

做电疗就能全身排毒？不少老人每天打卡体验

医生：电疗有很多注意事项和禁忌，不建议患者擅自使用

■本报记者

近日，市民严先生通过瑞网议事厅向本报反映，70多岁的父亲迷上所谓的“高电位治疗仪”，每天准时去“打卡”理疗，最近还跟他表示要购买一台，价格上万元。我父亲有高血压，按时服药。我们很好奇这个仪器到底有什么作用？他们如此鼓动老人们去免费体验，是不是诱导老人购买？严先生说。

这种治疗仪到底有何吸引力让老人们如此热衷？记者展开调查。



体验的老人们坐在“通电”的垫子上

来参加就可以参与抽奖，每一个人做一点贡献，让公司越开越久，不强迫大家购买。如果大家想购买，要先跟公司申请。

工作人员声称，体验他们的高电位治疗仪，身体一分钟震动3600次，一个小时60分钟，身体震动20万次。这么多次震动相当于做有氧跑步，跑了三四个小时。如此一来就是加强身体的运动，加快血液循环，同时新陈代谢也会加快，通过震动使血管壁上的垃圾脱落下来，跟着大便、小便排出去。因此，现场的老人在体验时，被提醒要多喝水，喝一斤水左右。

体验临近结束时，大屏幕上播放了该公司产品宣传片、公司老总接受采访的视频，并称多家康复理疗医院均有在使用高电位治疗仪。

电疗真的有效果吗？

现场工作人员所说的是否有依据？所谓“电疗”到底是什么？记者将相关情况反馈给市人民医院、市中医院相关科室的医生，请他们来专业解读。

市人民医院康复科一位不愿透露姓名的专业医生看过记者提供的资料后，首先解释了什么是电疗。

据介绍，电疗最主要的作用就是通过电流的不同频率、不同的渗透性和强度，对肌肉起到消炎镇痛的一些作用，对部分胃肠道蠕动不佳的病人，比如对便秘会有作用。但对促进血液方面有作用，带走身体中的垃圾之类，的说法是不可能的，药物治疗都难以达到这种效果，更何况单纯的电疗。

电疗主要作用是针对某一方面特定的疾病，比如说肌肉消炎、消肿。而且不同方面的治疗，仪器的频率、渗透性、强度都不一样。同时电疗还有很多注意和禁忌，不建议患者在家擅自使用，使用不当会造成损伤。对于普通市民来说，锻炼身体最好的方式就是参加符合各自身体条件的户外锻炼。医生说。

市中医院针灸科专业医生也表示，如果高电位治疗仪是医疗器械，那么就应由具执业资质的操作人员操作，像中医院针灸科也有治疗用的仪器，比如红外线治疗，它是加热身体局部，起到辅助治疗的作用，针灸仪器价格一般几百元至上千元一台。

真正的疾病治疗还是要到正规的医院。市中医院针灸科医生提醒。

据介绍，正规医院的理疗项目有各种仪器辅助治疗。治疗时，医生会根据患者的不同疾病，将仪器贴合在其身体相关部位，调节仪器参数、设定时间进行治疗。使用这类仪器频率太高或者时间太长，有可能对身体造成损伤，而且医疗产品需要在医护人员严格指导下使用。

央视多次曝光此类治疗仪

记者在網上搜索发现，所谓的“高电位治疗仪”，曾在多地被市民投诉，也被媒体曝光



高电位治疗仪



来体验的老人还办理了“健康卡”，每天来打卡

过，仅央视就曝光过多次。

今年6月份，CCTV新闻频道《每周质量报告》以《号称包治百病，高电位治疗仪真的有效吗？》为题作了报道。江苏省镇江市市场监管部门查获一起专门欺骗中老年人的案件，这些中老年人被邀请体验治百病神器，然后利用他们的心理弱点，以十分隐蔽的方式推销产品。镇江市新区市场监管局依据我国新修订的《反不正当竞争法》第8条规定，经营者不得对其商品的性能、功能、质量、销售状况、用户评价、曾获荣誉等做虚假或给人误解的商业宣传，欺骗误导消费者，对销售该产品的公司做出行政处罚。

去年，CCTV-2也曾报道过，高电位治疗仪，披着高科技产品的外衣，通过营销人员的话术骗取老年人的信任，将出厂价1000元至3000元的仪器卖到两三万元。实际上，北京协和医院的医生、国家食品药品监督管理局的相关文件都明确表示，高电位治疗仪只能辅助治疗腰腿酸痛、头痛、失眠、便秘等症状，注意，是“治标不治本”的辅助治疗，对其他病症顶多就是“心理治疗”。

医生提醒市民，如果家里有老年人热衷于此，请多多关注老人真正的需求，注意辨别，切勿盲目相信。



安阳实验小学开展跨视界研学奥匈行活动

本报讯(记者 李心如/文 孙凇/图) 读万卷书，行万里路，安阳实验小学2019“行走的课堂”跨视界研学奥匈行活动日前开营。在8月11日至25日的半个月里，该校四至六年级的46名学生将由老师带领，前往奥地利和匈牙利开展研学活动。匈牙利驻上海总领事馆副领事霍雷来到活动现场，欢迎同学们前往匈牙利交流学习。

