

飘香 芥菜 饭



硐桥社区

3月4日,玉海街道硐桥社区的工作人员早早地盯着天气预报,选好了这一天为社区居民准备芥菜饭。

上午7时30分许,社区工作人员和热心的志愿者们把前一天备好的材料一一搬出来,在社区门口摆成一大排。芥菜100公斤、炊熟的糯米50公斤、剁碎的猪肉20公斤,另外还有葱、盐、料酒等佐料。

大家分工合作,有的炒料有的掰散糯米饭。8时许,第一锅芥菜饭香喷喷出炉,早已等候的社区居民们自觉地排起长队领取品尝。

这纯猪油炒出来的芥菜饭就是香,而且咸淡正合适。金奶奶一边吃着芥菜饭一边夸。



滨江社区



3月4日,玉海街道滨江社区动员党员、志愿者、居民参与活动,与社区干部一起准备食材与炊具,为社区居民炒芥菜饭。热心的志愿者蒸饭、整理芥菜以及其他佐料,一锅锅香喷喷的芥菜饭不断出锅。许多闻香而来的居民井然有序的排着队伍,社区工作人员热心为他们分发芥菜饭。

当天,社区干部带头与志愿者将一碗碗芥菜饭入户分发给社区老年人、残疾人、低保户等,让他们都能感受到传统民俗风情。



华瑞社区



3月6日上午,趁着难得的好天气,安阳街道华瑞社区工作人员在清河小区门口为社区居民准备芥菜饭。

芥菜750公斤、大米160公斤,还有猪肉、香干、葱、盐、料酒等佐料。上午9时许,社区工作人员和热心的志愿者们把备好的材料一一搬出来,在小区门口摆成一大排。得到通知的社区居民早早就守在大锅旁,等着第一锅芥菜饭出炉。

没多久,芥菜饭香飘四溢,许多行人和环卫工人也加入领取芥菜饭的队伍,现场一片其乐融融。



东丰社区



3月6日,玉海街道东丰社区开展飘香芥菜饭传递邻里情二月二民俗活动。

前一天,社区工作人员和志愿者们准备好糯米、芥菜、猪肉、香菇、豆干、胡萝卜、虾皮等各种食材、佐料。第二天一大早,大伙就忙开了,一锅锅热腾腾、香喷喷的芥菜饭很快就出锅了。闻香而来的老人们,开心地坐在一起边品尝。

除了将芥菜饭分发给社区居民和行人,工作人员和志愿者们还将一盒盒芥菜饭打包,送到了夕阳红托老所的老人们手中。



凤山社区



3月7日,玉海街道凤山社区精心为居民组织了二月二炒芥菜饭活动。

一大早,凤山社区工作人员与志愿者们就纷纷张罗起来。大家分工有序,忙得不亦乐乎。不久,一大锅香喷喷的芥菜饭就出炉了,居民们闻着饭香来到街心公园红色驿站。大家有序排队领取,就近在公园长凳上边吃边聊,其乐融融。

每年凤山社区都会举办芥菜饭活动,还入户送给社区空巢老人、残疾人、低保户等,让他们感受到社区的关爱。



李心如 杨微微 钱枫枫 孙凇 王鹏洲

农历二月二,俗称龙抬头,温州人有吃芥菜饭的习俗,民间有吃了芥菜饭不生疥疮的说法。我市各社区也在最近几天纷纷为社区居民准备了芥菜饭,为大家送上一份美味和温馨。

巧合的是,今年龙抬头和妇女节出现在同一天,实属罕见。统计显示,本世纪100年中,三八妇女节和二月二龙抬头出现在同一天的年份共有3次,分别是2019年、2065年和2084年。

[相关链接]

古时农历二月二这一天,民间要以青囊盛百谷、瓜果种子互相赠送,称献生子。要酿宜春酒,以祭勾芒神,祈求丰年。百官则要进农书,以示务本。青本是东方色,彼此奉献青布口袋盛的各种种

子,籽、子相通,将农耕与家丁兴旺的祝愿都献与他人,正是中和关系之寄托。

在温州,农历二月二得吃上一碗芥菜饭。《瑞安县志》说,取芥菜煮饭食之,云能明目,盖取清精之

义。清精之义,即芥菜饭有治疥疮的功能。

旧时,老百姓生活贫困,卫生意识淡薄,再加上缺医少药,皮肤病(如疥疮)患者多,且易传染。芥菜含有大量的叶绿素及维生素C,

经常食用富含叶绿素及维生素C的蔬菜,能提高自身免疫力,增强抵抗力,对人的皮肤有好处。故有吃了芥菜饭不生疥疮的说法。