



# 城市防洪从5年一遇提升到50年一遇

## 我市三十年磨一剑 构筑城区防洪堤闭合体系消除百年水患

城市防洪工程景观设计效果图

记者 潘虹

外挡水患,内添美景,功能与颜值兼具。9月底,滨江大道西延伸线将建成通车,这标志着滨江大道防洪工程这项综合性工程圆满收官。

滨江大道全长6445米,作为一项防洪海堤工程,其涵盖形成的区域,是老瑞安人心目中的外滩所在。在该工程的带动下,外滩滨江板块不断焕发新颜和活力,不仅成为我市抵御水患的一条“生命线”,也成为飞云江畔集休闲、旅游、观光、餐饮、娱乐等于一体的靓丽风景线。



未建道防洪堤前



滨江三期施工现场



滨江大道西延伸线 王国盛摄

### 南门一百二十户 家家沙袋当成宝

提起曾经的飞云江水患,老瑞安人就会说起“年年江水淹,家家备沙包”这句俗语。小潮低沙袋,大潮高沙袋,严重时举家都要搬到别的地方避灾,当时南门一百二十多户街坊邻里,家家沙袋当成宝。每年农历八月十六,是天文大潮时期。中秋节一过,瑞安市南门一带居民就将沙袋拦在门口,以抵御江水倒灌,这些与水患抗争的经历,在老瑞安人的脑海中留下深刻印记。

我市位于浙江省东南沿海,飞云江自西向东贯穿全市注入东海。此前,全市堤塘抗御台风、潮汐侵入能力较弱,堤塘屡修屡坏。1949年至1994年间,《瑞安水利志》共记录了对瑞安造成较大影响的38次台风,其中以1994年8月21日的17号台风影响最大,记录为“全市受灾惨重”。有多惨重?当年的台风亲历者,今年68岁的曾先生回忆起当时的情景,仍然心有余悸:“当天晚上就是漆黑一片,暴雨,

狂风。雨大到你拿一盆盆的水从三楼上倒下来,那水还没雨大。那次台风将飞云江的堤坝全部毁掉了,堤坝被打成几十米一段一段的,有的横着,有的竖着,有些就没了踪影。《瑞安水利志》上记录的是一组数据:全市海堤、江堤全线失守,土堤几乎夷为平地,海水涌进5千米;受灾乡镇46个,行政村958个,受灾人口114.7万,全市直接经济损失45.89亿元。

### 多方调研克难题 城市防洪翻新篇

为了提高海塘抗御洪潮能力,1993年5月,滨江大道一期工程建设正式摆上了市委市政府的重要议事日程,提出新建的飞云江滨江防洪堤向江中外移,建箱式堤塘,使筑堤与滨江道路、绿化造景、房地产开发相结合,以可持续发展治水理念为指导,实施综合性开发,建设外滩。

托浙江省钱塘江管理局勘测设计院对飞云江标准堤塘工程进行了可行性研究。据《瑞安市滨江大道拓宽对其水域影响研究报告》记录,工程地质有30米左右厚淤泥层,要建立10米高直立式海堤,技术要求高,难度大,造价昂贵,完成难度大。

与浙江省钱塘江管理局勘测设计院协同完善工程建设方案。1995年12月,原则通过项目的初步设计,并确定新堤塘的性质为:以防洪为主,结合游憩功能。1996年9月,滨江大道一期举行了隆重的工程奠基典礼,项目东起上埠浦口江岸,西至长春路口江岸,长1500米,按照50年一遇的防洪标准建设。至此,瑞安翻开城市防洪从5年一遇提升到50年一遇的新篇章。

### 四大功能集一体 瑞城不再“不设防”

滨江防洪工程总投资7.63亿元,全长6445米,东起上埠浦口江岸,西至高速铁路桥,先后分四期实施,一期工程全长1500米,于2000年建成投用;二期工程全长800米,于2004年建成投用;三期工程全长1945米,于2013年建成投用;四期工程全长2435米,堤坝部分于2015年建成投用,是一项集城市防洪、道路交通、绿化景观、旧

城改造等四大功能于一体的综合性工程。如今,南门一带不仅告别了“年年江水淹、家家备沙包”的日子,沿线一带的市民还回迁住进了大屋,堤坝给力,住房安心,瑞城不再是“不设防”的城市。改善还体现在防洪堤景观带、公园的建设上。清晨,漫步滨江大道防洪堤,可看到遍植桂花、银杏、小叶榕、花石榴等花

木,红绿相衬,格外美丽。夜晚,江堤灯光璀璨,江风习习,来此休闲健身的市民络绎不绝。并且,该项目以原有江堤为基础,以出让滩涂围城的地块来筹集资金,政府不花一分钱,建设资金自求平衡,取得了良好的经济效益和社会效益,是瑞安人经营城市的力作。

### 消除水患拱瑞城 滨江板块迎巨变

滨江大道防洪堤建成后,我市的防洪防涝能力显著提高。2002年的16号台风来袭,飞云江最高潮达6.68米,为新中国成立以来的第二高潮位,但飞云江堤安然无恙,城中水患并无大碍。三十年磨一剑,滨江防洪工程构筑城区防洪堤闭合体系,消除瑞城百年水患。随着滨江大道各项工程的收官,现如今,滨江大道不仅是一条防洪堤,还成为外滩滨江板块“主动脉”,就像一条醒目的巨龙

