

包粽子、编蛋袋、撞蛋…… 端午粽飘香 浓浓邻里情



本报讯(记者 陈异俗 陈成成 苏梦璐 蔡玲玲 李心如 杨微微 陈希林 项颖 见习记者 项依晴 吴戈慧 通讯员 金瑞 潘小绿 陈贤师 林宇宁 李欣雨 戈颖 唐思威 魏茵 周雪芬)端午来临,粽子飘香!我市各地安排了丰富多彩的活动,为居民度过一个欢乐而传统的节日。

连日来,塘下镇各文化礼堂里,包粽子、煮鸭蛋、办晚会等活动热闹纷呈,拉近了村民间的距离。6月5日上午,塘下卫生院组织医务人员走进新渡文化礼堂,为老人量血压、测血糖;6月4日上午5时许,南河文化礼堂里,村干部、热心村民用大锅煮茶叶蛋、咸鸭蛋,熟练地包粽子,并将茶叶蛋、咸鸭蛋和粽子打包分发给老人;在韩田文化礼堂,市仁心慈善义工服务队队员将粽子和咸鸭蛋送给当地的村民和老年人,并给他们送上节日的祝福。

6月4日晚上,以“巾幅建功新时代 助力温州新发展”为主题的端午节越剧专场表演晚会在肇平垟中村文化礼堂上演,越剧表演唱《十八相送》、折子戏《认子》、木兰双扇、越剧大合唱《我爱温州好风光》等节目轮番上演,让当地村民感受到浓浓的节日气氛。据了解,此次活动由肇平垟中村妇联、温州市越剧票友协会、塘下镇戏曲协会联合举办。演出结束后,村委会将3000多个粽子、2000多个咸鸭蛋分发给观众。

该镇邵宅、花园、双桥等文化礼堂也举办多个节庆活动,村民围聚在一起,热热闹闹地包粽子,享受节日的快乐。

6月5日,林川镇人武部工作人员在溪坦文化礼堂开展国防教育宣传活

动,将挂菖蒲、包粽子等端午元素与爱国主义教育、征兵宣传相结合,让群众在浓厚的传统文化氛围中感受国防教育。活动组织者介绍,此次活动是全民国防教育的大众化、社会化载体,让群众在过好传统节日的同时参与国防教育,进一步拓宽了国防教育的渠道,不断提高和增强群众的国防意识、国防观念、国防知识。

6月5日上午,一场包粽子大赛在潘岱街道桃花源社区文化礼堂热闹开赛,16名选手同时展开角逐,在5分钟时间内比拼包粽子的数量。随着裁判一声令下,16名选手有条不紊地忙活开了。经过激烈角逐,最快的选手5分钟包好了17个粽子,荣获一等奖。现场还分别评出二等奖1名、三等奖4名。据悉,比赛包好的粽子都分发给社区的老人。

6月5日下午,安阳街道之江社区在居家养老服务中心举办“端午情粽飘香意浓”包粽子活动。社区妇联成员、党员、志愿者、计生协会会员及热

居民欢聚一堂,包粽子、话家常,感受别样端午风味。100多人参加此次活动,共送出2000多个粽子。

6月4日,安阳街道兴隆社区组织工会会员、党员志愿者和辖区居民开展“乐闹端午·粽香意浓”包粽子比赛。比赛现场热闹非凡,参赛者包粽子的动作娴熟而快速,展现了传统手艺。比赛后,评委们通过“看一看、捏一捏”的方式,评选出制作粽子品质与硬度俱佳的选手。

6月4日,市天元培训有限公司党支部一行5人来到市社会福利院顺泰中心点开展端午送爱心活动,给24名残疾孤儿送去粽子、鸭蛋、大米、食用油等慰问品,总价值3000多元。

