

市疾控中心发布10月健康提醒

天气转凉要预防呼吸道传染病

记者 陈成成 通讯员 钱丽珍

一场秋雨一场寒,进入10月,天气明显转凉,也逐渐进入呼吸道传染病流行季。市疾控中心提醒市民,注意预防食源性疾病和流行性感冒,做好保暖工作,健康运动。10月也是旅游旺季,外出游玩的群众在欣赏风景名胜的同时,也要注意自身安全,尤其是食品安全,若前往东南亚等登革热流行地区,要注意防范蚊虫叮咬。

勤洗手,勤开窗 预防呼吸道传染病

秋冬季节是呼吸道传染病高发季节,流感和猩红热是由流感病毒和A组溶血性链球菌引起的急性呼吸道传染病,主要通过呼吸道传播。

流感临床上主要表现为高热、头痛、全身乏力,伴有鼻塞、流鼻涕、咽痛、咳嗽等上呼吸道症状。常发生局部甚至大范围暴发流行,猩红热以发热、咽峡炎、全身弥漫性鲜红色皮疹和疹退后明显的脱屑为特征。要预防此类疾病,要做到:保持良好的个人卫生,双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)使用肥皂或洗手液并用流动水洗手,不用污浊的毛巾擦手;打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻,避免飞沫污染他人。患者在家或外出时佩戴口罩,以免传染他人。在疾病高发期,尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所,均衡饮食、适量运动、充足休息,避免过度疲劳,学校和托幼机构要加强晨检和健康观察,如发现出现不适症状者应及时去医院诊治。教室、家居等场所应注意定时开窗通风(冬天要避免穿堂风),保持室内空气新鲜,从10月份开始,是市民接种流感疫苗预防流感的最佳时期,可以有效避免患上流感,减少并发症,特别是60岁以上老年人、慢性疾

病(高血压、糖尿病)患者、学生等。

注意食品安全 预防食物中毒

10月,外出旅行和聚餐增多,这极大地增加了食物中毒的发病风险,因此广大群众在外出旅行时应注意自身安全,尤其是食品安全。牢记勤洗手,吃熟食,喝开水,外出就餐,尽量选择到正规的餐厅用餐,且注意观察其是否取得《餐饮服务许可证》、《营业执照》等资质,尽量选择有品牌、有信誉的食品加工企业生产的食品。若出现腹泻、发烧等症状,应尽快就医治疗。

尽管进入秋季,但蚊子依然猖獗。据了解,今年全球登革热疫情形势非常严峻,柬埔寨、菲律宾、越南、马来西亚等国家的疫情较往年均大幅升高。市疾控中心专家提醒,登革热可防可控,关键在于预防。易感人群外出尽量穿长袖衣服及长裤,尽量避免暴露皮肤,使用蚊虫驱避剂,按照说明书使用方法涂抹于皮肤的外露部位,或直接喷洒在衣服上,避免在伊蚊活动的高峰时段外出(伊蚊吸血高峰在16时至17时,次高峰在9时至10时),早晨或傍晚注意个人防护。家庭中提倡使用蚊帐、安装纱门和纱窗等物理措施防蚊。另外,可使用蚊香、气雾剂等家用卫生杀虫剂防蚊、灭蚊。有外

出旅行计划的群众应提前了解当地的疫情情况,前往登革热疫区旅行的群众应做好个人防护,避免蚊虫叮咬。在登革热等蚊媒传染病流行地区回来后,若出现不适及时到医院就诊,并主动告知近期外出旅行史。

预防脑卒中 保持健康生活方式

秋季气温变化大,也是心脑血管意外的高发期。10月29日是第14个世界卒中日,高血压、糖尿病、心脏疾病、血脂异常等是引发卒中的主要危险因素。

疾控专家提醒,预防脑卒中,要保持健康的生活方式,坚持锻炼,建议每个星期3至5次,每次40至60分钟有规律地进行中等强度运动,坚持戒烟,如果烟瘾比较大,可以先控制在每天10支以下,然后逐步减少;多吃蔬果、深海鱼类、坚果类、禽类、豆制品,猪牛羊肉每天的摄入量不能超过5%。另外,减少动物油、不健康油的摄入量,每天摄入的饱和脂肪酸也要小于5%,同时糖类的摄入量也要减少;有高血压病史的人应经常测血压,无高血压病史的中年人和小于35岁但有高血压家族史者至少半年测血压一次,一旦确诊高血压,应遵医嘱进行药物治疗,养成良好的生活作息习惯,尽量避免熬夜,保持健康生活方式。

