



灯光布置 如何做到省电又好看

灯光是最简单、最方便实现的“滤镜”，同时也具有相当实用的价值，但灯光设计本身相当复杂，很多公共场合甚至都需要专业的灯光设计团队，一般的室内设计师可能还不能胜任。

不过，本篇文章是燕子写给想让家里灯光变得更好看、更好用的普通瑞安市民，传授大家如何依靠自己的眼睛，判断家里的灯光是否够用。



别用一盏灯照亮一个房间

观察最近瑞安市场流行的家装可以发现，装吸顶灯的业主越来越少。其实并不是大家不待见吸顶灯本身，而是抛弃了用一盏灯照亮一个房间的装修方式。

在一间屋子里，人会进行很多活动，而这些活动对于光线的要求是不一样的。比如看电视、看书、家庭聊天等，不同的活动场景不仅对光线的亮度要求不同。

看书写字时会不会只开着吸顶灯？答案是否定的，因为亮度不够。

此外，吸顶灯的角度固定，需要人改变自己的坐姿来迎合灯光，才能避免把影子投在书本上，非常不便。

打开柜子找生活用品，依赖吸顶灯也不现实。吸顶灯不但无法照进柜子内部，还会在自己身前投射下影子。这种情况下，即使再增加一盏灯的亮度也无济于事。

光线浪费在墙角、天花板和过道这些并不需要太亮的地方，而需要更高亮度的地方却得不到充足的照明。



第一步 基础灯光打底

基础照明不需要太亮。太亮一是不好看，二是浪费电。在节电的方面，不能只看整体的瓦数，而要看是否把电充分利用。比如现在的LED灯，既亮又省电。

如果家里用了很多亮面的材料，如瓷砖、大理石等，反光的效果可以进一步提升光照效果。

基础照明除了吸顶灯可以实现之外，也可以有别的方式，例如吊灯、吊灯灯带、筒灯等。所以现代照明的并不是排斥任何灯具，更不排斥主灯，只是不要只用主灯来点亮家。

第二步 重点区域提亮

装修完成后，若发现家里的灯光不够亮，大可不必过分担心。因为除了基础照明，重点照明的提亮作用也会很明显。最主要的是要了解自己在进行哪些活动时觉得光线不够，是化妆、更衣、阅读、吃饭，还是别的方面。

重点照明的布置没有任何技巧——哪

灯位不合理，灯多也是浪费

灯多，开关多并不是一件坏事，而是为了适应不同的生活场景。工作时可以关掉台灯之外的灯，这样可以营造没有打扰的专注环境。看电影可以用投影灯，留一两盏离屏幕比较远、比较暗的灯，眼睛就不难受。

上个世纪装修时，流行蓝色灯带、七彩跑马灯、酒柜射灯，这些灯本身没有太多用处，也基本不会开。

如果灯光本身布置实用、合理，加上现在流行的智能灯光的加持，多光源照明只会更加方便，一点也不会麻烦。那么如何布置多光源照明呢？



里灯光不够，补充哪里。有的地方照明范围不大，瓦数需求不高。LED灯5瓦以内就够用，尤其是射灯，它把光线都集中在一起，照明效率更高。

不知道如何挑灯，最好的办法就是买台灯和落地灯，自己搭配灯泡，以便实现不同的需求。

内嵌筒灯需要在装修阶段规划，硬装完成后不能再调整改动。它对设计的要求较高，需要专业的设计师来做规划。因为灯光会发散，会被墙面、地面和家具反射，重点照明如果挑得好，甚至不需要刻意布置基础照明。

第三步 局部装饰

灯光和灯具本身均可作为装饰使用。在黑的角落、空的地方，都可以摆放有造型的灯具，甚至连霓虹灯、灯管都能成为家居装饰。

装饰性灯光还需要考虑是否刺眼。光源外露直射眼睛并不代表刺眼，比如时下流行的复古灯泡，如果单独放在黑暗的屋子里，会非常刺眼。而要是放在中午的

太阳下，则不会有这样的感觉。这是源自灯光和环境的亮度相差太大，明暗对比太强。

购买灯具的时候需要分清楚灯泡和灯是两个概念。灯具本身只是提供了美丽的外壳，照射出来是什么光完全可以自己决定。如果在购买灯具时没有决定好的话，可以选择可更换灯泡的灯具。

目前主流的灯泡卡扣有E27大螺口（落地灯、吊灯、顶灯）和E14小螺口（台灯）两种。GU10卡口主要是射灯，只要卡口一致，灯泡瓦数没有超过灯具标注的上限，灯光的效果都可以调整。

瑞安的很多家庭害怕使用射灯，担心射灯刺眼。除了选择有防眩光设计的灯泡之外，还可以将射灯的灯头照向墙面、物体，或者垂直照向地面。这样被照射的墙面、物体、地面会有硬朗的光线，很美观，用肉眼也不会被锐利的光线刺伤。除了射灯，不妨选择更灵活的轨道灯，它可以将灯头的位置与方向根据需要调整，甚至可以添加光源。

(林跃 整理)

燕子说家装

瑞安日报「燕子说家装」栏目带你了解瑞安本土家装信息，提供专业的家装问题咨询，更有不定时的家装福利上线，扫一扫添加燕子微信，我们恭候您的随时「骚扰」。

