

市疾控中心发布11月份健康提醒 秋冬谨防流感、肠道传染病

记者 陈成成 通讯员 钱丽珍

进入11月,秋意更浓,本月将迎来立冬和小雪两个节气,此时秋冬季节更替,天气逐渐转冷,气温亦表现既有秋季、又有冬季的特点,且时常会受到冷空气南下影响,出现温度骤降。市疾病预防控制中心发布健康提醒,这个季节要注意防寒保暖,注意预防流感,及时接种流感疫苗。

预防流感 不要错过最佳接种期

秋冬交替季节,冷空气频繁光顾,是流行性感冒的高发期。流感的常见症状有发烧、头痛、全身酸痛、鼻塞、流涕、嗓子疼、咳嗽、疲倦无力等症状,主要通过口腔、鼻腔、眼睛等处黏膜直接或间接接触传播。接触患者的呼吸道分泌物、体液和被病毒污染的物品亦可能造成传播。市疾控中心提醒,这个季节要劳逸结合、加强锻炼,预防流感。

预防流感,最有效的措施就是接种疫苗,11月正是接种流感疫苗的最佳时期。通常接种流感疫苗2至4周后,就可以产生具有保护水平的抗体,但6至8个月后抗体滴度开始衰减,而在流感流行高峰前1至2个月接种能更有效发挥疫苗的保护作用。

一般来说,年龄在6个月以上,没有接种禁忌者均可自愿自费接种流感疫苗,尤其以孕妇、6月龄至5岁儿童、60岁及以上老年人、慢性病患者、医务人员,及6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员为流感疫苗优先接种对象。

秋冬交替 远离病毒性腹泻

11月是病毒性腹泻的发病高峰期,诸如病毒是主要致病原之一。



诸如病毒感染具有发病急、传播快、范围广等特点,主要症状为腹泻和(或)呕吐,24小时内腹泻多达数次至十几次,部分病人可伴恶心、呕吐、发热等,儿童患者常以呕吐为主。常在学校、社区、医院、餐馆、托儿所、养老院等处引起集体暴发。诺如病毒性腹泻目前尚无疫苗和特效药。

如何预防病毒性腹泻,最重要的莫过于注意饮食卫生及个人卫生。市疾控中心提醒,要注意勤洗手,在饭前、便后和加工食物前和照顾婴幼儿前都要彻底洗手,一般强调洗手要在20秒以上,用肥皂流水彻底把手清洗干净。要注意饮食卫生,加工食物的时候要煮熟煮透,特别是海水产品,比如生蚝、贝壳类食物。诺如病毒在60℃之下不能灭活,如果食物没有煮熟煮透,吃了以后感染的机会就很高,这是防止诺如病毒通过肠道传播的关键点之一。要注意饮水卫生,喝开水,家庭或者集体单位如果饮用桶装水,要特别注意桶装水卫生,并建议烧开后再喝。

值得注意的是,如果身边有人呕吐了,在处理呕吐物时要疏散人群,处理人一定要戴好口罩做好防护,处理完要及时洗手。因为清理呕吐物时飘起的扬尘含有诺如病毒,容易通过气溶胶经呼吸道传播,一旦处理不当,很容易引起群体感染。

注意护理 预防水痘

水痘是由水痘-带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病,主要通过呼吸道和接触传播,天气反复变化容易引起抵抗力减弱。最初的潜伏期症状以发烧、头疼、咳嗽、食欲不振为主,一两天后皮肤表面会出现粉红色小斑疹,随后会出现像米粒到豌豆大小变化的圆形水泡,水泡阶段会伴有瘙痒。患水痘主要是学前和学龄儿童较多。专家提醒,家长们平日多观察自己孩子的日常行为。学校方面也应及时做好晨检,确保每日教室的通风等工作,发现病例通知家长,居家隔离,以防引起其他学生受到传染,待痊愈后再恢复上学。