平安瑞安 我是参与者 主题宣传日活动昨举办

本报讯(记者 陈丹丹)昨日下午,平安瑞安 我是参与者 主题宣传日活动在明镜公园举办,吸引众多市民参与。

现场,市委政法委、市委平安办联合莘塍、上望街道及市公安局、市应急管理局、市市场监管局、温州生态环境局瑞安分局等职能部门设立咨询台,摆放宣传展板,发放宣传资料,接受现场咨询,多角度宣传平安知识和防护救援常识,动员群众关注、重视平安瑞安建设,提升我市平安三率水平。

昨晚,活动现场还上演了一场平安瑞安建设主题文艺晚会,10多个精彩节目及互动有奖问答轮番登场,现场观众掌声



不断。值得一提的是,昨日我市各乡镇、街道也各自打出特色牌,在辖区内开展现场咨询、展板宣传、入户宣传等形式多样的平安三率宣传,扩大宣传覆盖面。

我市两企业入选省制造业与互联网融合发展试点示范企业

本报讯(记者 项颖 通讯员 陈跃)近日,省经信厅公布了浙江省制造业与互联网融合发展试点示范企业名单,我市浙江戈尔德减振器股份有限公司、浙江稳达减振器有限公司榜上有名。据悉,此次企业入选总数量我市居温州各县(市、区)首位。

据悉,此次浙江戈尔德减振器股份有限

公司申报项目为汽车减振器数字化车间,试点示范方向为工业互联网,浙江稳达减振器有限公司申报项目为稳达公司两化融合管理体系贯标示范项目,试点示范方向为工业互联网两化融合管理体系贯标。两家企业均将获得50万元的市财政资金补助。

玉海实现纪检监察网络全覆盖

本报讯(通讯员 邹雪松 记者 潘虹)日前,玉海街道党工委召开社区纪检监察员工作会议,并结合不忘初心、牢记使命主题教育活动,带领社区纪检监察干部参观玉海街道廉政文化公园,开展廉政警示教育。

今年,该街道将17个村社调整为10个社区,社区的服务管理难度相应增加,这在一定程度上增加了街道纪检监察工作的压

力。为此,该街道党工委坚持以解决问题为导向,以创新实践为动力,充分发挥纪检监察利剑作用,在前期调查研究的基础上,经街道党工委研究决定,各社区党组织全部配备专职纪检监察员,由社区副书记或支委成员兼任,实现街道纪检监察网络全覆盖,打通了纪检监察工作向社区延伸的最后一公里。

文化礼堂上演趣味运动会

本报讯(记者 庄颖超)我市送体育下乡进文化礼堂系列活动启动仪式暨高楼镇大京村文化礼堂趣味运动会日前举行。该系列活动由市委宣传部、市旅游和体育事业发展中心联合举办,除了大京村,第一批还将向塘下西河村、陶山七甲村等11个乡镇、街道的14个文化礼堂输送体育服务,组织开展形式多样的各类体育惠民活动。

当天的趣味运动会设摸石过河、指压板跳绳、骨肉相连、沙包投掷、滚铁环5个比赛项目,无论是参加者还是观众都欢乐开怀。



我市开展农产品质量安全专项整治行动

抽检各类农产品273个批次,查获违法案件2起

本报讯(记者 苏盈盈 通讯员 杨剑)市种子管理站会同市农业综合行政执法大队,对辖区内的种子生产经营企业和种子经营门店开展秋季种子市场专项检查;市畜牧兽医局走访湖岭菜牛市场、湖岭镇集中屠宰场、瑞祥菜牛销售行,开展瘦肉精专项检查活动;执法人员来到桐浦、陶山、马屿等地,现场检查蔬菜集中种植地、农产品集散地、农资门店。

连日来,市农业农村局针对重点时段、重点区域、重点产品和薄弱环节,开展农产品质量安全专项整治行动,加大巡查检查和监督检查力度,实行最严格的监管、最严厉的处罚,严厉打击农产品质量安全领域的违法违规行为,营造

