

疾控中心发布1月健康提醒

寒冬季节要注意防寒保暖,预防季节性疾病

■记者 陈成成 通讯员 洪万胜

一年中最寒冷的季节来了！进入1月份,冷空气、寒潮活动愈发频繁,近日,市疾控中心发布1月健康提醒,受北方冷空气频繁南下影响,我市会出现气温骤降、霜冻、雨雪等天气。这一季节正值呼吸道传染病高发季节,加之年底聚餐增多,市民要预防呼吸道传染病、食源性疾病等季节性疾病的发生。

防寒保暖 预防流感

冬春季是流行性感冒等呼吸道疾病的高发季节,在这段时间,市民需增强体质、养成良好的卫生习惯和行为。适量户外运动、均衡饮食、充分休息、从容心态、多喝开水等,都能对预防流感起到良好的作用。要做好生活、工作、学习等场所的室内通风、清洁 勤洗手 打喷嚏或咳嗽时用手帕或纸巾掩住口鼻,防止飞沫污染他人,流感病人要注意佩戴口罩。

疾控中心提醒,雾霾天气尽量减少外出。雾霾虽然不是导致流感的病因,但会削弱人体对流感病毒的抵抗力。因此,雾霾天气应当尽量减少外出。特别提醒,在雾霾天气时,仍应适当保持室内空气的流通,可在中午、下午雾霾相对较弱的时间段短暂开窗通风换气。

此外,市民可根据个人体质状况,选择接种流感疫苗进行预防 如出现发热、咳嗽、咽痛等流感症状或出现水痘样皮疹时,应及时就医,注意休息。

警惕霉变物质 预防食源性疾病食物中毒

临近农历年底,宴会、聚餐等外出就餐的机会增多,疾控中心提醒,冬季也是食物

中毒的高发季节,市民应注意饮食卫生,喝开水,不吃不卫生、不洁食品,做到饭前便后洗手。

在冬天,吃腐烂的白菜、生豆浆、霉变甘蔗、发芽或未成熟的马铃薯等食物容易发生食物中毒。疾控专家提醒,家庭存放、加工食物时一定要生熟分离,食品烧熟煮透,隔夜餐回锅热透,食物放进冰箱里一定要用保鲜膜封好,防止交叉污染 剩饭菜存放时间过长,污染环节多容易变质,隔夜饭菜尤其是蔬菜类最好不要食用,剩菜加热时,应彻底加热煮透,如没有充分加热,食用后容易发生细菌感染,引起腹泻。在外就餐时,要选择环境良好的就餐场所,选择证照齐全、内外环境整洁、信誉度高的地方就餐,不要去路边露天无证摊点。

专家提醒,如果出现了腹痛、呕吐等食物中毒症状就要及时到医院就诊。

寒潮来袭 旅途中要防病防冻伤

临近农历新年,回乡探亲、旅游的人群增加,在旅途中尤其要注意一些意外的发生。

注意个人卫生 咳嗽和打喷嚏时尽量用纸巾掩住口鼻,勤洗手保持卫生,不要用手触摸眼、口、鼻,人多拥挤时可佩戴口罩

等。注意途中饮食卫生 尽量规律饮食,不要暴饮暴食,也不要不吃不喝 饭前便后要洗手,若用水不便,上车前可以准备点消毒湿纸巾备用。心脑血管疾病患者建议在春运期间尽量避免出行,不得不外出时,请携带好常用药物和急救药品,如出现头晕乏力、心悸时要开窗通风透气,并及时向亲友或乘务员等求助。长途旅行时应多喝水,加快血液循环和新陈代谢,避免血液过于黏稠形成血栓。做好防寒保暖措施 不要在太冷或者潮湿的环境中逗留时间过久;站立时尽量多活动一下手部或者足部,如搓手、跺脚等 袜子、鞋子不可太紧 保持脚部干燥,出汗后要换袜子。

疾控中心提醒,在人山人海的春运高峰中,很容易产生“春运焦虑症”,应学会适时的心理调节,保持平和心态,多给妇女儿童、弱势群体一点方便,让旅途变得更加愉快。

这一季节,除注意上述疾病预防外,疾控专家提醒,仍应注意预防如病毒、水痘等传染病发生,一些体质较弱且有哮喘、慢支气管炎、冠心病等慢性病患者亦应注意防寒保暖,预防疾病复发。另外,提醒有车一族,最好不要在不熄火静止密闭的车厢内停留太久。如果需要在车内较长时间停留时,车窗也必须保留一定缝隙,便于车外新鲜空气进入。