我的爸爸是一名桥梁设计师，我想利用这次机会，了解外国的建筑和桥梁的设计理念和办法，将来长大了也要当一名建筑设计师。六年级学生王乙润说。据了解，参加研学的学生将通过观察思考、收集整理、研讨交流等形式，初步了解匈牙利、奥地利各领域的文化与特色。



据介绍，此次安阳实验小学把“行走皆学问，天地即课堂”作为研学奥匈旅行课程的活动理念，希望通过社会化、生活化的研学旅行课程，让学生愿意主动感知世界，激发创造性思维，培养主动性，在活动中发扬集体主义精神。

青少年诵读大会在京举行 6名瑞安小选手获金奖

本报讯(记者 欧苗苗 通讯员 林锱厉丽平)8月5日下午，首届BTV“声合杯”时代小先生青少年诵读大会在京落幕，来自全国近30个地区的300名选手，在北京电视台同台竞演。我市24位小选手参赛，6人获金奖。

据了解，本届诵读大会由北京电视台、中国宋庆龄基金会时代小先生办公室联合主办，中央网信办移动局作为指导单位。诵读大会以“我和我的祖国”为主题，意在提高少年儿童诵读能力。来自我市多所学校的24位小选手代表温州地区参加此次诵读大会，小选手们不负众望，共获得6枚金奖、13枚银奖、5枚铜奖。其中，金子轩、杨澄澄、木乙涵、周楚妍获得“时代小先生”称号，金子轩更是博得现场多位专家评委



金子轩在诵读

的好评。作为我市24位选手的专业指导教师曾晨，也获得了由组委会颁发的最佳组织单位奖、团体白金奖。

据悉，下一步，大会将选拔出的20名年度“时代小先生”组成诵读团，参与“学好党的历史，讲好党的故事”主题视频录制，并参加相关宣讲活动。

公交18、19路临时改线

本报讯(通讯员 梁彩娟)因上望路盛北路至盛桥危桥封闭施工，8月8日下午起，18路、19路公交车部分走向临时改线。取消原望东西路的雅儒站、林西站，望盛北路的林西村站、薛里(九

二)站、九里站、前埠站，万松东路的瑞安四中(南镇村)站、仙甲季站、星海广场站，临时改走莘阳大道，新增明镜公园站、莘阳大道站。该两条公交线路走向恢复时间，待施工完毕另行通知。

《中医院门口 拦路虎 咋那么多》后续 加强巡逻，主动维修人行道

本报讯(记者 黄君君)7月份，本报报道了市中医院门口人行道被占用的消息。有关方面回复，私家车停靠人行道是缓解医院门口路堵、多部门协调后的结果。原先中医院门口进入停车场的汽车直接在机动车道上排长队，导致门前非常乱。三四年前，经过多部门协调，在人行道上设置了汽车等候区，路堵现象大大减少。针对电动车占用人行道的情况也将加强管理(相关报道详见7月10日4版)。一个月过去了，情况是否所有好转？昨日，记者再次来到现场。

10时30分许，中医院东侧门口人行道上停放着多辆电动车，但相较于一个月前电动车三排摆放的方式，当天只停了两排，留出中间可供通行的道路宽敞多了。市中医院党委委员、院长助理庄昌辉介绍，这段时间以来，该院加强



维修人行道

安保人员巡逻力度，一旦发现门口出现电动车乱停放行为，及时制止，引导就诊人员规范停车。

中医院西侧门口人行道上，有3名工人正在施工，原本排队进入停车场的私家车不见了踪影，均从停车场正门口进出。现场施工人员说，他们是受院方委托，维修院门口的破损人行道。门口人行道破损严重，不仅行人行走不便，也影响了医院和城市形象。庄昌辉说，该院主动投入1万多元维修人行道，工程从8月7日开始，工期约3天。为了维修效果更好，人行道路面更牢固，施工完成后将封闭保养近半个月。

瑞安日报

小文豪

爱上语文 做有修养的人

瑞报小文豪秋季班 火爆招生中...

大语文课程

一到二年级学习国学启蒙、儿童文学类，三到六年级学习古代文学、外国文学以及新派作文。课程紧贴课标和考纲，不仅满足孩子语文学科考试的需求，更能为孩子打开一扇文学的大门，让孩子们接触更多优秀人文和文学作品，真正爱上文学，爱上语文。

庖丁阅读课程

现代文阅读——用数学的思维解语文
文言文阅读——用游戏竞争的形式学文言文
名著阅读——用心感受世界名著的力量

课程安排

9月7日正式开课，共16课时

大语文课程 (1-6年级)	周六	09:00-11:00 13:00-15:00 18:30-20:30	庖丁阅读 (4-6年级)	周六	09:00-11:00 15:15-17:15 18:30-20:30
	周日	09:00-11:00 13:00-15:00		周日	09:00-11:00 15:15-17:15

报名费用

原价3168元/人 早鸟价 2968元/人

咨询热线：18312932779（赵老师）

地址：至上教育培训学校（瑞安经济开发区毓蒙路1999号）

扫二维码 咨询课程详情