亲戚办喜事,才可以吃上一顿丰盛的美味。

后来,在我们夫妻俩辛苦打拼下,终于在走私场(位于市区南堤街一带的瑞安工业品市场前身)有了立足之地,卖鞋生意很好,日子也越来越好,饭桌上除了萝卜、白菜,肉类和海鲜成了家常菜,和当时的收入比起来,价格也不算贵,一斤虾皮3元多,一斤螃蟹两三元。那几年,我们家的餐桌呈现出前所未有的丰盛,大鱼大肉成了小菜,于是体重也蹭蹭地往上升。

几十年间,菜篮子、餐桌上的变化,让我不得不感叹时光飞逝,现在的日子,比40年前不止翻了百倍,只想说幸福啊!饮食要求也不再是简简单单的吃饱吃好,还要吃出健康来。

前几天,我带小孙子去吃披萨,那是孩子喜欢的食物,我现在更注意养生,把食物的安全健康放在第一位,在搭配上更加讲究科学。在别人还热衷于鲜榨水果汁的时候,我已经爱上了小麦、薏仁米等粗粮代替主食白米饭,并定期选择蔬菜水果干果混合榨汁,一个

苹果加一个青椒加一份西兰花,再加几粒干果,清洗干净,放在开水中略烫几秒,再鲜榨,一杯营养健康的蔬菜干果汁就完成了。

孩子们成家立业,空闲时跑来看我们二老,我就给他们准备这些健康的食物,孩子们很高兴,也很喜欢喝,说平常在外应酬,都是大鱼大肉的,在我这里,边吃些粗粮、喝些新鲜的蔬菜水果汁,边开玩笑说:顿时觉得自己更健康了。

[延伸阅读]

近年来,我市全方位创建放心农贸市场。2016年、2017年,成功创成7个省放心农贸市场。今年,我市力争再创7个省放心农贸市场,投入资金1920余万元,创建市场总面积近9400平方米。同时,进一步健全现代农贸市场体系,出台《瑞安市农贸市场改造升级三年行动计划》,目前已完成38家农贸市场改造升级,新建2家、关闭1家,已经提前完成本轮三年任务。

同时,市财政今年还专门安排50万元的奖补资金,用于我市主城区农贸市场长效管理奖励。同时,优先从考核为良好以上等级的市场中评选“星级文明规范市场”、“放心市场”、“守合同、重信用单位”、“消费者信得过单位”等荣誉认定,全面提升全市农贸市场规范管理水平。

暂别秋雨
赏桂正当时

我市迎来秋高气爽的好天气

本报讯(记者 蔡玲玲 通讯员 潘云丹) 秋风秋雨愁煞人,的日子终于翻篇了,昨天起我市迎来秋高气爽的好天气。微风不燥,阳光正好,是一年中难得舒适的好日子。这个双休日,大伙不妨抽空陪家人出去走走,欣赏秋天美景。不过早晚记得添衣防秋凉,午间记得勤补水润秋燥哦。

据市气象台预测,这段好时光将一直持续到21日,下周又将迎来一波缠绵的阴雨天。市区周五,晴到多云,14至23;周六,多云,14至23;周日,多云,17至24。

秋天的味道越来越浓了,桂花仿佛是被之前的几场秋雨浇灌了。这两天,街边、小区或公园里,阵阵桂花香扑鼻而来,令人心旷神怡。眼下,正是桂花的盛花期。无论是乳白的银桂、橙红的丹桂,还是乳黄色的四季桂,点点小花朵缀满枝头,格外招人喜爱。

据了解,近日来我市日夜温差变大,正适合桂花生长,因此香味也特别浓郁。在阴天或早晚时段,是闻香的最好时机,而到了中午,随着气温升高,空气流动加大,桂花的香味就会变淡。

桂花不仅可以闻香,还可以晒成桂花干、制成桂花蜜等。桂花香飘满城,采花人自然也随处可见。有些人采桂花的方式比较粗暴,抓住树干,然后大力摇晃,让桂花像雨一样洒落。这样的做法不值得提倡,疯狂摇树,容易造成根系损伤,影响树的生长。此外,也提醒市民,城市道路、公园里的桂花主要是供市民和游客观赏的,大家应该手下留情。而且这些景观桂花树大多是在苗圃培育的,栽种在街面,饱受汽车尾气、城市粉尘等污染,部分重金属含量很可能会超标,不宜食用。