安全稳定的食品安全环境。

据了解,此次农产品质量安全专项整治行动包括农药及农药残留专项整治行动、瘦肉精专项整治、兽用抗菌药及兽药残留专项整治、生猪屠宰监管专项整治、水产品兽药残留及非法投入品专项整治、生鲜乳专项整治、农资打假专项治理等七大行动。行动开展以来,市农业农村分局分管领导带队,出动执法人员424人次,抽检各类农产品273个批次,查获违法案件2起。对一家合作社种植芹菜的百菌清含量超标问题,已对田间芹菜作物做无害化处理并立案查处;对牛肉盐酸克伦特罗阳性问题,依法对瘦肉精牛进行无害化处理,并将涉案材料移送公安机关处理,现刑拘6人。

下阶段,我市将全面深入开展农产品质量安全专项整治工作,根据农产品质量安全存在的风险隐患底数,结合风险监测和专项整治情况,有针对性地开展监督检查,实行检打联动,对监督检查中发现的不合格产品以及生产、销售和使用违禁药物的违法违规行为,迅速查明原因,追溯源头,坚决依法查处,做到有案必查、查必到底。同时,进一步发挥乡镇农产品质量安全检测室的作用,尤其是针对5亩以下散户开展随机抽样,严把农产品产地准出关,确保不合格农产品不出生产基地、不入市场;针对检测检查中暴露出的问题,及时跟进监督检查,确保不留安全隐患,保障群众舌尖上的安全。

影响公共环境的不文明行为



环境卫生是城市的脸面,保持干净整洁的卫生环境是一座文明城市的具体体现。垃圾随意乱扔、公共场所吸烟等不文明现象,严重影响城区的环境卫生和市容市貌。本期曝光主题:影响公共环境的不文明行为。(记者 潘虹)



9月21日,拱瑞山路垃圾桶果壳箱形同虚设,摆放不规范,未起到垃圾桶收纳的真正用途。



9月24日,塘下人民医院门诊楼前,市民随意吸烟。



9月28日,滨江大道飞云江三桥西侧堤塘外滩涂上,垃圾胡乱堆放并被违规焚烧,滚滚黑烟夹杂着异味,影响生态环境。



10月4日,飞云江大桥下,周边居民不顾警示,私自将部分绿化用地改为菜园。



10月8日,虹桥路南大超市门口,市民随手乱丢垃圾。



10月9日,市人民医院万松院区对面公交站,市民随手乱丢垃圾。



10月10日,飞云大桥孙孙线,瑞安农商银行孙桥支行对面的道路指示牌字迹模糊脏乱。



10月10日,位于隆山东路的中国建设银行(瑞安隆山支行)门口,公益广告牌破损,有损文明城市形象。

(素材来自执法单位报送、市民投稿)

售卖身份不明的进口化妆品

我市一商家被查处

本报讯(通讯员 王世霖 记者 项颖)如今,化妆品早已融入爱美人士的生活,价格昂贵的进口化妆品更是许多人的心头好,但它们的身份是否合法合规?

近日,市场监管上望所执法人员查获一起涉嫌无照销售未经批准或者检验的进口化妆品案件,涉及 LAMER、Estee Lauder、ISDIN 和 YSL 等一线大牌,种类包括修复精粹液、眼霜、防晒水、口红等,共计货值5万余元。这些化妆品没有中文标签,售价相比官网价格要低得多。

现场,经营者高某一再强调这些化妆品都是正品,但却无法提供有效的报关单及检验证明。据悉,根据国家化妆品卫生监督管理条例的相关要求,进口化妆品必须获得国家药监部门的批准,取得批准证书,才能进口。除此之外,还要经过国家质检部门的检验,检验合格后才能进口并且销售。

据了解,现高某的这一行为已被立案,具体情况还在进一步调查中。市场监管上望所执法人员表示,这类来源不明的化妆品,有可能是走私品,也有可

能是假冒伪劣商品。劣质的化妆品中一般含有大量的激素,容易形成激素脸,且汞、铅等重金属的含量严重超标,对身体器官和血液循环系统都有一定的危害,长期使用容易形成重金属的堆积,不但不会变美反而为皮肤增加了负担。为此,该所执法人员提醒广大消费者,在购买品牌商品时,尽量选择品牌授权的官方旗舰店或是授权的实体经销商,如果消费过程中对货品品质和真假产生质疑,应立即停止使用并向监管部门反映。