6月2日,安阳街道隆山社区携手白岩桥经合社开展“融合发展·浓情端午”邻里亲子活动,20多位小朋友及其家长齐聚白岩桥文化礼堂共庆端午。社区工作人员一边播放PPT一边解说,让小朋友更好地了解端午节。随后,小朋友和家长一起手工制作蛋袋、碰蛋。

6月2日,市党员志愿服务总站在东山街道举办了一场别开生面的轻黏土DIY端午粽子活动。志愿者准备了五颜六色的轻黏土,多名青少年熟练地揉捏、按压、撕贴,展开丰富的想象力,给粽子安上“眼睛”“嘴巴”。不一会儿,多个呆萌可爱的小粽子诞生了。大家争先和自己的作品合影留念。

日前,桐浦镇举办了一系列“粽叶飘香迎端午”主题活动,让当地群众享受节日盛宴。由桐浦镇妇联组织的30多名“娘子军”系上红围裙,拿起粽叶、糯米,手指翻飞间,一个个粽子成型了。据悉,当天她们总共包了400多个粽子。妇联人员还“一对一”教桐溪小学30多名学生编蛋袋。

随后,该镇离退休党支部书记董成林向在场学生讲解端午节的发展演变、文化内涵等。桐溪小学部分师生和巾幅志愿者组成慰问组,给蓝天养老院的孤寡老人、桐溪村老党员和困难群众送去粽子、饼干等。

端午节消费提示

端午节来临之际,粽子进入消费高峰。市消保委就如何正确选购、贮存、食用粽子,做以下几点消费提示:

选择正规商家购买。消费者尽量到证照齐全的商场超市和食品店购买,不要在卫生条件差的流动商贩手中购买粽子。购买后保存购物凭证,一旦发现有质量问题,及时拨打投诉电话进行维权。

购买粽子做到“三看”。一看标签,市场上销售的粽子种类繁多,保质期不一。消费者选购时要仔细查看生产日期、保质期和贮存方法,保质期即将到期的建议慎重购买;二看外观,不买露馅的粽子,品质好的粽子应当粽角端正,扎线松紧适当,粽体无外露,真空包装的粽子要查看包装是否有漏气或鼓气现象,如漏气或鼓气不要购买;三看粽叶,新鲜粽叶包的粽子煮熟后会有粽叶、糯米及其他谷类应有的香味,粽叶颜色一般是暗黄色的,对粽叶过于鲜绿或有异味的粽子建议不要购买。

购买后应正确贮存。消费者要按照包装标签标示的方法贮存,选择温度、湿度等适宜的贮存环境,贮存时限不能超过产品保质期。速冻粽子零下18摄氏度保质期一般为12个月,真空包装粽子常温下保质期一般为9个月,现场制售的粽子保质期一般为2—3天。

老人小孩建议少吃。粽子的主要成分是糯米,不易消化,容易引起消化不良、胃胀或胃痛。老人、小孩及胃肠功能不好的人建议少吃。

活力塘下

龙翔高级中学特色教育 为学生“大学梦”插上“翅膀”

见习记者 陈异俗 吴戈慧

近日,武汉纺织大学毕业生彭萍萍收到了意大利米兰理工大学时尚系设计专业研究生录取通知书后,第一时间就将这个喜讯传给母校——瑞安市龙翔高级中学。她说,龙翔的特色教育成就了她的许多校友。

彭萍萍口中说的究竟是什么特色教育?日前,记者走进龙翔高级中学一探究竟。

以日语为突破 为学生大学梦添彩

要说美术是龙翔高中的第一大特色,为学生圆梦插上“翅膀”,那么日语专业为学生在追逐大学梦的路上“打开另一扇窗”。

日前,龙翔高中校办主任金春玉告诉记者,在今年第一次外语高考中,该校27名学生将日语作为外语高考科目参加考试,取得平均分96.4分的好成绩。

“部分学生放弃英语科目高考,选择日语作为高考外语考试科目,这是龙翔中学做的另一个大胆尝试。”金春玉说,其中最重要的一个因素是该校部分学生英语基础太差,甚至有部分学生的英语成绩在20分到50分之间徘徊,在高中补救的可能性太小。而教师平时与学生接触过程中,发现许多学生是日漫迷,爱看日剧漫画、听日语歌曲,还会随口说几句日语,哼几首日语歌曲。