我市首个“三型一化”供电营业厅启用



本报讯(记者 陈成成 通讯员 王潇尘 陈海卯) 近日,我市首个“三型一化”供电营业厅——国网瑞安供电营业厅举行启动仪式,正式对外开放,给市民带来耳目一新的体验。

据了解,“三型一化”即智能型、市场型、体验型和线上线下一体化。按照“三型一化”要求升级转型的国网瑞安供电营业厅,拓宽了引导区的服务功能,新增了展示区、线上体验区、大客户服务区、班组文化室,在便民功能上新增了母婴室,为客户提供全方位的办电服务新体验。该营业厅全面借助互联网、物联网、云计算、大数据等,改变了过去以人工业务受理为核心的传统单一服务模式,通过智能综合导览台、自主业务受理机等智能设备,应用“大云物移智技术”,集聚设备互联、系统互通、数据共享,让营业厅“更智能、更智慧、更智联”,优化业扩管理、加快办电速度。针对不同客户群体提供个性化服务,积极开展服务模式创新,努力提升运营效率和服务水平,全面打造“三型一化”实体营业厅新模式。

在营业大厅内,智能引导台集综合查询和智能引导为一体,客户根据需求自主选择业务类型,精确了解实时业务办理情况和分流建议 线上业务体验区顺利实现线上办理与体验互动,客户只需动动手指就可办理业务,省去排队等候时间;自助服务区里,放置着2台自助缴费机与2台电力业务办理终端机,按照屏幕上的指示操作,即可完成客户所需输的业务。在客户办理业务的同时,营业厅数据平台快速读取历史业务信息,精确识别客户需求,使得业务办理更加便捷,速度提升近一倍。此外,流量监测技术和智能坐席平台融合,全面掌握客户需求、业务状态和服务效率等数据,为进一步提升电力服务提供数据分析支撑。

据悉,瑞安供电营业厅位于市供电公司大楼一楼,承担着我市主城区近12万客户的电费缴纳、用电新装、增容、新能源等全流程业务。为了进一步提升优质服务水平,该营业厅于近期进行了全面改造,升级为我市首个“三型一化”供电营业厅。

滨江大道三期旧城改造工程内最大D级危房拆除

本报讯(记者 潘虹 通讯员 许璞) 近日,滨江大道三期旧城改造工程内单体最大的D级危房(原瑞安轮船公司宿舍)成功拆除。该建筑建于80年代、共有住户31户,当天拆除面积为1661.1平方米,拆除后用于安置房建设。

滨江三期旧城改造项目东起南门渡口,西至小横山红旗闸,全长约1945米,根据控制性详细规划分9个团块实施,总规划用地面积约493亩,涉及玉海街道云江社区、西门河头社区,锦湖街道西门村,需拆除占地面积约310亩,拆除建筑物面积

83986.53平方米,涉及住宅372户(含西门村集体土地12户),企业26家,该项目旧城拆迁后,将建设安置房。该建筑的拆除,不仅推动了滨江三期旧城改造项目的扫尾工程,项目建成后也将大大提升外滩形象。



广告位招租公告

[RACQJ201901001]

瑞安市商贸产权交易服务有限公司受瑞安市火车站前管理经营服务有限公司委托,定于2019年1月18日下午3时,在瑞安市公共资源交易中心交易大厅对下列广告位三年租赁权进行公开竞价,现将有关事项公告如下:

一、标的概况:

标的	名称	位置	面积(㎡)	首年租金(起始价)	竞价保证金
1	B1灯箱广告位	动车站出站口通道包柱	0.8×2.8	30100	6000
2	B2灯箱广告位	动车站出站口通道包柱	1.5×2.8	47000	9000
3	B3灯箱广告位	动车站出站口通道包柱	1.5×2.8	47000	9000
4	B4灯箱广告位	动车站出站口通道包柱	1.5×2.8	47000	9000
5	B5灯箱广告位	动车站出站口通道包柱	1.5×2.8	47000	9000
6	B6灯箱广告位	动车站出站口通道包柱	1.5×2.8	47000	9000

二、交易方式:

1.二位或二位以上报名者参与1个标的竞买,通过竞价方式,价高者得。

2.只有一位报名者参与1个标的竞买,可按竞价起始价出租。

三、报名时间、地点:

时间 2019年1月16日至2019年1月17日下午4时止。

地点 瑞安市滨江大道满庭芳大楼三楼(瑞安市公共资源交易中心瑞安市商贸产权交易服务有限公司服务窗口)。

四、竞价保证金交纳账户:

