

我的 第四餐 学习强国平台

谢慧梅

以前,人们见面打招呼会问:你吃饭了吗?

现在,朋友见面首先要问一句:今天,你学习强国了吗?

自新媒体兴起以来,从没有哪一款学习类App能够像“学习强国”一样,在全国各地掀起如此大规模的学习热潮。当下,随着“学习强国”学习平台在广大党员干部中普及应用,每天在“学习强国”上学理论、看新闻、览文化、读好书、答题目、长知识,已经成为广大党员干部的日常习惯。这也成为我的一个生活、学习习惯。

学习是党员的天职,学海无涯苦作舟,人不学,不知道,活到老,学到老,学习很重要,可以明智,得道,强国。

“学习强国”软件设计科学,内容丰富,包罗万象,里面蕴藏着无穷无尽的知识、智慧和力量,古今中外,政治经济、文化生活、天文地理、新闻热点应有尽有,真可谓学海无涯,学能强国。

进入“学习强国”App的“学习”栏目时,首先映入眼帘的是又红又专的理论知识,以及国内外的新闻,让我们随时了解时事,并学习理论知识。

“学习强国”App还需我们深入挖掘,比如“学习”栏目下的“快闪”人物等频道。

“快闪”频道下有大量的精美摄影图,在这里我们可以随时找到优秀的

摄影图资源,以此来制作各种主题的PPT封面。

“人物”频道下有许许多多时代楷模、劳动模范的人物介绍,以此来熟知人物事迹。

这个栏目是“学习强国”最大的宝藏,广大党员干部心中追捧的学习宝库。

“视频学习”栏目带着我们博览古今,知晓历史。

这里有联播频道、党史、慕课、人物、文化、科学、自然、电视剧、电影、法治、军事

“慕课”频道下,是一个崭新大陆,各种硬核干货。这里有各种理科知识、法律知识、人文史哲知识、经济知识、外语知识和各大学的授课等学习视频。

“慕课”下分为社会法律、理工农医、人文史哲、政治经济、外语、清华大学、南京大学、哈尔滨工业大学、武汉大学和其他等栏目。

想回看新闻联播,这里为我们提供了优质的新闻联播播放资源。

想看党史,国家记忆、红色记忆等党史频道为我们奉上。

想看央视的朗读者、中国诗词大会、国家宝藏、中国书法五千年、指尖上的传承、文化频道将央视视频搬到此处,以供我们学习。

“法治”频道让我们学习熟知法律法规,彰显中国法治力量。在这里还可学习生活中的法律小知识。

“军事”频道带着我们领略中国大器时代,彰显民族自豪。

学习累了,“视频学习”栏目还提

供了优秀经典的电影电视剧。

积分规则也很好玩,每种类型有积分上限,避免检查时搞突击,倒逼平时学习,鼓励大家下班回家学习。积分在组织内还有排名,通过比拼,激励大家你追我赶,逐步形成学习的氛围。

答题设计很有意思,有答案可以参考,所以说只要肯花时间,没有操作难度,都能拿到积分,考试只是手段,督促大家学习才是目的。挑战答题栏目里面涵盖的知识面非常广泛,天文地理、文学艺术、生活常识、时政百科、传统前卫均有涉猎,同时题库时常会充实新的内容进来,都是满满的干货。

把学习不再停留在喊口号上,而是紧跟时代潮流,借助新媒体平台,转化为可考量、易操作、有激励的积分竞赛的方式,让人每天带有目标性地参与其中,享受学习乐趣,收获积分增长,这种方式很有新意。

学习本来就是一个温故知新,并且从中感受快乐的过程,它应该体现在我们工作和生活当中的方方面面。盛年不再来,一日难再晨。及时当勉励,岁月不等人。每天学习,可以平静内心,充盈灵魂。

不管是为了完成任务,还是要提升自己,必须坚持学习,毕竟学习是永恒的,不进则退。

学而时习之,不亦乐乎?

“学习强国”平台是我每天的“第四餐”。学习内容让我受益良多,这样一个知识“加油站”,让我每天都能量满满。

青春作证

■胡晓霖

人到中年,容易怀旧。

今年7月,瑞中79届初三同学群里先后传来泛黄的1、2班毕业照与当年的花名册,瞬间勾起大家对青葱岁月的一大串美好回忆。

初三毕业至今已40周年,大部分同学之间平常很少或没有联系,有的甚至天南海北各处一方。陈年旧照中的小人儿,是那么青涩、天真、纯朴。熟悉的、陌生的,叫得出名字的,叫不出名字的,让大家好一阵反复端详,努力寻找记忆中的影子,放大拉伸,明察秋毫,唏嘘不已,平淡的日子因此激起阵阵涟漪。聊到风生水起处,有人提议组织40周年初三同学会,于是,群里就像炸开了锅一般,七嘴八舌,热闹非凡,一声声“叮咚”让人机不释手,大家纷纷学了欧阳修的《读书三上》:马(车)上、枕上、厕上,时刻关注群动态,生怕漏过一点信息。