于是,让日语代替英语参加高考的想法,在龙翔高中老师心中萌生。通过对高考政策、日语高考试题的研究和对本校学生的调查,2017年该校决定开设日语课程,引入日语教学,与温州阿辛达外语培训机构展开深度合作,专注日语高考的研究,采用专业日语教师长期入驻学校展开教学方式,为英语基础薄弱的同学“打开另一扇窗”,使英语学科劣势转变成日语学科优势成为可能。

为了营造良好的日语学习环境,打造龙翔中学日语特色班,该校将其中两个日语教室装扮成日式风格,提高学生兴趣,同时采用课程分层教学方法,将每个班级进度不同的学生进一步分为两个小班,每个小班的学生再由指定教师进行指导,充分提高每个学生的日语成绩。



学生外出写生

以美术为基石 铺大学之路

走进龙翔高级中学校园大门,校舍错落有致,草木郁郁葱葱,红色墙体尽显朝气,宣传栏、教学楼走廊、教室等处处装点着艺术作品,整个校园里散发着浓郁的艺术氛围。该校资深美术教师艾坤介绍,美术是龙翔高级中学最大的特色,学校从1996年开设美术班级,迄今已有23年。作为第一任美术教师,艾坤看着这门专业在学校发扬光大,看着许多从龙翔高中毕业的优秀学生出人头地。

在龙翔展示厅内,这样的优秀毕业生数不胜数。艾坤说,他们都有一个共同的特点,曾经文化课成绩不突出、美术零基础。

那么该校是如何让一个没有美术基础的学生,走上学美术、参加艺考、上专业院校的道路?

自信心是一切力量和成功的源泉。艾坤说:“在龙翔高中,老师不急于传授画艺,而是先观察学生的特点,培养学生的自信心和对美术的兴趣。”让艾坤印象深刻的是一位叫林晴雅的学生,爱打扮,学习成绩不好,不受同学与老师的喜欢。当其他教师都不看好这位学生的时候,艾坤不放弃。有一次,他找这位学生谈话:“我观察到你打扮时,颜色搭配得当、协调,说明你有灵气,对绘画有天赋,如果好好学画肯定能成!”艾坤的不放弃与鼓励逐渐让林

晴雅增强了画画的自信。渐渐地,她的学习态度端正了,行为有所规范,对于美术学习的兴趣也逐渐延伸到其他文化课上。高考时,她的专业成绩突出,考上二本。

在“龙美艺术中心”入口处和每个楼层的楼梯间墙上,悬挂着许多激励学生的标语:“一个人的成败,很大程度上源于他是否自信”“越努力越幸运”“细节决定成败,态度决定一切”……艾坤说,这些标语时刻提醒着学生和老师。

学生信心树立后,该校因材施教,从高一开始就对学生职业生涯规划培训,不断给学生灌输美术方面的知识,培养学生兴趣,丰富学生对美术的

认知;同时对美术班学生进行分层教学,补齐不足,直到各方面均衡发展。比如有些学生画画时,对明暗掌握得较好,但是形体、构图不好,该校就把形体、构图方面有欠缺的学生分到一个班,进行定期专业考核,考核合格后重新分班,扬长避短,提高学生的整体绘画水平。

记者还了解到,在今年浙江省美术联考中,该校艺考生成绩再创新高,19名学生单科成绩在90分以上。在前不久的各大艺术类院校校考中,该校学生收到了来自中国美术学院、四川美术学院、上海东华大学、南京艺术学院、福州大学等院校的合格证。



学生在日语教室学习日语

“讲文明 树新风”公益广告



运动让生活更美好