账户一 户名 瑞安市公共资源交易中心 账号: 33050162613500000235

开户行 中国建设银行股份有限公司瑞安支行 账户二 户名 瑞安市公共资源交易中心 账号: 1924 5101 0400 25216

开户行 中国农业银行股份有限公司瑞安支行 五、联系 电话: 65903978 65903958 65879516

六、网址 www.smcqjy.com www.raztb.com

七、办理报名手续事项:

1.有意竞买者,须缴纳竞价保证金,竞价保证金以报名截止时间之前到达瑞安市公共资源交易中心账户为准(每份保证金只能竞买对应的1个标的),竞价保证金不可他人代缴(委托他人代理报名、竞价,凭授权委托书、授权人身份证和代理人身份证)。竞买人凭银行出具的有效凭证到瑞安市公共

资源交易中心结算窗口换取竞价保证金缴纳收据后,携带营业执照副本原件、公章、法定代表人身份证明办理报名手续。

2.未成交者,竞价保证金于2019年1月21日起三个工作日内无息退还。

八、其他约定事项:

1.标的租赁权仅限企业竞买,企业营业执照的经营范围须有广告发布权。

2.广告发布的内容只限瑞安区域内的企业产品。

瑞安市公共资源交易中心
瑞安市商贸产权交易服务有限公司
瑞安市火车站前管理经营服务有限公司
2019年1月4日

关于蔡宋富向我局申请不动产转移登记的公告

兹有房产权利人蔡宋富提供瑞集用(95)字第1001685号土地证、瑞安市房权证莘塍镇字第0013261号房产证、房地产买卖合同、完税凭证、承诺书等材料,来我局申请办理坐落于莘塍街道新浦居民区,土地面积为61.7平方米,建筑面积为79.78平方米的不动产转移登记。根据房产权利人蔡宋富提供的材料,该房产于2000年8月由叶成忠卖给陈文猛,房产证号为(0004858),2002年3月由陈文猛卖给蔡宋富,并申请办理了房产转移登记,取得房屋所有权证书,房产证号为瑞安市房权证莘塍镇字第0013261号。现蔡宋富(身份证号 33032519600514233X)公告要求陈文猛、叶成忠在15个工作日内来我局申请办理相关不动产转移登记过户手续。逾期未申请且无人提出异议的,将由蔡宋富单方向我局申请办理转移登记。

异议送达地址 瑞安市莘塍不动产登记服务中心
联系电话 56807656

瑞安市国土资源局
2019年1月4日

关于张红星向我局申请不动产转移登记的公告

兹有房产权利人张红星提供瑞集用(2003)第150166号土地证、瑞安市房权证马屿镇字第00003734号房产证、房地产买卖合同、完税凭证、承诺书等材料,来我局申请办理坐落于马屿镇马南村繁荣街6号,土地面积为43.8平方米,建筑面积为181.12平方米的不动产转移登记。根据房产权利人张红星提供的材料,该房产于2003年2月由林南月卖给张红星(身份证号码 330325680122411)。现公告要求林南月在15个工作日内来我局申请办理相关不动产转移登记过户手续。逾期未申请且无人提出异议的,将由张红星单方向我局申请办理转移登记。

异议送达地址 瑞安市马屿镇马屿大厦便民服务中心二楼
联系电话 58877787

瑞安市国土资源局
2019年1月4日

关于朱连满向我局申请不动产转移登记的公告

兹有房产权利人朱连满提供瑞集用(95)第02334号土地证、瑞安市房权证马屿镇字第0003181号房产证、房地产买卖合同、完税凭证、承诺书等材料,来我局申请办理坐落于瑞安市马屿镇马岩村育才街73号,土地面积为42.7平方米,建筑面积为174.18平方米的不动产转移登记。根据房产权利人朱连满提供的材料,该房产于2002年4月由朱如龙、朱双双卖给朱连满(身份证号: 330328196806226014)。现公告要求朱如龙、朱双双在15个工作日内来我局申请办理相关不动产转移登记过户手续。逾期未申请且无人提出异议的,将由朱连满单方向我局申请办理转移登记。

异议送达地址 瑞安市马屿镇马屿大厦便民服务中心二楼
联系电话 58877787

瑞安市国土资源局
2019年1月4日

“讲文明 树新风”公益广告

开车不喝酒
喝酒不开车

中共瑞安市委宣传部
瑞安日报社 宣