

最美医务工作者系列报道 ⑤

陈海云： 医者仁心传递赤诚援疆情

■记者 陈成成

在遥远的天山脚下，有一个美丽的地方与温州心手相牵，那是温州对口援助的新疆阿克苏地区拜城县。温州与拜城之间，横亘着4000多公里的山和水，从温州坐飞机到乌鲁木齐转阿克苏地区要8个半小时，再坐车到拜城还要2个小时。即便如此，一批又一批温州援疆干部、人才来到拜城，在天山脚下尽情挥洒干事创业的激情与才情，高质量书写对口援疆工作的新时代答卷。

塘下场桥卫生院院长陈海云就是一位援疆干部。2018年8月，她被选派为我市第九批援疆专业技术人才。一年来，她在天山脚下接诊病人、开展学术讲座，过得非常充实。

支援边疆 从滨海城市来到戈壁沙漠

拜城县隶属于新疆阿克苏，位于天山中段南麓，海拔1200米左右，地理位置偏远，地质环境恶劣，医疗人才匮乏，对妇产科专家的需求最为迫切，因此妇产科专家援助时间也最长，为期一年半。

4000多公里的遥远距离，高原反应、气候差异、饮食不惯、语言不通的生活困难，不健全的医疗设备、不熟悉的医疗团队……援疆不是一件轻松事，陈海云却毫不犹豫地主动申请：“我愿意去。”

“援疆之前，我知道这里的生活条件与瑞安相比存在差异，但到了这里才切身体会到这种艰辛。”陈海云说，拜城县时而发生小地震，而且风沙特别大，她刚来的时候每天流鼻血，睡不着觉，天冷时温度一下子跌到零下20摄氏度左右，对于在南方长大的她来说是个莫大的挑战。

除了自然条件，语言沟通也是一大障碍。陈海云说，该县90%以上居民是维吾尔族，与他们沟通十分困难，因此每名医生都配备有一名翻译，以便看病、问诊和做手术。

种种困难没有吓到陈海云。她没有花时间去慢慢适应，“这里的医疗条件与群众的就医意识太落后了，我得抓紧时间尽最大的努力改变这种状况。”

陈海云在拜城县人民医院开设特色



人物名片 陈海云，塘下场桥卫生院院长，妇产科副主任医师，2018年8月被选派为我市第九批援疆专业技术人才开展援疆工作，其精湛的医术与高度的责任感广受好评，获评2018年度第二期温州援疆人才‘创先争优积分管理’先进个人、浙江省援疆指挥部‘四比四创’实干奖先进个人等荣誉。

专家门诊、更年期专家门诊，规范高危孕产妇管理流程和病历书写，培训指导盆底治疗仪操作。同时，她还每月定期在拜城县人民医院妇产科开展业务指导，通过临床业务讲座、病例讨论、文献学习、专题讲座、技能操作等多种形式，提高科室人员的业务水平。在她的不懈努力下，拜城县人民医院妇产科诊疗水平有了质的提升。

此外，陈海云发现当地缺少急救药品。作为两城之间的联系纽带，她积极与瑞安市人民医院对接，及时将温州华东医药公司维生素K1针1000支、异丙肾上腺素针400支、西地兰针300支运送到拜城县人民医院，解了燃眉之急。

学习先进做法 搭起两城交流平台

在拜城县人民医院妇产科工作的时间长了，陈海云发现当地维吾尔族妇女保健意识差，往往病情严重甚至拖不下去了才来医院。同时，医院缺乏先进的管理理念。陈海云认为，应该从两方面着手，既要加大妇女保健知识的宣传力度，也要提升医院的管理理念。

她主动参与拜城县区域内医共体建设工作，协助制定十项中心管理制度，积极搭建温州市对口支援拜城县跨区域“1+X”医共体建设工作。同时，她把瑞安大医院妇产科的一些先进做法与经验带过来，在拜城推广，收效明显。

在陈海云的努力下，拜城县人民医院妇产科‘有样学样’开办了孕产妇学校，每周对孕产妇及家属进行科普宣教，包括胎教、孕期营养与体重管理、孕期生活方式、孕期不适症状的缓解、孕期合并症及预防以及母乳喂养、新生儿保健等知识。陈海云说，相互接触多了，她和很多孕妈妈成了朋友，“维吾尔族同胞很热情，极其信任医生，每每看到她们平安生下孩子，我由衷地体会到医生这份职业的伟大。”

为了提高群众的健康意识，陈海云积极参加拜城县人民医院定期组织的妇产科医生下乡巡诊，开展农村妇女保健知识宣传。一年来，她多次下乡为当地群众开展常规问诊、免费发放药品、健康问卷调查、慢性病防治知识宣传等，努力为拜城县老百姓的健康服务，提高其幸福指数。

医者仁心，初心不悔。在陈海云看来，援疆是一段难得的人生历练，更是一笔宝贵的人生财富，不仅让身体和生活环境经受了人生道路上最艰苦的考验，更学到了“挑战极限、尽善尽美”的敬业精神。



