

全省第526位 温州第56位 我市第6位 瑞安小伙傅春伦成功捐献造血干细胞

记者 蔡玲玲

敬爱的好心人 您好！我是患者的妈妈，当我提起笔对着这张信纸给您写信时，我心里的酸楚和难受一下子又涌现出来了。此时此刻我真的不知用什么样的言语来表达我们全家对您的感激之情。现在我的孩子正在无菌仓里等着回输您的造血干细胞，是您的无私奉献和大爱给了他和我们全家的希望

这一封来自河北某医院白血病患者母亲写的感谢信，被傅春伦珍藏起来。11月29日早上，经过3个小时的捐献，从傅春伦体内采集的150多毫升造血干细胞混悬液快速被送往河北，挽救了一名白血病患者儿童的生命。昨日，记者再次联系在家休息的傅春伦，他表示都挺好，准备两周后恢复正常上班。



普通人做了一件不普通的事

11月29日早上7时多，吃完早餐，双臂注射完最后一针动员剂，傅春伦开始准备进入捐献造血干细胞的最后流程——造血干细胞采集。自11月25日入院以来，他每天注射动员剂，以促进造血干细胞大量生长释放到外周血中。9时，血细胞分离室里格外温馨。除了工作人员、家属、市红十字会工作人员，还有特意前来慰问的市领导。傅春伦穿着一件短袖衬衫，躺在床上，双臂插着管子，从右臂抽出的血液经由造血干细胞分离机器提取造血干细胞混悬液后，又经由左臂输送回体内。

没什么特别感觉，双手稍微有点麻。傅春伦微笑着告诉记者，捐献造血干细胞其实是一件很普通的事情，跟献血血小板差不多。1989年出生的年轻人傅春伦，对于血液捐献并不陌生。他毕业于瑞安中学，念的是中医药大学，目前是市九中的一名校医。从大学时代开始，傅春伦就有定期献血的习惯。2016年6月2日，在他生日的当天，他去市血站献血的时候，看到造血干细胞捐献的宣传，

没多想，就登记成为一名造血干细胞捐献志愿者。我是学医的，对于捐献造血干细胞比较了解，其实跟献血差不多，对身体不会有伤害。让傅春伦想不到的是，这么快就匹配上了。我要捐献！10月23日，他接到市红十字会工作人员询问是否捐献的电话时，毫不犹豫地答应了。从答应捐献到捐献完成，傅春伦始终表现出作为一名医学人员的专业素养，不紧张，不做特别准备，让身体保持健康不感冒。期间，他还不停安慰紧张的父母：放心，别这么紧张，就是很普通的一件事。

没有特别不舒服的感觉，打动员剂的时候，身体有点发烧状态。但是，用我身体的小反应，能换回他人的生命，太值得！捐献完毕后，傅春伦与记者分享捐献感受。据悉，他捐献的造血干细胞混悬液，在当天下午就被工作人员送到河北的医院，当晚输入患者的体内，完成生命的救助。

在别人眼中，他是善良、热心、执着的

这孩子，特别倔。他坚决要捐献，我们也只好同意。傅春伦的父亲傅启聪说。作为家长，他对儿子的选择曾表示不理解，即便如此，在打动员剂的第一天，他仍不忘交代儿子：多吃点饭，身体养好，不要感冒了，别到时捐献不成让患者白等一场。

11月29日捐献当天，傅启聪和妻子早早赶来医院陪伴儿子。看着儿子的状态良好，傅启聪和妻子总算放下了心里的石头。市红十字会工作人员告诉记者，这次的捐献特别不易，因为傅春伦的执着，最终换来了家人的支持。

在市九中校长李隆重的眼中，傅春伦善良热心，工作认真敬业，很受学生欢迎。他说，学校食堂的出纳工作一直缺人，大家的本职工作都比较忙，没人愿意接手，傅春伦则主动接手了这项额外的工作。其实，校医工作也不闲。可是，总得有人做嘛。傅春伦说，为此他

少不了加班加点，甚至在同事们都放假回家了还独自持续工作。在捐献的时候，现场人员纷纷说，要给单身的傅春伦介绍一个好女孩。傅春伦架着眼镜的脸上露出甜甜的大酒窝。今年30岁的他，看起来仍是害羞的大男孩。

造血干细胞捐献不可怕

截至目前，傅春伦是我市造血干细胞成功捐献的第6人，温州第56人，浙江第526人。虽然登记造血干细胞的捐献志愿者有很多，但实际上匹配成功的案例很少。日常生活中，了解捐献造血干细胞的市民也并不多。捐献造血干细胞就是抽骨髓吗？是不是很痛？对自己身体会不会有危害？市红十字会工作人员说，平时的宣传活动中，碰到不少这样的提

问者。这主要是公众对于造血干细胞并不了解，也因此让不少人对捐献造血干细胞望而却步。造血干细胞顾名思义就是能够生成血液细胞的细胞。它们有个重要的特点，就是能自我更新，并在没有外界刺激的情况下，仅产生供机体生理需要的血细胞，其他处于相对静息的状态。当机体遇到严重感染、大量失血等情况时，造血干细胞会迅速产生大量人体需要的各种血细胞。