专家表示,接种水痘疫苗是预防水痘感染的有效手段。接种水痘疫苗不仅能预防水痘,还能预防因水痘带状疱疹而引起的并发症。

市疾控中心提醒,除应注意上述疾病外,由于这一季节温差变化大,患有哮喘、老慢支、高血压、冠心病等慢性病患者应注意保暖,预防疾病复发。

健康提醒

RUI BAO

记分达12分 取消年度评先评优资格； 记分达24分 年度考核为 不称职 曹村镇实行干部 驾照式 管理

本报讯(记者 苏盈盈) 现在干部上班要像驾驶员上路开车一样遵守规章制度,否则就要被扣分。曹村镇相关负责人说,今年,该镇推出《曹村镇干部队伍管理考评记分办法(试行)》(以下简称《记分办法》),以“驾照扣分”的方式严管监督干部,倒逼规范工作行为,从而激发机关干部干事创业活力。

该《记分办法》以一个自然年度为周期,实行记分制,评记分对象为镇政府全体在编在岗干部以及曹村镇住建所、曹村镇综合行政执法中队干部职工。

《记分办法》结合该镇工作实际详细罗列各项记分项目,如平安建设、居住出租房(合用场所)、安全生产等工作不到位被镇党委、政府通报批评的,每次记1~3分;未履行河长、督查长巡查等工作职责的,每次记1分;因工作不到位导致网格信息或工作动态掌握不

全,视情记1~3分;基层治理平台报送事项未在规定时间内办结的,每次记1~3分等。

实行记分考评管理相当于给机关干部发了一本“隐形驾照”,我们会根据当下工作重点和普遍存在的难点及时调整记分项目;干部也可以随时查看自己的记分情况,及时调整工作状态。该负责人介绍,考评记分结果作为确定年度考核、全员绩效考核、综合考绩等次的重要依据。

根据《记分办法》规定,考评记分累计达到12分的,取消年度各项评先资格;年度考核不得评为优秀等次;考评记分累计达18分的,年度考核不得评为良好及以上等次;综合考绩、全员绩效考核不得定为一档;考评记分累计达24分的,年度考核确定为不称职,定为末位,考核考评直接定为“三档”,并参加上级机关组织的离岗培训。

陶山5家涉源单位 体检

本报讯(记者 苏梦璐)日前,陶山环境管理所工作人员根据《瑞安市2019年辐射类项目监督管理工作方案》文件精神,对辖区多家涉源单位开展日常辐射监管和监督性监测工作。

该所工作人员先后走访了5家涉及辐射类企业,现场检查、了解企业的辐射安全管理相关制度、人员培训落实情况、安全防护措施等,并开展监督性监测工作。针对检查中发现的问题,现场下达整改通知书,督促限期整改。

为加强辐射安全检查,保证辐射环境安全,我们将继续督促涉源单位落实安全管理制度,定期开展放射源安全检查,确保陶山辐射环境安全可控。该所工作人员告诉记者,在相关部门加强监管和检查的同时,也希望放射源使用单位提高认识,制定详细的安全保卫计划,加强放射源及射线装置安全保卫措施、安全保卫计划等应急措施。



精心服务 确保秋收用电安全

本报讯(记者 陈成成 通讯员 祝思思 陈海卯) 这里的开关已经老化,需要及时更换。10月29日,国网瑞安市供电公司红船党员服务队志愿者在南滨街道林南村的田边仔细检查维修农排线路和电力设施,保证农忙期间用户安全稳定用电。

金秋时节,稻谷飘香,云江两岸的晚稻进入大面积收割阶段。为不误农时,秋粮颗粒归仓,确保农民秋收期间安全、可靠用电,连日来,国网瑞安市供电公司红船党员服务队志愿者主动深入田间地头、乡村道路,了解秋收时节用电需求,对农排线路和用电设施进行全面检查和维护,对农排线路受损的绝缘装置进行更换,发现隐患及时消除,确保设备秋收时节安全、正常运转。工作人员还特别对辖区内的种粮大户的供电设施进行全面“体检”,认真检查用户配电箱,排查稻谷烘干机用电设施隐患,提醒用户提高安全防范

意识。同时,供电公司还开辟秋收用电报装“绿色通道”,实行特事特办、上门服务、现场办公,优化用电报装资料,缩短业务流程,随时随地为农户提供临时线路架设、故障报修等,以优质、方便、高效的供电服务助力农民秋收期间用上安全电、放心电。

此外,国网瑞安市供电公司积极向广大农民群众宣传安全用电常识,提醒农户不焚烧稻秆、不在线路底下堆草,避免农机车辆误碰误挂,提高村民群众安全用电意识,积极践行“人民电业为人民”的服务宗旨,为农业生产用电保驾护航,为农民增收提供坚强的电力保障。