沿江静卧,横贯了新老城区的景观大道。此外,在基本完成滨江防洪四期生命线建设的基础上,同期启动道路交通线和绿化景观线的建设,目前已基本实现东起经济开发区,西连瑞枫公路,形成一条贯穿东西的城市主干道,贯通滨海新区、经济开发区、安阳中心城区、江南物流园区、站前区等经济板块,绿化景观带与西面小横山相连,形成了一条错落有致的滨江绿带,将瑞安西面的沿江旧城区打造成“功能全、环

境美、品位高”的现代化城区,成为彰显瑞安现代化、至美名城、品位的一道靓丽风景线和安全保障线,提升了城市品位。



# 我市开展“三减三健”助力健康中国行动

记者 陈成成 通讯员 胡玮峰

今年9月是第13个“全民健康生活方式月”,今年的宣传主题是:“三减三健 助力健康中国”。9月14日上午,市卫健局联合市旅游和体育事业发展中心、市爱卫办开展“三减三健 助力健康中国行动暨全民齐灭蚊、预防登革热”活动,进一步普及健康文明的生活方式,传授健康生活技能,营造良好社会氛围。



### 传播健康 现场义诊

活动现场,陈式太极拳表演、三步踩健身舞表演、健康知识答题、趣味运动会一环接一环,吸引了不少市民驻足观看和积极参与。医务志愿者们还在现场开展义诊活动,为市民测血压、解疑惑、提建议、助健康。同时,工作人员还向来往群众发放了预防登革热、“三减三健”宣传资料。此次活动是健康生活方式理念倡导和行为传播的生动载体,旨在倡导“三减三

健”理念,倡导每个人是自己健康第一责任人,理念广泛宣传健康生活方式相关知识,提高公众健康素养,以实际行动助力健康瑞安建设。全市各医疗卫生单位参赛队员、工作人员、志愿者,共约300余人参加这项活动,活动共计发放健康资料3000余份,控盐勺、控油壶等支持性工具200余件,提供健康咨询300余人,免费测量血压、血糖200余人次,得到了现场群众认可和一致好评。

眼下正值夏秋交替时节,蚊虫活跃,要

注意防控登革热。活动现场,工作人员现场还发放了登革热防控相关材料,提醒市民做好防蚊灭蚊工作,如果发病前14天到过登革热流行地区,有可疑的蚊虫叮咬史,出现发热、头痛、关节痛、皮疹等症状者,应及时到各医院发热门诊就诊,并向医生说明相关情况。医生会根据情况及时进行相关实验室检测,以明确诊断。

### “三减三健”全民行动

近年来,随着人们生活水平的不断提

高,慢性病如高血压、高血糖、高血脂等疾病逐步成为威胁国人健康的头号公敌。为此,国家卫健委启动了“三减三健”专项行动,倡导健康的生活方式。“三减三健”,即减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼。那么我们在日常生活中该如何做到“三减三健”,养成健康的生活习惯?

减盐:食盐摄入过多可使血压升高,发生心血管疾病的风险显著增加,健康成年人每天食盐摄入量不超过5克。烹调食品时应少放盐,少吃咸菜,少吃高盐加工类食品,如熟食肉类或午餐肉、香肠等,同时,酱油、蚝油、豆瓣酱、味精等调味品的钠盐含量都很高,尽量减少食用量;减油:高脂肪、高胆固醇膳食是高血脂的危险因素,也是肥胖发生的主要原因。中国居民膳食指南推荐,健康成人每人每天烹调用油量不超过25克至30克,烹调食物时尽可能使用减少烹调油的方法,如蒸、煮、炖等,少吃油炸食品;减糖:高糖饮食是导致龋齿和肥胖的重要危险因素。中国居民膳食指南推荐每人每天添加糖摄入量不超过50克,最好控制在25克以下,提倡多喝白开水,不喝或

少喝含糖饮料,减少吃高糖食物的次数。

健康体重:超重和肥胖是糖尿病、心脑血管疾病和恶性肿瘤等主要慢性病的重要危险因素之一,保持健康体重重要做到食不过量,控制总能量摄入,保持能量平衡。坚持日常身体活动,每周至少进行5天中等强度身体活动,累计150分钟以上,主动身体活动最好每天6000步,养成定期称重的习惯;健康骨骼:骨质疏松会导致严重疼痛和骨折,严重影响老年人的生活质量。保持健康骨骼要做到平均每天至少20分钟日照,食用富含钙、低盐和适量蛋白质的均衡饮食,戒烟限酒;健康口腔:口腔疾病与糖尿病、心血管疾病等重点慢性非传染性疾病关系密切,保持健康口腔要做到:每天早晨起床后、晚上睡觉前分别刷牙1次,成年人每年至少进行一次口腔检查,家长应帮助或监督6岁以下儿童刷牙,儿童易患龋齿且进展较快,应每半年进行一次口腔检查,减少吃糖次数,少喝碳酸饮料。

### 健康提醒

RUI BAO