立秋过后 仍是登革热高发期

清理积水、做好防护是关键

本报讯（记者 陈成成 通讯员 钱丽珍）已过立秋，但是蚊子依然“来势汹汹”。记者日前从市疾控中心了解到，近期国内外登革热疫情升温，谨防登革热刻不容缓，市民要做好预防工作，清理积水灭蚊，外出旅游做好防护措施。

全国登革热疫情 较往年大幅升高

据了解，今年全球登革热疫情形势非常严峻，柬埔寨、菲律宾、越南、马来西亚等国家的疫情较往年均大幅升高。我省与柬埔寨等登革热流行国家交流频繁，尤其今年是中国-柬埔寨文化旅游年，人员往来比较多，大大增加了输入性病例风险。

根据省卫健委公布的数据，2019年截至7月底，我省共报告291例登革热病例，数量是2018年同期的5倍多。2019年以来，我省每个月均有登革热病例报告，特别是6月份以来报告病例数急剧增高，其中7月份全省报告登革热病例数超过100例。

据市疾控中心相关负责人介绍，温州市对外交流频繁报告病例数较多，其中多为越南、柬埔寨等东南亚国家境外输入病例。我市蚊媒密度监测数据显示布雷图指数较高，存在蚊媒传染病传播风险。目前暑期已接近尾声，外出游客陆续回国，输入病例风险增加，加上最近雨水较多，天气炎热，有利于登革热传播媒介——白

纹伊蚊(俗称花斑蚊)的孳生繁殖。

清理积水 预防登革热

登革热是登革病毒引起、经伊蚊叮咬传播的一种以发热、皮疹和全身疼痛为主要症状的急性传染病，通常夏秋季节高发，流行季节是每年的6月至11月，其中8月至10月是高峰期。目前正值登革热高发期。专家预测，中秋节、国庆节即将到来，各地人员流动性增加，发生登革热疫情传播扩散的风险进一步增加。

“花斑蚊是传播登革热的唯一媒介，因此预防登革热的关键是防蚊灭蚊。”市疾控中心相关负责人表示，蚊子繁殖力很强，生长过程可分为4个阶段，最快7天便完成，其中卵、孑孓及蛹都在水中生长，到了成蚊才飞离水面，因此清理积水灭蚊是居家预防登革热的主要措施。有些市民喜欢养水生植物，如果不及时换水，3至7天内便会孳生白纹伊蚊幼虫。饮水机水槽也是蚊虫孳生的常见地点，此外楼顶常年不用或失修的蓄水池和花园地表小型积水、地下车库消防井等，如果未做好防蚊灭蚊措施，也极易大量孳生蚊幼虫。

外出旅游 做好防护措施

据市疾控中心相关负责人介绍，对于登革热，目前尚无有效的疫苗可用，治疗

上主要采取支持及对症治疗措施，没有特效治疗药物，重症病例可出现严重出血、休克甚至死亡。

登革热可防可控，关键在于预防。易感人群尽量穿长袖衣裤，尽量避免暴露皮肤，使用蚊虫驱避剂，按照说明书使用方法涂抹于皮肤的外露部位，或直接喷洒在衣服上，避免在伊蚊活动的高峰时段外出（伊蚊吸血高峰在16时至17时，次高峰在9时至10时），早晨或傍晚注意个人防护。家庭中提倡使用蚊帐、安装纱门和纱窗等物理措施防蚊。另外，可使用蚊香、气雾剂等家用卫生杀虫剂防蚊、灭蚊。此外，眼下正值暑期出境游旺季，计划到非洲、东南亚等登革热高发区旅游的市民，到当地后一定要做好防蚊工作。

健康人群被带有登革热病毒的蚊子叮咬，有可能在3天至15天内出现下列症状：突发高热，发热可持续3天至7天，并可能伴有头痛、眼眶痛、骨关节肌肉痛等疼痛症状，可能出现脸部、颈部、胸部及四肢的皮肤发红，貌似醉酒状，或出现皮疹、皮肤出血点、牙龈出血等表现，并伴有白细胞和血小板数量减少，严重的可能休克甚至死亡。假如在登革热流行季节出现上述可疑情况，应立即到正规医疗机构就医，并主动告知医生旅行史和蚊媒叮咬史，以便医生判断病情。

健康提醒

RUI BAO

万松东路绿化带景观提升工程迎来预验收 1500米道路景观带展新颜



本报讯（记者 项依晴）经过90多天紧张施工，8月21日下午，万松东路（罗阳大道至环镇路口段）绿化带景观提升工程迎来预验收。这段长约1500米的主干道，通过景观提档升级，正迎来整洁有序、景观靓丽的“华丽转身”。