据悉,9月以来,国网瑞安市供电公司秋收服务队累计为农业用户提供上门服务50余次,检查农排设备及线路百余处,消除安全隐患20余处,发放安全用电及电力设施保护宣传单1000余份。



朱少正荣获 首届温州市 最美应急人 称号

本报讯(通讯员 池王华 记者 陈丹丹)近日,温州市创建全国安全生产宣传教育“七进”试点城市总结表彰暨首届温州市“最美应急人”颁奖晚会举行,华峰集团有限公司HSE部负责人朱少正荣获首届温州市“最美应急人”称号。

朱少正于2005年3月进入华峰,14年来,从一名基层安全管理人员成长为公司的中层管理骨干,始终刻苦努力、兢兢业业,赢得了领导和同事的高度赞誉,曾获温州市第三届“百佳新人奖”、全国石油和化学工业环境保护优

秀经理和第一、二届石化行业责任关怀优秀推进者等荣誉。

工作中,他摸索建立华峰责任关怀与HSE(安全、环保和职业健康)体系,普及和导入HSE十大理念,对氨纶行业的HSE体系建立和企业社会责任关怀的推动做出贡献,组织启动实施中水深度处理废水项目,在全国氨纶行业和我市工业企业在污水处理和中水回用方面起到示范作用。此外,他还积极宣传安全生产,组织开展公司“千日零事故”竞赛活动,使事故数同比下降了40%。



我市11家企业 上榜省 守合同重信用 名单

本报讯(通讯员 蔡建坤 记者 项颖)近日,市市场监管局马屿所工作人员主动上门,为2019年-2021年度省级“守合同重信用”企业梅屿蔬菜专业合作社颁发牌匾和荣誉证书。

拿到牌匾和荣誉证书后,该合作社负责人表示,在以后的经营中,将进一步加强合同管理的自我约束机制,培育诚信守约的商业道德,发扬诚信

在市场竞争中的地位和作用,传递社会正能量。

授牌后,该所工作人员在合作社内召开座谈会,就当前合同使用和管理中存在的问题进行了交流,要求该单位珍惜荣誉,再接再厉,充分发挥诚信经营的模式带头作用,为推动地方经济又好又快发展发挥更大作用。

据悉,此次我市共有温州潘氏食品

有限公司、瑞安市大虎鞋业有限公司等11家企业上榜2019年-2021年度省级“守合同重信用”企业。近年来,市市场监管局坚持把参加“守合同重信用”单位创建活动作为推进单位诚信和社会责任建设的重要内容,引导经营单位健全和完善合同管理规章制度,推动经营单位不断提升合同管理水平和守法自律、诚信经营意识。

遗失

遗失郑定国2017年6月8日核准的营业执照,证号:92330381MA296AT703,声明作废。

遗失瑞安市王孔华烘焙原料经营部2016年4月21日核准的营业执照正副本各一份,证号:91330381MA285J2U5H,声明作废。

遗失瑞安市信本鞋业有限公司2017年5月22日核准的营业执照正副本各一份,证号:91330381145667033D,声明作废。

遗失瑞安市湖岭镇雅村村股份经济合作社的浙江省村经济合作社证明书副本一份,证号:浙村社字第0381160072,声明作废。

遗失瑞安市洗洋洋汽车配件用品商行2014年7月2日核准的营业执照,证号:92330381MA2C2REG60,声明作废。

遗失瑞安市晶晶婚纱店2018年4月11日核准的营业执照,证号:92330381MA2CNP9F5U,声明作废。

遗失瑞安市宏盛工艺礼品商行2014年10月14日核准的营业执照,证号:92330381MA2C1RLD0L,声明作废。

通知

经上望街道林西村村民(社员)代表大会表决通过,计划启动我村瑞达组团31.98亩安置留地项目建设,现需要对该地块的安置留地指标持有情况进行核对。请各指标持有者携带相关指标凭证及身份证原件,于2019年10月20日至2019年11月15日,到上望街道林西村办公楼对其

指标情况进行核对。
办公时间:上午8:30-11:30
下午14:00-17:00
联系方式:0577-65161709
特此通知

瑞安市上望街道林西村股份经济合作社
2019年10月25日