看看天气

RUI BAO

潘岱街道开展
平安建设宣传活动



本报讯(记者 苏梦璐)日前,潘岱街道组织环保、禁毒、消防、市场监管等相关单位工作人员,在白莲村开展创建“平安潘岱”宣传活动,提升村民对平安建设的支持。

现场,工作人员耐心向村民宣传平安建设相关知识,例如遇到河道污染、周边工地噪声污染等环境问题,要及时向环境监察部门举报;生活垃圾要及时分类,向家人开展防火、防诈骗、不吸毒、不赌博、关好煤气开关等平安宣传。

安阳环保所工作人员还向村民分发环境宣传资料,共200份。

大桥花苑19套房产拍卖公告

[RACQPM201801097]

受瑞安市飞云江农场委托,定于2018年11月16日15时整,在瑞安市公共资源交易中心对下列房产进行公开拍卖,现公告如下:

一、标的及起拍价:标的为坐落于瑞安经济开发区开发区大道北侧的大桥花苑共19套住宅房产,土地性质为出让,详见下表:

序号	幢室号	建筑面积 (㎡)	起拍价 (元/㎡)	保证金 (万元)	序号	幢室号	建筑面 积(㎡)	起拍价 (元/㎡)	保证金 (万元)
1	2-1303	83.75	9606	10	11	4-404	119.72	7809	10
2	3-306	83.75	9300	10	12	4-406	141.26	7600	10
3	3-604	94.19	8069	10	13	4-605	120.99	8008	10
4	3-903	83.75	9293	10	14	4-706	139.01	8500	10
5	3-908	92.25	9416	10	15	4-1204	119.72	8745	10
6	3-1004	94.19	9095	10	16	4-1305	122.43	9162	10
7	3-1106	83.75	8726	10	17	4-1406	141.26	7600	10
8	3-1308	92.25	9497	10	18	4-1605	122.43	9094	10
9	3-1705	92.25	9455	10	19	4-1701	141.26	7600	10
10	4-304	119.72	7600	10					

二、拍卖方式:保留价等于起拍价的增价式拍卖。

三、咨询时间:即日起至2018年11月15日16时止(工作时间)。

四、报名时间及地点:

报名时间:2018年11月9日至15日16时止(工作时间)。

报名地点:瑞安市滨江大道满庭芳大楼3楼(温州中正拍卖服务窗口)。

五、展示时间及地点:2018年11月9日至12日16时止(工作时间) 标的物现场。
有意竞买者交纳竞买保证金后,凭保证金交款凭证、个人身份证(企业凭有效证、章)办理竞买登记手续,由他人代理办理的须提供授权委托书。保证金以报名截止时间之前到达瑞安市公共资源交易中心账户为准,一份保证金只能买受一个标的,但可参与竞买任一标的,保证金不可他人代交。成交者保证金冲抵部分成交款,未成交者保证金于拍卖会结束后三个工作日内无息退还。详情请登陆网站(www.wzzzpm.cn;www.raztb.com)。

保证金交纳账户(一) 瑞安市公共资源交易中心 开户银行:中国建设银行瑞安市支行 账号:3305 0162 6135 0000 0235; 保证金交纳账户(二) 瑞安市公共资源交易中心 开户银行:中国农业银行瑞安市支行 账号:1924 5101 0400 25216。

咨询电话:66813778 13958839083 65879516 工商监督电话:65611172

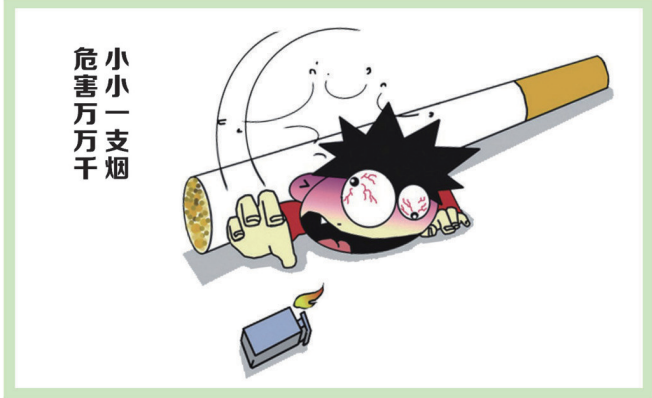
瑞安市公共资源交易中心

温州中正拍卖有限公司

瑞安市飞云江农场

2018年10月19日

讲文明 树新风 公益广告



瑞安市文明办 宣