造血干细胞移植是目前治疗血液系统恶性疾病的重要手段。捐献造血干细胞就是把自己可能用不到的、而且还能再补充回来的细胞捐赠给患者，使他们也能拥有健康的造血干细胞，从而挽救患者的生命。对于捐献者来说，捐献自己的干细胞之后1至2周左右，就能恢复正常的身体水平，不会对生活造成影响，也没有想象中的那么可怕。目前，现代造血干细胞移植法采

用从外周血中采集造血干细胞。也就是说，现在的技术已经不需要再采集骨髓，捐献者不需要手术，只要通过血液分离机就可以了，过程就和现在到血站捐献机采血小板类似。



冷空气来袭 我市气温 不断走低

本报讯(记者 蔡玲玲 通讯员 潘云丹)在冷空气的不断进攻下，我市距离入冬的日子越来越近了。昨日早晨，在湖岭金鸡山上，最低气温已处在零下，市区最低气温也到了个位数。随着这波冷空气的继续渗透，今天早晨市区最低气温约6℃，周三更冷，早晨预计最低气温仅4℃。家里最厚的衣服该派上用场了。根据市气象台最新预测，受冷空气影响，本周中间两头晴，早晨气温偏低，海上有8至10级偏北大风。市区周二，多云到晴，6至12℃；周三，多云到晴，4至14℃；周四，多云转阴有小到中雨，5至12℃。都说北方人过冬靠暖气，南方人过冬靠一身正气，临近天寒地冻之际，只是穿暖还远远不够，一些食物也是暖身高手。比如，红枣富含铁元素，可以促进血液循环，在铁锅里将红枣炒黑后泡水喝，可以缓解胃寒、胃痛；红枣水里加入桂圆，还有补气血的功效。冬季强调温补，红糖性温、味甘，具有暖胃健脾的功效，红糖水泡桂圆干，对改善睡眠也有积极作用。

看看天气

RUI BAO

2020瑞安微马 开始报名

新年第一跑，你准备好了吗

本报讯(记者 杨微微)记者昨从市文化和广电旅游体育局了解到，2020瑞安微马将于2020年1月1日上午8时30分，在瑞安外滩鸣枪开赛。目前瑞安微马已启动报名，报名时间截止12月15日17时，额满即止。比赛项目和规模分别为10公里竞速跑，1500人；5公里欢乐跑，2500人。据了解，瑞安微马自2005年开始已成功举办了14届，累计参赛人数达5万人次，成为瑞安市民生活中不可缺少的一部分。2020瑞安微马比赛路线：10公里竞速跑：瑞安外滩广场(起点)——滨江大道——望江新街(折返)——滨江大道——飞云江特大桥(终点)；5公里欢乐跑：瑞安外滩广场(起点)——滨江大道——拱瑞山路(折返)——滨江大道——飞云江特大桥(终点)。

双休日瑞图 有两场公益讲座

本报讯(通讯员 林微微 记者 欧苗苗)本周六、日，市图书馆分别有两场玉海讲坛，市民若感兴趣，请前来聆听。12月7日(周六)18时45分，在市图书馆二楼文化驿站将举行讲题为《漫谈浙籍文人交往与日常生活》的讲座，主讲人为文学博士、杭州师范大学教授、浙江省现代文学研究会副会长刘克敌。12月8日(周日)上午9时，在市图书馆一楼多功能厅，将举行讲题为《被忽略的俄罗斯文学巨匠——蒲宁》的讲座，主讲人为刘克敌。

瑞安日报小记者

学士营

瑞安日报小记者中心学士营校区

常年招生

“口头作文”班

招生对象：一 / 二年级学生 报名费用：1880元/人

课程安排：共14课时，1.5小时/课时。设作文写作、户外采风课程。其中，室内课13课时，社会实践课1课时。

口头作文，从小培养语文逻辑思维

- 培养孩子的语文逻辑思维能力、想象力、感知力，促进智力发展。
- 培养孩子口脑协调的能力，使孩子从小养成良好的语言表达习惯，并敢于表达、乐于表达。
- 培养孩子面对事物的观察能力和分析能力。
- 消除孩子写作心理障碍，激发写作兴趣，使孩子的写作能力得到有效提高。

咨询热线：18858805887（白老师） 15967740972（蔡老师）

上课地址：学士营教育培训（瑞安市安阳路619-621号 安阳实验小学对面）

扫二维码 了解课程

瑞安日报小记者

学周刊征稿

征稿对象 全市中小學生

投稿内容 小记者投稿不限形式，作文、诗歌均可，内容积极向上。

投稿方式 加右下方瑞报“教育助手”微信，备注“小记者投稿”。来稿必须为word格式，作品必须为原创，不得抄袭。投稿时请于正文未备注“学生姓名+学校年级+家长姓名+联系方式”。如习作采用，家长可凭有效身份证件来报社领取稿费和荣誉证书。

加“教育助手”在线投稿