去年万松东路（罗阳大道至环镇路口段）道路拓宽提升工程竣工，今年市政府提出绿化景观也需“更上一层楼”。近日，记者从滨海新区管委会获悉，万松东路（罗阳大道至环镇路口段）绿化带景观提升工程涉及道路长约1500米，按照“新建工程打造精品、重要节点形成亮点、现有绿地提档升级”的总体思路进行设计，施工内容主要是改造提升1.5米至2米的机非隔离绿化带及6米至10米的中央绿化带，包括原有乔木移植，小灌木、植被挖除外运，回填种植土，新种植乔木、灌木、草皮，安装景观石及护栏等。该工程中中标合同价705.8765万元。

据悉，对于中央绿化带改造提升，滨海新区管委会采用“一节点一绿化”设计方案，以团块密集种植方式，因地制宜种植本市未种植过的树种，这些树种以花期各不相同的开花类乔木为主，包括美人梅（春季开花），天鹅绒与紫薇花瓶（夏季开花），桂花（秋季开花），造型茶梅、茶梅球、山茶、苦丁茶（冬季开花）等品种。在树种彩化上，为避免色彩单调，种植黄金槐、红枫、鸡爪槭、茶叶桂等彩色树种，底部空地采用大面积草坪铺设，形成四

季均有景、每景各不同的独特景观。

灌木以杜鹃、彩叶桂、小叶栀子、美女樱与各种时花多品种搭配种植，另搭配景观石进行团块边缘点缀，提升道路品位。

机非隔离带改造提升，以树干挺直的榉树为主要树种，打造整洁、高品质的主干道观感，下部采用杜鹃、红叶石楠、金叶甲连翘三种不同色系的有色灌木，使深秋的机、非隔离带宛若一片彩带，金色、红色的榉树叶挂满枝头，在风中摇曳。

家住莘陵、在安阳上班的王先生每天都要经过万松东路。在该路段绿化提升的2个多月时间里，他的态度从刚开始的不理解转变到支持。“在道路整治提升时，遇上堵车，看着黄土泥泞、绿草翻起，心里就会有点烦躁。现在开车路过这里，偶尔看看车外的风景，心情好了很多。3岁的女儿看着路边的变化，也直夸好呢！”

“营造‘路在绿中’的生态环境，打造城市景观，提升市民的获得感，是万松东路（罗阳大道至环镇路口段）绿化带景观提升工程的根本准则。”滨海新区管委会相关负责人表示，在该工程中，不仅树种新颖、突出层次感，而且更重视景观和绿化的全要素覆盖，提升城市品质。

滨海新天地

RUI BAO

瑞枫线美丽公路创建 二期工程进场施工

本报讯（通讯员 钱乐乐 记者 陈丹丹）8月18日，瑞枫线美丽公路创建二期工程启动施工，全方位扮美瑞枫公路。据悉，瑞枫线美丽公路创建二期工程实施里程16.47公里，总投资1535.18万元，主要涉及瑞枫线、陶金线、贾岙村内道路等三条线路，将重点实施路面修复、“白改黑”、桥头跳车整治等，预计10月底前完工。

记者从市公路管理局获悉，今年以来，围绕瑞枫公路改造提升实施的相关工程相继被提上日程。为进一步提升道路通行能力，瑞枫公路提速整治工程已

进场施工，该工程实施里程20.93公里，具体为瑞枫线沈海高速瑞安市区出入口至陶山镇陶马线路口段，将实施沿线交叉口渠化、中央分隔带封闭、相交道路路网优化及改线等建设内容，总投资1566.1万元，计划9月底前完工。

该局有关负责人表示，近年来，瑞枫公路除了承担我市重要陆路交通干线功能外，已然成为瑞安西北区域的“门面担当”，随着美丽公路创建等工程实施，瑞枫公路道路拥堵、交通事故多发、设施陈旧等“痛点”问题将逐一得到解决。

影响交通的 不文明行为



新一轮的曝光又来啦！驾驶员在划有导向车道的路口时，应按所需行进方向驶入导向车道。本期曝光主题：不按导向车道行驶。

（记者 潘虹）

时间	地点	不文明行为
8月9日7时47分	104国道罗阳大道路口	车牌浙C·UY033的机动车 未按规定车道行驶
8月9日8时6分	万松西路邮电北路路口	车牌浙C·927X6的机动车 未按规定车道行驶
8月9日8时9分	瑞湖路周松路口	车牌浙C·D26667的机动车 未按规定车道行驶
8月10日10时40分	104国道飞云南都路口	车牌浙C·D5H32的机动车 未按规定车道行驶
8月10日11时2分	罗阳大道毓蒙路口	车牌浙C·5869L的机动车 未按规定车道行驶
8月10日11时15分	104国道飞云南都路口	车牌浙C·78DF0的机动车 未按规定车道行驶
8月10日11时55分	万松西路邮电北路路口	车牌浙C·QK139的机动车 未按规定车道行驶

以上行为，均违反《温州市文明行为促进条例》第三章 第十二条 禁止下列影响交通的不文明行为（一）驾驶机动车未按规定车道行驶、随意变更车道或者变更车道、超车不提前开启转向灯。

素材来自执法单位报送、市民投稿