经过匆忙筹备,43位一起见证过青春、经历过岁月洗礼的老同学于今年9月7日至8日欢聚丽水。其中,有脚踝、尾椎撕裂性骨折了,却拄着拐杖前来参加40周年盛会的金同学;有把45件亲自设计好logo的白T恤作为伴手礼送给每一位与会者,来自上海的黄同学;有放下手头忙碌的生意,来自甘肃兰州的欧阳同学;有临时被同学找到拉进班级群里,来自椒江的周同学;有漂洋过海,来自意大利米兰的老班长;更有9月4日还在西班牙为儿子操办婚礼,9月7日凌晨已飞越重洋,赶至瑞安参加盛会的王同学。原来,40年的美好情愫早已酿成一坛醇厚的美酒,那份期盼又炽热的情感早已如梗在喉,原来,任韶华飞逝,岁月更替,你我一直在彼此心里,不曾远离,因为在同学们毕业分别的那一刻,都已深深地植根于彼此的记忆里。

特地为行走不便的金同学而备的商务车抵达酒店,大巴车上的老同学顶着烈日蜂拥而至,有推来从酒店借的轮椅的,有双手接过拐杖的,有撑伞打扇子的,有上前关心问候的,有人大声喊着对方名字,张开双臂热情相拥,迫不及待地诉说:还记得我吗?有人执手相看,摸着脑袋在记忆中快速搜寻那个淡忘了的名字;有人注视凝望豁然惊喜地报对一个名字,于是一张笑脸旋即从岁月深潭中浮出水面搅动彼此感情波澜;有人说“你胖了”“她瘦了”“没变没变”,尽管说“没变没变”的纯属自欺欺人,但大家互相陪伴着一起慢慢变老,觉得彼此没变也是可以理解的。其实同学们都深深明白,生命长河流淌,不足

百年。40年,听起来很长,走过来却很短,大部分的人生,也就两个40年光景吧!40年来,我们各奔东西,聚少离多,有的甚至失去联系。但无论天南地北,无论顺境逆境,我们时常想起彼此。虽然我们同窗共读只有短短一年,但这一年是那样弥足珍贵。这是初中学年史上的第一届初三,这一年我们开始拼搏奋斗,这一年对我们的人生影响是那样深远绵长,甚至可以说这一年改变了我们的命运。红颜弹指老,刹那芳华逝,光阴偷走我们的青春,时间改变了你我的容颜,不知不觉,我们已霜染两鬓,但岁月无法改变我们依旧纯真的心!

我们游玩景宁畲乡,体验“凤凰迎宾”畲族婚嫁习俗,在欢声笑语中重温迎亲嫁娶的喜悦;我们穿着整齐划一的白T恤,在绿茵茵的草坪上摆79与40的造型,在摄影师1、2、3“茄子”的口令下仿佛又回到了当年学校操场的演练;我们开座谈会、吃酒宴,在觥筹交错中共同追忆少年时期的缤纷往事;我们才艺表演、做游戏,在轻歌曼舞里重返豆蔻年华;我们漫步古堰画乡、拍照录像,在青山绿水间流连忘返。此刻,学生时代的糗事,包括每一个细节都被挖掘出来,知道的不知道的知道了;谁谁混得怎样之类的都已不重要,因为这已与当年无关与记忆无涉了。一曲《同桌的你》,勾起多少青春萌动;一句话,一辈子,一生情,一杯酒,短短四个词,道尽了友情的如此珍贵;一声乳名或绰号,瞬间让友情跨越时空。40年,足以把一个人的命运逆转千百回,但是,当我们读着眼前每一张笑脸时,却总也抹不去从前的印迹,即便一见面就说你已经变了许多许多,但青春为你作证:你还是从前的你!

同学,真是一个神圣的名字,我们青春的美丽从此定格在那个快乐初三年华。我们怀着一份花季少年的热情欢聚一起,短暂的聚会,让我们重返无邪的学生时代,丰富着我们的感情矿藏,充实着我们生命中的拥有。

谢谢你来,期待你再来。



珍惜刷屏自由

高振千

暑期几日,在第七届浙江省文艺评论人才研修班学习。厚厚的窗帘外骄阳似火,室内却凉风习习,一时忘记了盛夏的季节。空旷、洁净的会议室,铺着柔软的地毯,宽敞的位置、舒适的座椅;桌子上还有泡好的绿茶,随时有服务员续水,悠闲地喝着茶,惬意地听着电影文学性的建构、解构和重构、大众文艺的流行密码与人文精神、全媒体时代信息传播的关键词等讲座,不用签到、点名,却学得特别认真。当然,想放松一下可以顺手刷刷手机屏幕里的大千世界。

其中一日下午,忽然发现头顶有空调水滴下,于是,将位置从中间排移到最后一排,发现了一个有趣的情景。每天的讲座全程有一位红衣黑裤的饭店女服务员值班,大约三四十岁,她们的服务非常标准、规范,搞不清楚她们是每天轮换还是始终一个人。她为客人会场引导、开闭大门、泡茶送水,一轮又一轮地为茶杯添加开水,工作兢兢业业,会为自己稍微的怠慢道歉,然后静静地伫立在最后面、随时听从召唤,不知她有没有听讲讲座内容。



但是,有时候的间歇,不知道是时间太长还是有些无聊,或者实在忍不住要看手机。于是,她悄悄地躲到会议室后面大柱子的角落里,慢慢地掏出手机,伸长手臂低头看掌心里的手机,估计饭店有规定她们上班的时间不准玩手机;生怕有上司查岗,只好偷偷地偶尔刷刷手机屏幕解闷、消遣;大概是保持这姿势有些吃力,不得已便将手机放在胸前津津有味地翻看。原来她在工作期间是完全没有刷手机屏自由的,相比之下,

会议室里其他人都有这样的自由,不能不说是一种幸福。

这让人突然想起,由于工作的岗位、性质、环境等因素的关系,有许许多多的人,上班的时间是不能随便刷手机屏的,有的是根本没有空闲,有的是工作状态不容许,有的是岗位职责限制,有的是眼前不能一心二用;实在挡不住手机的诱惑,或见缝插针地瞄几眼,或面临被处罚的结果瞧一瞧,或冒着种种危险瞭一瞭。除了通过刷手机屏获得愉悦,也常常会因此带来预料不到的意外,甚至要付出沉痛的代价。这样一来,你不能不觉得刷屏不自由的尴尬和无奈,刷屏自由的无比可贵,值得好好地珍惜。

然而,无数拥有刷手机自由的人往往不爱惜自己,控制不住自己。肆意地刷屏,浪费了大把大把的光阴;无限度地刷屏,损害了自己的听力和视力;无节制地刷屏,拖累了自己的身体。漫无边际地刷屏,使自己的脑袋空空如也;将刷屏当做每天的全部,失去了生活的其他乐趣;时时刻刻刷屏不离手,遗忘和抛弃了很多亲情和友情。自由自在之下,刷屏的泛滥,吞噬了生命中的其余东西。所以,不仅要在不自由的情形下珍惜刷屏,也要在自由情况下珍爱刷屏。

慢生活

潘小秋

一双双握着粉笔改着作业的手此刻,正书写传奇
在灶台与烟火的原生态日子里
绚丽多姿的菜谱
变成我们舌尖上的快乐和祝福
赞美声里
承载着她们整个上午的艰辛与温情

农庄里,时间柔软而缓慢
我无法拒绝
我努力踏进她们的悠闲时光

还有马鞭草紫色的海洋
我就是想这样春暖花开呀
忘记了世俗的笑脸
在朋友圈晒得黝黑发亮
即使现实没有阳光
那又能怎样

高尔夫球,这些纯白色的小确幸
不愿滚进绿茵茵的草地
只想跑进我们欢声笑语的时光
金色的背影,帅气地活在潇洒的梦想里
这闲适的日子有点奢侈
生活,很多时候
我们不懂,在快节奏的忙碌之后
要让灵魂逐渐慢下来

艺术中心
美苑创作基地

为艺术而战

秋季火爆招生中

美术,我们更专业

扫二维码 咨询秋季课程

师资介绍

我们拥有一支“起点高、专业精、造诣深、业绩优”的美术师资队伍,教师毕业于清华大学美术学院、中央美术学院、中国美术学院、四川美术学院、西安美术学院等国内知名院校,以及意大利罗马美术学院、威尼斯美术学院等国际著名美术学院。同时,我们拥有由中国美术学院、中央美术学院、意大利佛罗伦萨美术学院、罗马美术学院、杭州师范大学教授等组成的专业顾问团。

秋季课程安排

● 即日起报名即送课程画材套装

课程	课时	招生对象	费用
创意美术班	1.5小时	5周岁起	1980元/15课时 5940元/45课时
兰亭书法班	/课时	一年级起	
水墨国画班	课时	招生对象	费用
时尚动漫班	2小时/课时	三年级起	1980元/15课时 5940元/45课时
美术基础班		四年级起	3000元/15课时 9000元/45课时
精品油画班	2.5小时	初中高中	2600元/15课时 7800元/45课时
美术提高班	/课时	优秀在校生	3000元/15课时 9000元/45课时
美术附中班		初中生	

限时福利

福利一:“老带新”优惠

- 老学员续报名送200元课程抵用券;
- 无论新老学员,每成功推荐一位新生,学费立减100元。

福利二:报名即送对应课程的画材套装

咨询热线: 15258007766 (周老师)

校区地址: 瑞安吾悦广场第吾大道三楼340-344